

《如何改变自己的性格和命运》

图书基本信息

书名：《如何改变自己的性格和命运》

13位ISBN编号：9787802227811

10位ISBN编号：780222781X

出版时间：2009-3

出版社：中国华侨

作者：徐宪江

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如何改变自己的性格和命运》

前言

《孙子兵法》中说：“知己知彼，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负；不知彼，不知己，每战必殆。”我们常说商场如战场，其实又有哪一个“场”不是战场呢？现实中的任何一个人，要想立足于世并希冀取得一定的成就，就要不断地去奋争，在各种各样的“战场”上一个人去努力战斗。而正如孙子在兵法中所说，要想“百战不殆”就得知己知彼。很多人都知道“知彼”的重要性，所以都非常注重了解自己的对手，甚至有人对对手的了解达到了“我比你更了解你”的程度，真正做到了知彼，但是这样的人却也经常会失败。因为他忽略了“知己”。如果一个人连自己都不了解，那么即便再了解自己的对手也很难“百战不殆”，更遑论将其击败。所以说，要想事业有成，首先要了解自己。而了解自己，最直接简单的方法就是了解自己的性格。现在市场上有许多诸如《性格决定命运》、《性格决定成败》、《性格决定做人》的书籍，这些书都对性格进行了分析，无一不是在强调性格在人的一生中所起的重要作用。此类书籍虽然对人的性格进行了分类，并且阐述了不同的性格的不同命运，但是却或多或少地给人以宿命的感觉，似乎一个人拥有什么样的性格就会有怎样的命运，一切都是性格决定的，而人在性格面前无能为力。

《如何改变自己的性格和命运》

内容概要

《如何改变自己的性格和命运》主要内容：成功取决于对自身性格的完善，性格就是改变命运的舵手。我们不能要求命运自己改变，而只能通过改变自己的性格来改变命运。只要发挥性格中的优势。消除性格中的缺陷，你就会获得一个更加精彩的人生。

《如何改变自己的性格和命运》

书籍目录

第1章 揭示性格与命运的秘密 / 1 一、揭开性格的神秘面纱 / 1 二、性格决定命运 / 8 三、改变性格，改变命运 / 10 四、改变性格要遵循的基本原则 / 12

第2章 如何改善内向型的性格与命运 / 19 一、内向型性格有哪些特征 / 19 二、内向型性格的优劣分析 / 19 三、趣味测试：你是否为内向型性格者 / 21 四、内向型性格者如何择业 / 23 五、改善内向型的性格缺陷 / 24

第3章 如何改善外向型的性格与命运 / 30 一、外向型性格有哪些特征 / 30 二、外向型性格的优劣分析 / 30 三、趣味测试：你是否为外向型性格者 / 32 四、外向型性格者如何择业 / 34 五、改善外向型的性格缺陷 / 35

第4章 如何改变懦弱型的性格与命运 / 40 一、懦弱型性格有哪些特征 / 40 二、懦弱型性格的优劣分析 / 42 三、趣味测试：你是否为懦弱型性格者 / 43 四、懦弱型性格者如何择业 / 44 五、改变懦弱型的性格缺陷 / 45

第5章 如何改善坚韧型的性格与命运 / 53 一、坚韧型性格有哪些特征 / 53 二、坚韧型性格的优劣分析 / 54 三、趣味测试：你是否为坚韧型性格者 / 55 四、坚韧型性格者如何择业 / 59 五、改善坚韧型的性格缺陷 / 60

第6章 如何改善勇敢型的性格与命运 / 67 一、勇敢型性格有哪些特征 / 67 二、勇敢型性格的优劣分析 / 68 三、趣味测试：你是否为勇敢型性格者 / 69 四、勇敢型性格者如何择业 / 71 五、改善勇敢型的性格缺陷 / 72

