

《心理咨询面谈技术》

图书基本信息

书名：《心理咨询面谈技术》

13位ISBN编号：9787501931316

10位ISBN编号：7501931313

出版时间：2001-5

出版社：中国轻工业出版社

作者：[美] Rita Sommers-Flanagan, John Sommers-Flanagan

页数：505

译者：陈祉妍 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理咨询面谈技术》

内容概要

在这本书中，几乎囊括了一个刚刚开始学习心理咨询和心理治疗的人所需要了解的关于面谈的一切事情；从临床面谈的基本理论到各种实践技术，从非指导性的技术到各种高级的指导性技术，从一般的面谈过程和阶段到与特殊群体的面谈，内容丰富而均衡。

《心理咨询面谈技术》

作者简介

作者：(美)萨默斯-弗拉纳根 译者：陈祉妍 等Rita Sommers-Flanagan博士与John Sommers-Flanagan博士共同工作了14年，他们一同写作、教学和研究。Rita是一位临床心理学家，也是美国蒙大拿大学的一名咨询教授。作为一名康复咨询师和持有执照的学校咨询师，她从各个视角进行临床面谈教学。John是一位临床心理学家、报刊专栏作家和一项称为“家庭首要”的父母教育项目的执行主管。在他独立开业的实践中，专长于治疗疑难青少年患者。John和Rita两人都是很受欢迎的研讨会的主讲。他们还写作了大量专业文章、教科书，并共同出版了两本著作：一本是本书的第一版《临床面谈的基础》(1993)，另一本是治疗用书《坏孩子，酷咨询》。

《心理咨询面谈技术》

书籍目录

第一部分 成为一名心理健康工作者 第一章

绪论——理念与结构 第二章

基础 第三章

准备第二部分 倾听与关系发展 第四章

基本贯注技巧 第五章

指导性的倾听与行为反应 第六章

关系变量与临床面谈第三部分 面谈结构和评估 第七章

面谈过程的简介 第八章

入选面谈 第九章

精神状态检查 第十章

自杀评估 第十一章 诊断及治疗计划第四部分 与特殊群体面谈 第十二章 与年轻来访者面谈 第十三

章 对伴侣或家庭进行面谈 第十四章 面谈中的多元文化背景和多样性

《心理咨询面谈技术》

媒体关注与评论

书评这原是一本给初学心理咨询的人写的基础课本。但如同国外许多心理咨询和心理治疗方面的教科书一样，它的语言浅显流畅，加上许多的具体实例，也适于非专业人员的阅读。本书的译者均是具有一定临床经验的心理学专业人士。虽然我们对心理咨询具有一些切身体验，以前也读过一些心理健康的临床工作方面的书籍文献，但在翻译此书的过程中都感到受益非浅。

《心理咨询面谈技术》

编辑推荐

《心理咨询面谈技术》内容科学而实用。作者引用了最新的临床和研究文献，并以清晰的结构提供了许多对临床面谈者有帮助的信息。此外各章包含了许多实践练习，可供读者自己加深体验。

