

《金钱心理学》

图书基本信息

书名：《金钱心理学》

13位ISBN编号：9787506286985

10位ISBN编号：750628698X

出版时间：2007-1

出版社：世界图书出版公司

作者：蒂耶利·伽鲁瓦

页数：161

译者：徐睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《金钱心理学》

内容概要

为什么有人成了富翁,而另一些人终身受穷?为什么有人成为守财奴,而有人会从捐献中得到比获得金钱更多的快乐?为什么有人成为赌徒与挥霍者,而又有谁成了企业界大亨?这部引人入胜的专著对以上有趣的问题进行了探讨,并对金钱与权力、道德与纳税、财富与自尊等诸多方面作了

书籍目录

前言

第一章 金钱与教育

教育,一种潜在影响

金钱禁忌

金钱,家庭的秘密

金钱,成功的象征

金钱与尊敬

金钱,替代了爱

金钱,权力和势力

从您的教育中您接受了金钱的哪种象征?

第二章 儿童与金钱

遇到经济问题时

怎样谈论钱

儿童与偷窃

几个小建议

第三章 夫妻与金钱

钱——夫妻间的一种权力

夫妻——关于主导和疆域

夫妻与金钱:几种不同的模式

那么,怎么办呢

合账还是分账

第四章 我们为什么花钱

在必需和享乐之间

为了身份而购买

为了别人面前的地位而购买

为了表达情感而购买

哪种购买者?

第五章 对金钱的依赖

依赖的定义

依赖的精神分析理论

认知理论

您依赖金钱吗?

第六章 压力与金钱

压力是什么

人格倾向

好的和不好的压力

压力、金钱、强烈的感官追求

赌博和过度挥霍的倾向

第七章 抠门,吝啬,节俭

一种强迫性的人格组织

心理强迫

情感保持力

精神分析告诉我们的

认知理论

强迫症与金钱

吝啬与成瘾

第八章 购物狂,烧钱,挥霍

《金钱心理学》

第九章 金钱、游戏和赌博

第十章 永远追求更多

第十一章 突然暴富

第十二章 骗子

第十三章 更好地与钱共处的几个建议

结束语

《金钱心理学》

编辑推荐

为什么有人成了富翁，而另一些人终身受穷？为什么有人成为守财奴，而有人会从捐献中得到比获得金钱更多的快乐？为什么有人成为赌徒与挥霍者，而又有谁成了企业界大亨？这部引人入胜的专著对以上有趣的问题进行了探讨，并对金钱与权力、道德与纳税、财富与自尊等诸多方面作了研究。这部跨文化综合性著作融多学科资料于一体，收入了当前最新材料，一定会引起心理学家，社会学家、人类学家以及商业界和经济界人士的浓厚兴趣。

