

《分析心理学的理论与实践》

图书基本信息

书名：《分析心理学的理论与实践》

13位ISBN编号：9787544720083

10位ISBN编号：754472008X

出版时间：2011-9

出版社：译林出版社

作者：[瑞士] 卡尔·古斯塔夫·荣格

页数：199

译者：成穷,王作虹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《分析心理学的理论与实践》

内容概要

《汉译经典025:分析心理学的理论与实践》是1935年荣格在伦敦塔维斯托克诊所用英文所作的系列讲座的结集，内容涉肢荣格对心理结构、心理内涵的界定以及他的心理探索方法。

《分析心理学的理论与实践》

作者简介

卡尔·古斯塔夫·荣格：1875年出生于瑞士北部的康斯坦斯湖畔，1961年逝世。他是瑞士著名的精神病医生，分析心理学的创始人，毕生致力于人类灵魂及其深处奥秘的探索，对研究人类的无意识心理做出了巨大贡献。

荣格曾受弗洛伊德的器重，担任国际精神分析学会第一任主席。他提出的集体无意识观点突破了弗洛伊德的无意识研究的思路与领域。因在里比多、无意识和人格发展的认识上产生重大分歧，特别是对里比多概念的不同见解，导致荣格从古典精神分析学派中分裂出来，创立了分析心理学。他把宗教与灵魂等弗洛伊德尚未注意到的重要问题引入分析心理学的领域中，以致其中一些概念带有浓厚的宗教神秘色彩，较晦涩难懂。荣格的人格理论包括三部分：意识、个人无意识与集体无意识。他认为，集体无意识与个体无意识不同，它潜存于每个人的内心深处，却从来不为人的意识所感知。从无意识这一概念出发，荣格把他的心理学理论广泛地应用到社会的各个领域，对人类的心灵探索、时代的精神潮流、文学艺术与宗教等方面都进行了深入细致的思考。

《分析心理学的理论与实践》

书籍目录

前言 第一讲 讨论第二讲 讨论第三讲 讨论第四讲 讨论第五讲 讨论

《分析心理学的理论与实践》

章节摘录

我没有这种意义上的权力情结，因为我还算得到了成功，而且我几乎能在各方面使自己顺应环境。假如整个世界都不赞同我，那对我也毫无关系。我在瑞士有一个很不错的安身之地，可以自我欣赏；假如没有人欣赏我的书，我自己欣赏它们。我不知道还有什么比呆在我的图书馆里更好；如果我在我的书中有所创见，那就妙不可言了。我不能说我有弗氏讲的那种心态，因为我从没有欲望上的麻烦。我幼时住在乡下，在大自然中怡然自得，对弗氏所说的本性和非本性的东西毫无兴趣；他的乱伦情结这类断言只使我觉得枯燥乏味。我确切知道的只是，只要我所说或相信的东西不是出于我自己内心，我就会使自己变得神经质。我看到什么就说什么，如果有人赞同，我很高兴；如果无人赞同，我无所谓。我既不依附阿德勒的观点，也不与弗洛伊德同唱一曲。我只赞同荣格式的表白，因为即使世界上没有一个人与我观点相同，我也要我行我素。我唯一希望的是，能告诉大家一些有趣的思想，让你们知道我是怎样对待事物的。看匠人干活儿在我是一件有趣的事。他的技巧赋予工艺以极大的魅力。精神疗法是一种技巧，处理问题时我有我个人的方法，这种方法并无特别之处。这不是说我自认为绝对正确。在心理学问题上没有人能绝对正确。绝不要忘记，在心理学上，你用以判断和观察精神的手段本身也是一种精神。你听说过铁锤敲打自己吗？在心理学上，观察者也是被观察者。精神不仅是这门科学的客体，也是它的主体。……

