

《意念力》

图书基本信息

书名：《意念力》

13位ISBN编号：9787507425055

10位ISBN编号：7507425053

出版时间：2012-1

出版社：中国城市出版社

作者：[美]大卫·R·霍金斯

页数：212

译者：李楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

设想一下：如果你想问的任何问题，都有一个简单明了、非此即彼的答案，结果会是怎样？答案是无可置疑的，问题可以是任何问题。设想一下：一些简单的问题，比如说：“珍妮现在正和另一个男孩子约会吗？”(是/否)“有关学校的事情，乔尼说的是实话吗？”(是/否)但是再继续向前迈一步呢？“这是一桩安全稳健的投资吗？”(是/否)或者说，“这是值得我为之奋斗和追求的事业吗？”(是/否)如果每个人都有办法得到确切的答案，会立即产生惊人的意义，那么再次思考——下：假如“当事人罪名成立”这一命题有一个明确的、确凿的答案，我们那庞大的、时不时就会出错的司法体系又将如何？政治上又会产生何种后果？假如我们每个人都问一个相同的问题：“候选人X先生意欲忠实履行其在竞选中许下的承诺吗？”(是/否)并且，我们每个人的答案都如出一辙。其实，这问题的答案我们都已了然于胸。这对广告业又会产生怎样的影响？就这样，没什么可说的了！你一定已经有想法了。正如人们所说，假如人类在学会说话后一个小时就学会了撒谎，那么上面所讨论的现象中的任何一个，就会成为自原始社会以来，人类知识最为根本的变革的起源；从通讯领域到道德领域，以及在最基本的概念方面乃至日常生活的每个细节，它都会引起非常深刻的变革，以至于深刻到我们无法想象，在随之而来的那个崭新的真理时代中，我们的生活会是怎样。我们从前所熟悉的那个世界，就会从根本上得到永久改变。科学界第一次注意到人体运动学，是在：20世纪后半叶通过乔治·古德哈特博士的著作了解到的。他是肌肉动力学/应用人体运动学这一专业的创始人。他发现，诸如像有益的营养补剂之类的良性身体刺激，能够增强指示肌肉的力量，反之一些有碍健康的刺激能够突然减弱肌肉的力量。其意义在于，人体在其头脑所能“察觉”的观念意识范围之外，能够通过肌肉测试来发出指示信号，以此判断什么是有益的，什么是有害的。书中稍后会提到一个典型的例子，即一个普遍观察到的现象：指示肌肉在接触到化学甜味剂的情况下，就会变得软弱无力；而相同的肌肉，在接触到有益健康的、天然的食物补充剂之后，就会变得强壮有力。20世纪70年代后期，约翰·戴蒙得博士将这一专门领域进一步发展为一门新的学科，他将其称作行为运动学。除了身体刺激之外，积极或者负面的情感和智力刺激，也同样能够增强或者减弱指示肌肉的力量。这是戴蒙得博士的一项惊人发现。一个微笑能使人充满力量，一句“我恨你”则能使人的力量减弱。在我们进行下一步论述之前，先来看看试验是怎么做的吧。尤其是，我知道很多读者此刻都跃跃欲试，想要亲自体验一下。下面就是戴蒙得博士描述的试验程序要点，摘自他在1979年出版的著作《你的身体不会说谎》。这一程序是他从1971年出版的H.O.肯德尔的著作《肌肉：测试与功能》一书中摘编出来的。这项试验需要两个人配合。可以请一位朋友或者家人帮忙试一试。我们将他/她叫做你的被试者。

- 1.请被试者直立站好，右手手臂放松，放在身体一侧，左手手臂与地板平行，肘部绷直。(如果你愿意，也可以用右手手臂。)
- 2.面向你的被试者，将你的左手放在他的右肩上，以帮他保持平稳站立。然后将你的右手放在被试者伸直的左臂上，放在其手腕处。
- 3.告诉被试者，你将要向下按压他的手臂，他需要用尽全力来对抗。
- 4.现在，快速、用力、均匀地向下按压他的左臂。指导思想是，要足够用力以便能检测胳膊的弹性和活力。但是又不能过于用力，以免使胳膊感到疲劳。问题的关键并不在于谁是更强壮的，而是肌肉能否在外力作用下“锁住”肩关节。假设被试者的肌肉没有任何问题，心理正常，精神放松，且没有受到任何外来刺激的干扰(基于这一点，主试者不能面带笑容，不能与被试者有任何交流沟通，这很重要)，肌肉就会在测试中显得很“有力”，左臂也会保持不动。如果在有负面刺激的情况下重复做这一试验(比如说有人工甜味剂)，“尽管你并没有比先前更用力，但是肌肉却不能再抵抗住你施加的压力，被试者的左臂会向身体左侧垂落。”戴蒙得博士的试验中有一个惊人发现，即所有被试者的反应都如出一辙。所有的测试结果都不出所料，并具可重复性和普遍适用性。测试结果之间变化不大，甚至在刺激物与反应之间无法找到任何合理的联系。由于完全不确定的原因，一些抽象的符号能够使所有被试者的肌肉力量减弱；反之，另一些则能够使之变得有力。有一些结果令人迷惑不解：一些图片本身并未包含任何明显积极或消极的内容，会导致所有的被试者感到无力；然而另一些“中性”的图片却能够让他们变得有力。另外一些结果则能激发无限的揣测：虽然几乎所有的古典音乐和大多数流行音乐(包括“经典的”摇滚)都能引起所有被试者的强烈反应，但是20世纪70年代晚期风靡的硬摇滚和重金属摇滚却能使被试者感到无力。在试验过程中，戴蒙得还留意到了另外一个现象，但却并未对由此现象产生的非同寻常的意义进行深入分析。被试者在倾听众所周知的骗局的磁带录音时，比如林登·约翰逊总统发动的东京湾战争，爱德华·肯尼迪阻挠查帕圭迪克群岛事件，都会使得他们感到软弱无力。但是，当倾听那些无可置疑的正确结论时，他们的能量都会普遍增强。

《意念力》

这就是本书的作者，著名的精神病学专家和内科医生大卫·R·霍金斯研究的出发点。1975年，霍金斯博士开始研究人体运动学对于真理与谬误的反应。有一点已经被证实，即被试者并不需要同测试中出现的物质(问题)有某种必然的意识联系。在双盲测试中，以及在有全部演讲听众参与的大规模演示中，如果在未封口的信封中装上人工甜味剂，被试者会普遍感到无力；反之，在接触到装有安慰剂的同样信封时，则会变得有力。在智力水平的测试中，同样真实的反应也发生过。在这其中起作用的似乎是某种形式的公共意识，即“宇宙魂”；或者用霍金斯沿袭荣格的话说，“意识的数据库”。在其他群居动物的身上，此类现象也很常见。一条游弋在鱼群边缘的鱼，当它的同伴在四分之一英里外躲避捕食者的追赶时，它会突然转弯。这一点，跟我们人类的心有灵犀很相像。有很多文字记载表明，很多个体对于某个陌生人的第一次接触就感觉非常熟悉。这就无可否认，除了我们的理性意识之外，人类之间还存在某种形式上的共通经验和感知。或者简言之，这些内在的、亚理性的相同的智慧火花，能够分别健康的和不健康的、正确的和错误的。这一现象具有很强的启示性：这一反应具有二元性。霍金斯发现，如果对所有的问题都仔细进行表述，那么它们都将有一个非常明晰的、非此即彼的答案。这一点，正如神经突触有开关和闭合，“知识”都有基本的细胞结构一样，也正如那些前沿的物理学家们所告知的那样，是宇宙能源的本质。人类原始状态的大脑，是一台神奇的计算机，它同宇宙能量场之间存在某种联系，而实际上，它知道的，远比它以为它知道的要多得多。即使如此，随着霍金斯博士研究的深入，他最富创造力的发明，就是有关相对真理的一套标度体系，能够用1到1000的指标对人类智力、声明陈述或意识形态进行衡量。人们可以问“这个项目/书/哲学/教师能够打200分(是/否)或打250分(是/否)”，诸如此类，直到最后到达能够决定这一刻度的最弱反应。这些标度的深远意义在于，在人类历史上它首次将任何主体的思想意识的有效性，作为一种本性来对其进行评估。在对相似标度进行了20年的研究之后，霍金斯能够对人类的意识水平进行谱系分析，发明出了一套引人入胜的、有关人类心理体验的图表。这个“对意识的解剖”，描述出了整个人类的一个大致状况，使我们能够对个体、社会以及整个人类的情感和精神发展进行全面分析。这一观点意义如此深刻，影响如此深远，不仅为我们理解人类在宇宙中的发展进程提供了新的思路，也为我们所有人了解自己，了解我们的邻居处于精神启蒙的哪个阶段，以及了解我们自身的发展指出了方向。在这本书中，霍金斯博士将他几十年的研究成果，及其对于发生在高等粒子物理和非线性动力学领域中的、一系列发人深省的革命性研究成果的深刻洞察，呈现给我们。在我们西方的智力领域的历史记录中，他向我们首次展示了科学的冷光已经证实、那些神秘主义者和先哲圣贤们曾经讲述过的关于自我、上帝和现实的本质。这一关于存在、本质和神性的观点，呈现出了一幅人类与宇宙关系的画面，它同时满足了精神和理性的要求，因而是独一无二的。这是一个有关智力和精神的丰硕成果，你可以尽情地享用它。 往下翻页吧，精彩的未来就要开启了。