《金钱心理学》

精彩短评

- 1、不过不耐读
- 2、实在是太罗嗦了，看不下去.....按照精神分析和认知观点分别心理分析，还是让人受益的
- 3、《心理月刊》推荐的读物，读完后有点失望。
- 4、从原生家庭的金钱观，到对孩子的影响，一一阐述，详尽到位
内容还可以，就是突出了原生家庭对人的影响，我个人感觉不够全面。
不过书很薄，大概就是从从一个观点阐述到位就够了
- 5、毁誉参半。闲时看看。
- 6、好，是我需要的
- 7、关于金钱消费的心理解析,精彩到位!能帮自己调整关于金钱消费的诸多认识.非常值得一读!
- 8、看古典的《拆掉思维的墙》的时候看到的推荐书目。于是便动心买了。书很小。不厚，内容不错。
- 9、不知所云。
- 10、内容比较简单,适合非专业人士阅读及了解
- 11、你跟钱的关系还好吗？对每个人而言，金钱意味的东西都各不相同，也许是自由、也许是束缚，也许是安全，也许是快乐，也许是爱.....问问自己：钱对我来说，代表着什么？这会让你看清楚自己与钱之间的关系。
- 12、个人感觉有时间的话，人人都应该去读读它。众生在为生计奔波的时候，大部分人绝对想不到，我们对金钱的各种行为却来自我们的经历。当你接受到不公时，感情的迁移却导致你花费了自己大量的血汗钱。当你感叹没有积累到你想要的金钱时，很可能跟你对金钱的认识有关系。看来，要学会运用钱这个工具，我们都要重新去学一学。毕竟，这是学校里从没有教过我们的。封面很好，内页的纸质有些一般。有些毛糙感，读起来有些理论性，但还是值得一读的。
- 13、书的内容很好，适合大家阅读
- 14、挺好的一本解读金钱与自己关系的书籍。
- 15、前面觉得挺好的，后面就开始车轱辘话了.....
- 16、有趣。
- 17、多读一些这方面的书籍 对自己的心理也挺有帮助的
- 18、莎士比亚之后，金钱妙论
- 19、这是一本专业的心理学书籍。有案例分析有心理学知识，但并不枯燥无味。由于心理学基础知识的欠缺所以我没有记住多少。但这本书让我思考了我与金钱的关系。并且给予了合理且易于接受的金钱观。钱的存在首先是为了便利交换和产生分享，社会关系本应如此。和很多美剧一样，强调了儿童的早期教育。
- 20、这本书很不错，让我对金钱有了新的认识。开始了对金钱的正确关注。
- 21、很难看的一本书，每个字都懂就是不明白意思。还不入看英文版。

