

# 《快感》

## 图书基本信息

# 《快感》

## 前言

[中文版序]快感无国界我很高兴能将这本书介绍给中国的读者们。这是一本关于快感的书，讲的都是日常生活中的乐趣。在这些快感中，有些是人类与动物共有的（例如食色之乐），也有一些是人类独有的（例如阅读小说或鉴赏艺术品所带来的乐趣）。尽管本书探讨了很多议题，但纵观全书，有一个核心主旨贯穿始终：快感是有深度的。人类对事物的兴趣并不局限于表象，还与事物固有的内在属性或本质有关。确切地说，我们对事物的认识影响着我们的快感。我曾经研究过儿童对艺术的了解程度，也就是从那时起，我开始研究人类的快感。本书介绍了几个我当时做过的实验，我通过这些实验发现，儿童对艺术品背景与历史的理解，例如作者是谁、创作目的是什么等，影响了他们对艺术品的分辨与鉴赏。这就很自然地让我想到其他类似的问题：为什么儿童跟成年人都热爱艺术，为什么艺术品的背景与历史会那么深刻地影响其带给人们的快感。由此就引出了一个更具有普遍意义的议题：探寻带给人们快感的事物背后的秘密，找出其左右人类好恶的原因。这也正是本书的精髓所在。当然，在考虑快感的普适性时，我们也不能忽视文化传统的力量。我去过中国，我知道东西方文化的差异非常大，因此我有点儿担心本书的表达方式能否为中国读者所接受。而且，不同文化对事物本质的界定也是不同的，也就是说，在不同的文化中，人们对人或事物是否具有隐形的内在属性、精神或灵魂的看法是截然不同的，这就导致了不同文化产生不同的快感类型与快感“哲学”。不过我想，肯定有某些快感是超越文化差异、全人类共有的，例如，口腹之欲。在我小时候，中餐对西方人来说是很古怪的，我猜那个时候的中国人肯定也觉得西餐很古怪，但是时至今日，很多西方人都喜欢上了中餐，我也不例外。可见，东西方饮食文化的差异也没有巨大到影响西方人热爱中餐。推此及彼，我想在其他方面也会存在这样超越文化差异的、具有普适性的快感。总而言之，这本书探讨的都是很有意思的话题，我也盼望着中国的读者们能给我一些反馈。

# 《快感》

## 内容概要

为什么男人会有处女情结？为什么血腥的恐怖片能大行其道？为什么我们会为虚构的故事伤心落泪？诸如此类的劲爆话题，最风趣的耶鲁大学心理学教授，用活色生香的案例解读人类最原始的欲望。了解快感，也能了解你很多冲动和欲望的本质。

这是一本通俗心理学读物，揭示了人们日常生活的行为心理学。本书探讨的都是很有意思的话题，作者风趣而幽默地阐释了人们可以从食物、艺术品、娱乐、性爱、占有、想象，甚至是暴力和惊恐中体验到快乐，探讨了为什么那些快乐让人欲罢不能。