《心理咨询面谈技术》

精彩短评

- 1、心理咨询专业书籍，但是不是很难，实操性比较强，适用于刚刚开始进行心理咨询工作的学习者
- 2、这本书中有很多不错的方法与案例之类的，有些学术但较浅层，较适用于初学者以及对心理学感兴趣的人阅读。
- 3、个人觉得对于心理咨询实践方面有很大的帮助
- 4、凑合之书，浅显之谈！
- 5、很实用的书籍，尤其对于初学者
- 6、我是学心理学的，然后这本书是老师推荐的，我个人觉得在心理咨询方面这本书还是相当不错的。
- 7、书本质量不错！！其实这本书适合心理学医生和老师，更适合我们自学（初学）的。是本不错的教材
- 8、比较专业，适合临床工作者
- 9、刚看了开头，就觉得这是本会让我耐下心看完的书，里面没有那些华丽的词藻，也没有所谓专业术语，有的就是实际中会出现的例子，是我们在学习中可能会遇到的问题，想学面谈技术的人的入门级宝典
- 10、看了这本书并一定要学习多么多的心理咨询方面内容，更多的收获在于生活中更好学会如何与人谈话。
- 11、很好的一本书，读了三遍了。理论结合实际很好用。不过后半部分有些难懂。。。
- 12、<https://book.douban.com/review/2305429/>
- 13、本书中对于心理咨询的各个方面都提到了比较专业的技术指导。
- 14、刚拿到书，、翻看了一下，，感觉不错，虽然一些很专业的东东还不是很理解，但慢慢学习相信会对以后从事心理咨询有帮助。
- 15、书的内容我看了前面二十几页，感觉很受益，虽然自己工作了好几年，一直兼职着大学生的心理咨询，也有了一些经验，但是这本书让我感觉自己的工作思路更清晰，更系统化！
- 16、心理咨询面谈技术很好，就是翻译一般~
- 17、之前先从他处借阅过，感觉很好，就买了一本。书的翻译有点直译，所以有些地方看着不太舒服，但是仍是一本好书，适合初入咨询行业的朋友，个人观点
- 18、入门级必读书目。
- 19、集经典理论和实操技巧于一体，对于学习心理咨询人士比较适合
- 20、listen first
- 21、当一个好的心理医生，入门必备吧！
- 22、之前老师让看的时候，还觉得基本技术都知道了看这个都是多余。实则拿起来再看，又有不一样的感受。
- 23、比较全面的指导手册
- 24、2003年，刚开始学习《心理咨询与治疗课程》买的书籍！眨眼间，12年时间就过去了。很实用的参考书，值得一读！
- 25、6号下的单，7号下午就收到了书。拿回家仔细看了看，书籍均为正版，自己学的是这个专业，有些书籍是必须的，当当的书品质及送货速度是让人特别放心的，赞一个
- 26、非常实用，特别是心理治疗新手上路必备
- 27、强调罗杰斯的人本主义观点。好书一本。但翻译真的会毁掉一本书，大篇幅的机译水平的翻译。希望以后可以有机会重新翻译，不要枉费了一本好书。
- 28、内容有针对性，技术有操作性
- 29、对初入心理咨询行业的人是一本非常有益的书，是咨询师的经验结晶。
- 30、基础扎实,理论结合实践,值得借鉴.
- 31、很实用的一本心理咨询的专业书籍。
- 32、这是一本心理咨询中心必须要看的书籍，希望对心理咨询感兴趣和需要学习的朋友们认真拜读吧，从中学到的知识会使大家受益匪浅！

《心理咨询面谈技术》

- 33、无论是初学者还是已经从事心理咨询工作的人看了这本书一定会对自己的内心做出一些反思专业性很强的一本好书
 - 34、在心理咨询和心理治疗上讲了许多方法，只是看开篇的前沿就觉得受益匪浅，很喜欢
 - 35、很喜欢这本书，有些地方值得深读，虽然有很多处自己也不理解
 - 36、获益匪浅
 - 37、虽然翻译的不太好，但真的是很好的一本书，很适合初学者，改变了我对咨询原来的认识，强烈推荐想学咨询的朋友购买，很好的
 - 38、很值得研究的一本书，尤其是初学心理咨询者一定会受益匪浅，虽然才刚开始看，但是它就有种魅力吸引我不断地读下去~
 - 39、万千心理的书一项不错，相信这次也不会失望。
 - 40、很实用的一本教程，但是不是我想要学习的东西
 - 41、一本好书，值得品味！
 - 42、有指导性 从中可以学到好些东西呢
 - 43、这本书是目前我看过的最具实用价值的心理咨询参考书，不仅提供了基本原理性的东西，还给与了足够多的案例和方法，总的来说确实是基本不可多得的好书
 - 44、还没看，不过万千心理的书，看过好几本，觉得很不错。
 - 45、我是在网上下载看了几章以后感觉很好才买的，书确实看上去不是特别精美，但是很受用，尤其对刚刚接触心理咨询没有太多实践经验的人来说，应该有很多启发的
 - 46、内容比较详细和浅显（对于已经入门的人来说），如果是当做时兴工具书来看恐怕不好上手。比较适合当做理论书来打基础。
 - 47、好书好读，开卷有益
 - 48、内容很详细，还结合了一部分案例，比较易懂易学，适合想从事咨询工作的新手看
 - 49、读过电子版的，看当当有卖，买一本。读了一遍，虽然纸张质量不算上乘，但书还是相当不错的。特别适合心理咨询入门者阅读。
 - 50、帮助很大
 - 51、明了,而且实用
 - 52、心理咨询面谈技巧是每一位刚接触或有兴趣从事心理咨询朋友必读的一本资料。
 - 53、无论是学习心理咨询的,还是平时为人处事,看看这本书收获都是很大的
 - 54、对心理咨询师很有帮助。
 - 55、刚刚步入心理咨询这个行业，一开始就遇到了很有困难与迷茫。看了这本书，很多疑问都得到了解答，虽然才刚开始看，但是它就有种魅力吸引我不断地读下去~！非常好的一本书，对心理咨询的初学者有非常大的实用价值~！
 - 56、非常专业的心理咨询技术类书籍。专业新人还是需要买一本学习学习的
 - 57、嘿嘿
 - 58、武志红老师推荐
 - 59、刚刚接触心理学看的一本书，为了阳光在线咨询，为了自己知识的充实，加油！！
 - 60、很好的书
- 总的来说，结构很严格
介绍的技术很实用
很有实用价值
翻译者也翻译过很多国外心理学方面的书籍
该书翻译质量也不错
值得购买
- 61、非常适合初学者，对于经验丰富的咨询师也有裨益，作者的临床经验丰富，所提供的信息全面、细致！
 - 62、这本书对于想认真探究心理咨询面谈技术的人来说，或者希望当一名合格的心理咨询师的人来说，是一本不错的书。内容专业而文字浅显。但是，在阅读的过程中，前前后后发现了10多个显而易见的错别字，不知对于正版书来说这是否是被允许的。但是从纸张、排版来看，又不像是盗版。纠结...

