

《梦的解析》

图书基本信息

《梦的解析》

内容概要

本书是弗洛伊德的成名代表作，被认为是本世纪最富创见的、最伟大的著作之一，是了解精神分析学说和潜意识理论的必读书，读者可以从中发现很多令人兴奋的观察和大量与我们主题有关的饶有兴趣的材料。《梦的解析》已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。美国前全国图书馆协会主席唐斯博士将这本书列入“改变世界历史面貌”的十六部巨著之一。

《梦的解析》

作者简介

西格蒙德·弗洛伊德，奥地利医生兼心理学家、哲学家、精神分析学的创始人。弗洛伊德终生从事写作和临床治疗。他的思想极为深刻，探讨问题中，往往引述历代文学、历史、医学、哲学、宗教等材料。他思考敏锐、分析精细、推断循回递进、构思步步趋入，揭示出人们心灵的底层。提出了自恋、生和死的本能及本我、自我、超我的人格三分结构论等重要理论，使精神分析成为了解全人类动机和人格的方法。主要著作：《歇斯底里研究》/1895，《梦的解析》/1900，《多拉的分析》/1905，《性学三论》/1905，《精神分析运动史》/1906，《图腾与禁忌》/1913，《论无意识》/1915，《焦虑问题》/1926，《幻想的未来》/1927。

译者简介：

孙名之，1920年生，江苏南京市人，湖南师范大学心理学教授，南京师范大学心理学史研究中心兼职研究员。主要研究西方近、现代心理学史及其流派。主要著作有：《西方近代心理学史》（参与撰写）《西方心理学的新发展》（副主编）《儿童心理学史论丛》《弗洛伊德主义论评》等；主要译著有：《梦的解析》《现代资本主义国家心理学》《实验心理学史》；参加翻译的有：《西方心理学家文选》（审校者之一）《人的信息加工：心理学概论》《教育社会心理学》和《心理学导论》等。

书籍目录

- 第一版序言
- 第二版序言
- 第三版序言
- 第四版序言
- 第五版序言
- 第六版序言
- 第八版序言
- 英文第三版序言
- 第一章 有关梦的问题的科学文献
 - 第一节 梦与清醒状态的关系
 - 第二节 梦的材料——梦中记忆
 - 第三节 梦的刺激和来源
 - 第四节 梦在醒后为什么被遗忘
 - 第五节 梦的显著心理特征
 - 第六节 梦中的道德感
 - 第七节 做梦及其功能的理论
 - 第八节 梦与精神疾病的关系
- 跋(1909)
- 跋(1914)
- 第二章 梦的解析方法：一个梦例的分析
- 第三章 梦是欲望的满足
- 第四章 梦的伪装
- 第五章 梦的材料及来源
 - 第一节 梦中最近的和无关紧要的材料
 - 第二节 作为梦的来源的幼儿期材料
 - 第三节 梦的躯体方面的来源
 - 第四节 典型的梦
- 第六章 梦的工作
 - 第一节 凝缩作用
 - 第二节 移置作用
 - 第三节 梦的表现手段
 - 第四节 表现力的考虑
 - 第五节 梦的象征表现：进一步的典型梦例
 - 第六节 一些梦例——梦中的计算和讲话
 - 第七节 荒谬的梦——梦中的理智活动...
 - 第八节 梦的感情
 - 第九节 润饰作用
- 第七章 梦过程的心理学
 - 第一节 梦的遗忘
 - 第二节 回归作用
 - 第三节 欲望满足
 - 第四节 梦中惊醒——梦的功能——焦虑梦
 - 第五节 原初过程和继发过程——压抑
 - 第六节 潜意识与意识——现实