## 书籍目录

第1章 快感是原始的欲求，  
还是文明的产物/1

美食与颠鸾倒凤的快感让我们生生不息  
喝咖啡、洗桑拿……是原始快感的变种

第2章 吃喝的快感/21

你要是花生酱做的“便便”，还是“便便”做的花生酱  
要吃就吃英语说得好的，这样你的英语也会变好

第3章 性与爱的快感/51

做爱不只是为了繁衍，否则跟谁睡都一样

我爱你，就是因为你是你

第4章 占有的快感/83

被小甜甜布兰妮的车子碾过的袜子值多少钱

有人收藏自家宝宝的婴儿鞋，有人收藏拿破仑的阴茎和肠子

第5章 艺术的快感/107

把小便池命名为《泉》就可以作为艺术品参展

雌猴的美臀照会让雄猴放弃最爱的果汁

第6章 想象的快感/143

人们最爱做的事，不是吃吃喝喝，不是玩暧昧，而是做白日梦  
就像糖精比白糖更甜一样，虚拟的故事比真实的事件更触动人心

第7章 “变态”的快感/165

《猫和老鼠》中充满了暴力和伤害，但它依然让我们开怀大笑

恐怖片之所以会大行其道，可能是因为发泄的需要

第8章 人类失去快感，  
世界将会怎样/191

快感是一种自我满足，对快感，需理智

没有快感就没有宗教，没有艺术，甚至没有科学









## 《快感》

### 精彩短评

- 1、很不错的书，越看越带劲儿，真的很不错的说~！让我又增长了不少知识。
- 2、快感：为什么它让我们欲罢不能
- 3、该书是一本通俗心理学读物，揭示了人们日常生活的行为心理学。本书探讨的都是很有意思的话题，作者风趣而幽默地阐释了人们可以从食物、艺术品、娱乐、性爱、占有、想象，甚至是暴力和惊恐中体验到快乐，探讨了为什么那些快乐让人欲罢不能。
- 4、国外的一本著作，主要讲述人为什么为快乐！
- 5、很有趣的一本书，快感源何而来，浅显易懂的解析
- 6、心理学快餐读物，用来告诉我们——人类本质上是一个不关注真正本质的本质主义者，于是在快感来自于两个方面：用外部本质满足自己的内部本质需求，但是如果有危险的话，那么伪本质比本质更加合适，毕竟我们需要的是快感，不是真实
- 7、书应该还不错吧！
- 8、挺有趣的。因为之前就了解过一些心理学，宗教和艺术类的书，所以看起来比较不费劲，比平常一些心理学的书容易看多了。
- 9、没什么逻辑
- 10、人之所以行动，都是为了追求快感？
- 11、比较发散。讲了关于人类情感方面的很多东西，但是都没串起来。像是一地零落的珠子。
- 12、作者在顶层认识上好像有些问题。。。不过对基本证据的把握和论述还是很不错的
- 13、都忘记主要内容了
- 14、从心理学的角度为我们解答了很多现实问题
- 15、是我没文化么。。。这本书的逻辑在哪里啊在哪里？
- 16、本质主义
- 17、一般吧！。。对观点嘎讲述没有太深入。。。有种泛泛而谈的感觉
- 18、临时抱佛脚，去美帝和纽黑文路上读的，很好玩
- 19、年轻人必须的读物，理想就在眼前！
- 20、写得比较浅也比较有趣。不能说引人深思吧，去看看舒缓下焦虑倒是可以的 w @糙汉子1号
- 21、知道什么让自己有快感,在短暂一生中做那些事吧
- 22、用本质主义解释快感和人的行为选择。

（书目：The Essential Child）本质主义是如何滑向激进结构主义的？从皮亚杰到布鲁纳VS社会认知心理学。皮亚杰埋下的隐患和错误导向。

- 23、给泛泛而谈三颗星，因为简单概括得不错。
- 24、进化和非理性的产物
- 25、很不错的书，观点很好玩，不要对书名意淫邪恶哦
- 26、你相信你吃的是什么比你真的吃了什么重要。
- 27、因为公开课认识了作者，进而找到得他的书来看。应该说，书还不错。读起来不累，也能有所收获。当然，不像国内的死板教科书那么一目了然。
- 28、对于快感解读得很完整
- 29、尽管书中讨论的问题都没有给出明确的答案，不过这样的讨论本身就是很有趣的。吃人、恋物、乱伦、自虐……脑子里经常有各种奇怪想法的人不妨一读。
- 30、==水
- 31、重口味心理书。不太喜欢，但可以增长见识。
- 32、仅看进去了女性选男人是自然选择，其他太深奥了，没看懂。
- 33、内容很一般，翻译很蛋疼
- 34、从不同的侧面反映现实和传说，值得一看
- 35、内容没的说，纸张一般
- 36、从本质主义角度出发来阐述，不得不说是个有意思的观点。全书比较易懂，讨论问题自然难免不够深入，不应过于苛求。