《分析心理学的理论与实践》

精彩短评

- 1、帮姐姐买的，她说书很好，值得一看。
- 2、荣格的书喜欢
- 3、觉得价格很便宜，就一次性多买了几本这个系列的书。
- 4、：
B84-069/4949-14
- 5、精华在第五讲
- 6、这本书是荣格晚年的演讲集~从中能对分析心理学的基本理论有个大致的了解~相比于荣格的其他著作内容也比较通俗易懂~对分析心理学有兴趣的~可以作为入门书
- 7、荣格大忽悠。
- 8、词语测试，自由联想
- 9、书的包装和内容都不错，如果有荣格文集，就不要买了，内容重复
- 10、作为门外汉，这本书阅读起来让我感到十分吃力，他不同于其他通俗心理学书籍的浅显平直，充满了各种需要预先掌握的专业知识，但是即使这样我也依然阅读地非常愉快——只有在阅读这种需要完全注意力的书籍时，我才能放下生活中的纷繁思绪，获得片刻的安宁。
- 11、书内容无可厚非，是作者的演讲和问答，算是对他个人理论的解释吧。这个译本很多长难句，读起来不是那么轻松，翻译技巧真不是那么通俗，因为是心理学专业的人做的翻译，所以不会有知识性错误，由于放在家里，放弃了这个译本，回学校看。
- 12、很欣赏荣格意识决定理论。书还没有细看，总体翻了翻。希望找到我想要的知识。
- 13、书是正版。不错诶。内容丰富
- 14、卓越赠书，不靠谱，拿来充个数儿，都别当真
- 15、我们都有病，我们都有梦。有病不怕，好好治。理解心理学，更理解自己。一切问题都来源于自身，试图通过自身以外的东西解决，是不行的。
- 16、我目前正从事心理咨询方面工作，买了一本看完不全懂。
- 17、说实话，第一遍没有读懂。。。也许我需要喝杯伏特加再看会好一些。。。
- 18、物流挺快，当当的书一直很便宜
- 19、似懂非懂
- 20、翻了下，还是有些小难度 书是正品
- 21、原型原型原型，神棍把爹的头都搞昏了！
- 22、现在有很多人所谓的“心理学”很热衷，刚刚在豆读主页上就看到一本什么鬼玩意。这些伪科学都是中国古人玩腻了的察言观色而已。那些从新文化运动起就在不断破坏摒弃的糟粕随着对伪心理学的追捧，改头换面后借尸还魂，继续被小人奉为圭臬。对于这些人，看到荣格的书一定会大失所望，所以推荐这类人找来鲁迅的《中国人的脸》读罢。荣格提出，宗教是中世纪的心理医生，那么现代性精神危机的根源就是信仰的危机。科学扫除了蒙昧，也扫除了心灵的屏障，信仰冷冰冰的科学对心灵而言毫无营养。科学否定心灵。什么可以成为我们现代的心灵归宿？
- 23、并不是这个专业的并不十分了解。读完后对我这个外行启发到是很大
- 24、未看不评
- 25、荣格区分了集体无意识和个人无意识，同弗洛伊德、阿德勒等人一样 荣格同样坚持无意识领域的研究是解决各种精神官能症的关键。荣格让我们看到现代人身上遗留的远古特征，对若干病例难以用经验解释的部分荣格诉诸于集体无意识，具体来说就是神话符合的“原型心理”，荣格的精彩之处是用无意识的思路解释为何各个民族神话里面都有诸如英雄深入洞穴屠龙获宝这样的叙事。书的最后将“移情”和“逆向移情”用无意识投射来做了分析
- 26、内容，翻译，排版，字体，手感，都很棒！
- 27、好书不错~~
- 28、经典的作品，当然要认真读了。
- 29、第一本荣格的书，对于集体无意识，它是什么？是铭刻在DNA的记忆还是更高一层的存在？它是怎么来的？它是如何作用的？荣格并没有给出一个明确的答案。
- 30、分析心理学最重要的著作之一