《意念力》

内容概要

《意念力》

作者简介

书籍目录

前言

绪言

引言

第一部分 工具

第一章 知识的重要进展

第二章 历史和方法论

第三章 测试结果和解析

第四章 人类意识的层级

第五章 社会各阶层的意识层级

第六章 研究的新领域

第七章 日常生活的临界点分析

第八章 能量的源泉

第二部分 工作

第九章 人类态度的能量模式

第十章 商界中的能量

第十一章 能量和运动

第十二章 社会能量和人类精神

第十三章 艺术的能量

第十四章 天才和创造力的能量

第十五章 真正的成功

第十六章 身体健康和能量

第十七章 健康和发病过程

第三部分 意义

第十八章 意识数据库

第十九章 意识的发展

第二十章 纯粹意识研究

第二十一章 精神奋斗

第二十二章 追寻真理

第二十三章 决心

章节摘录

版权页：我们可以确定任何陈述、信仰体系和知识体系的真理水平。我们也可以精准地衡量任何句子、段落、章节或者整本书，包括本书的真实性。我们能够可靠地辨别任何首创精神中自身的意识和动机水平。现在，我们能够从一个全新的视角审视社会运动和历史，这在以前是不可能的。政治研究并不仅局限于现在。我们可以回顾历史，测定其标度值。在所有这些练习中，人体运动学让那些隐藏的、隐含的秩序显形，揭露其本质。这一系统的应用，是自我教育和自我指导。熟练掌握以后就会发现，每一个答案，都是指向下一个问题的；幸好都是指向一个上升的和有益的方向。我们发现了生命自身的真谛，因为我们的问题本身，就纯粹是我们自身动机、目标和认识水平的反映。测定一下问题而不是答案的标度值，总是能为我们提供有用的信息。在讨论过程的时候，我们必须再次强调，说得更具体一些，就是提问的形式的某些方面。字斟句酌至关重要。例如，可以这样提问，“这一决策是正确的吗？”但所谓的“正确”究竟是什么意思？对谁来说正确？在哪个时段正确？需要仔细地对问题进行说明。我们认为的正确或者是错误，仅仅是主观性的；至于宇宙是怎么“认为”的，又可能是完全不同的另一回事。问题的动机相当重要。首先要问：“我能问这个问题吗？”如果没有准备好答案，就不要问问题；事实可能与你现在所想的大相径庭。尽管应用这一测试方法时，一些不明智的做法可能会引起情绪低落，有经验证明继续沿着这一路线询问，将会扩大语境，平息波动。假设，一个年轻女子问道：“我的男朋友是诚实的吗？”“他对我的生活有帮助吗？”，如果得到的答案是否定的，她很失望地发现，他的爱是自私的，他的性格是刻薄的。但是进一步地提问，就能得出答案：“这一关系最终会导致情感伤痛？”（是）“我现在知道这一点，就能免去日后的很多痛苦？”（是）“我可以从这一体验中吸取教训？”（是）从更现实的角度看，这一测试方法可以决定一个投资是否可靠，或者一个制度是否可以信赖。我们不仅可以精准地预测最新研究进展的市场营销潜力如何，还可以预测医学研究领域和工程技术方面最新研究进展的潜力。我们还可以检测应用在大型油轮上的安全保障措施。我们可以提前判断军事策略是否可取。我们还可以辨别谁能胜任领袖一职，将政治家和纯粹的政客区分开来。在重大新闻事件中，我们立即可以判定采访者或者被采访者是否在说真话，如果说的是真的，那么真理水平又是多少？

《意念力》

媒体关注与评论

太及时了……这对于我们理解和解决我们所面临的问题，做出极其重大的贡献。 ——李·艾柯卡(前福特、克莱斯勒公司总裁兼首席执行官) 我特别欣赏书中关于商业的吸引子模式的研究和展示部分...
... ——山姆·沃尔顿(沃尔玛创始人、总裁) 这本书是一份美丽的礼物……通过你的作品，(你)传播了快乐、仁爱和同情。你知道。这三项所结出的果实就是和平…… ——特蕾莎修女(诺贝尔和平奖获得者) 势不可挡！杰作！毕生之作！ ——谢尔登·迪尔(国际应用运动学学院院长) 这也许是我过去十年读过的最重要也是最具划时代意义的力作！ ——韦恩·戴尔(《你的误区》作者、国际心灵励志演说家)

《意念力》

编辑推荐

《意念力:激发你的潜在力量》继《梦的解析》之后，心理史上又一划时代巨作——《意念力（激发你的潜在力量）》，由大卫·R·霍金斯所著！《科学美国人》、《纽约客》等世界主流权威媒体倾力推荐！人生福境祸区，皆由意念造成。心存善念，保持一颗真诚、仁慈、友善、宽容的心，相信自己的信念，我们都可以改变自己人生和命运！意念转，运就转！

《意念力》

名人推荐

太及时了……这对于我们理解和解决我们所面临的问题，做出极其重大的贡献。——李·艾柯卡（前福特、克莱斯勒公司总裁兼首席执行官）我特别欣赏书中关于商业的吸引力模式的研究和展示部分……——山姆·沃尔顿（沃尔玛创始人、总裁）这本书是一份美丽的礼物……通过你的作品，（你）传播了快乐、仁爱和同情。你知道，这三项所结出的果实就是和平……——特蕾莎修女（诺贝尔和平奖获得者）势不可挡！杰作！毕生之作！——谢尔登·迪尔（国际应用运动学学院院长）这也许是我过去十年读过的最重要也是最具划时代意义的力作！——韦恩·戴尔（《你的误区》作者、国际心灵励志演说家）

精彩短评

1、推荐给热爱心理学，且有一定心理学基础的人——你将受益匪浅。这本书里涵盖了许多关于心理学的知识，包括一系列的术语，要是你的基础比较浅推荐先看书本的192页，要是你的时间比较紧推荐先去第186页，选择性观看，不仅会为你节省时间，更加可以帮助你掌握知识。精神治疗师大卫·R·霍金斯博士将为你展开一个犹如宇宙般的神秘世界——你的意念世界。

每个人的情绪就是一张可以表现你意念力大小的图标，不同的图标可以表示你不同等级的意念力——当然，意念力是可以分等级的，当意念力越强的时候你就能得到越多的支撑力，可以如同生命力一样指引你走向成功，完成梦想。——这本书阐释的是关于意念力的历史，以及向你肯定意念力是确实存在，它会向你剖析一层意念力的内涵，使你获得更多的精神支撑。在书本的第一部分讲述的是关于意念力解析的历史进程，是从肌肉来叙述你心理所能带给你的胜利力量，人类意识的每个层级，让你像看立体图形一样展开本来枯燥的心理印证，能量源泉与你的行为动机嘻嘻县官，能量总是支撑着你的一切，他也会告诉你一个浅显易懂的道理“失败者找的是借口”——所有的负面能量都只是在给自己找一个正当的理由自暴自弃，但是正能量是不需要任何借口或者理由的，你心里的一切不好情绪比如嫉妒，愤怒，失落感——都来源于你觉得他们是正确的，其实并不是这样。正能量能带给人感到快乐向上积极的力量——然而这一切只属于有生命的物质。

第二部分讲的是人类的潜能提升有一部分也决定于他们的自身情绪和个人心里素质，宇宙中的一切物质都存在一种特定平率的能量模式，每个人的心里也在源源不断地想歪输送着自己的信息，这个宇宙都有你的档案，包括你的呼吸次数或者你细胞的死亡次数（当然，你可以当成是开玩笑），第二部分向你详细提供了商界、运动、人类精神和社会能量……这些能量的运用可以使你更快速得到一些信息，第三部分主要向您提供的是——关于意念力的意义已经其的真理性。——看完本书，你会明白什么叫做浩瀚如宇宙，看完本书，你会明白什么叫做神秘如宇宙，看完本书，就算你不了解宇宙的本质，也必须会学会关于宇宙的游戏规则。用你内心的力量，去赢得你人生的掌声吧，你会过得更精彩！

2、若想获得健康和内在的升华并有所成就，我们每个人可以通过调节内在而改变、提升自己的能量层级。

3、“意识能量层级图谱”如同人类基因组图谱的绘就，掀开了我们认识生老病死全新的一页。本书作者为全球著名的心理学家、精神治疗师大卫·R·霍金斯博士，他以近30年的科学研究为基础，证实了意识作为一种能量，具有强大的力量，并绘出人类历史前所未有的“意识能量层级图谱”，在全球范围内，已经引发新一轮精神意识领域的创新变革，使得我们对命运、人生、生活的掌控，达到一个全新的高度。

我们每一个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质；层级越高，正面能量越大，获得的成功和快乐也就越多。

诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改善身心健康；冷漠、害怕与傲慢则会削弱自己，对个人有害。若想获得健康和内在的升华并有所成就，我们每个人可以通过调节内在而改变、提升自己的能量层级。

4、很多问题找到了答案，不过翻译不大好，重新找港版来看看

5、mdzz

6、用科学的试验方式和实验手段，证明了人类行为是由秘密能量层级所决定的。

7、这本书揭露了一个令举世震惊，连最严苛的科学家都要折服的真相。它关乎我们自己能否掌控自身命运、主宰自我人生、获得幸福美满生活，甚至隐隐决定着人类历史和世界趋势的走向。

8、美国人的东西总感觉功利性很强。

9、能量好强，需要多看几遍。

10、现在这方面的研究和书真他妈多，这本还是讲了点东西，关于能量分层。

11、没啥实质性内容，不知真伪

12、枯燥乏味的书

13、佛学的科学佐证

14、读完这本书，令整个人变得有点亢奋和充满了信心斗志起来。---人生福境祸区，皆由意念而生。

心存善念，保持一颗真诚、仁慈、友善、宽容的心，相信自己的信念，我们都可以改变自己的人生和

《意念力》

命运，意念转，运就转。曾经对工作未来一度有点灰暗的心，在重拾起一股激情和信念---相信自己的以后人生一定会更好！因为我在行动，在努力，同时心里有一种对更好未来的憧憬，正是这种正面的意念能量，激发出灵魂里的一些隐忍，宽容、努力的正面力量，使无论在多么劳累的每一个夜晚，仍然坚持学习的动力。读过这本书，无疑更让这种正面的意念能量上升到一个更高的临界点。

