

《人际交往必懂的100个心理学定律》

图书基本信息

书名：《人际交往必懂的100个心理学定律》

13位ISBN编号：9787508489797

10位ISBN编号：7508489799

出版时间：2011-11

出版社：水利水电出版社

作者：杨甫德

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人际交往必懂的100个心理学定律》

内容概要

《人际交往必懂的100个心理学定律》内容简介：100个人有100种人际关系，但每个人都不能逃脱人际交的潜规则。你更适用于感性的说服力还是理性的说服力呢？是否具有一流的判断力？是否不经意间出卖了自己？是否常常费力不讨好？是否不小心陷入了对权威的盲目崇拜？是否毫不知晓地被“群体”所挟持？是否经常被周围人所忽视？是否不自觉地抱怨和牢骚？是否被一连串的“坏事”所牵连？是否被坏情绪所毒害？……

《人际交往必懂的100个心理学定律》

作者简介

杨甫德，主任医师、教授，北京大学教学医院北京回龙观医院业务副院长、中国心理卫生协会医学心理学专业委员会委员、中华精神科学会学术秘书长，《中华医学创新论坛杂志》、《中国行为医学科学》杂志编委，《中华精神科杂志》常务编委。

《人际交往必懂的100个心理学定律》

书籍目录

PART 1 跟人打交道很好玩儿 第一节：每个人都与“自己”为伍 巴纳姆效应——与人相处能够减少你的盲区 外群体同质效应——小心“群体”的效应 蔡戈尼效应——人们不过是寻求一个结果 一致同意错觉——不可丧失的判断力 第二节：你离不开的“关系” 蝴蝶效应——别吃细节的亏 增减效应——赞美是项技术活儿 归因理论——教你这样找原因 社会助长作用——走得快还是走得远 第三节：打交道的小窍门 交际的乐趣——让“你”变得有意思 投射效应——嘘，不要出卖自己 蔓延定律——这样来接近他吧 贴标签效应——你真的可以控制他 甜柠檬效应——你好我好大家好 鱼缸效应——测量透明的尺度PART 2 秀出自己的王牌 第一节：你不说，没有人会知道 自我展示——在你的舞台唱得响亮 名片效应——把你“植入”他的心 曝光效应——寻找你的最佳曝光点 独特性理论——真正的独特 第二节：赢得对方的好感 品牌效应——建立个人品牌 利他主义——今天你为他做了什么 自我服务偏见——别轻易开口 第三节：社交的秘密 态度效应——你的社交表情 移情效应——超越好与恶的情感 晕轮效应——以貌取人的代价 人众无知——请这样来助人为乐 无可替代性——找到你的坐标 倾听的力量——倾听大于倾诉PART 3 接收对方的信号 第一节：教你识别谎言 身体语言定律——抢先一步的识别 虚假普遍性效应——到底是谁骗了谁 虚伪的谦虚——“虚伪”让你们距离更近 虚幻乐观现象——乐观主义前奏曲 误导信息效应——为他的“谎言”找借口 第二节：你真的懂得他的意思吗 瀑布心理效应——拉近你和他的心理距离 过度合理化效应——别被“理所应当”蒙蔽 回飞镖效应——请给他一个选择而不是命令 