

《心理催眠术》

图书基本信息

书名：《心理催眠术》

13位ISBN编号：9787806886816

10位ISBN编号：7806886818

出版时间：2011-7

出版社：天津社科院

作者：L·E·尤恩

页数：200

译者：朴秋虹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理催眠术》

前言

本书出版于20世纪初期，当时催眠术已被揭开神秘的面纱，人们已经懂得用科学的观点去解释催眠术的种种现象。催眠同物理、化学一样，正式成为一门学科。本书即成于催眠术初有小成之时。对于初学者来说，本书是一本非常合适的入门读物。它可以循序渐进地引导读者了解、学习催眠术的发展历史和方法。对于催眠术的研究者来说，本书可以作为一本全面的参考资料，它回顾了催眠的发展历史，记录了催眠各家学派所取得成就及经典的催眠案例，全面讲述了各种有效的催眠方法。借助它，研究者们能够迅捷便利地查找与这些相关的信息。本书结尾处作者说过，只要读者能够严格遵守本书给出的各种规范守则，就可以学会并施行催眠术。但由于心理学是一门极其深奥的学问，而催眠术是心理学中最神秘的一片领域。迄今为止，尚有许多人类的心理之谜未能解开，现代心理学也只是初窥路径而已。比起物理、化学这些自然学科，心理学尚在踉跄学步的阶段，催眠术更是如此。所以，为了安全起见，也为了保障学习者和被催眠者的权益，请勿轻易在自己或他人身上施行催眠，因为不当的催眠可能会让被催眠者昏睡不醒，或者让被催眠者的催眠敏感性提高，从而可能使其受到任何人的催眠。以上的危害如果真的出现的话，施行催眠术导下进行实践。非常感谢出版社给我这个机会翻译这本书，感谢他们对我的信任。我也尽己所能地完成了本书的翻译，但囿于专业知识，难免力有不逮，有疏漏之处，还望读者不吝指正。如此集思广益，将让更多的人知道更加准确的事实与理论，非常感谢。最后，我想在这里表达对我父母的真挚感谢，他们的支持、鼓励与教育造就了今天的我，让我成为了一个于社会来说尚算有些贡献的人，祝愿他们能够长寿安康，幸福和泰。朴秋虹于北京大学心理学家

《心理催眠术》

内容概要

世界著名心理催眠大师L.E.尤恩写作的此书，对于初学者来说，是一本非常合适的入门读物，它将循序渐进地引导读者了解和学习催眠术的发展历史与方法。对于专业读者来说，《心理催眠术:如何成为一名专业心理催眠师》也是一本非常全面的参考资料，它回顾了催眠术的历史与学派，全面讲述了各种催眠方法，并记录了一些经典案例。专业读者可充分利用这些信息，更好地探求于这一领域。《心理催眠术:如何成为一名专业心理催眠师》收录了一些医学泰斗们所做的实验与观点，记录了欧洲一些医院里因成功实施催眠术而得以治愈的病例，其中有些看似神话。书中有几章还专门列举了这些催眠大师的成功方法与治疗模式，相信大众读者也会很感兴趣。

对于任何一位读者来讲，催眠术都并非神秘莫测，只要遵循书中的指导原则和方法，并充满信心地不断实践，你一定可以成功。不过催眠术属于十分专业的心理学与医学领域，建议普通读者在心理医师专业指导下学习和操作，让自己成为一位真正的心理催眠师。

