

# 《潜能召唤术》

## 图书基本信息

书名：《潜能召唤术》

13位ISBN编号：9787506480284

10位ISBN编号：750648028X

出版时间：2012-3

出版社：中国纺织出版社

作者：李晓霄

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《潜能召唤术》

## 前言

布鲁斯·巴顿曾说：“只有那些敢于相信自己内心有某种东西能够战胜周围环境的人，才能创造辉煌。”成功心理学创始人唐纳德·克利夫顿博士的研究证明：截至目前，人类共有400多种优势。每一个人应该知道自己的优势是什么，之后要做的则是将自己的生活、工作和事业发展都建立在这个优势之上，这样方能成功。乔丹是篮球飞人、帕瓦罗蒂是美声歌王、索菲亚·罗兰是电影皇后、杨振宁是诺贝尔物理学奖得主、韦尔奇是企业家的领袖，等等。这些精英之所以出类拔萃，获得了令世人为之瞩目的成就，是因为他们发现了自身的优势，并让它们都得到了最充分、最大限度的发挥。普通人在对这些人深怀敬佩和羡慕时，是否也明白，优势并不是这些天才的专利，每个人都有天生的、未被开发的优势。只要普通人能发现自己的优势，并且发挥出来，在通向成功的道路上百折不挠、坚持不懈，那么也一样可以成为成功者。所以，永远不要低估自己，你应该积极地去想：“别人能成功，为什么我不能？”其实，当你开始有追求成功，改变命运的野心时，命运就会对你产生一种强烈的召唤感，同时，你也会神奇地召唤出自身具有的潜能，让你的力量一点一点壮大，让你一步一步走向成功，走向辉煌。相信这个世界上的很多人是不甘于平庸的。暂时的平庸往往是因为有太多的陈旧观念误导了自己，太多的框框束缚了自己，没有发挥出自己的优势。其实，只要能开发出自己的潜能，坚定成功的信念，培养成功的心理，养成成功的做事习惯，并且发挥人的主观能动性，运用心灵的力量，保持内心世界的和谐，那么成功指日可待。哈奈尔先生曾说：“我们生活在一个可塑的、深不可测的精神物质海洋之中。这些物质一直处于生命和运动之中。并且达到了高度敏感的程度。它按照精神的要求构造思想的形式；思想形式的模式或者矩阵，按照这些物质所表达的形式展现。我们的理想由这个模具所塑造，并浮现出我们的未来。”从本书中，你可以惊奇地发现，你以及你的思想、感受和心灵正在形成你周遭的世界。同时，你也能够惊喜地发现自己也能够运用心灵的力量控制生活中所发生的事。心灵的力量是巨大的，“相信你能，你就无所不能”。本书就是要引领你发现自己的优势，激发心灵的潜能，并赋予你战胜困难、通向成功的力量。 编著者 2011年11月

# 《潜能召唤术》

## 内容概要

《潜能召唤术:激发心灵力量的21堂课》内容简介：在成功学家的眼里，每个人都有成功的可能，每个人身上都蕴藏着巨大的潜能，一旦发掘出来，那将是战胜一切的巨大力量。因此，永远也不要低估你自己。现在你暂时没有成功，是因为你还没有唤醒心中的巨人。《潜能召唤术:激发心灵力量的21堂课》从成功心理学的角度出发，引导你发现自身的优势，发掘隐藏的能力，赐予你全新的力量，帮你改变心境，创造奇迹，走向成功。