第一章 有关梦的问题的科学文献 在下文中，我将证明有一种心理学技术能够使梦获得解析。这种技术如果得到应用，每个梦都可表现出一种富有意义的精神结构，且在清醒状态的精神活动中占有一个特殊的地位。我还将进一步努力阐明梦的扑朔迷离的那些过程，并从这些过程中推断出精神力量的性质。梦正是由这些精神力量的共同作用或相互冲突而产生。当我对梦的问题叙述牵涉到更具综合性的问题，而这些问题解决必须借助于另一类材料的时候，我的叙述将中止。 我将对前人关于梦的著作以及梦这一问题在当代科学中的研究状况作一序言式的短评，因为在本书的论述过程中，我很少有机会回到这些题目上来。尽管进行了上千年的努力，在对梦的科学理解上却几乎没有取得任何进展。这一事实在文献中得到了普遍认同，因而没有必要再去引证这一观点。读者从中可发现许多令人兴奋的观察和大量与我们主题有关的饶有兴趣的材料，但是它们很少甚至根本没有涉及梦的本质或对梦的任何神秘之处提供彻底的解决。当然，受过一般教育的非专业人员对这方面的知识就知之更少了。 或许有人会问，史前原始人类有关梦的观念和梦对他们在世界和灵魂的观念的形成上有什么作用。这个题目相当有吸引力，但由于我不愿讨论这个问题，在本书中只能忍痛割爱了。我必须向读者推荐约翰·卢伯克爵士、赫伯特·斯宾塞、E. B. 泰勒和其他作者的著作。我补充一句，只有当我们完成我们所面临的梦的解析工作之后，我们才能充分理解这些广泛的问题和推测。 史前对梦的看法，毫无疑问定会在古希腊罗马人对梦的态度中有所反映。他们认为梦与他们信奉的超自然世界有关，梦是上帝和魔鬼给人们的启示，这些都是不言而喻的。并且，在他们看来，梦对做梦者而言必定具有一种重要的目的，一般说来，它们预示着未来。由于梦的内容及其带给梦者的印象稀奇古怪，当然很难使人们对梦产生一个一致的看法。根据梦的价值和可信性，有必要对它们进行分门别类。古代不同的哲学家对梦的评价在一定程度上自然取决于他们对占卜学的相信程度。 在亚里士多德的两部著作中都提到了梦，梦已成为心理学研究的一个题材。我们被告知，梦不是上帝的神谕，不具有神的特性，但它们是“恶魔的”，因为自然是“恶魔的”，不是神的。这就是说，梦不是一种超自然的启示，而是遵循着人类精神的法则。当然，后者和神有着密切的关系。梦被定义为睡眠者在睡眠中的心理活动。 亚里士多德对梦生活的某些特征已有了一些了解。例如，他知道梦能把睡眠中知觉到的轻微刺激转变为强烈的感觉。“当身体的某个部位感觉到略微有些热，人就能梦想到他正在穿过大火，感到灼热难忍。”他由此推断，梦很有可能是向医生透露出身体变化的第一信号，而这一变化在清醒状态下是不易观察到的。 我们知道，亚里士多德以前的古人并不将梦看做是梦心灵的产物，而认为梦源于神灵。并且我们还可以发现存在着两种截然相反的思潮，它们影响着历史上的每个阶段对于梦生活的看法。梦可区分为真实的、有价值的梦和徒然的、欺人的及无价值的梦。前者给做梦者带来警示或预知未来；后者则使梦者误入歧途或引导梦者走向毁灭。 格鲁佩（1906，2，930页）引用了麦克罗比斯和阿尔特米多鲁斯（达尔迪斯）的几行关于梦的分类原文：“梦可分为两类。第一类被认为受到当前或过去的影响，但对未来却无关紧要。这一类包括失眠症，它直接再现了一个特定观念或它的对立面——如饥饿或饱足；还包括梦魇，它使特定观念增添了扩大的幻想成分——如噩梦或梦魇。相反，第二类梦则被认为决定着未来。这包含：梦中接受的直接预言（神谕）；对某些未来事件的预言（梦幻）；需要解释的象征梦（梦兆）。这一理论持续了几个世纪。” 赋予梦[1]这种不同的价值与“梦的解析”问题密切相关。通常人们总是期望从梦中获得重要的结果。但梦并非马上就都可以被理解的，而且也不可能肯定某个特殊难解的梦不能作一些重要的预言。这使得人们努力去寻求一种方法，这种方法使梦晦涩难懂的内容变得明白易懂和富有意义。在古代后期，达尔迪斯的阿尔特米多鲁斯被认为是解释梦的最高权威。他的被保存下来的著作《解梦》内容广泛，足以弥补同类著作失传造成的损失。 古人对梦所持的前科学观点肯定与他们对宇宙的普遍观点相吻合。将他们的观点投射到外部世界之中，尽管它们是现实的东西，实际上它们只有在精神生活中才具有现实性。此外，他们有关梦的观点所考虑的是早晨清醒状态下梦的残留记忆对清醒思想的主要印象：这是一种陌生的印象，它仿佛来自另一世界，与思想中的其余内容大相径庭。顺便提一句，那种认为梦的超自然起源理论在当代缺乏支持者，那就错了。我们可以对那些虔诚的和有神秘色彩的作者置之不理，他们实际上完全有理由仍停留在曾一度是广泛的超自然王国，只要这个王国还没有被科学的解释征服。除了他们之外，我们可以清楚地发现一些头脑相当有理智、没有奇思怪想的人，利用做梦现象的不可解释特征，坚决地寻求支持他们宗教信仰的存在和超人精神力量的存在（参见哈夫纳，1887）。某些哲学学派（例如，谢林的追随者）对梦生活的高度推崇明显是古代毋庸置疑的梦的神