《意念力》这本书，在作者近30年科学研究的基础上，为我们揭开了一个惊人的不知：我们每一个人都有自己对应的意识能量层级。正是意识能量层级决定着我们每个人的生命品质，层级越高，正面能量越大，获取的成功和快乐就越多。全球著名的心理学家、精神治疗师大卫.R.霍金斯博士---本书的作者对人类意识层级的全面研究得出：人类意识层级有标度值，标度值越低，负面能量越多；反之标度值越高，正面能量越多。而决定一个人意识能量层级的是自身的动机，而一切动机和行为皆来自心中的意念。---意念的力量如此强大！完全在影响、左右着每个人的生命轨迹。假如我们精神沮丧，对事物的看法总是灰暗，那么意念之力已盘桓在一个恶劣的低谷间，随之那些负面能量就时常环绕身边，正是这样一种因果恶性循环，人生就只能变得越发糟糕下去了。所以就算我们真的身陷困境，也不必害怕沮丧！本书正充满力量地鼓励着我们：不管什么时候，我们都能够提升自己的意识层级，关键在于自己的意念。我们有意识的选择一种乐观向上的态度，坚定和坚强的意志，善待生命，宽容接纳，让这种正面的意念常驻心中，自然地，低意识层级便慢慢地向高意识层级靠拢进而上升到一个更高的意识层级。通过吸子能量场的转变，我们获得了战斗的强大能量。我们的每一个意念和决定，都存在于宇宙当中并激起涟漪，从而影响着所有人的生命。精神和意念决定人生胜负---人生真正的力量，就是意念，就是精神。要提升意识层级，更在于打开自己心灵的阀门，有意识地避开那些使人变得虚弱的东西，亲近那些令我们变得光明和强大的事物，心里有一种心甘情愿愿意改变的主动意识，这样获取一些持久向上的动力，久而吸纳到更高更强的吸子能量场。

其实通书读来，说穿了就是告诉我们：一念之间，竟已是天堂或地狱。每个人的人生是天堂还是地狱，都是自己意念铸成的结果。

15、哦也 又是我看过的一本网上的盗版~ 可耻哦

16、非常好的书 值得读

17、这本《意念力》书中所叙述到的，每一个意识形态都是一个能量场，级别不同，所表现出的结果也就不一样。好比“愤怒”，以愤恨和报复的面目出现，所以反复无常、性质危险，因为它起源于需要却得不到满足。而接纳就恰恰相反，自己才是自身生命体验的创造者和源泉。这种责任感，就是意识发展进化的显著特点。所以，佛学中讲：慈悲是报复的最好利器。从而，正确的意识层级能为我们带来无尽的安宁，自我存在的感觉超越一切时间和所有个性。

18、这是一本奇特的书

19、它关乎我们自己能否掌控自身命运、主宰自我人生、获得幸福美满生活，甚至隐隐决定着人类历史和世界趋势的走向。

它就是震撼世界的“意识能量层级图谱”！

就如同人类基因组图谱的绘就，掀开了我们认识生老病死全新的一页。本书作者为全球著名的心理学家、精神治疗师大卫 Râ霍金斯博士，他以近30年的科学研究为基础，证实了意识作为一种能量，具有强大的力量，并绘出人类历史前所未有的“意识能量层级图谱”，在全球范围内，已经引发新一轮精神意识领域的创新变革，使得我们对命运、人生、生活的掌控，达到一个全新的高度。

20、意识决定能量 能量决定一个人的一切，健康、成就。

21、我们每一个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质；层级越高，正面能量越大，获得的成功和快乐也就越多。

22、每人都有能量，集结研究成果社会名流及一般大众、贫民库等人的能量值，而最多也只能提升五个点！要好好修行了！敢于成长改变！

23、为什么此书的序言和台湾方智版的少了好多呢？那些关于作者拙火，小我消失，开悟的部分哪去了？

24、唉，怎么说呢。虽是好友推荐，但的确又是一本书说一句话的书。既无实际价值，也木有颠覆我

的三观。我更关心到底有木有人试过他的实证。读过一些有关心灵成长的书，感觉千篇一律。不懂所谓开悟的境界，只觉自身渺小，比起宁静，让自己丰富更难。

25、单个的人脑，就像一个计算机终端一样，与一个庞大的数据库相连。这个数据库，就是人类意识本身，我们自己的意识，只不过是它的一个个体表达而已。人类意识，是植根于所有人类的共通意识经验之中的。这一数据库是天才的王国：生而为人，已经参与了这一个数据库的活动，每个人因其降生，就有了接触天才领域的权利。这个数据库所蕴含的无穷无尽的信息，能够在短短数秒之内为任何人在任何地点和任何时间轻易获得。这的确是一个惊人的发现，它拥有足以改变人类个体生活和集体生活的能量。而至于在何种程度上改变，则是谁也无法预知的。

这个数据库，超越了时间、空间和个体意识的所有限制。这就使其成为一个无与伦比的研究工具；它使得开启迄今为止人类从未奢望涉足的领域的研究成为可能。它展望了一种前景，即为人类的价值体系、行为体系和信仰体系创建一个客观的平台。通过这种方法获取的信息，能够开启一个新的背景，使得人类的行为能够得到重新审视，并创建了一个新的模式，能对客观事实加以验证。这项方法本身能够被任何人在任何地点随时进行应用，所以在可观察到和可验证的事实基础上，它足以开创一个人类经验的新纪元。

26、我相信霍金斯博士说的，我们的大脑联接到一个无限大的数据库，我们把知识运用到工作生活中，只不过是从这个数据库中的东西拿出来而已，这也就是说，我们应该是无所不知的，但我们却并没有做到这一点，是负面能量的影响，意识到了这些，我们便有机会到达高能量层级。

27、有趣的人类模型。

28、人类意识，是植根于所有人类的共通意识经验之中的。这一数据库是天才的王国：生而为人，已经参与了这一个数据库的活动，每个人因其降生，就有了接触天才领域的权利。这个数据库所蕴含的无穷无尽的信息，能够在短短数秒之内为任何人在任何地点和任何时间轻易获得。这的确是一个惊人的发现，它拥有足以改变人类个体生活和集体生活的能量。而至于在何种程度上改变，则是谁也无法预知的

29、对心理学类书籍的兴趣购买了《意念力》这本书，翻看几页后对书中深奥的术语阅读有些吃力，大量专业术语及科学研究理论归为科普类书籍不为过，望而却步的念头油然而生。阅读下去，慢慢发现本书的有趣之处：围绕理念尽量用非术语反复通过例子讲解，深入浅出，浅显易懂。

古德哈特博士研究发现肌肉动力学、用人体运动学，戴蒙博士进一步研究发展为行为运动学，而本书作者霍金斯波束再次将人体运动学深入研究推动，人体运动学上的反应，反映出人体组织不仅能鉴别正面和负面刺激，还能区分合成代谢提升生命力和分解代谢消耗能量，还能判断对错，这种现象能都衡量人类意识。

霍金斯博士通过数以百万的实验，发现能量分层，根据高等理论物理和非线性动力学混沌理论将能量分层体系加以验证，人类意识域内有强大吸子场。进而研究出“意识能量层级图谱”人类意识的层次，不同层级代表的能量界别不同，人类态度的能量模式、商界、社会、艺术、天才和创造力、身体健康中的能量一一讲述。特别通过一个表格引发提高自我潜能意识的过程。

虽说作者尽量浅显易懂，但看完仍有点懵懂，本人的理解是意念力就是精神力量，意识是对一定东西思想的认知。现下流行词语“正能量”“负能量”也可用《意念力》“意识能量层级图谱”的能量级代替，能量级20-175代表负能量，200-1000慢慢步入正能量，正能量书中所指积极正面的能量状态。“正能量”我们都会想到健康乐观、积极向上的动力和情感。特别当下都会所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。作者提到的“善有善报，恶有恶报”，心存善念，保持一颗真诚，仁慈，有爱，宽容的心，相信自己的信念，我们都可以改变自己的人生和命运.....从内心通过思想意识给自己暗示努力做到积极正面的能量--正能量。

《意念力》虽不错，关于激发自己潜在的力量还要根据自身情况学以致用，保持一颗乐观快乐高级别的意识能量层获得更多正面能量，多多收获成功快乐幸福。

30、期待已久！国内很少能看到关于能量研究方面理论学说的书，这本书却正是能量和意识研究方面的伟大著作，在美国的时候就听说过霍金斯博士在这方面的造诣，期待已久的作品终于在国内出版了！

31、江山/文

我曾经不只一次的问，我为什么得不到别人的慈悲？当时一位朋友告诉我说：你又何必在意他人

《意念力》

的看法呢，他不慈悲的对你，那是你慈悲的不够，贪念别人的慈悲了。是啊，一念天堂一念地狱，只是一个意念力的转换而以，境遇会变得相当不同。我们有权力愤怒冷漠，我们也有权力接纳和忍受，因为意识形态之间都有情绪的关联。

就像这本《意念力》书中所叙述到的，每一个意识形态都是一个能量场，级别不同，所表现出的结果也就不一样。好比“愤怒”，以愤恨和报复的面目出现，所以反复无常、性质危险，因为它起源于需要却得不到满足。而接纳就恰恰相反，自己才是自身生命体验的创造者和源泉。这种责任感，就是意识发展进化的显著特点。所以，佛学中讲：慈悲是报复的最好利器。从而，正确的意识层级能为我们带来无尽的安宁，自我存在的感觉超越一切时间和所有个性。