《分析心理学的理论与实践》

- 31、群体无意识什么的，看似高端其实就是神棍啦。荣格大忽悠。
- 32、书实用性和可读性都很强。
- 33、朋友推荐的，说看了对人生有帮助
- 34、是1935年荣格在伦敦塔维斯托克诊所用英文所作的系列讲座的结集，内容涉肢荣格对心理结构、心理内涵的界定以及他的心理探索方法
- 35、荣格对自我的四维化解释，很有建设性意义。对于释梦的预见性方面，也有较弗洛伊德不同的见解。可能是先入为主的原因，个人还是比较赞赏弗氏的观点
- 36、就是书有点破损
- 37、荣格的书，他的理论这里几乎都涵盖了。是自我提高的很好的书本。
- 38、讲座汇编，介绍了分析心理学的理论和某些技术方法。听众是心理医生们，某些提问很尖锐，问答之间荣格一再阐释并从不同角度解答了他的观点。
- 39、一看理论，总有些让人感觉枯燥无味。但静下心来，还是能从中找到许多有趣的点，让人能接着看下去。慢慢的，就觉得挺有意思啦。
- 40、很好的心理学方面的书籍，值得一读。
- 41、还是看看荣格自己是怎么构建心理分析的吧
- 42、该整理笔记了
- 43、前半部分写的很不错，后半部分未免陷入了神秘主义的泥潭
- 44、才下的订单，很期待这本书，
- 45、略见的讲述了荣格的思想，作为初步认识荣格的书籍来说是极好的，极力推荐荣格全集
- 46、非常棒的书引领你进入心理学的世界
- 47、没有白活的生命，如光般照亮着被探索的无知。喜好~
- 48、平易近人的一本演讲记录，有一些有意思的问答。荣格对案例的讲解也很通俗化很好懂，从中可以学习分析梦境的一些方法，当然基础是巨大的知识量，特别是神话原型的深入理解和对经验敏锐的体察。这本书让我在荣格的理论体系中分清了癔症和精神分裂的区别，也让很多神秘主义的经验变得更客观和现实化。并非故弄玄虚，而是一种引导联想和开发感知能力的训练。对自我的认识和深度挖掘潜意识有很大的帮助。比坎贝尔的对话集好看多了！
- 49、荣格批判佛洛伊德的部分真是甚合我意。
- 50、看似奇崛却艰辛
- 51、直接读大师讲课原文，就像置身课堂，--爽！
- 52、很不错的书，只是翻译还是有些不通畅，以及专业术语翻译得有点奇怪，其他的没什么大问题。值得看！
- 53、初读荣格...不过，不错
- 54、属于演讲，比较容易懂，荣格的著作一般比较难理解，这本容易点
- 55、拿到书，才发现，不是这个年代的人看的，为什么介绍上面没有说明？
- 56、时代需要升华 你可以在此贴近你的心灵深处
- 57、比较深奥，暂时看不懂
- 58、荣格对于弗洛伊德的反思真的深得我心，而且他的模型建构我非常喜欢，基本上和人解释都会套用他的模型。这本书的讨论部分也很有趣，年度十佳。
- 59、本书乃答学生提问汇编，可以
- 60、解析心理学必看
- 61、愛在西元前
- 62、是从英文版翻译的
- 63、原来自己一直感到好奇的这一块儿叫分析心理学，分析意识的结构与产生，并对一系列精神现象加以解释。深入浅出，初学者也能毫不费力地看懂。折服于荣格的专业水平与个人魅力。
- 64、汉译经典，非常赞
- 65、尤其适合没有太多心理学背景，又很喜欢荣格的初学者。虽然不是很系统，但很精华。
- 66、这本书也是荣格的讲座记录，包括讲座的内容和讲完后与听众的讨论，说是讨论也有拆台的。内容上基本搭起了荣格分析心理学的基本理论框架。相比弗洛伊德，荣格对理论的态度就宽和了许多，虽然在书里拒绝对一些概念下定义，但但凡他给出一般性定义的概念都还比较清晰。