《梦的解析》

圣性的反响。关于梦的警示性和它们预示未来的力量的讨论从来没有停止过。尽管科学家一致强烈反对接受这些信念，他们还是涉及一些收集到的材料，希望能给予梦以心理学阐释，只是不够确切而已。

撰写梦问题的科学研究史是相当困难的。因为不管这些研究在哪些方面获得多大价值的东西，迄今为止在任何一个特定方面仍然没有发现任何真正进展的迹象。还没有打下可供后来的研究者建立一个学说的确切基础，但每位新的研究者都重新审视了这一问题，也就是说再次从头开始。如果我要按年代列举出这些有关梦问题的作者，并对他们每个人对梦所持有的见解作一总结，我就必须放弃对当今有关这一主题作一全面的综合性勾画的任何指望。因而我宁愿采用按题目而非按作者的叙述方式，我将依次提出有关梦的问题，引用文献中解决该问题的任何材料。然而，由于对我而言不可能掌握有关这个主题的全部文献——因为它们散布很广，并与其他学科相交织——只要我在叙述中没有遗漏掉基本的事实和重要的论点，恭请读者暂且满足于此吧。直到目前，在本主题上大多数作者都倾向于把睡眠和梦作为同一主题研究，此外，他们照例研究病理学边缘的类似状况和一些与梦类似的状态，把它们同精神病理性状态及其他似梦现象，如幻觉、幻视等相联系。与此相反的是，在最近的研究著作中出现了一种限制主题的趋向，研究者们倾向于把梦生活中的一些单独问题作为一个专题进行研究。在这种变化中，我很高兴看到了一种不断增长的信念：即从这一类模糊事物中，只有通过一系列详细的研究，才能求得解释并得到一致的结论。一些这类详细的研究——其特征以心理学研究为主——正是我在本书中所要奉献的。我很少有机会去讨论睡眠问题，因为它主要是生理学研究的问题，尽管一种睡眠状态特性肯定能引起精神结构功能状态的改变。因此关于睡眠的文献就不予以考虑了。……