这本书不仅让我们清醒的认识到自己行为的原动力，还让我们反思强烈意识能量下带来的严重后果。它不仅关乎着我们自己能否掌控自身命运、主宰自我人生、获得幸福美满的生活，甚至还隐隐决定着人类历史和世界趋势的走向，就是这么一念之短的瞬间而以。每个人都渴望成功，并在短暂的人生中创造奇迹。但我们都不是天才，如果真有天才，那也只是凤白麟角而以。其实所谓天才，就是一种意识的类型，具有获得高等吸子能量模式的能力，并需要一个后天来激发的过程。在这个社会中，没有所谓的幸运或是意外，因为天才意识在每个人的身上都会出现，只待正确的条件出现才能得以表达出来。如同成功源于失败，喜悦来自痛苦一样，真正的天才智慧和独创性都有其内在的价值存在于意识形态中。

不论我们是天才还是愚夫，成功还是失败，幸福还是不幸，只在我们的一念之间，因为我信每个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质。这不是客观存在和辩证法就能够解决的问题，而是主观意识的发展起着决定性的作用。我们向往自由，只因我们的思想被自身所束缚。所以，达到能量级的10000，成为我们精神奋斗的终极目标。作到开悟，学会慈悲，懂得放下。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

32、看完了，有两个想法，一是找美国朋友调查一下作者，是否假书？二是找人实验一下人体运动学。这东西要么是狗屎，要么建筑成功的巴比伦塔，可以沟通神的天堂啊。

33、这种书。。。无所谓什么正能量，也不是什么惊人发现。如果回头看看老祖宗留下的东西，你会发现，老祖宗们早就在这条路上走了太远~我们不过是倒退了太多

34、关于精神方面，《意念力》这本书就说的更好一些。

我个人给予《意念力》很高的评价。

有一些东西我们是认同的，比如恐惧是一个比较负面的，勇敢和宽容是比较正面的。

但是我个人感觉迷茫的也是一直在寻找的是，什么样的状态是更加正面的，一个人精神层面的修为应该朝着哪一个方向，远离那一个方向呢？

《意念力》这本书给与了答案，最后的地方再贴其中的结论。

另外说道一点也非常好，一个人的力量来源于其生活的意义。看到这句话有一种顿悟的感觉。

35、对于一个信奉唯物主义的人来说，对于意识和能量方面的研究可能是一种无果的重复，但不可否认，我们的对现实世界的认知能力是非常有限的，有的事情还是无法解释，这本书提供了一个科学有效的方法，大家不妨一试。

36、信则有，不信则无

37、诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改善身心健康，冷漠、傲慢会削弱自己，对一个人有害，若想获得健康和内在的长期化并有所成就，我们每个人可以通过内在改变、提升能量层级。

38、不论我们是天才还是愚夫，成功还是失败，幸福还是不幸，只在我们的一念之间，因为我信每个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质。这不是客观存在和辩证法就能够解决的问题，而是主观意识的发展起着决定性的作用。我们向往自由，只因我们的思想被自身所束缚。所以，达到能量级的10000，成为我们精神奋斗的终极目标。作到开悟，学会慈悲，懂得放下。

39、心存善念，保持一颗真诚、仁慈、友善、宽容的心，相信自己的信念，我们都可以改变自己人生和命运！意念转，运就转

40、开悟之作！

41、非物质无法与物质相互作用，除非意念力属于可观测、测量的物质力量，但在目前的条件下，人们尚未发现可以稳定观测、测量的意念力，所以意念力在目前人类认知中应该不存在。意念力训练：在那都可以训练道具：一副袖珍的扑克牌（我用的是北京西站买的10块钱的那种铁片的那种）方法：在洗乱的扑克牌中抽一张出来，放在手中，然后闭上眼睛，感应扑克牌，肯定后开牌，不要注意结果，对的话记录，不对的话也记录，一天以100次为核算界限。算成功率！心法：意守天目，感到天目发胀后，意想身体的细胞都转动到同一个方向（天目）；然后意想全部细胞把能量光传输到天目（主要通过手少阴经和足少阴经和督脉）用天目感应扑克！我现在的成功率大致在20%左右注意：这样的训练很耗精神力，如果有重要的工作，最好把工作做好了在练习，一天希望不要少过50次。

42、意识也有自己的可衡量刻度标尺，也就是意识的层级。这个表达方式其实跟物理上的电子能级类似，不同的层级代表的能量差异很大。当你想进阶跃迁到另一层级，就得获取能量，而这个能量级的来源就是意识的作用。而每个电子又有自己的场，场是物质存在的一种基本形式，具有能量、动量和质量，能传递实物间的相互作用。同样的，意识也有自己的场，例如M场，让我们更好地理解意识的能量具体化。

43、书籍凡是被打上“科普”的烙印，就容易陷入到枯燥乏味阅读趣味降低的地步。在我看来《意念力》也是这样的一本书，从理论上来说，它可能和我们阅读的很多的关于心理正能量的书籍没有什么太大的区别，都是在揭示宇宙中存在的那“心想事成”的真能量带给人的福祉，不过，本文的作者是一位心理学博士精神医师，毕其一生，都是在寻找用科学的方法来分析和解释人类学的内在奥秘。本书的基础也是作者霍金斯在大学里的研究论文，书里大量的神经系统临床研究理论、人体机能研究理论知识，这些理论离我们一般的大众甚远，理解起来也是有一定的难度的。这在一定程度上掩盖了这本书的光辉，众所周知，现在很少有人会花大量的时间在一本自己看不懂并且带给自己阅读体验甚少的书籍上。我也同样被这本书里那些医学理论知识灌得太阳穴发热，但是，另一面，我也很佩服作者。心理学这些年开始走上了日渐被普罗大众广泛接受的道路，当我们开始关注自己内心的世界的时候，的却也应该有些“知其所以然”的科学态度，不过，想要真的学好心理学，真的不是一件那么容易的事情。正如作者所言，真理是我们从一开始就掌握的，我们掌握的远非我们想象的那么少，但是却乏有人这样的相信自己。心理学的学习很多时候像一个悖论，当你学到的越多你反而越发不能够相信自己，越是学到越多，你反而更倾向于借助外界的力量来帮助自己，可是，用心理学的理论来说，这些本就是你已经掌握了的能力并且也只能依靠你自己来帮助你自己。

本文作者最伟大的贡献是“意识能量层级图谱”，在图谱中霍金斯博士绘制出了正能量和负能量的分界点，并且都有相应的刻度值来标识。在刻度200显示的是“勇气”，这是“意识示意图”的分界点，在刻度200之下，主要的推动力是“生存”。其实这也揭示了正能量的最低节点，如果人类已经失去了“勇气”，恐怕很多时候哪怕就是一个小小的暗示也会让他瞬间力量全无。

在阅读的过程中，我一直在思考潜意识和意识之间微妙的关系。西方的心理学分支甚众，但归根结底都是为了“治愈”，相信爱寻找爱并且接纳爱的。当这样一位精神分析师用科学图谱的方法绘制出人类内在的深层奥妙的时候，多多少少会让人感到有些不安。他的最终目的当然是治愈，不过，在看惯了纾解缓解以及想内里寻找自己的心理治愈书籍之后，在看这些冰冷科学的数据和分析，多少是有些令自己困惑的。

本书适合喜爱数据分析逻辑能力强的人，对于偏感性阅读的人来说，读起来是有点困难。

44、早就参加过一个心理沙龙做过这本书的读书会活动，英文版，这本书非常难得，在美国同类书中是佼佼者，而在国内的作品中更是有划时代的意义，它是国内出现的第一本认真去讨论分析正面能量和负面能量的书。

现在我们无论是看到明星还是名人访谈，总是在提到“正面能量”和“负面能量”的概念，而引起很多人以此为一种谈话有层次的一种状态，但是很遗憾，国内到这本《意念力》出版之前，根本就没有一本真正的讲能量方面的书，而所谓的名流和上流社会的人总是在谈论“能量”，其实这事有点荒唐。很可能大多数在谈论能量的人都只能从表面的词义去感受这个词的意思，而真正的内涵是一概不知的。

特别感谢这本书及时地弥补了这一缺憾，书中清楚地分析了正负能量分别是什么，测试的方法，世上的东西都是有能量等级的，我们如何在生活中运用自己的能量，从而达到更高的层次和更理想的状态？这本书太丰富了，据我所知，这本书在很多国家有专门的研究小组在进行专门的学习和研究，就像我们国家为了研究《红楼梦》成立的红学会一样，它在精神和心理著作当中的地位是非常高的。《意

念力》的译者用一些适合大众阅读的文字来翻译这本书的内容，让书的读者群更为广泛，也为大家更好地正确运用自身的能量提供了一个经典准确的范本。

掌握自己的能量才能掌握自己的人生，提升能量必读好书《意念力》，推荐这本期待已久的好书！

45、能量级的划分暂且不论其准确性等，但至少它举出了一个强有力的说服论据，说到了无论伟人还是凡人普通人的一个精确而准确的定论。这本严重被低估的书啊，评论数那么少！

46、原来一个人的能量等级并不是一成不变的，而是在不同的时期不同的遭遇释放出的能量也不一样，而书中所说的能量意识层级，是一个人的综合能量级的评定。也就是说，这是有机会改变的，所以我们可以把握机会，吸取能量。

47、如何能够自我激励、激发我们内在的潜在力量？这本书在心理学史上是一部非常重要的作品，对于心理临床治疗很有指导意义，我个人比较喜欢能量方面的研究，我爱人是心理医生，她说她们留学的时候就看过英文版，非常好的一本书，既适合专业心理从业人员学习，也适合爱好这方面的朋友看。