《分析心理学的理论与实践》

- 67、一个系列的买了三本，非常钟爱，还没看，应该非常不错。
- 68、汉译经典025：分析心理学的理论与实践
- 69、看不懂，没的评价。
- 70、当教材看的，不错
- 71、优质夜间读物。。。
- 72、心理学必读之经典 无需评价
- 73、书本身是一本简单的介绍荣格心理学基本思想的小册子。不过对话里感觉到有意思的事，有水平的人物一般不会喋喋不休的显摆自己，只有自以为是的人才喜欢不怀好意的进攻，恩哼
- 74、Ein Muss fuer jeden Jung's Anhaenger
- 75、到底是世界名著，强烈推荐！这也是中德心理医院心理咨询师培训所推荐的书。
- 76、荣格心理学基本框架介绍结合有趣案例，还蛮谦虚的。在对他的理论有基本了解的前提下很易读，限于讲座时限无法深入，案例往往结束于“详情参见荣格文集xx卷”orz
- 77、读过荣格的第一本书。深不可测。理科人思维所不能接受的伟大。
- 78、排版很适合阅读，尤其是这种费脑袋的书~
- 79、为了学习沙盘而买的书~~！
- 80、二刷
- 81、讲座集，值得看一看
- 82、经典书，这本翻译很好。
- 83、部分内容非常有帮助
- 84、看了他的自传，严重怀疑这些理论都是荣格编出来骗生活费的

1、以前看荣格的书，都感觉不是太懂，故一直放在那，这次川大胡老师关于荣格的讲课重新引起了对荣格的兴趣，就拿起了这本书，没想到这么吸引人。这本书是荣格进行的5次演讲以及随后的提问，对于他研究的核心讲的非常透彻，而且从提问中可看出荣格的态度，只讲他观察到的东西，并不提出一套理论，是开放的，这与弗洛伊德完全不同，让人更加敬佩。

2、意识——个人无意识——集体无意识。意识只是精神的浅层。集体无意识是人类的精神沉淀，正如身体有其历史（如阑尾），心灵也有其历史。荣格自认是经验主义的，只谈事实。即使是当时精神分析师认为近乎巫术的“原型”，荣格也认为如果他们像自己一样积累了多年的经验与研究，亦会发现这个事实。意识——外功能（感觉——事物的在，思维——事物是什么，情感——事物的价值，直觉——事物的时空轴上的整体认识）；内因素（记忆，意识的主观因素，情绪，侵犯——即类似于尼采的酒神状态）个人无意识——情结集体无意识——原型原型从历史，神话中寻找，是精神的深层混沌处。梦中显露一切该显露的。是无谎的。心理疾病是机体为了平衡的自然调节。荣格对宗教抱有一种“实用主义”的态度，认为比如宗教仪式功能在于规训原型的投射，正如一种心理能量的流溢的疏导，免于不正常的投射（人对物或人）或转移（特指人对人）。理性——位于意识而可分辨的非理性——位于无意识而不可分辨的如思维主导功能者，情感下沉于无意识领域，待补偿。谈到人类，种族，联系叔本华。谈到心理能量，投射，那么也与其起点的弗洛伊德，技术哲学以及符号学挂钩。原型的辨识与领悟需要历史，神话，人类学的积淀。荣格也谈到了器物作为人的外延；以及强调集体无意识的非理性史观，特以法西斯为例。