《梦的解析》

精彩短评

- 1、本书是弗洛伊德的成名代表作，被认为是本世纪最富创见的、最伟大的著作之一，是了解精神分析学说和潜意识理论的必读书，读者可以从中发现很多令人兴奋的观察和大量与我们主题有关的饶有兴趣的材料。该书开创了弗洛伊德的“梦的解析”理论，被作者本人描述为“理解潜意识心理过程的捷径。”该书引入了本我概念，描述了弗洛伊德的潜意识理论，用于解释梦。
 - 2、外面没得卖的版本，精装，封面很好，简介干净，主要是想拜读梦的解析很久了，这本心理学典籍的巨作啊.....爱不释手~~~~
 - 3、《发展教育心理学》教授荐书。从此偶也可以解梦了。
 - 4、实在难以相信我把它读完了，只记得住几个核心论点，文字太艰涩，完全是严肃学术论文，充满了理论性的大量的复试长句，不过看得出弗洛伊德还是很认真的学者，并不是什么老不羞哈哈
 - 5、花了很长时间勉强看完，读到亲人死亡的梦和从俄狄浦斯王和哈姆雷特里找弑父情结证据的时候还是忍不住激动，第六章以后涉及梦的工作和过程的心理学，大量心理学术语和精神分析的语汇实在难读，但对精神机构的图解和潜意识理论真的是一颗炸弹，总之读完以后不懂的地方更多了
 - 6、实在受不了了，这翻译，这逻辑（翻译的逻辑），能否有一本能让人看得懂的本能让我们好好了解这梦深层次所代表的欲望的满足？梦是如何将自己伪装起来的？断断续续的看，因为连着看就困了，也许是我理解力有限，概念都懂，就是不懂如何做（看不懂）。这几年心理学白研究了。
- 。2016.7.16《梦的解析》
- 7、精神分析的书，弗洛伊德的书，不是说看懂就能看懂的，不过心理学爱好者愿意花时间和功夫，认真阅读肯定是有收获的。
 - 8、上大一时睡眠睡眠质量差，就看这本书，看完更睡不好了。。
 - 9、这个译本十分差！！
教你如何解读梦中的所有意象。提供解读角度。很有用处。但是废话太多了，像教科书
 - 10、吐槽，翻译的不好
 - 11、藏书
 - 12、虽然很硬，但作为经典中的经典还是值得的
 - 13、大三暑假在国家图书馆一下午把这本书囫囵吞枣的看完了。第一次去国图，在大夏天生生被冻成鬼。弗洛伊德对梦的解释挺有意思的。受益匪浅。
 - 14、西格蒙德·弗洛伊德，奥地利医生兼心理学家、哲学家、精神分析学的创始人。弗洛伊德终生从事写作和临床治疗。他的思想极为深刻，探讨问题中，往往引述历代义学、历史、医学、哲学、宗教等材料。他思考敏锐、分析精细、推断循回递进、构思步步趋入，揭示出人们心灵的底层。提出了自恋、生和死的本能及本我、自我、超我的人格三分结构论等重要理论，使精神分析成为了解全人类动机和人格的方法。主要著作：《歇斯底里研究》/1895，《梦的解析》/1900，《多拉的分析》/1905，《性学三论》/1905，《精神分析运动史》/1906，《图腾与禁忌》/1913，《论无意识》/1915，《焦虑问题》/1926，《幻想的未来》/1927。
- 译者简介：
孙名之，1920年生，江苏南京市人，湖南师范大学心理学教授，南京师范大学心理学史研究中心兼职研究员。主要研究西方近、现代心理学史及其流派。主要著作有：《西方近代心理学史》（参与撰写）《西方心理学的新发展》（副主编）《儿童心理学史论丛》《弗洛伊德主义论评》等；主要译著有：《梦的解析》《现代资本主义国家心理学》《实验心理学史》；参加翻译的有：《西方心理学家文选》（审校者之一）《人的信息加工：心理学概论》《教育社会心理学》和《心理学导论》等。
- 15、这个版本感觉翻译的有点乱，读了感觉不是很顺
 - 16、内容构架庞大 缺乏精炼 弗洛伊德真是令人敬佩的学者
 - 17、著名心理学家孙名之权威译本 最新软精装珍藏本
 - 18、我的很多想法和他所提到的观点都极其类似，用我所不知道的方式表达了出来，我很喜欢
 - 19、我是教育学专业的学生，读点心理方面的书很有必要。这本《梦的解析》又叫《释梦》，是奥地利著名心理学家佛洛伊德的经典著作，也是孙名之的权威译本，是我们学习心理学必须要看的书，尽管深奥，但真的很值得看。该书开创了弗洛伊德的“梦的解析”理论，被作者本人描述为“理解潜意识心理过程的捷径。”该书引入了本我概念，描述了弗洛伊德的潜意识理论，用于解释梦。《梦的解

《梦的解析》

析》是一本伟大的著作，我相信读完它我一定会受益匪浅的。买书到当当绝对是好选择，保证正版，价格还合适，不过快递没以前快了，有点小郁闷，不过买书还是会选择当当的！

20、作为一个睡眠质量过高，很少做梦的人来说，这本书非常因吹斯挺

21、翻译好。著名心理学家孙名之权威译本 最新软精装珍藏本

22、对钻研精神深感敬佩，只是由于研究纯粹依靠主观推断和联系，难免不精确，不同时代的意识形态也会影响梦的象征性。最贴切的一句：“我希望任意想出来一个数字，但这是不可能的：出现在我脑海里的数字一定是清楚明白地经过了我的思考。”

23、心理学著作都有个共同的特点，枯燥乏味

24、The smallest seed of an idea can grow. It can grow to define or destroy you.

一颗小小的意念种子，也会生根成形。它可能成就你，也可能毁灭你。

25、弗洛伊德的代表作、20世纪影响世界的十本书之一、了解精神分析学说和潜意识理论的必读书、很有收藏价值

26、对我们来说，梦一直是一个神秘的存在，我们无从了解它究竟有着怎样的含义，是否又预示着什么。弗洛伊德的研究为我们提供了解读梦的最好教材，这也是本书被奉为经典的原因之一。书的质量非常好，翻译也是目前国内最好的版本，符合现代人的阅读习惯。无论你对心理学是不是感兴趣，你一定对自己，也对梦本身的秘密有兴趣，那么本书就是你最好的选择。推荐大家购买阅读。

27、惊叹于这样的逻辑思维能力，梦之始于欲望，掩饰于不认知，理解于思维，关于性欲的欲望大多数人都耻于承认倒是真的

28、学习心理学的好书，孙名之译本属经典。

29、【梦的解析】由著名心理学家西格蒙德·弗洛伊德编写，全书共七个章节，其中引用了许多生动形象的例子，让人清晰地明白作者的思路以及许多和心理学有关的知识。

更值得一提的是，这本书被认为是20世纪最富创见的，最伟大的著作之一，已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。美国前全图书馆协会主席唐斯博士将这本书列为“改变世界历史面貌”的16部巨著之一。

