

# 《失衡》

## 图书基本信息

书名：《失衡》

13位ISBN编号：9787801867131

10位ISBN编号：7801867130

出版时间：2007-8

出版社：东方出版中心

作者：宗月琴

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《失衡》

## 内容概要

如果您想透视生存的环境，思考生活中林林总总的失衡现象，那您可以从头开始看。

如果您对失衡——平衡的方方面面感兴趣，需要对失衡现象作出判别，那您可以重点看第二章。

如果您想知道各式各样的失衡表现，想了解哪些人可以避免失衡，那您可以关注第三章。

如果您需要探究失衡的原因以及知晓生活中如何应对压力的抗衡、建立和谐均衡的人际关系，您可以从第四章开始。

如果您马上就要行动，改变失衡的状态，那您可以直接翻阅第五章。

在人类的历史上，曾经出现过三次严重损害人类尊严的事件：第一次要追溯到文艺复兴时期，天文学家哥白尼发现了太阳是世界的中心，我们世代居住的地球不再是世界的中心，人类的自尊心第一次受到了严重损害，为了宣泄强烈的愤怒情绪，人们将日心学说的热情传播者布鲁诺残忍地烧死在火刑柱上；第二次要追溯到工业革命时期，生物学家达尔文发现了人类与猴子居然是同一祖先，人类的自尊心再次受到严重损害，衣冠楚楚的人类难以接受毛脸红臀的猴子是自己祖先的事实；第三次要追溯到殖民时期，心理学家弗洛伊德发现自诩为理性动物的人类，在大多数情况下的行为是受潜意识主宰的，第三次触及了人类自尊的底线。在21世纪的今天，一群年轻的心理学者怀揣着对心理科学的无限热忱，用科学精神和人文底蕴编著了《禁忌等于共有——透视人性丛书》，有可能第四次触摸人类自尊心的敏感神经，“从众”、“偏见”、“偷窥”、“攻击”、“抑郁”、“失衡”无一不是人性中最常见，却难以接纳的真实。

我们有幸站在巨人的肩膀上来探索心灵世界的奥秘。

# 《失衡》

## 书籍目录

本书的使用说明第一章 失衡——你生活的环境 一 齐达内——或许并非冲动 二 瑞贝卡——真的很“牛”吗？ 三 毕玉玺——从失衡到失足 四 王均瑶——渐行渐远的时代先行者第二章 失衡——平衡面面观 一 失衡与平衡 《周易》中的平衡观 老子的适度原则 中医与失衡 中庸与平衡 二 艺术中的平衡美 三 失衡的识别 四 心理健康的平衡标准 李绍唐的幸福理论 BALANCE：平衡 围城内外自由穿行的钱钟书第三章 失衡——谁能躲得过去 一 自我认同与自我迷失 少年不识愁滋味？自我同一性 二 现实的痛苦与虚拟的快乐 三 踟躅在厅堂与厨房之间的女性 四 徘徊在自尊与自卑之间的男性 五 亲密与孤独 “他们数十年如一日，相敬如宾” 因爱生恨 不是为了项链 六 曾经与未来的PK 七 一石激起千层浪第四章 失衡透析 一 生为女人，还是长为女人？ 虎父无犬子 棒打出孝子？ 近朱者赤，近墨者黑 时代的烙印 二 生命不能承受之重 蜗牛背着重重的壳 你会得溃疡病吗？ 轻装上阵，寻找蓝天 三 内心深处的呼唤 目标的冲突 动机的冲突……第五章 走出失衡——迈向美好生活 一 面对压力，控制情绪 二 聆听生命的真谛 三 建立积极的人生态度结束语参考文献后记

# 《失衡》

## 编辑推荐

自古以来人类在好奇心的趋动下不断进行着探索。大到整个宇宙，小到一个电子无不是研究的对象。人类的眼光已经远到130亿光年，最小已经解析到夸克。但当人把目光投向自身却依然困惑。“认识你自己”的哲学命题从公元前开始就引领着人类一步步寻找出关于自己的真相。人类的复杂性成就了人类不同的学科，哲学、社会学、人类学、医学、解剖学、基因学、文学、艺术、心理学……爱智慧的人类使用了迄今为止可以使用的一切手段来认识自己 表达自己。 《禁忌等于共有 透视人性丛书》正是我们期待已久的、关于我们自己的书。

## 《失衡》

### 精彩短评

- 1、失衡 . . . . 哎 . . . 半个小时翻完了 . . .
- 2、相当一般的书
- 3、一本不错的书，例子很有时代感。
- 4、今天又翻了一遍，觉得只能给2分。。。
- 5、潜意识理论的延伸探讨。
- 6、书的结构确实死板了一些，教科书的味道，不过细细读读还是可以从挑出一些适合自己的东西。有些地方确实说中了我，失衡。
- 7、喜欢这套书！期待中！！

# 《失衡》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)