## 《快感》

- 37、还没看具体内容。
- 38、内容真的很有趣，很吸引人，买回来好多人想借来看
- 39、思路不清，读得纠结
- 40、这是一本通俗心理学读物
- 41、和国外的书一样，很罗嗦，可以跳着看~
- 42、这本讲心理学的书很好的运用了心理学来设计封面以及给该书命名。但是在内容上某些观点反复陈述，论述也缺乏系统性，专业度不深，读者作为消遣普及知识还行。
- 43、在窝的榜单上爆掉了怪诞行为学，接着就被一沙一世界爆了
- 44、这本书其实很好看
- 45、Paul Bloom 《how pleasure works》 "Why" is more important than "How" and "What"
- 46、更好地理智的去追求快感，而不是被快感所淹没！
- 47、虽说足够贴近生活 但是章节题目太标题党了 感觉看完了这本书再看目录就好像没看过这本书一样 内容有些单薄 不够严谨
- 48、回答了我长久以来的许多疑问，翻了下作者的CV，原来是个常发Science的货。。。
- 49、5/10，作者在书中提到了很多新鲜的观点，不过其中的绝大多数也仅仅停留在新鲜的层面而已，拿来泛读开拓视野尚可，精读就不必了，因为实在挖掘不出太有价值的东西，总之就是一个非常主观的作者写的一本非常主观的书。
- 50、不认真
- 51、看目录以为是会谈到食色之类的快感的来源，可是书中并没有提到多少，也没有学术的研究，一般都是小实验、小测试什么的，读了半天没有什么收获。
- 52、名副其实
- 53、后面吃人的部分，真的有想呕的感觉.....
- 54、看来老外思维是与我们不一样
- 55、为什么书名翻译成这样的？
- 56、高粱桥上老有一个小伙子卖臭豆腐，那个臭啊，对面一个老汉卖菠萝，那个香啊，俩人生意都很好，各自的食客吃起来都是一副很爽的样子。快感这个事，以前总感觉只可意会不可言传，看了书，明白它也是门科学，有用的科学。了解快感，可以让我们学会如何让你的客户欲罢不能，非买你的东西不可，也可以让我们对自己的一些小癖好不能么大惊小怪，有的是比你变态的。除了大便和吃人的那部分，其他的地方都挺让人舒服的，看过作者在网易上的心理学课堂，温柔的冷幽默。
- 57、就算是心理学，快感也只是一个影响因素
- 58、有些章节重口味，我是有些逃避这种东西的
- 59、书很有意思!!!原来收藏明星的东西也是一种快感！看恐怖片也是一种快感！吃辣椒也是一种快感！
- 60、恩.....其实很深奥，最后也没什么结论
- 61、价格很实惠，正版书，书店没折扣很久没在书店买书了。
- 62、与当下热点比较契合的书，正好可以用来解释一下Luka Magnotta的某些行为，毕竟把一切原因都归结于变态没有多少说服力。
- 63、看完了，有启发，不过不够深入
- 64、这个专题很有意思
- 65、快感就是，我们认为的事物的本质。
- 66、有道理的一些推论，推论思路可借鉴，但深度学习上没满足到我
- 67、书中并无新意，最大感触就是人类耗在白日梦的时间和被人云亦云忽悠的时间实在太多了
- 68、小黄书blablablabla
- 69、西方人书写特点，似乎围绕一个观点，论据却游离了，或许是东西方思维方式不同，看起来比较费劲，也有一点冗长，但不乏有启发之处，有灵光一闪的地方，还是值得一读，如果写短一些就好了。
- 70、名字很吸引人，内容讲人的各种欲望或者习惯，有点意思，但是讲的内容过多，不够深入。
- 71、说得有道理，很多人都是如此
- 72、内容很不错 就是纸质差了点 整体还不错

## 《快感》

- 73、有了快感你就喊。大到研究天上星星参北斗，小到二两花生饺子酒。大到万类霜天进化无疆，小到早晨买了两杯豆浆。选择和进化的诸多动机背后其实都是被广义的快感所推动。因此研究快感，很有必要。快感是有深度和层次的，对快感这一感性词汇的把握，不应仅仅流于一种感情层面的关照，或许基于实证和研究的考察方式能够将快感这一严肃和宏大的图谱，更详尽的抒写明白。
- 74、挺有意思的案例，读这些案例挺有快感。比如说展览会评委很是不靠谱，把雕像扔了，把雕像的底座当成作品展出。爱一个人，会爱到想把爱人吃掉。每个人的快感神经还真挺不同的。
- 75、章节很清晰，但没章里面的内容太混乱
- 76、各说各的理，能自圆其说就可以出paper，出book啦！
- 77、无聊的书，也许有翻译的因素存在，使得它更无聊了。。。我居然还看了十几分钟
- 78、看的时候就觉得这个作者绝对是一个很受学生欢迎的老师……果然如此~太懂得如何"科普"了！！！！可读性非常高又不乏知识的渗透~而且很贴心的把重点都用黑体字标出来了以免读者太专注于各种八卦小段子而错过了这些重点~~
- 79、文章通俗易懂，实验充沛。就是当科普文看看，没有想一口气读完的冲动，估计不是学心理学的，对这个比较难理解，所以读不出趣味，
- 80、人的快感，可以有很多不同方式体现。
- 81、整体不算很深刻，但还有有留下不错思考的地方
- 82、2014年6月22-23日读。2014-190。
- 83、内容挺有趣的，但是感觉书的封面设计不太好看
- 84、感觉是随笔拼接集。缺乏中心点，没有逻辑，只能impress第一次读心理学书籍的读者。如果你想深入了解快感的本质，即内啡肽-多巴胺系统，建议阅读德国人写的"幸福之源"。
- 85、很难说，读外文书，为什么总有这么多不理解的地方
- 86、何萌少推荐的书果然呆萌呆萌又写的很直白……哈哈
- 87、装帧不错，内容待读&hellip;&hellip;



# 《快感》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)