30、不愧是心理学大家，喜欢精神分析，喜欢弗洛伊德

31、一直对心理学很好奇。

译者将梦的解析翻译的非常好对本书作者及内容非常了解。

心理学其实是一门非常伟大的学科，两百年的历史，如果合理运用却能在各行各业都能得到发挥，本书作者弗洛伊德在进精神院前得状态，使他很能深入的了解人的心理状态，本身病人和常人的区别就主要在于心理因素，如果可以通过抽象的心理学结合书里的故事变通为自己对自我的调节，对我们一般读者就很受用了

32、大梦谁先觉，平生我自知

33、不错的的一本书，了解自身欲望

34、看的最艰辛的书之一。五星是给佛洛依德致敬的。

35、其实梦的解析之前买过一本别人翻译的，感觉翻译的不是很好，看看这本如何吧~书是好书不过推荐心理学专业的人看 非专业的可能看不大懂或是对一些地方产生误解~

36、梦不是空穴来风。

潜意识层面的心理活动。

2014

37、以前在学心理学的时候，有人说梦的解析是经典，有人说这本书式**，但是认真看一下以后，不得不说，作为精神分析理论的经典还是不错的。但是基于心理学的各种不同观点，你不能随便的给出对错的判断，所以可以一读，但需要一定的心理学基础。

38、弗洛伊德的成名代表作，著名心理学家、翻译大家孙名之权威译本，先买了，慢慢学习。

39、最近在学习心理学，这本书可以了解弗洛伊德精神分析学说理论，很好。

40、虽不被主流心理学推崇，但弗洛伊德对后世的影响确实毋庸置疑。

41、对于人的梦的解析，临床心理学的好书。经典的心理学读物，对于这方面有兴趣的同学来说，很值得拜读。

42、孙名之先生翻译的《梦的解析》是我看到的最好的译本。

《梦的解析》

43、《梦的解析》是一本经典的心理学著作，梦的解析是心理学最重要的贡献之一，被誉为改变人类历史的书，是精神分析理论体系形成的一个重要标志，是了解精神分析学说和潜意识理论的必读书。看心理学书籍不得不看的一本经典。

44、学心理学就要从弗洛伊德的《梦的解析》看起，书书很好~

45、毫不枯燥

46、了解弗洛伊德的入门书籍，从心理学的角度释梦。

47、心理学的著作，弗洛伊德的代表作，极好的。

48、当年大学的外国文学史和西方文论中，弗洛伊德的精神分析都是重头戏，考试必考。这本《梦的解析》最早是在看蔡骏的书时知道的。曾记得在理工科学院的教室里，我们几个女同学站在讲台上争论“力比多”什么的，人家理科男都震惊的看着我们。这本书举了很多例子来解析梦，写的很西方。如果只是想单单解梦的话，去买本周公解梦看看就行了。因为在书里找不多很旧中国的解答

49、我读的就是这本哎，一模一样的封皮

50、疯子是一个醒着的梦者

51、#个人梦生活中自由思想的权利#入手大半年还没翻过的其中一本，开始自我精神分析方式，同时也是寻求前段时间梦到某些人事物的答案

52、所有的梦，都是对欲望的满足。

53、梦的解析（著名心理学家孙名之权威译本 最新软精装珍藏本），印刷感觉不错。

54、很不错的一本书。梦境很奇妙，千姿百态，以我个人经验而言，我觉得梦境跟无意识很相似，总让人摸不着，猜不透，却吸引着我们去探索，去发现里面到底有什么。

带着这个疑问，我们的专业学习小组一起去探求弗洛伊德《梦的解析》，并学到很多我以前不知道的东西。梦是因愿望而起，是欲望的满足，绝不是偶然形成的联想，正所谓，日有所思，夜有所梦。例如，最近我在看《步步惊心》里面的情节让人很惊险，步步生疑，步步惊险，里面的主人公有时候让我很纠结，我恨不得立刻跑进电视剧中帮女主角解释清楚那些阿哥们的误会。因此最近我老是做梦，成为电视剧里面其中一名主角！

《梦的解析》将梦分为显相和隐义，显相是隐义的假面具，由于睡眠时检查作用松懈，趁机用伪装方式绕过抵抗，闯入意识而成梦，梦的内容不是被压抑与欲望的本来面目，必须加以分析或解释，释梦就是要找到梦的真正根源。例如：一些不文明，不道德的欲望要经过检查作用才会出现在人的梦境中，就好像丑得演员需要经过伪装后才可以被允许上台表演。