3、前言在进入正题之前需要交代一些事情，以便于大家更好的理解我写的这点儿东西：1，我自己并不是心理学专业出生，只是对人的心理机制很感兴趣，对心理治愈和灵魂修行以及各路神秘主义玄学哲思等等感兴趣，对探索人本身感兴趣。所以我学习西洋占星，紫微斗数，也了解周易的一些基础性思想，之前还看过一些灵修书籍，佛教，印度教，基督教，了解些皮毛，虽然这些基础不够用以建立一个完整的思想体系，但多多少少还是会提升自己的词汇量以及对人的情绪，感觉，思想，病症的敏锐体察。我更喜欢把自己所习得的这些“旁门左道”看作是一种能深度阐释人类感受与思想的语言体系，而非封建迷信的工具。2，之所以非常喜欢荣格大叔的这本书，是因为其中的分析方法可实践性非常强，对于意象的分析，以及对于一些专业术语的解释都深入浅出很好理解。因为朴实而生动，也就没有一般专业性著作那么枯燥，读起来也更有意思。3，在开始我自己的案例前，也需要再提炼一下我在这个案例中将要用到的一些术语，以保证大家的理解是一致的：人格：人格是各种心理特征的总和，是心理特性相对稳定的组织结构。癡症（即歇斯底里）；是由精神因素，如生活事件、内心冲突、暗示或自我暗示，作用于易病个体引起的精神障碍。精神分裂；临床上往往表现为症状各异的综合症，涉及感知觉、思维、情感和行为等多方面的障碍以及精神活动的不协调。患者一般意识清楚，智能基本正常，但部分患者在疾病过程中会出现认知功能的损害。投射；投射作用，是指个体依据其需要、情绪的主观指向，将自己的特征转移到他人身上的现象。投射作用的实质，是个体将自己身上所存在的心理行为特征推测成在他人身上也同样存在。转移；是指个体对某个对象的情感，欲望或态度，因某种原因无法向其对象直接表现，而把它转移到一个比较安全，能为大家所接受的对象身上，以减轻自己心理上的焦虑。原型；源自心理学家卡尔荣格的名词，指神话、宗教、梦境、幻想、文学中不断重复出现的意象，它源自民族记忆和原始经验的集体潜意识。这种意象可以是描述性的细节、剧情模式，或角色典型，它能唤起观众或读者潜意识中的原始经验，使其产生深刻、强烈、非理性的情绪反应。有六种原型一直伴随我们，它们是“英雄”“孤儿”“流浪者”“武士”“殉教者”“巫师”。（这些原型意象只适用于西方文化）集体潜意识：是人格结构最底层的无意识，包括祖先在内的世世代代的活动方式和经验库存在人脑中的遗传痕迹。集体无意识和个人无意识的区别在于：它不是被遗忘的部分，而是我们一直都意识不到的东西。下面开始讲我这个朋友的故事，我姑且叫她k，因为在我看来她有卡夫卡式的忧郁，敏感，与消极尖锐。对于知识和思想的渴望以及对自身完美的苛求，让她常常陷入孤独和焦虑。我是比较偏爱这类敏感灵性的人，我们也经常交流占星或者人生哲学方面的事，于是培养了相互之间的信任，于是我才能了解到她的这个故事。大概两三年前，她遇到了一个非常喜欢的男生，那个男生跟她有聊不完的话题，虽然认识才半年，但她觉得好像有种前世今生的感觉，他们会聊一些大多数人不感兴趣的话题，至少是在她的圈子里很少会被谈及的话题，比如人生的选择，轻与重，比如对黑暗的理解，对自我欲望的探索，以及生活的理想等等，彼此都有心智