皮格马利翁效应——不知不觉成为他所期待的样子 第三节：你需要这样引导他 连带效应——小小微笑的大大功力 视网膜效应——你发现了别人的优点吗 乐观主义——无处不在的乐观者 私人空间——交际警戒线PART 4 一分钟让他口服心也服 第一节：先找好切入点 共生效应——这不是一个人的战争 相关定律——你想过这么打破僵局吗 南风效应——不着急的相处智慧 好心情效应——为你的说服加分 唤起恐惧效应——你知道他到底怕什么 自恋心理——就跟他谈论他 第二节：说服的守则 地位效应——你有发言权吗 服从实验——抓住他的惯性 说服的中心途径——理性说服力 说服的外周途径——感性说服力 古德曼定律——不言不语的说服力 第三节：你所不知道的交际“败笔” 安泰效应——别再做无畏挣扎了 螃蟹效应——小心别被杀熟 权威效应——真正的权威就是不要相信权威 睡眠者效应——别丢掉真正的信息PART 5 你被对方迷惑了吗111 第一节：交际“圈套” 112 不值得定律——找对交际对手 定势效应——学习无头苍蝇的优秀品质 黑暗效应——善于利用黑暗 虚假独特性效应——我们都具有成功的可能性 第二节：贪小便宜吃大亏 互惠原理——迟早是要还的 责任涣散效应——别被群体“挟持”PART 6 理解是交往的资本 第一节：不可省略的交际“品质” 反馈效应——用信息换取信息 宽容定律——宽容是与人相处的通行证 求助策略——每个人都不拒绝做救世主 第二节：以“心”才能换“心” 表露互惠现象——轻松摘掉你的面具 刺猬效应——一起走，才能走得更远 帮助他人成功——一本万利的买卖 第三节：人际和谐的通道 约哈里窗户理论——看清你的人际区域 双赢定理——人际大丰收 牢骚效应——让你成为处理牢骚的高手 奥狄思法则——让步就是硬道理 改宗效应——为什么得不到别人对我的重视 潘多拉效应——好奇害死“猫” 白璧微瑕效应——成功不是模仿出来的 第三节：别把主动权交出去 赞美的功效——最额外的嘉奖 主动心理——做交际场上的主动者 抓住对方的渴望——做求助者还是给予者 身体匿名性——这不是你本来的样子PART 7 听人际高手讲交往哲学 第一节：你能舍掉的 焦点效应——别把自己搞太累 事前承诺——没有人会打自己的嘴巴 过度理由效应——请给亲密一个理由 态度免疫效应——你是最有力的特效药 第二节：你所坚持的 留白效应——要交往也要艺术 瓦伦达心态——少有人用的美女攻心计 布利斯定理——做好应酬前的功课 吸引力法则——你拿什么来吸引 第三节：你将得到的 角色效应——此时此刻你是谁 适应水平现象——不能被适应的爱 坏事的影响力——不让坏事传千里 匹配现象——寻找你的终极匹配PART 8 别被愤怒牵着走 第一节：愤怒，是敌 踢猫效应——只做愤怒的终结者 情绪效应——谨防毒侵 罗密欧与朱丽叶效应——你被不愉快所牵制了吗 第二节：愤怒，为友 破窗效应——愤怒的源头 冷热水效应——一杯温水的等待 释放效应——人际新呼吸 第三节：愤怒的结局 野马结局——无限放大的不良情绪 鸟笼效应——别被鸟笼控制 恶性循环——恶性循环的结果是良性