48、本书开始的时候，讲到了吸子模式、吸子场、人类意识的层级值的概念，也谈到了牛顿爱因斯坦能量和运动的宇宙和物理，有时候思想跟随着就像堕入了云里雾里，不过渐渐地发现不断有智慧的语言时时在闪亮：“意识本身不是由内容决定的，就像鱼儿在大海中游弋一样，思想也在意识中流动。...意识像一个无形的射线一样，将其观照到的事物照亮。”，“没有艺术能够离开爱。艺术总是与灵魂相关的创造，是人类触觉的工艺，不管是有形的触觉还是头脑和精神上的触觉。”，“在所有看起来不相关的事情之间，都隐藏着某种关联。”...这些语句像开启了哲理大门的钥匙，让人深深吸引着思考其中的道理。

49、有灵犀。

50、能量级阶梯图

51、一本近似宗教读物的科学著作

52、最后有个关于书本身章节能量分的表，我发现我是从能量相对最低的章节跳进去看的，其他章节高于700的读者吃力，而且读这书经常是读一句走神半天，哈哈。大概是我频率太低！

53、所有存在的一切都有一定的意识水平和能量水平。之所以大多数人根本没有去接触经典（文学著作、音乐、绘画名作等），是因为他们的能量水平和经典的能量水平根本不相应。也就是他们无法与经典保持共振。也就理所当然的不会去读经典了。

美国著名的心理学教授，大卫·霍金斯花了30多年研究，发现存在于我们这个世界的隐藏的图表。一个有关人类所有意识的能级水平的图表。如果你读了大卫·霍金斯《意念力》这本书，很容易揣摩出你目前的生活状况处于哪一个能量层级。

不论是书籍，食物，水，衣服，人，动物，建筑，汽车，电影，运动，音乐等等统统都有一个确定的能量级。

那么如何提升个人的能级呢？或许你也猜到了。就是放弃低能级的东西，和高能级的东西呆在一起。这包括具有更高能量级的人，高能级的书籍、音乐、电影、录像带、画像、工艺品、温和的猫还有可爱的狗。

54、爱因斯坦的质能方程式说明：物质就是能量。物理学家已经证明，我们这个世界上所有的固体都是由旋转的粒子组成的。这些粒子有着不同的振动频率，粒子的振动使我们的世界表现成目前的样子。我们的人身也是如此。科学家已经测量过人在不同的体格和精神状态下身体的振动频率，结果让人大开眼界。

大卫·R·霍金斯 (David R. Hawkins, Power vs. Force) 通过20多年的研究表明，人的身体会随着精神状况而有强弱的起伏。他把人的意识映射到1-1000的范围。任何导致人的振动频率低于200(20,000Hz)的状态会削弱身体，而从200到1000的频率则使身体增强。霍金斯发现，诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改变身体中粒子的振动频率，进而改善身心健康。

55、看完后，找到了人生目标。

56、这本书的前半部分，不太容易看，理论性的东西较多，枯燥晦涩，每每拿起来又放下。

后来无意间，我翻开了一章节——真正的成功，这一章的开头就深深的吸引了我。

“很多天才人物在被大众发现和过度赞扬之后，他们的事业也就成为了悲剧。这说明，成功确实存在，而后还有真正的成功。前者通常危及生命，而后者则会提升生命质量。真正的成功，使人富有生气，支持生命。它与纯粹个人的造诣无关，但是个人的成功，获得一种

成功的生活方式，不仅自己得益，还会让周围的人受益。成功人士的成就，向他们的生活中注入了激情和能量。与之相反，小报上所谓的成功，通常会侵蚀成功人士的健康和人际关系，在相对富裕的人群中，精神危机随处可见，但是，社会所谓的成功仅仅是成名，而成名具有的破坏力都有据可查...并不是这些名人拥有太多的财富，太多的功名利禄，或者过多的关注，而是这些事物带来的影响，扭曲了自我，强化了我们称之为小我而非大我的意识。小我是我们生命的组成部分，它易受恭维。大我是我们的天性中更为高级的一个方面，它谦逊恭顺，感激成功。小我符合虚弱吸子模式，而大我则与高能量的吸子模式相关。成功到底是能提升还是破坏我们的生命，并非取决于它本身，而在于它是如何融入我们的人格。”

这本书中还绘出来震撼人心的“意识能量层级图谱”。就如同人类基因图谱的绘就，掀开了我们认识生老病死全新的一页。我们每个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质；层级越高，正面能量越大，获得的成功和快乐也就越多。诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改善身心健康；冷漠、害怕与傲慢则会削弱自己，对个人有害。若想获得健康和内在的升华并有所成就，我们每个人可以通过调节内在而改变、提升自己的能量层级。

心存善念，保持一颗真诚、仁慈、友善、宽容的心，相信自己的信念，我们都可以改变自己的人生和命运！念转，运就转。

无论你向往的是人生的幸福，还是事业上的成功，都可以在这本书中找到终极答案。

57、一本用科学和哲学的方式，来探讨人类认知领域终极拷问的图书。适合给那些崇尚理性和对心灵世界不屑一顾的人。本书以一种实验方法对人类的能量进行了分级。然而其核心是一位最伟大的灵修图书。它甚至解决了我的很多对佛教和修行无法理解的领域。到本书的最后，我已经看哭了。强烈推荐。这本书本身就拥有难以描述的力量。

58、自我觉醒入门类书籍。

59、很多伪科学，比如加速发现灯泡钨丝，每个器官都有相应诊断肌，自标本书在750左右等，而且本书年代久远和现行社会意识状态有一定距离，但也有可取之处，题目本身就很有力量(正经)，对无条件的爱的追求，超验体验等，fighting！自信，回归内心！

60、意念是一种力量的说法并不是头一次听说。在上世纪九十年代，这种说法已经有很多人提过的。且不论此说法是对是错，它总是一种别具一格，别出心裁的划时代提法。正如本书的封面所说，本书这种观点完全可以称之为心理史上又一划时代巨作。

七点五个印张，十六万字，不算少的内容。本书的规格当然可以再压缩一些，但那样的话字号会小上许多。不像目前的字号，读起来还是比较舒服的。

科普类的读物注定读起来不会轻松，尤其是这种心理学类别的。心理学本来是晦涩难懂的，不过本书读起来却还是比较容易。一是因为字号偏大，二是因为译者的语言很通俗易懂，让人能够确切明白其中的含义。作者把意念力分成能量级的说法还是比较新颖的，以前虽然听过意念力的说法，但大多都把其当作一种力量而不是能量，现在意念已经被看作一种能量，这就更加别致了。意念的能量级决定了人的情绪、人生观的区别，好一些的、积极的、有益的情绪，它的能量级就比较高，数值比较大。差一些的，消极的，有害的情绪，能量级就比较低，数值较小。作者还提出200和500这两个数值，200是积极与消极的分界线，只有能量级达到200，我们才会获得积极的情绪。500则是一个更加重要的分界线，超过500的，恐怕就只能以圣人待之了。

作者这种把人的情绪分成数值还研究的方法还真是闻所未闻的，这种方法是否正确不得而知，但绝对会引领心理学科的某个方面。未读本书之前，相信很多人都抱着怀疑的态度，但是读完之后，你虽然不一定会全信，但至少也会信其中的一部分。因为作者书中有很多真实的例子，这些例子是具有很大的信服力的。

不过本书这种观点虽然可以让人接受，但是书中并没有给出切实可行的激发潜在力量的办法。意念力也许真的能够激发我们潜在的力量，但是如何去激发，激发的过程如何，效果怎样，作者并没有给出方法来，我们没有一个可以执行的办法。如此也就证明着，本种观点还需要不断的去发展，去进行更深层次的研究，这样地能获得实质性的成就。

科学到底是什么，这是谁也无法回答的问题。科学在未得到验证与证明之前，那就必然是伪科学，毕竟在现今这个时代，大家都不再那么好糊弄了。想让大家认可你，那就必须拿出真凭实据来。

61、今天终于看完了《意念力》这本书，才拿到此书的时候，一看名字，就觉得应该是成功学、励志类的书籍，等翻开一看。原来是本心理学书籍。

《意念力》

此书全名叫《意念力：激发你的潜在力量》，创作于上个世纪末，作者还因为此书被丹麦皇室封为爵士，可以说造成的影响力很大。

关于这本书，最开始我真不知道它想阐述什么，但从第三章开始，就明白这本书的核心价值了。第三章它给出了一张表，是作者经过30年潜心研究后，加上数万次科学的测试，而给出的“意识能量层级图谱”。这张图上把人的意识分为17个等级。而就算是一些伟人（如爱因斯坦、弗洛伊德等）他们的等级也在能量值为400的“理性”阶层。而最高层是能量值为1000的“开悟”，这一阶层的人可以称为精神领袖，如穆罕默德、耶稣、释迦摩尼等。所以一般人群，能在能量值为200的勇气阶层以上就很不错了。人类直到21世纪，整体意识水平才从196突破到204，或许你们会认为不过是加了几点而已，其实不然，作者解释道这里面的每一点都是用平方来计算。如最底层的能量值为20，他被定义为“羞耻”，倒数第二的能力值为30，那么我们不能说从20到30是加了10点，而是指20的30次方。以此类推，倒数第三层为50，那么所代表的就是它是30的50次方。作者说道，如果没有非常巨大的外界因素刺激，那么人的一生最多能在原有基础上增加5。

看到这个表，和对这个表所作出的解释，我感到新颖的同时，也觉得震惊。原来我们所处的世界，被划分出这个多的意识阶层，我想这也是人们常说的人与人之间的差距。而书中后面，围绕着此表，进行一些更深入的分析，当然加入了他自己亲自做的实验结果报告，以此证明自己的观点。