上的吸引。但因为一些客观的原因，那个男生跟她告白后被她拒绝了。他离开之后，她就像失去了半个灵魂一样，引发了她的病症。那个时候她问我她是不是得了精神分裂，因为她觉得她自己完全生活在了另外一个梦里面。我觉得她的判断过于严重，虽然她的行为确实比较反常，比如开始经常说谎，说一些她虚构出来的事情，也不怎么见朋友，整个人都突然消失了。我并不能完全理解一个人的情伤为什么会到如此严重的地步，所以我也很好奇的帮她寻找原因。我现在可以判断她之前的异常肯定不是精神分裂，但类似于癔症。在荣格的这本书里，谈及了两者的区别，癔症是有一个完整的人格，而精神分裂的人格是破碎的。在我朋友行为异常的那些时间，她并没有显现出片段性的行为模式，相反她的幻想非常完整，是一个逻辑很完整的故事。她告诉我，她觉得那个男生很像她小时候虚构出来的一个朋友，一个生在黑暗中有些邪恶的朋友，她从小就给那个朋友写信，跟他讲她的心事。她很喜欢他的这个朋友，她觉得他也很喜欢她。她长大后遇到的每一个喜欢的人都有他的影子，她说他一定是附在那些人身上陪着她的。都是些胡言乱语，但是绝对是连贯和稳定的。我问她，你那个朋友到底是怎样的人？她说他有些坏，具体怎么坏，并不明晰，只是一种感觉，很颓废，很冷，但是对她很执着。所以她后来喜欢的这个男生跟她虚构的那个男生的形象完全重合了。所以在那个男生离开之后她虚构了这样一个故事；她那个虚构的朋友附身在这个朋友身上来找她了。为此她还做了一连串的梦，比如梦见他戴着金色面具，面具的双眼中飞出来黑色的烟雾，他的朋友在绝望的黑暗中与之抗争，把自己变黑，然后企图推翻黑暗。她说她感到很害怕，怕他回不来，怕他消失在黑暗中。这是一个非常抽象的故事，一个完全真空的故事，这个故事旁人都知道是一种想象，但我的朋友竟然真的信了。这就是一种神经症，用荣格大叔的解释来说就是，我的这个朋友一直在与她自己作战，因为有一部份人格无法满足我这位朋友的自我期待。为什么呢？我的这位朋友其实对自己的要求非常高，但是又一直达不到自己的要求。她幻想出来的那个男生其实就是她自己，是她自己潜意识里面黑暗不清的一部分，她始终无法看清楚，她对于自己的这种扭曲的爱。面具这一原型也经常出现在神话传说中，用来象征神秘，不可告人的秘密，被掩盖的真相。面具在这格故事里可能就有好几个意思，是她想隐藏起来的部分，一个她不愿意面对的自我，看不清楚自我，或者是她呈现在大众面前并不能让她满意的那个自我。而与黑暗的斗争，是一种‘英雄’的原型，一种伸张正义，救世的集体潜意识。于是她将这些对自己的愿望投射到一个真实的人身上，当这个真实的人的确存在一部分她所压抑的那种人格，这种想象力就被放大到了夸张的地步——她觉得他是她失落的另一半灵魂，也可以说是她对待这一部分的人格欲望产生了转移，转移成了对另外一个个体的期待。我问她，你为何如此喜欢那个男生？她说，因为他勇敢，自由，理想主义，英雄主义，聪明，博学。其实这些全都是她对自己的期待。但是她为什么又拒绝了他？因为她觉得他放荡不羁，不可靠，三心二意，没有责任感。因为他从未长远的考虑过未来，心性沉浮不定。我对她说，你们真像。她也无可奈何的笑，正是因为这样，她才一直放不下他，但是又无法忍受他的疏离，忽冷忽热。我并没有告诉她，她对他的一切幻想都只是基于一种自恋，一种自我欲望的投射，她的神经症只不过是源于她对自己无法达成的完美不肯妥协，她的潜意识因为现实与想象的差距倍受重创。对于无法实现的自我，她采取了转移的方式，比如转移为对爱情的追求，这种无结果的爱，恰好就印证了她自己对于现实生活表现出来的一种无力和无助。当她无法调和这种冲突，神经症的症状就会出现，她就逃避进了自己的想象世界，在那里，现实中不能掌控的一切，都可以被掌控，不完美的一切，都会变得完美。可是荣格大叔也告诉我们，不完美才是正常的。只有接纳了自己，才能完全摆脱神经症的纠缠。大叔也说，这些症状有些时候反而是一个成长的契机，因为有矛盾，有斗争，有问题，才能解决问题，才能进一步的接纳真实的自己。我觉得有必要将这本书介绍给我的这位朋友，对于一个敢于面对真相和真实自我的人，最终一定都会得到救赎。

章节试读

1、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第47页

我们无意识的心灵，像我们的身体一样，是一件堆放过去的遗迹和记忆的仓库。

2、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第74页

英国人类学学会的一位前主席曾问我：“你何以理解像中国人这样高智力的民族没有科学吗？”我答道：“他们有科学，但你不理解它。这种科学不是建立在因果性原则之上的。因果性原则并不是唯一的原则，它只是一种相对的东西。”

.....
我把“道”叫做“共时性”。当东方人察看由很多事实组成的集合体时，他们是将其作为一个整体来接受的，而西方人的思维却将其分解为很多实体与微小的部分。

.....
中国人的心灵探究的是在一起和在恰当的时刻一起出现，它有一种西方所不知道的实验方法，这方法在东方哲学中起着重要的作用。

3、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第107页

如果我们能够同等地表现出这四种功能，我们就只是把他们变成受意志支配的功能了。于是我们将失去通过低级功能与无意识发生的最宝贵联系。这种低级功能总是一种最薄弱的东西；只有通过我们的薄弱与无能，我们才能与无意识发生联系，才与本能的低级世界发生联系，才与他人的存在发生联系。我们的美德只能使我们独立自主。在这个领域我们不需要任何人，我们是孤家寡人；但是在我们的低级功能中，我们却与人类相联系，与我们的本能世界相联系荣格谈到意志之外不受控制的无意识对我们的积极意义到底在哪里？在我看来其实，这就是所谓的宗教真理、启示所在，或者是苏格拉底所言“认识你自己”的真正源泉。荣格特别提及一个观点：恰恰是你最脆弱的部分才是让你与大家同在的关键。在这个意义上，荣格导出了一个方面的经验，人和人的亲密实际上受到生理-心理的极大影响——而却未必是所谓的美德或利益，你亲密的朋友更多的是跟你共享某种无意识的人，或者你们共同的生活让你们建立了相似的无意识，比如夫妻之间的亲密和同寝。