第7章 如何改善耿直型的性格与命运 / 79 一、耿直型性格有哪些特征 / 79 二、耿直型性格的优劣分析 / 81 三、趣味测试：你是否为耿直型性格者 / 82 四、耿直型性格者如何择业 / 85 五、改善耿直型的性格缺陷 / 87

第8章 如何改善刚毅型的性格与命运 / 91 一、刚毅型性格有哪些特征 / 91 二、刚毅型性格的优劣分析 / 92 三、趣味测试：你是否为刚毅型性格者 / 93 四、刚毅型性格者如何择业 / 96 五、改善刚毅型的性格缺陷 / 96

第9章 如何改变刚愎型的性格与命运 / 105 一、刚愎型性格有哪些特征 / 105 二、刚愎型性格的优劣分析 / 106 三、趣味测试：你是否为刚愎型性格者 / 107 四、刚愎型性格者如何择业 / 109 五、改变刚愎型的性格缺陷 / 110

第10章 如何改善优柔型的性格与命运 / 116 一、优柔型性格有哪些特征 / 116 二、优柔型性格的优劣分析 / 118 三、趣味测试：你是否为优柔型性格者 / 118 四、优柔型性格者如何择业 / 120 五、改善优柔型的性格缺陷 / 121

第11章 如何改善完美型的性格与命运 / 126 一、完美型性格有哪些特征 / 126 二、完美型性格的优劣分析 / 127 三、趣味测试：你是否为完美型性格者 / 128 四、完美型性格者如何择业 / 131 五、改善完美型的性格缺陷 / 132

第12章 如何改善孤独型的性格与命运 / 135 一、孤独型性格有哪些特征 / 135 二、孤独型性格的优劣分析 / 136 三、趣味测试：你是否为孤独型性格者 / 138 四、孤独型性格者如何择业 / 142 五、改变孤独型的性格缺陷 / 143

第13章 如何改善沉静型的性格与命运 / 148 一、沉静型性格有哪些特征 / 148 二、沉静型性格的优劣分析 / 149 三、趣味测试：你是否为沉静型性格者 / 150 四、沉静型性格者如何择业 / 151 五、改善沉静型的性格缺陷 / 152

第14章 如何改善谨慎型的性格与命运 / 159 一、谨慎型性格有哪些特征 / 159 二、谨慎型性格的优劣分析 / 161 三、趣味测试：你是否为谨慎型性格者 / 162 四、谨慎型性格者如何择业 / 163 五、改善谨慎型的性格缺陷 / 164

第15章 如何改善好强型的性格与命运 / 171 一、好强型性格有哪些特征 / 171 二、好强型性格的优劣分析 / 172 三、趣味测试：你是否为好强型性格者 / 173 四、好强型性格者如何择业 / 175 五、改善好强型的性格缺陷 / 176

第16章 如何改善敏感型的性格与命运 / 184 一、敏感型性格有哪些特征 / 184 二、敏感型性格的优劣分析 / 185 三、趣味测试：你是否为敏感型性格者 / 186 四、敏感型性格者如何择业 / 188 五、改善敏感型的性格缺陷 / 189

第17章 如何改善猜疑型的性格与命运 / 195 一、猜疑型性格有哪些特征 / 195 二、猜疑型性格的优劣分析 / 196 三、趣味测试：你是否为猜疑型性格者 / 197 四、猜疑型性格者如何择业 / 199 五、改善猜疑型的性格缺陷 / 200

第18章 如何改变自负型的性格与命运 / 208 一、自负型性格有哪些特征 / 208 二、自负型性格的优劣分析 / 209 三、趣味测试：你是否为自负型性格者 / 210 四、自负型性格者如何择业 / 213 五、改变自负型的性格缺陷 / 215

第19章 如何改善方圆型的性格与命运 / 220 一、方圆型性格有哪些特征 / 220 二、方圆型性格的优劣分析 / 221 三、趣味测试：你是否为方圆型性格者 / 222 四、方圆型性格者如何择业 / 224 五、改善方圆型的性格缺陷 / 224