此书给我的感觉不仅仅算是一本心理学书籍，或者我觉得这本书根本不能称为心理学。他突破了常规心理上的分析，从意识形态上进行一种更深入化的解析。也教给我们如何在社会中完美的生活，不要让自己的意志毁掉自己。如《沉思录》那样，它带给我们一种追求宁静、达观的思想状态。整本书，给我带来的就是一种全新的认识方式，让我全新的认识这个世界，这个社会。或许能从这种类型的书籍中，摆脱个人的偏激、极端，真正的让自己活得精彩、快乐！

62、A Book intended for all

63、每个人只要对生活有希望，就算是罪犯，也有提升能量和意识层级的可能，认真看书中介绍的理论，就能知道自己曾是多么天真可笑

64、《意念力：激发你的潜在力量》这是一本很特别的书，作者霍金斯秉持科学的态度，用科学的方法告诉我们一个不得不服的真相——意识是一种能量，并且科学的解释了意识的力量起源，能量模式。这位我们了解意识的秘密，提供了很好的一个小切口。

人是靠思想站立起来的，人又是凭意识支配躯体行动起来的。如果没有意识，那么人就是植物人，长睡不醒。在这本书里，作者供出路径，揭露意识背后拖曳巨大的正面力量与负面力量。意识对于我们不再是那般陌生无知，那么的难以理解。细细读下去，看作者是如何显示意识的存在吧。

65、如果我们时时让心灵的念力、信念维持在正向的角度

不仅可以帮助自己，也可以帮助身边的人

而这样的能量源源不断，永远不会有用完的时候。反而越使用正面的能量与信念，能量越强大

遇到困难也就越容易解决，也拥有强大的力量可以修复自己与帮助自己

意念力、信念的力量无穷大

心存善念、相信自己的信念，我们都可以改变自己的人生

66、意念力：激发你的潜在力量（全球首次科学实证“善恶报应”的存在！前福特、克莱斯勒汽车公司总裁李·艾柯卡、沃尔玛创始人萨姆·沃尔顿、诺贝尔和平奖得主特蕾莎修女倾力推荐！激发你的潜在力量，意念转，运就转）

67、这是一本非常好的书。

首先，它告诉了我们人体运动学的奥秘，直接通过身体的智慧来了解一件事情或者人的好坏。

其次，标明了人类意识的各个层次，让我们对自己的心灵层次有更深刻地了解。

最后，对人类态度的能量模式也进行了详细地分析，这个非常好。能让我们更好地把握自己的心意的变化，而不随之而去。

68、激发你的潜在力量艾柯卡、沃尔玛创始人萨姆·沃尔顿、诺贝尔和平奖得主特蕾莎修女倾力推荐！激发你的潜在力量，意念转，运就转）

69、我读过也算不少的书，这本书是一本非常好的书，比较详细的论述意识能量图谱，会给人带来好运的。。。。。

70、哲学的所有分支，都试图通过创造种种抽象概念，并将这些概念融入某些终极存在来以此解读人

类的心理体验。政治体系全部是基于一个假设，即人类的一切价值标准都是相对的，只是缺乏确凿的事实基础。所有的道德体系，最终都避免不了武断地将极其复杂的人类行为归结为简单的对错范畴。精神分析学，由于其致力于揭示人类的潜意识领域，由此产生了一系列杂乱无章的治疗和各种从不同角度分析出来的心理现象，使上述情形变得更糟。人类一直在不懈努力，试图解读自身的奥秘，结果却陷入了一个语义困境，最终就是任何人说的任何事都可能在某种程度上是正确的。由于因果关系的确切性质具有不确定性，即使出现了可计量或可权衡的结果，也通常会被归于人为原因。

我们这个社会，总是不断尽力去改变事情的结果，而不去究其原因。这也正是人类意识为何进化和演变得如此缓慢的原因之一。现在人类基本还处在发展阶梯的第一级上，因为我们甚至都没能够完全解决像世界饥荒这样最原始的问题。其实，迄今为止，人类所取得的成就都是通过反复地实验，不断地摸索，在跌跌撞撞中取得的。人类这种漫无目的探索方式，给自己制造了一个复杂的迷宫，然而真正的答案却是以简洁为标志的。宇宙的基本规律是经济。宇宙的原则是不浪费一个夸克（组成基本粒子的更小的粒子）——所有物质的存在都有其目的，并要达到某种平衡——没有任何事件是无足轻重的。

71、《意念力，激发你的潜在能量》这本书，光看名字对我来说便是一种诱惑！在这个世界上，谁不希望自己心想事成呢？谁不希望自己的心念可以变成奇迹呢？但这些东西真的是可遇不可求，可望不可及吗？不妨让我们读一读霍金斯写的这本书吧！

虽然读心理学哲学类的书籍有许多古怪的名词定义，也有很深奥的理论，就像这本书开始的时候，讲到了吸子模式、吸子场、人类意识的层级值的概念，也谈到了牛顿爱因斯坦能量和运动的宇宙和物理，有时候思想跟随着就像堕入了云里雾里，不过渐渐地发现不断有智慧的言语时时在闪亮：“意识本身不是由内容决定的，就像鱼儿在大海中游弋一样，思想也在意识中流动。...意识像一个无形的射线一样，将其观照到的事物照亮。”，“没有艺术能够离开爱。艺术总是与灵魂相关的创造，是人类触觉的工艺，不管是有形的触觉还是头脑和精神上的触觉。”，“在所有看起来不相关的事情之间，都隐藏着某种关联。”...这些语句像开启了哲理大门的钥匙，让人深深吸引着思考其中的道理。

书中那个人生态度的能量模式和分值段的解释也颇具道理，作者是用科学的实验和数据在研究意识领域内的命题，用文字描绘出不同层次的明显特征和普遍的形态例举。在人生态度的能量模式里，更有许多我们称作对立的人生态度中归纳出的一对一对词语，“充裕、过度；吸引、诱惑；表示赞赏、心怀嫉妒；实行、占有；同情、可怜；沉稳忍耐、贪婪急切.....”这张长长的单子中至少有几百对这样代表了两种心态的组词，只要仔细读一遍并体会一下其中的差别，便能在不经意间增加心中的能量。

在这个宇宙中，我们都是从尘土中而来，又终将归于尘土。你看不见的或者感觉不到的东西并不代表它的不存在，那些物物之间的关联、引力和排斥构成的万千世界和气象是人类永远也探索不完的谜语，只有凭自身的静心和感悟去领会这样的微妙才能创造出自我的神奇！当然人的能力各有差异，然而探索真理，寻求善意，获得生命的意义是人类甚至宇宙中一切东西共同追求的目的，不管你读懂了其中多少的意义，假如从中可以获取进步的能量和勇气，那么无论工作、学习，还是事业、爱情，都会有进取的动力。

读完这本书，冥冥中感到了周围的气场已经比原来更加充满了生命的活力，有一股暖流从背部升起，我想我会去努力！

72、第一次看到正能量这个词就是从这本书看到的，每个人的意识都有不同的能量，这个能量场和思维有关。还记得“勇敢”是处于正能量的临界值，超越了“勇敢”，是更高级别的能量场。在这个世界上，能量级别越高，拥有这种能量的人越少，每种能量级之间的差别是巨大的。很有意思的一本书，大约在看了这本书半年后，发现正能量出现在媒体里。

73、好看

74、这一可被检验的现象能够用来作为衡量人类意识的刻度标尺，以至于一个任意整数的对数刻度就出现了，可以将人类在所有领域内的心理体验的意识能量都进行相应的划分。经过充分的实验，发现了一套关于意识的刻度，其中从1到1000的整数的自然对数，能够衡量人类意识所有可能的水平的能量等级。数以百万的刻度证实了这一发现，并且将其进一步推向深入，发现了人类事务上的能量

《意念力》

分层，显示了在内心能量、外在负面能量和它们各自的特质之间的显著差别。反过来，这又引领我们对人类行为进行了一次重新全面解读，就是为了识别出在背后控制它的无形能量场。人们发现，这一刻度体系与“长青哲学”谱系中的亚层次状态是一致的；至此，它与社会学、临床心理学和传统的精神的情绪和智力现象的相互关联就立刻显现了。根据阿尔道斯·赫胥黎的概括，“长青哲学”是指25个世纪来，“时而以这种形式，时而以那种形式，源远流长，无休无止”的一种普遍的世界哲学。

75、偶然在一次沙龙活动中，听老师提到了霍金斯学者的“能量级”概念：有些太高雅的东西无论你怎么努力都无法领悟，是因为你和对方的能量级相差甚远；同样，某些低俗的东西你会本能的拒之千里，不是清高，不是做作，而是真实的刘璐，也是因为两者之间的能量级相差甚远。推荐大家都来看这本书，仁者见仁，智者见智，不会相信都会有收获！

76、能量场这个观点很棒啊。说人间处处有能量，这是当然的，可是人可以通过能量来判断买什么股票……这个……

77、震撼世界的“意识能量层级图谱”！

78、信念、信仰

79、气氛上是个开悟的人写的，意思是每个人都可以感知一切，每个人都是先知。。我还无法领悟，以后有机会再研读吧

80、《易经》里所述：“德化情，情生意，意恒动。”，“意恒动，识中择念，动机出矣。”。

意思是说：人的德性能演化出情，情能生出意，意不停地运作即意识，意识有，有刺激大意义大的意识，有刺激小意义小的意识，在意识中，自觉不自觉地就会选择意义的大意识转化为意念，把其它意识抛弃。此意念会转化为动机，能支配人体去付诸于行动。

如此的说我还是如在云山雾罩的迷雾的山峦间，有点不知所措也不知所云！

在我的印象中意念是一种可以很强大的力量，这种力量可以支撑着我们向前走，也可以向后靠，选择的方向不同，做出的决断也就有着差异！

从很小的时候，似乎生活中交给我最多的就是便是坚持，而坚持的事件呢却是心中一直鼓励自我和坚定方向的事情，就这样我知道只要我想，我能够坚持，自我所期望的事情便有可能成功，而且可能性又很大，至此我只知道我所想的，必须靠着自我内心中强大的意念支撑下去方可以成功，不管是快乐的过往还是疼痛的经历都是如此，不坚持，不成功！