1、最近在读这本书。薄薄一本，还蛮有趣的。他在书中，主要是阐述了人的心理与金钱的种种关系，人该如何处理与金钱的关系，那些不好的处理方式，以及表现为与金钱有关的心理问题等等。“人是要成功的生活，而不是生活在成功中。”这是他反复强调的一句话。我非常赞同！~但是，知易行难，我的性格中多多少少都存在着想要“活在成功中”的不好的欲念。回顾我短暂的二十多年生涯，好像大部分时间都是想要“活在成功中”。一直在拼命地学习、考试，为的只是分数、好学校、父母的赞扬，包括大学期间都会拼命为了不知有何用的分数而努力，浪费大好的青春时光而不去享受生活，包括当时决定来清华读博士，起决定性因素都是这种“活在成功中”的欲念。我倒不是说，生活就是用来玩的，不要去学习，而是要抱有激情、兴趣的学习，因为渴求知识而学习是“成功的生活”，像我那样“为了分数”“为了第一”而学习，那是“活在成功中”。我深知，那样的自己，并不快乐。追逐着虚假的“成功”，满足于这种“活在成功中”的状态，我像一头头顶栓了根胡萝卜的驴一样一圈一圈的拉磨，虽然繁忙而努力，但全然处于混沌的状态中。我有缺失的心理就像是一颗巨大地炸弹，在清华这段读博的时光就是一种干燥易燃的环境，读博中的种种困难与挑战就是导火索，I burn out。在这几年，我痛苦、绝望、堕落，迷失了好一段时间。甚至我才刚刚脱离这种迷茫的生活。我二十多年的人生中，从没有这么艰难的一段时光。祸兮福所倚。事情都是多面的，没有什么绝对坏的事情。这段时光是让我痛苦，但我更要感谢这段时光，它让我更清醒的认识我自己。良药苦口，忠言逆耳，生命的降生总是伴随着母亲的剧痛以及孩子的痛哭。任何蜕变都是痛苦的，我的亦是如此。这几年，我就是一头卸了磨的驴，没了脖子上那个套套，也不再转圈圈，胡萝卜也不见了踪影，我迷茫了、抑郁了。我二十多年的生活惯性让我想干点什么，可是，没了套套，没了胡萝卜，我要去哪里？我要做什么？我这头驴思考了好几年，看了不少书、想了不少事、见了很多人。我终于发现，除了那个磨盘盘，世界大得很，除了那个胡萝卜，美味还有很多，不带那个脖套套，我也可以努力的前进。关键的关键，我不再需要为了胡萝卜而拉磨磨，我可以什么都不做就单纯的吃萝卜，也可以不为了任何东西只为了我愿意我快乐而拉磨。以前，我认为学习是为了分数、为了父母、为了以后的工作、金钱、地位等等。但是，现在，我终于明白做任何事情的理由只有一个，那就是我享受这件事情，我快乐所以我做。这种快乐不是单纯的享乐，图一时之快。而是，充实的、恒久的、令人享受的精神愉悦。当然，单纯的享乐不是罪大恶极的，也是极好的，只是它的本质决定了它带来的快乐只是一时的，可偶尔为之不错，但恒久为之令人腻歪、堕落。在读博期间，我大部分迷茫的时候都会的问自己，如果真是想enjoy life，为什么不能一直单纯的享乐？那时，我错误的把这种单纯的享乐等同于了enjoy life。但是，那种不做任何事情、只玩乐的生活像毒品一样，只能提供一时的兴奋，过后的失落感相当严重。直到后来大剂量的玩乐，都无法令我兴奋起来了。我明白，这里面肯定有什么问题了。充实而努力地生活，认真的做一些事情，经历磨难，这才是恒久快乐的人生。以前的我，特别害怕面对困难，我害怕失败，以至于不敢尝试。但，困难是什么，困难不就是用来磨练自己的吗？一次次的失败才能说明有多么的困难，持之以恒的坚持才能证明我心灵的强大。只要不停止尝试，最后的结果必然是成功。这种成功，不只是事情的成功，那只是小成功；更是心灵修炼的更上一层楼，这才是大成功。其实，我并不喜欢用成功这个词，第一，因为“成功”是有种终结感，人生到死方休，没到死就没有终结，何谈“成功”呢？况且，就算是至死方休，也只是人的肉体休了，精神是不灭的，仍然没有终结。第二，“成功”是由结局判断的，有种功利感，同样的过程不同的结局，我认为没有区别的，人生在于过程不在于结局。不过，这里我使用的“成功”可以理解为另一层意思，就是“整个过程的完满”。取这层意思，就更好理解了。我现在选择坚持艰难的完成论文，就是一次磨练。之前的我，会认为论文没意义，都是灌水，做的课题没有实际价值，很迷茫要不要做。但是，从另一方面讲，人生事事都是磨练而已，都是心灵的旅程、修炼，就像西游记里面的历劫一样，经历九九八十一难就能得道升仙。如果我能坚持过这个磨难，我的心灵会更加强大。我现在对这件事就深有感触，因为要做论文，我要经历很多心灵的焦虑和煎熬，但是坚持之后我发现我的耐力增强了，毅力增强了，看世界也变得不一样了。每天我都在努力的生活，充实而幸福。结束一天的学习骑车回寝室，会油然而生一种满满当当的幸福感，脚踏实地的活着的感觉。我能感觉到，自己的心灵变得更加强大。无论我得到什么样的结果，过程都是相同的，我的心灵的修炼也是相同的，不同的只是结局，而这个结局放到整个人生、整个沧海桑田中看，只是一个逗点而已。现在我的状态，就是“成功的生活”。结局如何，真的不重要了。另一修炼的事例就是上网。我希望我不依赖任何事物

《金钱心理学》

与人，拥有强大的内心，所以不断地进行自我修炼。但是，我最依赖的莫过于每天都要无时无刻上的网络。我尝试不依赖它。所以我断掉了网络，只在需要的时候查找资料，只在休闲的时候看看网页，没有网络，我还是没有任何变化，它控制不了我，我能离开它。做断网决定的过程，相当纠结，人神交战数次，内心煎熬。但是，当我把网线拔掉之后，我并没有受到很大的痛苦，没有之前想象中那么煎熬，只有前5分钟心痒难耐，熬过去之后，我甚至一度忘记它了。我满心愉悦啊。通过这件事，我更加坚定没有什么是我离不开的，我是我，我是独立的自我，拥有强大的内心。我最近越来越崇尚“不占有的生活”“极简生活”。没有什么是我离不开的，我，只有我。我清理了我的空间，扔掉了好多不需要的东西，只留下了生活必需品。就算是这些留下的生活必需品，也都是可以随时放弃的。我清理了我的时间，断掉了网络，安排好每天的时间，规律生活。我发现我能掌控自己的时间啦。我有时间思考，有时间看书，每天时间都能数的清楚用到了哪里。日本有句古谚语“这位武士的家为什么只有一只碗，因为他胸怀大志。”只有内心世界丰富的人，才能忍受物质的极端简约。譬如，《瓦尔登湖》作者所过的生活。