4、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第115页

格尔格麦，在文学和神话领域现在通常译为吉尔伽美什。

5、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第58页

荣格在这一节里讲了一个案例。是他运用联想测试的方法来解析病人的潜意识。这种方法是念出一个词语，然后让病人根据念出的词写下一个TA联想到的词。然后把病人联想到的一组词汇加以分析，去追究其病因或内心的隐蔽。荣格在这里讲了一位杀死自己孩子的女人的故事。这个故事非常有意思，大意是一个女人因为误会自己爱的人不爱她而错嫁，后来当她知道自己的爱人也爱着自己的时候，潜意识里让她想杀死自己的孩子，与现任丈夫离婚并与自己的爱人重新结合。因此患上了精神分裂。这种官能症的起因在于这个女病人的道德感压制了她的潜意识。事实上站在一个医生的角度，人内潜意识里的阴暗面，人类邪恶的欲望都是一些带有世俗道德标准的评价。也正是因为这些评价规范了人们的日常行为，使那些有悖于道德标准的潜意识的本能需求受到压制。当这种原欲本能与理性控制的冲突达到一个无法调和的临界点时。就会产生相应病症。这是荣格的一种解释。它让我们能更多角度的认识人类的意识本身，不带世俗偏见，只追求真相。当然，这种联想的天赋，移情式的理解是否真正客观，还是有待更多的验证。

《分析心理学的理论与实践》

6、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第22页

对于人所不希望得到的东西，我们无须用“病理学”这样一个词去称呼它，因为这个世界上还有很多人所不欲但又非病理性的东西，比如税收员。

7、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第189页

我们总是过高估计意图与志愿的力量。事情就是这样，如果我们全神贯注于内心的意象上，小心地不去干扰事件的自然进程，我们的无意识就会产生一系列意象，完成一个完整的思维过程。

8、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第3页

作为科学观察与评判对象的精神同时也是它的主题即人们借以进行观察的手段

意识：

时间：意识是断断续续，与无意识交替出现，其连续运动让我们获得行进感——当说“我”的时候，我们并没有那种能够证明我是否完全经验到“我”的绝对尺度——无意识也是持续运动。

空间：意识包容很少同时并存的内容，余下的一切便是无意识。

意识是对外部世界的知觉和定位的产物。

与传统由外向内研究意识不同，荣格认为意识是从无意识状态中呈现出来的，因此需要用意志力加以保持。

生理性神经活动

9、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第8页

意识是精神事实对于自我的一种关系，自我是意识的中心，分裂会造成价值观念的不存在。

自我=一般意识+记忆材料=一种情结（情结与情结间矛盾会产生神经症）

意识有内外两个精神领域，

外部精神领域=心理功能=感觉+思维+情感（带来价值感）+直觉（1.处理陌生情况而又无既定价值标准或现成的观念可遵循时起作用2.是通过无意识起作用的知觉）

心理功能无法自由支配，但不同人有不同倾向性，因此对于个体来说有高级功能和低级功能，低级功能不可为人的意志所区分，与自身古老人格相联系，可区分功能的必然由意志或意图控制。

内部精神领域=记忆+意识功能的主观因素（通常是以某种方式进行反应的主观倾向）+情绪+侵犯

情绪与情感的差别：情感是理性的，情绪是不理性，并且带来生理反应。

10、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第1页

荣格将他独特的理论归在两个大的范畴之内：心灵的结构和内容；对心灵进行探索时所采用的方法。

11、《分析心理学的理论与实践》的笔记-第49页

高级的心灵绝不是完全清晰的。

《分析心理学的理论与实践》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com