《心理咨询面谈技术》

- 63、老师推荐的书，被我们作为教科书来用，读起来很有趣，很好的
- 64、看看外国的心理咨询很有收获
- 65、这本书在图书馆借过，编排的很好，浅显易懂，很适合非心理学专业的人看。
- 66、心理咨询师必读书籍
- 67、帮助自己成长了许多 不错呢
- 68、初见这本书时，翻了翻，看到翻译得粗糙，就认定它是本粗制滥造的书，不想再看下去。第二次拿起这本书，是因为自己遇到了一些现实的困难，想从中寻找答案，原本只是病急乱投医，不料书中的内容，正好与我的困惑丝丝入扣，没有一句是废话，我才了解这本书绝不是欺名盗世为了写书而写书的人写的，而是真的要解决问题的实践家写出来的。

从此爱上，从头到尾往后看，尽管我已不是实习咨询师，但学过的内容再看一遍，还是会有非常大的收获。建议每个初学者都要有一本，每年看一遍，感觉会渐入佳境。

- 69、蛮不错的一部书，如果我是美国人的话，书中离中国具体实践有些远，非指导性，助人自助，成为心理咨询师太不容易了，还要有同理心无条件的积极关注，各种细节与技术，社会文化，精神评估，确实这类书籍较少，希望以后能学到啊，可是600页看的头皮都不行了，看的不认真，多少学到一点点

- 70、书的出版日期已经是10年前了，但是还是值得一读！因为人性的亘古不变！

- 71、本书的结构安排合理，通俗易懂，对于刚刚开始进入心理健康工作的我有很大的帮助，是一本很值得阅读的书籍。

- 72、详细的操作技艺，特别适合初学心理并有意从事心理咨询的人仔细阅读

- 73、以前学心理学时用的教材之一，很实用，受益良多

- 74、这本书写的不错，比较适合初学者。里面结构清晰，内容适用。所以建议初学者购买，甚至适合一些非专业人士。

- 75、物美价廉图书非当当网莫属！还会继续买的！

- 76、2003年7月买的，2016年7月才开始读，翻译的比较渣.....读起来有点费劲，还是很有启发的，只是没记住多少，下次读专业书坚决要做笔记。

- 77、这本书真的很适合初学者，因为很多初学者并不明白如何与来访者建立良好的咨询关系，很着急想要帮助到来访者，其实只要记住一点就可以了，最开始的咨询，倾听一大堆，帮助一点点即可。

- 78、对于想要从事心理咨询的人来说，这本书是非常好的入门书籍，一定要看，多看！我在当当上订了三本，一本还好，另外两本有一点点弄脏，但不影响阅读。这次的速度很快，我在兰州接收的，从网上订购到拿到书才3天，很好啊！