为了破解梦的伪装，弗洛伊德从梦的检查入手，先讲到几个较为普遍的象征形象，例如长形物体象征男性生殖器，圆形中空物体象征女性生殖器。进而谈到梦的运作，说明梦进行伪装的四种方法，即浓缩，转移，象征，表现力四个作用过程。完全破除伪装后，梦的真实意义便浮出水面，即可达到解梦的意图。

我们经常做梦，而且都是不同的，这么丰富多彩的梦境怎么来的呢？弗洛伊德认为，梦的材料来源有三个：一、最近的印象；二、儿童时的经验；三、躯体的刺激。最近的印象是指我们最近所见，所闻，所思等一切跟自己有关可能发现的事情会出现在梦中。儿童时的经验要成为梦的必要条件是必须在孩时留下深刻的印象，例如，我小时候奶奶很疼我，什么事都护着我，因此即使她现在去世了，还经常出现在我的梦中。躯体刺激很很有可能出现在梦中，口渴想喝水，就梦见喝水，肚子饿，就梦见吃东西，尿急，就梦见小便。

梦不仅能帮助我们回忆以前的事情，还可以预知以后发生的事情，但这个不是绝对的，就像算命，这是不科学的说法。

总而言之，梦境就像一个宇宙，奥妙深不可测，只能靠我们一步一步去探索！

55、曾经看了一部分，看过之后觉得不如不看，会瞎分析自己的梦

56、为了写本科学位论文而购读，电影心理学必须书籍。

57、为了创作读的。这算本时髦书吧。我相信没多少文青能认真读完的。

58、天才是以各种各样的形式出现的

59、看解析梦有种在看电影的赶脚。

60、梦的解析作为弗洛伊德的经典之作，是心理学不可多得的宝贵资料，强烈建议一样感兴趣的人读一读

61、书刚刚拿到手、因为是学心理学专业的、大师的名作当然不得不看咯，就我所知弗洛伊德《梦的

《梦的解析》

解析》诸多译本里这个版本口碑比较不错，也就是孙名之等译、国际文化出版的这个版本~对这本书很有信心、希望能从大师那里学到一些知识。（书拿到手封皮上有一点刮擦的痕迹、侧边上也有刷过的印子.....本人比较爱书、有点心疼书啦，翻了一下、印刷还不错的，装订很好很精致~）

62、2014年读的。当时感觉译文较差。读的话应考虑商务印书馆的世界汉译名著。2016Sept10记。

63、大学的时候没有看这本书，现在买一本，看一看心理学的标志性读物，梦的解析虽然中间有一些偏激的解释，但是被人们当成心理学上的很重要的书必然是有其独到之处，所以，读一读，有助于我们跟家了解心理学的兴起

64、弗洛伊德，著名心理学家，精神分析学派创建者。这本书对于喜欢心理学的人来说，非常适合学习和收藏。

65、弗洛伊德的精神分析理论在梦的解析中发挥着重要的作用，梦，只是人的潜意识的反映....

66、梦的解析（著名心理学家孙名之权威译本 最新软精装珍藏本）

67、孙名之翻译的弗洛伊德梦的解析，值得一看，改变世界的十六本名著之一

68、对梦的理解很透彻，他主要从现代科学的角度认为弗洛伊德对梦的研究主要基于“自由联想”的方法导致其研究不慎科学，他似乎更笃信现代科学用脑电波的方式对于梦的研究，认为那才是真正科学的。不过，我认为什么是真正的科学没人可以说得清单凭这种对于科学的片面看法就否定弗洛伊德研究的说法我不敢苟同。所谓脑电波对梦的研究也是建立在某种科学假设的前提之下的。单凭某种研究使用了更为先进的方法设备看起来更唯物就称其为科学，面对这种看法我实在无话可说。第二篇是弗洛伊德的自序，非常简短主要叙述了本书的研究群体主要是一些精神病患，本书写作时遇到的困难和可能存在的不足。书中还涉及到一些作者本人的梦境，弗洛伊德在此称“希望大家让他保留在梦中自由思想的权利”，这种说法我认为十分有趣，也让我看到了弗洛伊德作为一代伟人的可爱之处。第三个是译序，看到译作者的遗憾和翻译遇到的困难，让我更深切的感受到“翻译形同嚼饭喂人”，真正的营养还在原作中，这本译作是由英译本进一步翻译过来的，这也进一步加深了我没有能力读原作的遗憾。第一部分，是弗洛伊德对于此前梦的理论的概述，由于译作者认为此部分对全书意义并不大遂多有删减，主要是说古人认为梦是一种神谕而并非精神活动。

