

# 《团体认知行为治疗》

## 图书基本信息

书名：《团体认知行为治疗》

13位ISBN编号：9787506287371

10位ISBN编号：7506287374

出版时间：2011-1

出版社：世界图书北京出版公司

作者：（美）柏林

页数：474

译者：崔丽霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《团体认知行为治疗》

## 前言

有时美妙的想法源于一顿美食，这本书的种子就是在几年前的一次午餐时撒下的。当时在我们的老地方Brollzie's，我们三个人正抱怨一个共同存在的问题。我们都在诊所里以自己的方式负责组织认知行为治疗团体，包括训练学生和初级治疗师，而且我们想尽可能地使所做的工作产生效果。但每个人都感到我们根本没有所需的全部资源。在多数情况下，我们有一些提供入门知识的治疗草案和手册，里面有所使用的技术要点，大多数要点有临床试验的基础，我们尽可能地遵循这些手册。但我们也注意到，一些对我们来讲特别具有实践意义和重要的问题，例如认知行为策略的顺序和实施等，而治疗方案却没有涉及这些问题，例如，怎样选择团体治疗的人群？团体领导者应该持怎样的态度？哪种领导风格最有效？如果有一名每周都占主导的成员，你该怎么办？如果有人根本不说话，你怎么办？为什么有些团体似乎凝聚在一起，但有些团体成员几乎全部流失？为什么一些团体看起来值得进行，而另一些团体对治疗师或者成员来说却是一个负担？我们发现，我们提的都是老问题，在另一个学术领域团体过程的文献中，已经考虑过这些问题。显然，这一工作也有彻头彻尾的cBT治疗师借鉴的地方。当我们埋头于这些文献时，这些概念渐渐地、细细地渗透进来，我们在密密麻麻的理论中仔细寻找，试图从我们所学中提取精华，在现实中用于指导我们行为的改变，用于督导和建议我们的受训者，用于优化领导团体的方式。

# 《团体认知行为治疗》

## 内容概要

《团体认知行为治疗》是团体认知行为治疗的力作。内容分为三个部分。第一部分是认知行为治疗团体的基本原则和实践，共有六章内容。主要提出团体过程与认知行为相结合的理论模型，分析认知行为的团体过程，概述具体的认知策略，教育患者认识到不同认知水平的重要性和由认知引发的情感与行为，还描述了成功组织团体的障碍和问题以及解决策略。

第二部分内容介绍了在团体认知行为中针对具体障碍的治疗方案和方法，重点是与各类型团体对应的技术与团体过程。从第七章到第十五章分别描述了惊恐障碍和广场恐惧症、强迫症、社交恐惧症、抑郁症、躁狂抑郁症、进食障碍、药物滥用、人格障碍、精神分裂症及其技术干预。

第三部分的重点是另外两个认知行为团体工作中需要考虑的领域。一是共病对认知行为技术应用和对团体过程的影响，二是团体临床和研究中难以解决的问题，以及未来工作的方向。

# 《团体认知行为治疗》

## 作者简介

马丁·M·安东尼(Martin M. Antony), 博士, 多伦多瑞尔森大学心理系教授, 安大略省汉密尔顿圣约瑟医疗中心焦虑症治疗和研究中心主任。他从奥尔巴尼纽约州立大学获得临床心理学博士学位, 并且在密西西比杰克逊的密西西比大学医学中心完成了他博士前的实习训练。安东尼著有20本专著, 发表了100多篇文章, 涉及领域涵盖认知行为疗法、强迫症、惊恐障碍、社交恐惧症和特定恐惧症。安东尼已从社会临床心理学会(美国心理协会), 加拿大心理学协会和美国焦虑症协会获得职业奖章, 并且是美国和加拿大心理学协会的会员。他还在社会临床心理学会以及行为与认知治疗协会的委员会任职, 曾是行为治疗发展协会和美国焦虑症协会的项目主席。安东尼积极从事焦虑症的临床研究, 并且担任教学和教育工作, 坚持临床实践。他也是美国心理学专业委员会临床心理学的专科医生。

彼得·J·柏林(Peter J. Bieling)是麦克马斯特大学精神病学和行为神经科学系助理教授, 安大略省汉密尔顿圣约瑟保健院情绪和焦虑服务中心负责人, 英属哥伦比亚大学临床心理学博士。

兰迪·E·麦凯比(Randi E. McCabe)是麦克马斯特大学健康科学学院临床行为科学计划项目负责人, 麦克马斯特大学精神病学和行为神经科学系助理教授, 圣约瑟保健院焦虑专科门诊焦虑治疗研究中心副主任。

崔丽霞, 副教授, 现为首都师范大学心理系硕士生导师。2002年在北京师范大学心理学院获得博士学位。现任北京市学校心理卫生委员会副主任, 中国心理卫生协会注册心理咨询师, 《中国教育报》心理导航栏目特聘心理咨询专家。