- 79、以哥这种天才水准，都花了两个星期才研读完啊~~一句话要看个两三遍，理论性极强.....（封面是难看了一点...）

- 80、心理咨询的入门书

- 81、内容丰富，指导性强，翻译准确。关键是便宜，朴实无华。相当有用的书。

- 82、特别适合初学者，学好了才能给人做咨询。

- 83、对于心理咨询初学者来说，该书是一本很实用的书，内容全面，翔实，有一定的指导意义。

- 84、可以对咨询面谈有个大概的了解，实践之前最好读一下。另外，物流也很给力。9号晚上下单，11号中午收到的。

- 85、其中还是和基本心理咨询程序满符合的

- 86、读此书有所裨益，使你认识到许多在自身的临床实践中可能忽略了的问题。

- 87、惊讶的发现自己有这本书。心理诊断的教材，但并没有派上太大用途...但是是海龟推荐的，也许还未发现其中的好处吧

- 88、看了关于自杀和伴侣家庭治疗的两章，这些知识在其他我看的书中没有涉及，因此而珍贵。实操性很强，也有案例。心理咨询师必备

- 89、很不错的一本书，值得推荐！可以寻找到心灵港湾，也可以学习到很多知识！

- 90、：

B84/4264

《心理咨询面谈技术》

- 91、事事证明此书很好
- 92、经典
- 93、对于初学心理咨询的我来说，用处挺大
- 94、心理咨询师的入门教材。
- 95、为了完成老师的作业读了这本书。适合心理学入门级的人阅读，读后也会收获不少.....
- 96、打基础的一本书，咨询新手必备。
- 97、好书一本，值得去看。
- 98、考二级心理咨询的基本面谈技术原理，这本书还是比较贴合的
- 99、这是轻工早期出版的心理咨询书，读得比较累，除非你对面谈技术很有兴趣，又一时找不到同类的书。
- 100、实用，好读
- 101、很专业一本好书，值得推荐

精彩书评

1、正如这本书封底的一句话所说：这是一本值得推荐的好书。对于心理治疗师来说，这本书可以作为一本非常好的指导教材。它集合了作者在心理面谈工作中的许多经验，并结合了心理学相关理论进行分析，语言通俗易懂。并且，它不仅论述了心理面谈的一般策略，还分别论述了针对不同的来访者所应采取的不同方法，以及在心理面谈中所应注意的问题。这本书不仅对于心理治疗师很有帮助，对于我们非专业人员也很有帮助。这本书谈论的是“面谈”，实际上，在人际交往中，面谈时我们经常遇到的情景也是经常采取的策略。看过这本书，会对我们在工作中或者生活中与人进行面对面的交流有一些有益的启发。

2、指导性强而且需要大量练习.说实话看完自杀评估那一章压力陡增最后一章不用怎么看咱们中国还不是个多元文化国家不像美国

3、自責是有些奢侈的。當我們責怪自己的時候，我們感到別人都無權再責怪我們。——奧斯卡·王爾德 一下子為宇宙中的一切事物建立一個全面而統一的理論是十分困難的。——斯蒂芬·霍金 不確定原則是我們所生活的世界的一個基本特徵。面談技術確定性 1．專業的助人者和求助者之間的關係在面談過程中最具影響力也最能提供信息。 2．在與健康心理諮詢的來訪者工作時，有一些基本的道德和法律原則我們必須遵守。 3．將人們進行分級、歸類甚至診斷的方式能極大地有助於這一助人過程。 4．在學習中的心理健康工作者應獲得一些重要技能才能成為有能力的臨床面談者。

你不可能希望不改善個人就建立一個更好的世界。為了這個目標，我們每個人都必須努力改善自己，而且同時負有對整個人類的責任感，我們特有的責任是幫助那些我們認為最能夠幫助的人。——Marie Carie

應特別注意的是，治療者要抵抗做些什麼的衝動，尤其是在他感到了來自患者（以及自己）的要求干預，表現，保證等等的壓力時。——Stnpp & Binder 來訪者尋求諮詢或治療是因為他們在對自己生活作出所希望的變化上遇到了困難。因此，當治療者的行為傳達出對來訪者表達自己能力的信任感時，來訪者會感到舒適，這是不足為奇的。在開始應用具體的諮詢與治療方法前，應滿足三種條件 1．他們已經使自己平靜下來，並傾聽來訪者的表述內容。 2．他們已與來訪者建立了積極的關係。 3．他們已經通過診斷與評比程序界定了來訪者的個人需要與治療目標。 * 應有專人督導。 如果我提供某種關係，那麼對方會從自己身上發現他利用這種關係來成長的能力，改變與個人發展就會發生。——Carl Rogers