第20章 如何改善豪爽型的性格与命运 / 230 一、豪爽型性格有哪些特征 / 230 二、豪爽型性格的优劣分析 / 231 三、趣味测试：你是否为豪爽型性格者 / 232 四、豪爽型性格者如何择业 / 235 五、改善豪爽型的性格缺陷 / 236

第21章 如何改变情绪易变型的性格与命运 / 241 一、情绪易变型性格有哪些特征 / 241 二、情绪易变型性格的优劣分析 / 242 三、趣味测试：你是否为情绪易变型性格者 / 243 四、情绪易变型性格者如何择业 / 245 五、改变情绪易变型的性格缺陷 / 247

第22章 如何

《如何改变自己的性格和命运》

改善叛逆型的性格与命运 / 253 一、叛逆型性格有哪些特征 / 253 二、叛逆型性格的优劣分析 / 254
三、趣味测试：你是否为叛逆型性格者 / 255 四、叛逆型性格者如何择业 / 261 五、改善叛逆型的
性格缺陷 / 262

《如何改变自己的性格和命运》

章节摘录

第1章 揭示性格与命运的密码 一、揭开性格的神秘面纱 1.解读性格的定义 在英语中，“性格”一词（Character）源于希腊语，意思是特点、特色、记号、标记。在现实生活中，既被用于标志事物的特性，也被用于标志人物的特性。心理学对性格的定义是：性格是个体在对现实的态度及其相应的行为方式中表现出来的稳定而有核心意义的心理特征。它是一个人的心理面貌的本质属性的独特结合，是人与人之间相互区别的主要方面。学术意义上的性格定义无疑是规范的，但失之于抽象，不利于读者直观地理解。为了便于读者理解，我们可以对上述定义进行进一步的解读，“个体”可以理解成你、我、他、张三、李四随便哪一个人。“对现实的态度”是说你是勤劳还是懒惰？是自信还是自卑？是谦虚还是骄傲？类似的可以列举很多很多。“行为方式中表现出来的心理特征”是说你是理智还是冲动？遇事是果断还是犹豫？临事是勇敢还是怯懦？危急关头是沉着冷静还是慌作一团？也可以列举很多。这就是我们通常意义上所说的“性格”。但是性格又绝对不是如此的简单，因为事实上任何一种性格都有不同的层次。同样是理智，比尔·盖茨的理智与一个农民的理智又不一样；同样是执著，英勇者的执著与赌徒的执著不可等量齐观。

《如何改变自己的性格和命运》

媒体关注与评论

天性好比种子，它既能长成香花，也能长成毒草。人应当时时检查，以培养前者而拔除后者。
——弗朗西斯·培根

《如何改变自己的性格和命运》

编辑推荐

性格决定命运。但性格是可以改变的。命运从来就不是由“天注定”，而是时刻掌握在自己的手中。人的性格可以分为哪些类型，各种性格具备什么样的长处和短处。你应如何确定自己的性格类型。以你现在的性格。你适合从事什么职业。绝对不适合从事什么职业。如果你不想改变现有职业。那么你应如何改变自己的性格，使之适合职业的发展。我们无法改变世界，却可以改变自己的性格。性格决定命运。改变性格，就可以改变命运。命也，不可改；运也，可以转。

《如何改变自己的性格和命运》

精彩短评

- 1、命运掌握在自己手中，加油！
- 2、性格影响命运
- 3、阅完此书，能让人从中体会到，自己的命运应该由自己掌握。就像书中所写一样，性格决定命运。值得一看。不过就是书的整体有点像旧书一样。望改进。
- 4、书的外面虽然比较陈旧，但是内容还是很经典的
- 5、《如何改变自己的命运和运气》-- 论坛上的文章。让我第一次有点点相信气功和能量学。但是用于激励自己的部分绝对有用~

《如何改变自己的性格和命运》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com