《心理催眠术》

作者简介

作者:(美)尤恩

《心理催眠术》

书籍目录

《心理催眠术》

章节摘录

精彩短评

- 1、增长知识。。关键在兴趣对我来说，这本书给了我很大的启发
- 2、暂时还米时间看。估计还是有一定指导意义吧
- 3、还好啦，多一些了解。
- 4、基础理论，了解什么是催眠，没有更深层次的介绍，不过对于菜鸟来说足够学习了
- 5、通过较多的案例阐述了催眠的不同学派和发展。奇书 可作工具书使用对照试验。
- 6、专业性很好可以提高催眠技术。
- 7、作为了解还行吧
- 8、了解催眠历史及技术，还需自己进一步实践提高操作能力。
- 9、本书对于催眠有一定的指导作用
- 10、呵呵，现在催眠类的说得太多了，看看这本书吧
- 11、可以算是本了解催眠的入门书吧，想知道催眠具体是什么样，所以买来一观，大概翻了下内容还不错。
- 12、专业心理催眠师,有点神秘的行业从业者,好奇中^-^
- 13、学习下，不知道能不能自己催眠
- 14、很好的专业书籍看看，了解中！
- 15、是一本催眠爱好者入门的好书
- 16、专业学催眠的朋友必看。因为还没看完，不能给更多地评价。
- 17、快递很给力，书的质量也很好！！5分
- 18、心理催眠术：如何成为一名专业心理催眠师。刚拿到手，准备好好学习。
- 19、专业书，还没怎么看，期待更好
- 20、用来催眠自己挺好用，
睡不着的时候就用催眠的方法来让自己睡觉。
盯着一个东西，一直看上2-3分钟，
眼皮就累了，想睡觉了。
很好用。
- 21、内容简单，浅显易懂。适合初学者
- 22、这本书根本不像在简介里面说的那样“本书是为那些生理、心理疾病的专业治疗师，行为和情绪问题的心理咨询师，以及那些希望将催眠应用到自己的生活、工作中去的人们准备的。”
这本书就是有关催眠的一个专业性论文大杂烩的集子。
第一：晦涩难懂。“读者不需要任何关于催眠的基础知识，就可以轻松地开始阅读。”别说读者不需要关于催眠的基础知识了，就是你具备了相关知识，你都读不下去。当然了，对于能不能读，我想具备基本的读写能力的小学生也可以开始读的。至于轻松不轻松，那可是个人的体验了。
第二：各篇风格不一。整本书没有一个完整的框架，各篇没有内在的哪怕是形式上的衔接，杂乱的很。
第三：多理论，少实践。全是理论的探讨，几乎找不到操作技术性的东西。“那些希望将催眠应用到自己的生活、工作中去的人们”看这本书想学两下子比痴人说梦还荒唐。
第四：理论粗浅。就说理论本身，论述也是很浅薄的。每一个理论专题都是蜻蜓点水似的浮光掠影。这也可能是作者本身知识水平所导致的。
自己也看了几本（翻译的、原著的、美国的、英国的、本土的）有关催眠的书籍。这是我最失望的一本书。被他的名字和简介给欺骗了。让我浪费了一个下午的时间。
这样的书，还有人费力翻译，还有专业团体推荐，奇了怪了！
- 23、心理催眠术：如何成为一名专业心理催眠师
- 24、真想做一名催眠师
- 25、很不错，印刷很好，到货很快，总之是我要的那类书。
- 26、大师作品，真不错
- 27、不少于5个字心理催眠术：如何成为一名专业心理催眠师
- 28、看了几页搅得好难啊

《心理催眠术》

- 29、对初学者很合适的.
- 30、很好的书 值得学习
- 31、不少专业心理学知识 但还是挺有意思的
- 32、里面有好看的插图，质量超级无敌好！！纸很滑，质感灰常不错

