

# 《趣味心理学》

## 图书基本信息

书名：《趣味心理学》

13位ISBN编号：9787510702457

10位ISBN编号：7510702453

出版时间：2010-10

出版社：中国长安

作者：王光耀

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《趣味心理学》

## 内容概要

《趣味心理学》的主要内容是：这是一部兼具知识性、趣味性与实用性的作品，它不拘泥于传统的心理学体系，而是从人们的日常生活和工作实际出发，将86种常见的心理现象，通过生动有趣的寓言故事、充满智慧的名人轶事以及鲜活的生活案例呈现给大家，以满足大家对心理学知识的渴求。人生就是一场心理较量，命运掌握在自己手上，只要你学好心理学，就能主导自己的人生，获得幸福与成功。

## 书籍目录

第一章 了解未知的自己——自我认知心理学 1.第一个要认识的就是你自己 2.你给自己打多少分 3.多重标准会使你的生活陷入混乱 4.抱着“随大流”的心理，就难以突破 5.别把自己当“中心”，就不会为小事抓狂 6.摆脱双面人的烦恼 7.为什么总爱在最后期限到来时完成任务 8.难以避免的以己度人之心 9.我们经常无意识地为自己找借口

第二章 你的情绪你做主——情绪心理学 1.不合实际的需求常常是烦恼的根源 2.别让压力成阻力，要让压力变动力 3.一旦被焦虑所困扰，就等于跟快乐说拜拜 4.怎样预防“心灵感冒” 5.无论习何等业，总不可有粗浮气 6.与恐惧说再见，才能与快乐相见 7.人的情绪可以相互感染 8.学会控制自己的愤怒情绪 9.用合理宣泄拯救你的情绪 10.悲观者其心灵世界一片阴暗

第三章 远离可怕的负面心态——健康心理学 1.人一旦自私，就会变得厚颜无耻 2.虚荣从长远来看是一种愚蠢的表现 3.做人实在不该有吝啬之心 4.依靠自己，远胜依靠他人 5.自卑会让健康的机体死于非命 6.不让挫折打败自己 7.看到身边的人成功，你是否感到不舒服 8.报复的芒刺最终会扎伤谁 9.你真的有你说的那么好吗 10.走极端无异于自我毁灭

第四章 破解幸福密码——婚恋心理学 1.难忘的不是初恋情人，而是初恋感觉 2.为什么情人眼里出西施 3.鲜花为什么总是插在牛粪上 4.“亲密有间”胜过亲密无间 5.别让沉默埋葬了你的爱情 6.甜言蜜语是爱情的“润滑剂” 7.及早明白婚姻与爱情的不同 8.不要对婚后的生活期望过高 9.面对争执，你考虑过对方的感受吗 10.别做他人“小三”，也防止“小三”介入

第五章 关系决定命运——社交心理学 1.适当的距离产生最佳的美感 2.给予就会被给予 3.刻板印象的“有色眼镜”戴不得 4.提高出镜率，人缘自然佳 5.千万不要小看第一印象 6.适当的袒露有助于增进感情 7.感情投资胜过金钱投资 8.你为他着想，他也会考虑你的感受

第六章 到什么山上唱什么歌——说话办事心理学 1.见人说人话，见鬼说鬼话 2.听出话中话，才会说出更动听的话 3.开场白说得恰到好处，才能打动对方 4.要说就说对方感兴趣的话 5.运用“情感共鸣”来说服对方 6.循循善诱，才能丝丝入扣 7.人人都喜欢被赞美 8.沟通中不妨加点儿幽默 9.说话要攻心，才能办成事 10.恰到好处的沉默，有时比语言更有力量

第七章 看好你的钱袋——投资消费心理学 1.考虑好物品的真实价值再去投资 2.面对投资，你准备好了吗 3.为什么套牢时却迟迟不肯解套 4.盲从投资与过度紧张都是不利的 5.热门交易有可能会迅速变“冷” 6.放弃眼前利益，才能获取长远大利 7.莫走进“不买对的，只买贵的”的消费怪圈 8.了解商家打折促销的内幕 9.为什么“网购”会成瘾 10.你的信用卡透支了吗？

第八章 成就自我就这么简单——成功心理学 1.禁得住诱惑，才能成就自我 2.成功和失败之间可能只有一步之遥 3.打破思维定势，才能迈向成功 4.一个小细节会引发一连串的连锁反应 5.能跳多高往往受限于你的心理 6.给自己什么样的暗示，就会产生什么样的结果 7.没有野心就注定平庸 8.对不值得做的事情，不要付出精力 9.将大目标分解成若干个小目标 10.人生的价值在于不断地超越自我

第九章 潜伏在办公室——职场心理学 1.如果你可有可无，那最后的结果就是无 2.善于沟通，扫清职场生活中的障碍 3.你遭遇过人生的“蘑菇期”吗 4.消除工作倦怠，关键要调整心态 5.你不是老鼠，老板也不是猫 6.表现要有分寸，别不把上司放在眼里 7.这山望着那山高，哪山才是落脚处 8.挑战公司的制度是冒险的举动 9.单靠智商不足以使你在工作中取胜

## 章节摘录

第一章 了解未知的自己 ——自我认知心理学 1. 第一个要认识的就是你自己 趣味故事

爱因斯坦小时候是个十分贪玩的孩子，母亲的再三告诫对他来说毫无用处。对此，父母经常感到忧心忡忡。直到他16岁那年的某一天，父亲的一个故事改变了爱因斯坦的一生。那天上午，父亲拦住正要去河边玩耍的爱因斯坦，说：“昨天，我和你的杰克大叔一起去清扫一个大烟囱，那烟囱只有踩着里面的钢筋梯才能上去。钻烟囱时，你杰克大叔总是走在前面，我跟在后面。打扫完钻出烟囱时，我们发现了一件非常奇怪的事情：你杰克大叔的后背、脸上全被烟囱里的烟灰给蹭黑了，而我身上竟连一点儿烟灰都没有！”

“是吗？”爱因斯坦一下子来了兴趣。父亲继续微笑着说：“是啊！你知道吗？我当时看见你杰克大叔的模样，心想我一定和他一样，脸脏得像个小丑，于是我就到附近的小河里好好洗了洗。而你杰克大叔呢，他看我钻出烟囱时干干净净的，还以为他也和我一样干净，因此只是胡乱洗了洗手就上街了。结果，街上的人看见他都笑破了肚皮，还以为你杰克大叔是个疯子呢！”

爱因斯坦听罢，忍不住和父亲一起大笑起来。父亲笑完后，郑重地对他说：“孩子，你知道吗？我给你讲这些，其实是想提醒你一下，无论任何人，都不能做你的镜子，只有自己才是自己的镜子。拿别人做镜子，即便是白痴都有可能把自己照成天才的。”

# 《趣味心理学》

## 精彩短评

- 1、每天都看一点点，每天都有收获
- 2、这类型的书都差不多  
质量挺好的
- 3、受益匪浅、、、、、、快读吧
- 4、这本书通俗易懂，但名字叫趣味心理学，但趣味性还不够浓，有的事例举得不太好。
- 5、这本书是合适我这种入门级的人看的 趣味性强，通俗易懂，但不够深入地剖析自己以外的案列

# 《趣味心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)