# 《团体认知行为治疗》

## 书籍目录

第一部分 认知行为治疗团体的基本原则和实践 第一章 认知行为治疗团体：可能性和挑战 第二章 CBT的团体过程：有效利用团体动力 第三章 认知行为治疗的认知策略 第四章 CBT团体中的行为策略 第五章 CBT团体的基本结构与实施过程 第六章 克服CBT团体中的障碍：团体结构中的挑战和问题 第二部分 特定障碍的团体认知行为治疗 第七章 惊恐障碍与广场恐怖症 第八章 强迫症 第九章 社交焦虑障碍 第十章 抑郁症 第十一章 双相障碍 第十二章 饮食障碍 第十三章 物质滥用 第十四章 人格障碍 第十五章 精神分裂症 第三部分 共病及未来方向 第十六章 共病和团体CBT 第十七章 CBT团体干预的最终问题参考文献

# 《团体认知行为治疗》

## 章节摘录

当然，这种以过程为依据的理论基础确实使CBT模式和团体疗法形成鲜明的对比。而且，实际上很少有CBT团体使用开放的形式，也没有实证支持的方案表示诊断上的异质性是可行的。然而，尽管这两种临床传统存在明显差异，但是团体过程因素有助于对CBT性深入的理解。团体文献不仅提供了关于团体功能详细和完善的观点，而且逐步发展出在团体功能失灵时处理团体问题的许多策略。团体过程缺乏理论基础，更多的是基于观察和推理，而非某一理论。Yalom等开创性的作者就试图从各种形式和规模的团体（包括大型教授团体和小型密集型的干预团体）中提取出导致团体成员改变的有效成分。实际上，Irvin Yalom（1995）在《团体心理治疗的理论和实践》中提到的关于团体疗法的观点可能是最全面的。Yalom描述了九个团体治疗因素，以及在团体中如何培育这些因素，以促进改变。这些因素是（1）希望重塑，（2）普遍性，（3）传递信息，（4）利他主义，（5）关于原生家庭矫正性的示例和人际学习，（6）提高社交技巧，（7）行为模仿，（8）团体凝聚力，（9）宣泄。每个因素的重要性是不同的，而且几乎出现在每一个治疗团体中。Burligame及其同事（2004）在这一工作基础上补充了一种理论模型，同时还提出一种非常简明扼要的团体模型，适用于各种模式。下面将简要介绍这两种关于团体有效性和功能的补充观点，接着考察这些因素如何与团体CBT相关联，介绍CBT治疗中这些因素的关系如何，以及CBT和有关团体因素的文献之间的初步整合。

# 《团体认知行为治疗》

## 媒体关注与评论

“这是初级团体治疗师的必读书目，全面介绍了治疗师如何在团体中实施行为策略、建立团体规范、与有问题的成员进行互动、与助理治疗师合作、在执行日程表与鼓励成员互动之间做出判断……我们衷心推荐这本书。”——《团体心理治疗国际期刊》（International Journal of Group Psychotherapy）

“这是一本基于循证实践的书。我肯定会在研究生的心理治疗课程中使用这本书。”——黛布拉·A·洪普博士（Debra A. Hope）伦敦内布拉斯加大学心理系焦虑障碍诊所

# 《团体认知行为治疗》

## 编辑推荐

《团体认知行为治疗》：中国心理学会推荐图书团体认知行为治疗的力作理论分析清晰透彻心理案例丰富多样理论性与实践性并重适用于多种心理障心理治疗师的必备书目

# 《团体认知行为治疗》

## 精彩短评

- 1、刚收到，三天到。纸质太差了，内容还没看，40元这种纸质，稍微不满
  - 2、不错的一本书 很详细的介绍了团体认知行为治疗
  - 3、一般般，不实用
  - 4、包装很好，纸张质量一般，但不影响阅读，内容比较浅显~
  - 5、~继续努力
  - 6、还挺系统的吧，关于认知行为的
  - 7、里面的一些治疗技术很好，目前还没看完。感觉挺有用的
  - 8、书的内容正是我期待的。说明详细，可操作性强。书的装订有问题，切歪了。
  - 9、很不错的一本，细致到治疗的过程介绍。案例相对不足。
  - 10、对住院患者，团体治疗是非常有效的方法。。。
  - 11、还行，实践性还是可以的
  - 12、正在阅读中，总体来说很好。
  - 13、:R749.055/4949
  - 14、嗯，还是崔老师让我知道这本书的，看看吧~
  - 15、很棒，等自己带过了CBT团体再反复读，了解CBT框架下的“团体过程”
  - 16、这本书是比较有指导意义的，从理论到实践都能给人以启发
  - 17、写的一般，不如亚隆的细致
  - 18、对我来说挺有用的
- 团体治疗这块写的很详细 基本上所有可以做的都包括进去了  
技术和方法讲的也到位 不错
- 19、对于我的课题帮助很大，很实用的一本书

# 《团体认知行为治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)