而且内容适合所有人士看，同学老鼠和小矮人，反应了现实生活中所有人的懒惰负面心理，及克服方法过程，确实值得一看

- 33、还行，可以帮助新手了解催眠
- 34、看这本书，是在去弥勒的途中看到，尝试了一下自我催眠，身体睡着了，但是意识是清醒的，有点害怕 . . .
- 35、很不错，好喜欢。
- 36、继自我的催眠治疗后，开始想要了解更多关于催眠的事情，以便帮助别人有个良好的心态和心情！独乐乐不如众乐乐
- 37、成书比较早了，浏览了下，充实理论知识还是可以，实践就没法参考了。
- 38、理论性太强，实用性不强。可以看看了解下，名字吓人，其实就是心理学。呵呵。
- 39、个人觉得此书娱乐性质多了一点
- 40、谁让我催眠一下试试？
- 41、很喜欢，要是能有英文原版的就好了。
- 42、还没有看，但很感兴趣。
- 43、非常专业的书籍，好！
- 44、还没拜读，大致看了一下 还是这些经典的书有内容
- 45、这书真不错，很好的催眠术
- 46、一直想买本关于心理学的书，书的质量还不错。。 /
- 47、内容丰富，通俗易懂，很有趣的一本心理学书籍
- 48、书的质量还好，封面像褪色一样？
- 49、第一次接触到有关催眠的书籍，受益匪浅。
- 50、一本入门级别的催眠术 书的性价比比较一般。 一般来说读一遍很难明白，只有多读几遍才能明白其中的原理
- 51、读完这本书不一定会成为催眠师，但是可以有一定的专业基础
- 52、了解催眠术，增长知识，预防被骗，值得一读。
- 53、应用心理学的书，学习一下
- 54、相当专业啊
- 55、赶上特价优惠，才10元很格算，系统的解释了催眠，推荐精神分析的相关人员阅读
- 56、挺有意思的心理图书。。
- 57、学会了好像也不能怎么卖弄！摔
- 58、非常强大的一本书，专业而且易懂，质量挺好，介绍了一些著名的催眠师的催眠方法，而且本书是一客观的角度写的，没有花哨的言语，非常好。
- 59、从本书中可以了解催眠术的作用,以及催眠的一些方法,丰富业余生活!
- 60、学到一些东西
- 61、这类书大多不咋地，这本价格不高，内容却挺丰富，一些黑白插画虽然显得老旧，但整体看着还是感觉挺好，翻阅一下，不敢说是最实用的一本，却多少有些启发，知足。
- 62、很不错的书哦，对心理学和催眠感兴趣的朋友都可以看看。
- 63、个人觉得是一部值得看的书
- 64、专业书籍选读，没啥特殊可以评论的。
- 65、书内容挺好
- 66、希望学习一些知识
- 67、比较好 比想象要好
- 68、一本大众读物。容易理解。
- 69、啥杰宝翻译，从句一多翻译得就不知所云了，根本无法判断原书讲的啥

《心理催眠术》

- 70、很喜欢，好想再买些同类书籍
- 71、内容很好很全很专业
- 72、希望可以学到催眠的精髓
- 73、似乎我用不到
- 74、内容很好，值得学习阅读并收藏。
- 75、一个字~好~
- 76、讲真，读这个书更多是能了解一些催眠术的历史。
- 77、恩，看了好久有些入门了
- 78、多多练习，催眠易学，让心灵更宁静。
- 79、我正在看哦，，这本书是我找了好久的，，才看得很符合我现在的急需状况，，是我超想要的类型啊！！
主要是讲催眠的起源，发展，现在的一些新发现等等.....
同时里面还讲了有好多实际案例，操作方法，，操作过程，，操作需要，，准备事项，，注意事项，，等等....
适合大家去仔细翻阅，好好看看啊！！！
- 80、挺适合初学者看的书，里边的内容由浅入深，还是蛮不错的。
- 81、内容和全面 很详细
- 82、感觉书的质量很好，书的内容翻了下，吸引人。。
- 83、还没看，但大师的书，应该不错
- 84、一本入门的书，看着不错，不知道以后的用处大不大！反正现在看着挺好的，但是不敢乱用，可以试试自我催眠一类的~
- 85、正在读，专业的好书，所以读的细致。值得推荐。
- 86、适用于自我催眠，但仅是入门，适合仅需要催眠知识的人阅读
- 87、想通过这本书了解下心理学尤其是催眠这种神奇的现象，还没有读完
- 88、这是一种知识体系的构建，从专业角度的来说，就是一本课外读物。可以了解一下~~~
- 89、还没看，应该不错，是正版。印刷很好
- 90、想成为心理催眠师就要看看这本书了 是本不错的心理催眠书籍
- 91、宝贝装订很好，正版，邮递很快
- 92、没讲什么实际的东西==
- 93、书中涉及到些专业知识，有的不太理解。
- 94、我觉得一本好书应该是要教育人们应该怎么做和告诉人们做的方法，那些理论派的书籍可以当教材，可实用性就不怎么样了。
- 95、想成为一名优秀的催眠师的话 这本书值得学习和借鉴！心理催眠！
- 96、无论是书纸的质量还是内容都特别好！结合具体实例，很喜欢~
- 97、还没看，希望好
- 98、很好的一本书，专业性很强，适合做心理咨询的人看。建议购买
- 99、很经典的介绍催眠历史的书。
- 100、也没有期望能看了书就能学会催眠，只是希望可以帮助自己更系统的了解催眠吧。
- 101、从中学时期就一直开始关注心理学的书，这是不知道多少次买了。

《心理催眠术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com