但未曾想过的是意念力原来是一种能量，你选择的方向和大小，决定了能量的等级，也就决定了你自身对事情的把控能力，这种说法对于我而言是比较新奇的，试想一个曾为对好似平常的事情做过深究的人，在突然的一瞬间里接收到的是全新的概念，完全不相统一的内容，都会如此吧！这个能量等级的说法让我想到了玩游戏，虽然我是一个对游戏很白痴的主，但也清楚的知道在游戏的世界里是等级分明，力量悬殊的世界，即使这个世界是虚幻的，多么不真实的，但能量等级的高低却又似乎诠释了你未来的游戏路线走向，是走向更高更远的地方，还是朝另一个方向转头，当然这也是需要自己内心的选择，无限的向往才行！这点在文中意念力层级的分类似乎就在说明这个问题，我们未曾有过更雄心壮志，SO，我们的层级就在此低位徘徊中！

强大的能量用数据展示起来是更直观些，表格的对比内容也更明朗一些，但强大的意念力于我而言仍是一个新兴的产物，我要在这条路上探究的是更深刻的内容，学习更多，体会更深，前行的路上让我更好的体会，更完美的掌握和运用是我即将要做的事情！

具象的指标，仍莫测的能量，我们一同掌控！

81、收到书，很新，而且能看出作者的用心，没有用讨好读者的方式去写作，而是本着科学的态度，朴实的语言尽可能地让读者能够了解到书中所传达的意识能量层级的变化，以及在每个阶段对人生的影响和帮助，我喜欢这本书。

82、这两天很偶然地看了这本《意念力:激发你的潜在力量》一书，很有感慨。西方这些年来前仆后继关于灵修方面的书也相当多了，所站的立场、视角往往不尽相同，在西方社会中也在慢慢建立一种正面的、全新的价值观。这本《意念力》一书，将西方哲学、科学等方面最新的进步融汇进来，形成一张包罗万象的大网，用于解释方方面面的问题。由于其能够沟通主流思潮但又与灵修契合，所以可以视为一本能够走入主流媒体的独特学术著作，单就此一点，其意义和价值就非同寻常了。至于其学术观点，已经在探索、融合南怀瑾先生所说的：

- 一、是如何为全人类着想，建立新的经济哲学思想。
- 二、是如何沟通精神与物质文明的综合科学的思想。

这两点了。

综上所述，我个人认为，此书在当前时代的意义和价值，已经远远超过绝大多数普通书籍了，应属西方新世界观的播种、奠基之作，其意义远远超过《梦的解析》。特蕾莎修女也推荐此书，沃尔玛总裁也对该书关于商业运作部分非常有兴趣，相信沃尔玛的成功，在很大程度上是吸收了此书的精华而来。

不过话说回来，单靠这种学术著作，对整个社会的影响力毕竟还是有限的。新世界观的建立，除了需要许许多多人的主观努力外，还将有一个被动实现的过程

83、《意念力》这本书看起来像是一个学术研究成果报告，因为它详细介绍了自己的研究背景，研究方法，研究结论，以及研究结论的应用。所以整体上来说，还是比较难以读懂的，需要细心研究。然而它所展示的内容，确实很让人震撼，好像是在科学和神学之间架设了一座桥梁，用科学的方法证明了神学的有效性。

为什么说它是科学呢？因为它的研究方法是可重复验证的，每次只要输入一样的条件，在同样的环境下，采取同样的步骤，一定会得出相同的结果。这一研究方法的基础乃是人体运动学，基本原理就是一个人若接触到了负面能量，他的身体力量会弱化，反之如果他接触到了正面能量，身体力量就会强化，甚至是他本身根本没有意识到这点的情况下，结果都一样。更难得的是，作者的研究中，还能用准确的数据对意识能量层级进行度量，由此得出了一张震撼世界的“意识能量层级图谱”。

为什么说它证明了神学的有效性呢？因为它的结论告诉我们，一切皆由“意识”控制，“存在”本身才是唯一的真理，其它都是不同层级、不同视角的不同解读而已。每个人一生的结果取决于自己的行为，而他的行为并不是真正的原因，因为行为取决于他所处的意识能量层级，所以真正的原因乃意识。由此知道物由心生才是真理，不但每个人的生命由他所处的意识能量层级所决定，整个人类的历史也是这些不同层级的意识能量相互作用的结果。同时，研究结果还告诉我们，仁爱、智慧、喜悦等这些意识层级，比愤怒、骄傲、忧伤等层级的能量要大得多，会给人带来很多正面影响，可以让人立刻就变得更加强壮；反之，负面能量立刻会让人虚弱。

同时，本书的研究结论还告诉我们，个人能量是来源于一个拥有无限潜力的更大的吸子能量场，就好像每个人都是一个终端，可以接入互联网获取无限的资源一样。而这些能量的源泉，是与生命的意义紧密关联的，一旦生命失去了意义，个体的死亡就会接踵而至。所以人类终其一生都在追求意义，每个人都需要不断去提高自己的能量层级，而任何一个个体的能量层级之提升，都会对人类整体来带积极的影响。

当然，这本书还花了大量的篇幅去描述了研究方法和结论在各个领域的应用，可以看出，它几乎可以运用到任何领域，只要有人的地方就能体现出意识层级的影响。对此我就不举例说明了，感兴趣的朋友可以去看原著，此处摘录一些精彩语句分享给大家：

？宇宙的原则是不浪费一个夸克，所有物质的存在都有其目的，并要达到某种平衡，没有任何事件是无足轻重的。

？从人类历史记载中我们已经得知，通过对世界“成因”的分析，未能得到问题的答案，反之，必须要分析哪些貌似真实的成因之所以产生的条件，而这些条件，仅仅存在于人类意识之中。

？人类通常认为，他是利用他能控制的负面能量生存的。实际上他在受那些秘密来源的精神力量的支配。

？大脑就像接收器一样，能够接受来自心灵的能量模式，这就是以思想的形式展现出来的意识。

？不是那些生活中发生的事件对我们的生活产生积极还是消极的影响，而是取决于我们自身---我们认为它是机遇还是压力，取决于我们以一种什么样的态度来面对它。

84、关于能量频率的说法我还是很认同的

85、根据高等理论物理和非线性动力学混沌理论的最新研究发现，这一刻度体系得以验证。我们推测，这一套经过验证的标准，代表了人类意识域内的强大吸子场。而人类的意识域，决定了人类的存在，因此也限定了人类存在的内容、意义和价值，并且能为人类广泛的行为模式组织输送能量。

根据人类意识的相应层次，吸子场的分层为我们提供了一个新的模式，能够将人类所有历史上的心理体验进行语境重置。实际上，通过取得这些从前我们无从获知的数据，我们的方法，不仅能为历史研究带来巨大的价值，也可能为人类的未来发展带来巨大的福音。为了清晰呈现这一方法的研究价值，我能举出很多例子证明它在人类各个生活领域的潜在应用：研究深入一些，它在艺术、历史、商业、政治、医学、社会学和自然科学领域都能得到应用；实际生活中也能广泛作用于市场营销、广告、产品研究和开发方面；从社会实践来看，在心理学、哲学和宗教研究方面也有积极作用。

但是通过对这一研究成果的进一步应用，再加上按照外推法将它细化之后，就产生了一个以前几乎从未被提起过的问题。尽管这一个成果，是在历时20年的研究之后得出的，并且这数百万的刻度值是许多研究团队在研究了成千上万的课题之后得出的，它能够提升我们在所有艺术和科学领域的知识，但本书对这一方法的阐释，怕是有挂一漏万之嫌，只能起到一个抛砖引玉的作用。或许最重要的是，它能够在人类的精神成长和成熟方面，起到一定帮助作用，协助人类发展到意识的最高级阶段，直至启蒙时代。

86、意念力教经典，你信你就无所不能，升级自身是为了看得更远，看得远就会达到超脱的境界。每天坚持看新闻联播操心国家大事的人是不会为单身、减肥这些事烦恼的

87、值得反复研读的深刻之作

88、本书从头到尾写着自己科学的但里面的内容却显得是不科学的但成功的是我信了书的能量很高

89、本书与戴蒙得博士的《行为运动学》中的实验相同，但不同的是态度、思想、情绪、情境和关系所产生的不同能量，可能有人不太相信能量，但你想，有没有这种情形，在同一环境同时遇到两个人，给你的感觉完全不一样？而这种感觉也常常是准确的，这种情况能量的层级有关。

90、那真相

91、意识是一个人身体或者说是一个人生命的一部分，在精神分析学中被首先提出，它是藏在人类一般意识之下的一股神秘力量，是相对于意识的一种思想，也就是人类原本已经具备却忘了使用的能力，这种潜能始终存在着却未被开发与利用。

每个人都有天才的一面，每个人都是具备了这种潜能的。只是因为不同人的认知与感受程度不同，而被发现和认识的多少也各有不同。随着人类社会的不断进步，已经有越来越多的人开始注重于开发和利用这种潜能，来帮助和指导我们的生活。《潜意识操控术》就是一本帮助你尝试认识并操控自己的潜意识，使它成为显意识的有力的补充，在本书中你会获得关于“人脑是宇宙中最复杂的发现”的许多先前的自己闻所未闻的关于大脑进化的知识以及人类意识体系的种种微妙，虽然所涉猎的内容有些浅显，但是作为一种满足大众阅读知识普及的需要，作为一本潜意识开发DIY入门书，相信它已经达到了一定的深度。