## 书籍目录

### 第1课 唤醒你心中沉睡的潜能

发现你的能量宝库

人的潜能有多大

让潜能不再酣睡

潜能开发训练

### 第2课 发掘潜意识中的无穷力量

神奇的潜意识

开发你的潜意识

让潜意识听命于你

潜意识开发训练

### 第3课 实现心理控制，改变自我意象

自我意象的意义

打开自动成功机制

重建自我意象

自我意象训练

### 第4课 确立心理定向，把握人生航向

角色假定的惊人力量

心理定向与学有所成

积极心态帮你掌控成功

心理定向训练

### 第5课 积极心理暗示，塑造全新自我

自我暗示的无限力量

通过暗示激发潜能

用积极的激励暗示自己

积极暗示训练

### 第6课 调适心理状态，心态改变命运

心态决定命运

乐观是前进的希望

豁达是苦难的克星

积极心态训练

### 第7课 坚定信念，让自己变成强者

信念可以凝聚力量

信念让你自强不息

信念让你无所畏惧

成功信念训练

### 第8课 心存梦想，就能展翅高飞

有梦才有远方

梦想是一盏明灯

跟随梦想前进

实现梦想训练

### 第9课 你所希望的，就是你将得到的

希望拯救自我

希望激发力量

希望带来幸运

希望反思训练

### 第10课 野心在哪里，成功就在哪里

野心的积极性

欲望催生动力

成功需要强烈的欲望

成功欲望训练

第 11 课 人生需要目标，目标引领人生

带着目标上路

目标引领人生

成功的道路是由目标铺成的

成功目标训练

第 12 课 用自信点燃成功的熊熊火焰

自信是点燃成功的火焰

自信是成功的基石

扬起自信的风帆

增强自信训练

第 13 课 提高心理素质，培养成功优势

提高自身适应能力

培养自身人格魅力

学会轻松化解压力

人际交往训练

第 14 课 懂得放弃才能更好地前进

放弃是给自己另一个机会

放弃是另一种收获

放弃的自我训练

第 15 课 掌控情绪才能掌控人生

不因小事而抓狂

弹去心弦上的浮躁

智慧的人生少抱怨

情绪管理训练

第 16 课 内心平静是一种成熟的智慧

平静是一种智慧

幸福源自心灵的平静

内心安宁是成熟的表现

自我静心训练

第 17 课 培养成功习惯，让成功常驻身边

习惯的力量

养成立即行动的习惯

培养与人合作的习惯

良好习惯训练

第 18 课 做人要有韧性，才能百折不挠

做人要有水的特性

韧性让生命具有弹力

坚忍不拔是成功的基础

韧性反思训练

第 19 课 积极思考，让人生与众不同

命运因灵机一动而改变

只是多了一个想法

反其道而思之

积极思考训练

第 20 课 善于自省，离成功就会更近一些

善于自省才能获得提高

# 《潜能召唤术》

自省让你更加成功

在反省中奋起

自我反省训练

第 21 课 忘记失败，做最后的胜者

把失败写在背面

生命的奖赏永远在旅途终点

不做生活的逃兵

应对失败训练

# 《潜能召唤术》

## 章节摘录

版权页:潜能就是人类原本具备却未被使用的能力，这种能力我们又称为“潜力”，也就是存在但却未被开发与利用的能力。每个个体内部都蕴藏有巨大的待开发的潜能，只是我们没有发现而已。而一旦这种力量被唤醒，将会带给我们无穷的信心和能量。在每个人的身体里面，都蕴含着一种神秘的、巨大的能量。只要你能够认识到并对这种能量加以开发和利用，你就可以实现自己的理想和抱负，甚至获得自己所向往的一切东西。如果能打开你心智的大门，亮出你内在超大的“能量宝库”，你会发现里面聚满了财富。其实，它就是你内心贮存已久的那座金矿，你可以从金矿里得到一切你想要的东西，让你的生活变得幸福，使你的事业获得成功。

# 《潜能召唤术》

## 编辑推荐

《潜能召唤术:激发心灵力量的21堂课》激发心灵潜能，寻找成功力量，相信你能，你就无所不能！

# 《潜能召唤术》

## 精彩短评

- 1、从成功心理学的角度出发，引导你发现自身的优势，发掘隐藏的能力，赐予你全新的力量，帮你改变心境，创造奇迹，走向成功。
- 2、很受启发，可以实践试试

# 《潜能召唤术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)