《人际交往必懂的100个心理学定律》

猴子大象法则——看清强大的对手给自己松绑

《人际交往必懂的100个心理学定律》

编辑推荐

戴夫·巴里、莫里斯、尼尔·温斯顿、洛夫特斯、斯奈德、托瑞等数位人际心理学大师为你速解交往密码。你不得不遵守的人际交往潜规则，变竞争为合作，变敌视为友好，变压力为智慧，写给想要轻松与人相处的你，让你成为人群中的焦点。幽默、诙谐的兔子*智慧、减压的图解，不是给你100个迷宫，而是给你100个出口。

《人际交往必懂的100个心理学定律》

精彩短评

- 1、很简单，介绍得不是那么的详细，每个定律都是两页，肯定是成书之后因为板面的原因又说删减
- 2、不错，不过我一次性买了《[人生必懂的100个心理学法则]》、《[人际交往必懂的100个心理学定律]》、《职场必懂的100个心理学诡》三本书，发现里面有很多是重复的内容，建议大家买一本就够了
- 3、即将步入大学 买本书学习学习 为以后打下基础
- 4、这书对年轻人处理各种复杂人际关系具有一定指导意义。。可以一读。
- 5、速度还不错，第二天主收到货了，书还是比较满意的。
- 6、很不错的书，看后收获不小。
- 7、好看。挺使用的
- 8、很生动 有趣 值得一看
- 9、生活中很实用，挺好
- 10、这本书，简单容易懂。
- 11、可以慢慢来看
- 12、心理学是人际交往的基础，掌握交往心理定律是交往成功首要。
- 13、内部是彩色，看起来不那么枯燥
- 14、内容很充实，印刷质量很好！
- 15、看了几页 图文并茂OK
- 16、书的发货速度超快，对于心理学定律的描述也很好理解，很有用哦
- 17、人际交往很多巧妙，真心觉得自己EQ还需要加强，在推荐之下购买
- 18、不错！很实用的一本书！
- 19、ganjue有点扯淡
- 20、书中介绍了许多心理学现象与道理，纸张较不错，总体上比较满意。
- 21、也买了人生必懂的100个心理学法则（全世界最有用的心理学法则），不错翻翻觉得这本更适合我
- 22、这本书很好，就是觉得书内容较少.....
- 23、多读书，读好书！
- 24、之前也买了一本职场心理学的，挺好的一本，很管用。还满意看完，但是我觉得好，就是文字太少了。图片满意什么管用。内容实际好用。
- 25、不错的心理学读物，让你在人际交往中如鱼得水。
- 26、人性存在无法克服的弱点，不能只靠热情和善良。
- 27、这本书很好，就是觉得内容较少.....
- 28、还不错！~~
- 29、书不错，图片挺有趣的。好喜欢
- 30、好可爱的一本书啊，看了感觉很喜欢，休闲用
- 31、书不错，内容挺好的，推荐一下
- 32、如题...背面有点脏...不过收货了，很高兴，这书不错~~
- 33、内容比较生动，很好
- 34、这本书讲人际的，蛮有用的。
- 35、买来送人的，不知道内容如何，看评论还算不错
- 36、拿到书以后 里面都是漫画 不过还是有些用处
- 37、质量好，很喜欢
- 38、还行吧 很好的地方时一半文字一半漫画 内容吧 都是些普通的内容 不过表现形式还比较适合现在忙碌又浮躁的上班一族 另外 送货有点慢 差不多一周才送到
- 39、HEN BU CUO
- 40、很喜欢这几本书！
- 41、我家小孩很喜欢，又有图画。..了解下可以!
- 42、帮同事买的，他说实用！
- 43、还可以，书很新，其他的还不知道
- 44、这是一本好书，就是写的有点深奥

《人际交往必懂的100个心理学定律》

- 45、还没看，希望不会失望
- 46、书真不错，买了好多次了，真心不错。可以自己买来看看
- 47、这本书觉得还是不错的，通俗的文字配上清新的漫画，使人印象加深了很多而且没有过多专业的赘述，蛮适合一些对人际心理学感兴趣而又没系统学过的人看一下个人觉得在这本书里学到不少东西
- 48、一个个定律一个个故事,深入浅出容易理解,卡通故事加深印象,一本非常实用有效的书.
- 49、心理学是重要的知识
- 50、很简洁
- 51、比想象中要小 是我喜欢的书类型 不知道内容怎么样嘛
- 52、挺有知识含量的、而且很有趣哦！
- 53、给孩子买的，但愿对孩子有帮助
- 54、理论性较好，实用性较差
- 55、浅显易懂，认真看了下来，挺有收获的
- 56、结合实际，看过收益还蛮大
- 57、真实客观的评价了人际交往中遇到的问题。
- 58、里面的定律说得很精彩
- 59、里面挺可爱。
- 60、读完此书后，读者能从书中领略到人际交往的最经典的方法与技巧。值得一看
- 61、人际交往必懂的100个心理学定律：戴夫·巴里、莫里斯、洛夫特斯等大师为你解读人际交往密码，告诉你不得不遵守的人际交往潜规则
- 62、有图片解释 容易理解 也是一本不错的书喔
- 63、摆脱心灵愚昧的宝典
- 64、让自己懂得跟别人相处
- 65、这本书很轻，不过内容还好，色彩搭配也不错~~~
- 66、读完了，一般呀
- 67、插画不错
- 浅显易懂
- 68、本书图片与文字结合，看着非常轻松，而且浅显易懂
- 69、没看呢，据同学说不错。便宜啊
- 70、拿到手，就发现书背面好脏的说，，，里面大概看了下，还可以啦(~ o ~)~zZ
- 71、很不错的书，还有图的，非常容易理解。
- 72、还可以，这几本书是同类，有重叠的一部分，值得一读
- 73、适合随手翻翻看，文字内容少
- 74、帮人带的
- 75、希望自己能建立良好的人际关系,却不知从何入手.
- 这本书很有趣,彩色的,有小插图,值得看
- 76、基本上没什么用，图片的意思看了让人反而更晕
- 77、很意外，这本书不是只有文字，他是图文结合的，挺有趣的。
- 78、看了这本书，才真正的体会到，读书就是在和伟人交流。
- 79、内容插有漫画，挺好的
- 80、很深
- 81、很好，很不错，幽默。。。
- 82、不错的纸张，书也很好，值的购买，给5分

《人际交往必懂的100个心理学定律》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com