2、书的名字虽然有点让人觉得有点俗，但是不影响其好书的本质。你真的正确认识到你和钱的关系了吗？你真的了解你自己吗？你真的没有成为金钱的奴隶吗？你真的把钱放在了一个正确的位置了吗？你家庭真的没有给你造成任何对金钱的不良认识吗？作者是法国心理学家和心理治疗师，书中有丰富的例子。读者很容易根据他的叙述，找到困扰自己和家人的一些问题的本质。看看这本书吧……它不是教你省钱，更不是教你挣钱，它教认清你自己，是你作为钱的主人。作者指出了非常多的金钱造成的一些不良的心理，很多读者自然想到该如何摆脱自己的这些心理疾病。但是我要告诉大家的是，认知自己是生活的第一步，如何摆脱疾病不是看两本书就能够解决的，不然也不会存在心理咨询师这个职业了。就像你看一下本早纲目还是不会治病一样。认清自己是生活的第一步。你是钱的主人？还是钱的奴隶？

3、我想说的是，豆瓣上对这本书的简介是驴唇不对马嘴的，这本书是在分析我们对待钱的心理，我们是吝啬还是购物狂。话说我在看之前虽然了解到自己对钱没有什么概念，有点大手大脚，可是看了之后更加了解到自己居然是强迫性购物狂。。。书分析的都还好，就是没有提出具体的解决方案

4、尤其是书中提到的心理学中的各种专业术语以及对它们的解释引申，对于我们这些爱好者及初学者的帮助之大。另外，也解释了我以前想得知却无法得知的一些症结症状的关键原因，和其中的心理机制。总之，受益匪浅。

章节试读

1、《金钱心理学》的笔记-金钱心理学

有些人挣了大量金钱，但是不花，他们拿钱作为安全保障。

真正的财富是你的健康和自由，而金钱能帮助你尽可能多地看看这个蓝色的、美丽的星球。

在我们的文化里，我们把坐在一大堆金钱顶上的人当做英雄，不但注意听他谈论有关他见长领域方面的意见，而且注意他在这世上的所有其他问题上所表现的智慧。

当你想从一个人那里要点什么，你要先想你能回报什么。让他觉得最终是他得益。但是，自始至终你要掌握是你得益。

说用金钱买不到幸福的人是因为他不知到何处去买。

金钱依赖者承受着与其依赖类型相应的行为强制----花钱、吝啬、钻营、疯狂赚钱，被关于钱的各种强烈欲望所占据。

金钱强迫是一个漩涡，令我们成为它的奴隶而错过生命真正的意义。

千万不要掉进陷阱，为了挣钱而失去生活中重要的东西。

如果你是用钱来强调在别人面前的存在，那将很难不发展成成瘾。

不要将我们的生命迷失在赚钱上，不要让金钱浪费了我们的生活！

你真的正确认识到你和钱的关系了吗？你真的了解你自己吗？你真的没有成为金钱的奴隶吗？你真的把钱放在了一个正确的位置了吗？你家庭真的没有给你造成任何对金钱的不良认识吗？

作者是法国心理学家和心理治疗师，书中有丰富的例子。读者很容易根据他的叙述，找到困扰自己和家人的一些问题的本质。

看看这本书吧.....它不是教你省钱，更不是教你挣钱，它教认清你自己，是你作为钱的主人。

refer: <http://book.douban.com/review/4533911/>

《金钱心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com