面談原則： 你進行面談的目的或目標應指導和塑造你的具體面談行為。 說話者播種，而傾聽者收穫。——Guy A Zoma 霍伏曼大叔的椅子診斷指南 1．有偏執傾向的人選擇離你很遠和背對著角落的座位。（那裏不會有人偷偷接近） 2．有廣場恐怖症的人會坐在客廳的壁櫃裏（也就是說，如果你能給辦公室也作一個的話） 3．有依賴傾向的人會問你該坐在哪裏，說明時候入座，能不能把外套掛起來 4．精神分裂這通常會坐在你身後或別的不用直接對視的地方 5．焦慮的人從這個座位挪到那個座位，或踱來踱去地咬指甲 6．抑鬱的人通常選最不舒服的座位坐 7．酒依賴的人常能坐得離你很遠，以免你聞到他的酒味 8．一個自戀的人會將椅子挪到能清楚看到單面玻璃中的自己的位置，她會看自己的影像多於看你 9．有逆反傾向的人會問你最喜歡哪把椅子並坐到上面去 10．有反社會傾向的人會坐到你的椅子上，同時也許會喝你的咖啡 * 該診斷可以用於判斷你的同事、初識者，甚至你自己，如果你有足夠勇氣去承認它的存在。 溝通永遠是雙向的。——Cormier 我們在觀察，也在被觀察。

在理想情況下，這種信號可以鼓勵來訪者坦率而自由地談話。我的貫注行為對來訪者來說是一種信息。有意識地故意從事某些行為，使來訪者理解或興趣和關心的表示。這些行為在面談與諮詢的科教書中稱為“貫注行為”。來訪者情緒喚起或感興趣時瞳孔會擴大而在感到無聊或不適時瞳孔會縮小。身體語言 1．稍微向來訪者傾斜身體 2．保持一個放鬆而注意姿勢 3．腿和腳擺在一個禮貌姿勢 4．保持擬定手勢溫文有禮 5．盡量減少其它動作 6．面部表情符合你的或來訪者的情緒 7．坐在與來訪者大約一臂遠的地方 8．家具的擺放應使你與來訪者挨在一起，不要在中間豎屏障關於身體語言的同步性——模仿 即面談這智力與來訪者的動作和言語活動保持一致 1．在有效使用時，可增進情感協調與共情 2．但在無效使用時，可帶來災難性後果具體地說，當模仿很明顯時，來訪者可能會感到對方在模仿自己並把這理解成嘲諷。

* 建議只做適量的食用有意的模仿言語追蹤 1．你只需要反映出來訪者剛剛說過的內容，評估或添加信息並不重要。 2．要有效地對來訪者進行言語追蹤，你比學盡量減少自己的內在，外在的個人反應，你必須關注於來訪者而不是你自己。 在你不知道該說什麼的時候就說明也不說。——Meier