92、可以更加了解自己

93、这个浮躁的社会更需要它，意念力便是形成能量磁场的本源。意念是一种力量的说法并不是头一次听说。今天社会上的成功学便有点类似。在上世纪九十年代，这种说法已经有很多人提过的。且不论此说法是对是错，它总是一种别具一格，别出心裁的划时代提法。正如本书的封面所说，本书这种观点完全可以称之为心理史上又一划时代巨作。我们都生活在这样一个压力巨大的现实社会中，每天需要承担经济、环境、饮食、健康等各种问题，烦躁不安成为我们必不可少的心情之一，而如何让这些负能量能给我们的健康生活少一些干扰和阻挠，秉持良好的心态是根本。

就像这本《意念力》书中所叙述到的，每一个意识形态都是一个能量场，级别不同，所表现出的结果也就不一样。好比“愤怒”，以愤恨和报复的面目出现，所以反复无常、性质危险，因为它起源于需要却得不到满足。而接纳就恰恰相反，自己才是自身生命体验的创造者和源泉。这种责任感，就是意识发展进化的显著特点。所以，佛学中讲：慈悲是报复的最好利器。从而，正确的意识层级能为我们带来无尽的安宁，自我存在的感觉超越一切时间和所有个性。

这本书不仅让我们清醒的认识到自己行为的原动力，还让我们反思强烈意识能量下带来的严重后果。它不仅关乎着我们自己能否掌控自身命运、主宰自我人生、获得幸福美满的生活，甚至还隐隐决定着人类历史和世界趋势的走向，就是这么一念之短的瞬间而以。每个人都渴望成功，并在短暂的人生中创造奇迹。但我们都不是天才，如果真有天才，那也只是凤白鳞角而以。其实所谓天才，就是一种意识的类型，具有获得高等吸子能量模式的能力，并需要一个后天来激发的过程。在这个社会中，没有所谓的幸运或是意外，因为天才意识在每个人的身上都会出现，只待正确的条件出现才能得以表达

出来。如同成功源于失败，喜悦来自痛苦一样，真正的天才智慧和独创性都有其内在的价值存在于意识形态中。

如何让自己的意念力形成正能量，形成可以感化自己感染别人的强大磁场，书中有了很详细的诠释和指导，虽然那些看似理论的东西与现实总有那么一丝丝距离，但是我们如果摆正了心态，坦然面对和接受。“思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”很多时候人与人的差别只在态度上的区别，很小的细节造成了日后的千差万别，愿我们每个人发挥自身的正能量，找到心的方向。

94、意识能量层级决定着生命的品位，品质*层级越高，正面能量越大，获得成功和快乐也就越多*若想获提健康和内在的升华并有所成就，可以通过调节内在而改变，提升自己的能量层级*无论你向往的是人生的幸福，还是事业的成功，都可以在这本书中找到终极答案*

95、这本书在尝试解决一个问题，人生的问题，怎样让自己有一个更幸福的人生！

96、近两年特别流行三个字——正能量，确实我们很需要它，这个浮躁的社会更需要它，意念力便是形成能量磁场的本源。这本《意念力》更是一种让人看了能够产生正能量的书，虽然我们都生活在这样一个压力巨大的现实社会中，每天需要承担经济、环境、饮食、健康等各种问题，烦躁不安成为我们必不可少的心情之一，而如何让这些负能量能给我们的健康生活少一些干扰和阻挠，秉持良好的心态是根本。

我其实想法很简单，我不需要所谓的成功，金钱和地位对于我一个女人而言没什么意思，我追求的是一种平淡而又幸福的生活，尽管如此，生活中也不是那么完美和如意的，并非你想得到这些就一定可以得到，所以当自己经历的并非想象中的生活，意念力就显得尤为重要。而产生正能量的意念力来源于我们自身的修养和心态，亦如曾经读过的一则《苏东坡与佛印》的小故事：苏东坡与僧人佛印是好朋友，一天，苏东坡对佛印说：“以大师慧眼看来，吾乃何物？”佛印说：“贫僧眼中，施主乃我佛如来金身。”苏东坡听朋友说自己是佛，自然很高兴。可他见佛印胖胖堆堆，却想打趣他一下，笑曰：“然以吾观之，大师乃牛屎一堆。”佛印听苏东坡说自己是“牛屎一堆”，并未感到不快，只是说：“佛由心生，心中有佛，所见万物皆是佛；心中是牛屎，所见皆化为牛屎。”吃亏的倒是大才子苏东坡。

故事虽短，但是正是由于佛印的良好心态让苏东坡自惭形秽。心中有佛，所见是佛。心中有佛，若是能有一颗仁义之心、慈爱之心、善良之心、诚恳之心、感恩之心、怜悯之心、大度之心、包容之心，用这样的心，去看待世界、对待生活、享待人生，眼中看到的尽是世界的美好、天空的蔚蓝、花鸟的可人、人间的真情。心中有快乐，所见皆快乐；心中有幸福，所见皆幸福。

凡事有它的两面性，我们不要总是单纯的看待事情的表面，尤其是遭遇不幸的时候，更应该静下心来思考，这件事情带给自己的好处是什么？意念力之所以可以强大得改变我们的生活和行为，就是因为我们的状态是由我们的心情所决定，所谓“人逢喜事精神爽”便是这个道理，正能量能够影响自己和身边的人，让大家都处于一种正磁场之中，于是便有了“人以群分”这个成语。成功的人总是会越来越成功，因为他们的豁达和正能量；整天抱怨的人只会越过越艰难，因为他们的狭隘和负能量。

如何让自己的意念力形成正能量，形成可以感化自己感染别人的强大磁场，书中有了很详细的诠释和指导，虽然那些看似理论的东西与现实总有那么一丝丝距离，但是我们如果摆正了心态，坦然面对和接受。“思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”因此，意念力是会一时推着我們勇敢地生活着，纵使依旧不会那么完美，但正因为有了不完美所以才能成完美，不是吗？

97、真的如书的封面所说的，是心理史上又一划时代的巨作。用实证科学很好的解释了人的能级，帮助我们理清思路，改变固有的思维模式，从更宏观、更全面、突破时空的角度解读意识的能量，让我们更深入的探讨生命的秘密。

98、这本书揭露了一个令举世震惊，连最严苛的科学家都要折服的真相。它关乎我们自己能否掌控自身命运、主宰自我人生、获得幸福美满生活，甚至隐隐决定着人类历史和世界趋势的走向。我们每一个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质；层级越高，正面能量越大，获得的成功和快乐也就越多。

诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改善身心健康；冷漠、害怕与傲慢则会削弱自己，对个人有害。若想获得健康和内在的升华并有所成就，我们每个人可以通过调节内在而改变、提升自己的能量层级。

《意念力》

99、意义

100、认同肌肉动力学和能量级别的观点。之前有在运用，看了这本书有了更多理论层面的验证。

101、揭示神秘的“人类意识能量层级”，带给我们意想不到的心灵收获

《意念力》

精彩书评

章节试读

1、《意念力》的笔记-第67页

真正的导师...从不以任何方式去控制任何人的生命。相反，他只是向人解释怎样去提升意识水平。高明的骗子从不提出要求而是让人主动贡献

2、《意念力》的笔记-第122页

天才的目标和价值观要比其他任何事务都更符合高等吸子能量场。更准确地去识别天才，我们可以用毅力、勇气、专注、强劲动力和绝对正值，仅仅拥有才能是不够的。要获得卓越，就必须要求有异乎寻常的专注与奉献精神。

简而言之，天才是能够响应自己内心要求，超凡脱俗的一种能力。所有天才，不管是杰出的还是不杰出的，都遵循如下公式：做你喜欢做的事情，但是要在你的能力之内将它做好。

3、《意念力》的笔记-第181页

不要恐惧邪恶，但也不要同其进行斗争，如果你能够将它识别出来，只是避开就行了...若非具有此种能力，青年人就会被低等吸子能量场所腐蚀...要想驱散黑暗，不是通过诋毁和攻击，而必须通过增强洞察力之光。只要知道是脑残就够了，不用跟脑残争辩，除非你能让脑残开悟（这很难），不然你会在争辩中变成脑残

4、《意念力》的笔记-第184页

随处可见的人类自我，其实根本并非“我”，它不过只是“它”而已。一旦看穿了这一假象，就会发现在一个无尽的宇宙玩笑中，人类悲剧本身也是这喜剧的一部分。人类经验的讽刺在于，自我拼命地去保住割裂的、个体的“我”这一错觉，即便这在本体论上是不可能的，而这也是一切痛苦的源泉。

5、《意念力》的笔记-第118页

6、《意念力》的笔记-第33页

如果一个受到心理创伤、心理冷漠的病人开始哭泣，我们认为他的情形在好转。一旦他开始哭泣，他就会重新进食。羞耻 内疚 冷漠 忧伤 恐惧 欲望 愤怒 骄傲 勇气

7、《意念力》的笔记-第184页

人性是一种我们所有人都负担的痛苦。我们无可选择地降生到这个世上，都继承了一个如此有限的心灵，以至于很难分清哪些能够提升我们的生命，哪些又将引领我们走向灭亡。

8、《意念力》的笔记-第18页

宇宙的原则是不浪费一个夸克——所有物质的存在都有其目的，并要达到某种平衡——没有任何事件是无足轻重的。天生我才必有用

《意念力》

9、《意念力》的笔记-第25页

200为正负能量分界线

10、《意念力》的笔记-第1页

用科学来理解能量，比较适合当代的像我这样缺乏悟性的人。

11、《意念力》的笔记-第76页

负面能量能带来满足感，但只有能量才能带来喜悦。赢了他人能让我们感到满足感，但是战胜自我才会给我们带来喜悦。

《意念力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com