69、经典心理学著作

70、每个人每晚或多或少的都有做梦，解析他们对我们来说也许是很有帮助的。弗洛伊德心理学都是精品啊。

71、一直都很喜欢好书，这本是其中的一本，之前在图书馆看过几章，觉得真心不错，从心理学的角度对梦进行适当的分析，梦是人的某一方面的意愿或者担心焦虑的与当前生活状态有很大的关系的。这次赶上打5折，果断购买，非常喜欢书的封面，很干净，很简洁，一看就知道是本好书，而且还是软精装本的，超赞的一本书，推荐好书收藏的你！快来买吧，给自己的人性增添一份神秘的气质！在下文中，我将证明有一种心理学技术能够使梦获得解析。这种技术如果得到应用，每个梦都可表现出一种富有意义的精神结构，且在清醒状态的精神活动中占有一个特殊的地位。我还将进一步努力阐明梦的扑朔迷离的那些过程，并从这些过程中推断出精神力量的性质。梦正是由这些精神力量的共同作用或相互冲突而产生。当我对梦的问题叙述牵涉到更具综合性的问题，而这些问题解决必须借助于另一类材料的时候，我的叙述将中止。我将对前人关于梦的著作以及梦这一问题在当代科学中的研究状况作一序言式的短评，因为在本书的论述过程中，我很少有机会回到这些题目上来。尽管进行了上千年的努力，在对梦的科学理解上却几乎没有取得任何进展。这一事实在文献中得到了普遍认同，因而没有必要再去引证这一观点。读者从中可发现许多令人兴奋的观察和大量与我们主题有关的饶有兴趣的材料，但是它们很少甚至根本没有涉及梦的本质或对梦的任何神秘之处提供彻底的解决。当然，受过一般教育的非专业人员对这方面的知识就知之更少了。

72、不明觉厉系列 看了几十页实在是读不懂啊啊啊啊啊啊

73、这本书可能是我读的用时最长的一本书了，虽然过程艰辛但是受益匪浅。梦，以后对我来说不再是未知神秘的了，做不到像弗洛伊德那样分析的专业但也能从另一个角度认识自己，一个可能自己都没注意过的自己

74、梦的解析（著名心理学家孙名之权

75、弗洛伊德的研究对现在心理学领域的发展还起着至关重要的作用，这部不朽之作可以说是凝聚着弗洛伊德大部分研究的精华所在，但是这个版本好像是翻译的问题，读起来不怎么顺，有些句子甚至感觉是翻译机器直接翻译的。。。很生硬，不符合中文的语言习惯额。。。。。

《梦的解析》

76、我信。

77、买这本书主要是想了解一下梦的产生的由来，经过弗洛伊德对梦的科学解释，我明白了很多关于心理学的知识，物有所值！

78、理论之于梦例更能打动我。译文毕竟一般

79、用一个学期 每天晚上读两页终于读完果然这种学术性的东西不是一般人可以消化的不过仍然视弗洛伊德为我的神看完这本书听周围人说做梦梦见什么 好想告诉他们都是性在作祟啊.....

80、作者先是总结了1900年以前有关梦的研究。着重介绍了关于梦的问题的文献，详尽地叙述了前人和同时代人的有关梦的理论。1900年以前，有关梦的经典理论都认为，梦是以象征的方式，表明已经发生或正在发生或将要发生的事物。弗洛伊德不同意这种看法，他指出，梦不是什么预卜未来的神谕，而只是做梦的人在不清醒状态时的精神活动的延续。

然后他介绍了对梦的分析方法、步骤和注意要点。弗洛伊德认为，一个人无法把整个梦作为集中注意的对象；只能够就每小部分逐一检释。并认为同样的一个梦对不同的人、不同的关联将有不同的意义。在弗洛伊德看来，梦不外乎是一大堆心理元素的堆砌物。

接下来弗洛伊德提出了他关于梦是欲望的满足的学说。他认为梦都是"欲望的满足"。这一点我们在很多梦中都能表现出来：你梦见你在大口喝水，那水的味道就像久渴后的甘泉，而醒来的时候你发现你真的口渴了。口渴引起了喝水的欲望，而梦满足了这个欲望。梦在一定程度上满足了本能欲望，缓和了冲动；又不致于唤起检查机制的警觉，从而保护了睡眠。从这个意义上讲，梦是愿望的达成。弗洛伊德在其对梦的解释中，除了这些十分明显的对普通欲望的满足（如饥渴、排泄等）的梦外，大多数梦在他的眼里都与对性的渴望脱不了干系。他认为在人们心目中最大的禁忌就是"性"，而"性"又是人的本能，对于"性"的这个禁区，人们既想闯入，又迫于道德限制，所以只有在梦中释放自己的愿望，使自身得到满足。