Daris 以開放接受的態度傾聽或者所說的話，如果你不確定發生了什麼以及你的下一個反映應該是

什麼，那麼更多地聽聽下去，答案會自己出現的。——Luborsky 根據神經運動學項目理論，面談者如果在反應中作用于來訪者偏好的表徵系統會與來訪者建立更好的情感協調和信任。來訪者自發地去討論遠親關係常常是來訪者迴避重要個人問題的標誌，你應避免使用澄清及其他任何可能強化這種迴避模式的反應。非指導性情感反映的基本原則，只重述或反映你已清晰聽到來訪者說過的內容，不要探究解釋或猜測。是所有情感反應中威脅性和親密傾向最低的，主要用於使來訪者注意自己情感的描述而並無它用。憤怒、悲傷、快樂、接納、期待、厭惡、恐懼與驚奇。8大具體情緒。指導性的蜻蜓與行為反應 如果要對來訪者起到幫助作用，你必須能夠運動指導性方法幫助來訪者處理他們的人際問題。最好是用試探性的言語表達出解釋性情感。解釋是指通過在某些正在力圖浮現出來的時候指出它，使它從無意識變成有意識。——Fenichel 換言之，解釋通常是幫助來訪者以基於現實的更高的準確性看待自己和他們的人際關係。“我”就是這樣看待你和你的處境的。精神分析解釋 解釋是基於無意識過程影響行為的假設 它認為通過指出情感，思想與行為的無意識模式，治療者能幫助來訪者獲得更多的自我意識和更高的功能水平。重構主要用在當面談者感到來訪者看待世界的方式有些片面的情況下。其他常見重構 鼓勵抑鬱的來訪者把自己的人際失誤看成是促使他們走向成功的必要練習，而不是他們個人失敗的證據。鼓勵對抗性或違抗性的年輕人把他們對權威人物的積極描述看成是提供了誠實的犯規而不是拍馬屁。情感證實目的是幫助來訪者把自己的情感作為人類經驗自然和正常的一部分而接受。它包括贊同和安慰兩者都通常會使接受者產生積極情感。可能效應 1．增進支持 2．可能會促進或減少來訪者對問題或情感的探索 3．降低來訪者的焦慮，至少是暫時的 4．增強來訪者的自信或正常感（也可能只是短期的） 5．增加來訪者的對面談者以來的可能問題的類型（提問）“為什麼”問句很特殊，常引起防禦性的解釋。問句，尤其是“為什麼”的問句，使來訪者處於防禦並要求他們對自己的行為作出解釋。——Meier & Daris通常少用“為什麼”問句但在情感協調很好而且你希望來訪者對自己生活的某一方面作出思考時，“為什麼”問句是恰當有用的能幫助來訪者對某一模式或動機獲得更接近更深入的看法。封閉性問句在面談者想要獲得具體信息時有用通常在情感協調已經建立，而且時間快用完時大量使用非指導性反應祈使問句——對來訪者的想法好奇但又不想逼迫其回答，是一切問句中最開放、更少控制和要求。使用原則：一，若情感協調尚未充分建立，可能會產生不良後果。二，避免對青少年及兒童使用易得到反抗性回答。間接性問題過多使用，會顯得遮遮掩掩或有操縱性因此，只應偶爾使用並應在情感協調已充分建立之後。投射性問題用於幫助來訪者發現，表達和探索無意識或部分能意識到的衝突：價值觀，想法和感受，投射性問題通常以某種假設開始並請面談者想象。投射性問題常與心理想象結合作用幫助面談者探索。如果他們還于某種情境中時會有什麼樣的想法，感受和行為衝動。當問出大多問題時，會影響幫助者與來訪者之間情感協調。——Egan有能力的精神衛生工作者知道他們做的每件事，包括自我暴露，都必須是為來訪者和治療關係服務的。使用提問的規則：1．使來訪者準備好接受提問 2．不要把提問作為你最主要的傾聽或行為反應 3．使你的問題符合來訪者的擔憂的內容 4．利用問題引發具體的行為例子 5．謹慎地提及敏感問題面質——是指導性傾聽反應的一種極端形式目的是幫助來訪者更清晰地知覺自己與現實它提示來訪者最好審視這個不一緻，暗示必須採取行動說明（提供信息）三類一類，關於治療過程的問題二類，用於來訪者體驗到某一症狀但對症狀含義不明——對於高度痛苦或正體驗情感危機的來訪者尤其有幫助三類，向來訪者提供信息以促進對某一治療技術的應用暗示——用於使來訪者有意識或無意識地區從事某種行為，改變思維方式或體驗一種特定的情緒。對於治療難以處理的年輕來訪者時格外有幫助。*注：有時暗示會使人感到不坦誠或有操縱意味提出建議1.面談初期，避免給建議。

4、虽然翻译得极烂，但瑕不掩瑜，透过文字纠结的表面看描述的本质，还是非常有学习的价值。前五十页，如果实在看不下去就直接跳过吧，估计是翻译软件上直接拉下来的。之后关于“从事”的特别使用，也有点啼笑皆非。总的来说，这本书会用罗吉斯的来访者中心法建立咨访关系。建立良好的咨访关系是使得咨询对来访者工作的前提。之后，比较接近吉拉德。伊根的理论，或者说现下比较流行的NLP简快疗法，更注重给出挑战，强调效果。体会是，不同的疗法都需要了解，在遇到不同的来访者不同案例时可以融会贯通灵活运用。没有任何一类来访者是固定于某一种疗法，因为个体之间的差异比我们已知的要大的多，每个人都有其独特的成长和背景，需要给予充分的重视、理解、尊重！看到伴侣或家庭面谈一章，还是有些气馁：对于吵闹家庭的控制和引导，超过了我能承受的范围。书上提到的几个案例思考，于我都是一片空白式的。-----我讨厌这样的家庭！不过，本书确实是一本融入了很多实际经验和理论指导的好教材！

《心理咨询面谈技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com