81、弗洛伊德经典代表作，名不虚传，心理学、哲学的叙述专业而曼妙，梦是另一种人生！

82、解析各种梦的成因及梦所涉及内容的现实映射，也是弗洛伊德在前人对梦的剖析方面的总结和 innovation。还没看完，但感觉蛮有吸引力的。对梦和心理学感兴趣的朋友肯定不会错过弗洛伊德，也自然不会错过《梦的解析》。算是心理学的通俗读本。

83、本书被认为是20世纪最富创见的，最伟大的著作之一，已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。美国前全图书馆协会主席唐斯博士将这本书列为“改变世界历史面貌”的16部巨著之一。

84、觉得非常实用啊，用弗洛伊德的理论来解析梦，真是屡试不爽，我曾给三个人解梦，我说完她们一脸惊为天人。这是生活里小小的满足感。

85、学习心理学的一定会接触到精神分析，而这本书是精神分析学的鼻祖西格蒙德·弗洛伊德的著作，是最好的学习书籍。虽然从学十年后才购买，但有心的求学者永远不会太迟！

86、很晦涩，很难懂，最后一章构建了关于潜意识的心理学系统，读完觉得很有道理的样子，虽然书中有些梦例的分析个人觉得比较牵强。另外，翻译不是很好，有些句子真是...

87、对于有兴趣的人可以看看，不然就是睡前催眠

88、大神的书不能太加以评价

89、作为社会学的学生，老早就想看一本与专业有关的著作，梦的解析，在上人类行为与社会环境的课上，接触到了弗洛伊德的理论，感觉很神奇，也很感兴趣，所以就买来看看！不愧是经典之作，值得一看！

90、梦的解析买的第二本，虽然长荣阿姨给我讲荣格的时候，我已经不怎么感冒他了

91、弗洛伊德是精神分析学派的代表，梦深藏于人的潜意识当中，认识自己的梦能对自我有更加深刻的认识。

92、科学地说梦。

93、本书是弗洛伊德的成名代表作，被认为是本世纪最富创见的、最伟大的著作之一，是了解精神分析学说和潜意识理论的必读书，读者可以从中发现很多令人兴奋的观察和大量与我们主题有关的饶有兴趣的材料

94、本人对心理学神经学方面有很浓厚的兴趣，曾拜读过弗洛伊德的性学三论，虽然其中的观点并不能完全赞同，但很多在当时很大胆的假设和论证还是让我颇受震撼，这次收入他的另一本经典著作希望能对他的思想有个更深的理解。对于梦这个话题，自古至今有很多探讨，甚至被人类蒙上了一层神

《梦的解析》

秘色彩，譬如中国的周公解梦，使得中国民众对梦总有一种很复杂的想法，而在西方，梦境很多时候也为人所揣测，这次希望能在这本书中找到我想要的对于梦的正解。书的装帧不错，简洁大方，却又有几分神秘色彩，吸引着我去阅读

95、梦是欲望的满足。觉得自己一做梦就邪恶。但书不太严谨，主观的东西太多了。

96、对弗洛伊德慕名已久，对梦的解析这一心理学著作也很向往，现在只能说大爱~~软精装优雅简洁大气上档次不解释，纸质排版精美，内容....我觉得我还是在仔细研究一段时间吧.....

97、作为精神分析学鼻祖的弗洛伊德的代表作，这本书的确是经典之作，看过之后就能对梦有比较深入的理解。

98、正在读

99、看了一半，不得不说，弗洛伊德对梦的隐意分析让人惊叹，真的，这样的联想需要多么丰富渊博的知识储备，不过，其中的案例分析没有穷人和“未受教育者”的梦（穷人看不起病？）梦更像是受过教育的“伪君子”们在脱去华丽的礼服，最后，不得不说，人类的大脑工作过程真是精密。

100、才发现自己把弗洛伊德的书拿来垫沙发角了。。要不是因为霍妮我都快忘了这本曾经翻开无数次都只能勉强看几页的书O_o

101、弗洛伊德，改变世界进程的三个犹太人之一，然而他与爱因斯坦，马克思不同的在于，他关注的不是科技，不是社会，而是人类的心理，人类的伦理问题，其实可以说他比另外两个更伟大，因为他关注的更多是人本身，而这本梦的解析，更是大师经典中的经典，好像也是成名作吧，更值得我们去看看！！

《梦的解析》

精彩书评

《梦的解析》

章节试读

《梦的解析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com