

《人格魅影》

图书基本信息

书名：《人格魅影》

13位ISBN编号：9787301127773

10位ISBN编号：7301127774

出版时间：2007-10

出版社：北京大学出版社

作者：戚炜颖

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人格魅影》

内容概要

本书首先介绍烟波浩渺的人格理论中最为著名的几种。如精神分析流派、新精神分析流派、行为主义流派、特质流派、人本主义流派、认知主义流派等六大学术领域，让读者对心理学的经典大家弗洛伊德、荣格、马斯洛等人的论述重新审视。本书强调不同人格理论中的闪光点，探寻人格发展理论的内在含义。然后陈述如何运用各种方法来分析和认识人格。接着，简单介绍人格障碍的各种类型和缘由，最后为读者推荐几种人格治疗的具体方法，以期能达到帮助读者心净如明台，增强心理障碍预防和自我保健的效果，起到重塑完美人格的目的。

《人格魅影》

作者简介

戚炜颖，任职于某大型企业人力资源部，主要研究领域为儿童心理健康、青少年的人格发展。参与多项心理学研究课题及心理咨询工作，在实践中不断积累对人格知识和人格理论的认识。曾在《心理科学》、《大众心理学》、《家庭教育》、《亲子》、《健康娃娃》等杂志上发表近二十篇心理学文章，并编著有《挖掘你的沟通潜力》、《心理测验及常用量表》等书籍。

《人格魅影》

书籍目录

总序前言第一章 什么是人格心理学 一、人格心理学是什么——可能的回答 二、关于人格心理学的这些那些第二章 古典精神分析人格理论 一、英雄自有出处——弗洛伊德简介 二、心理的无意识机制 三、不同声音的对抗——人格结构理论 四、以性的色彩看人格——人格发展阶段 五、伟大的人物也有缺憾——如何评价他 六、与古典精神分析相关的一项研究——防御机制第三章 新精神分析人格理论 一、共同的基调 二、弗洛伊德的“皇太子”——荣格 三、自我补偿论——阿德勒的人格理论 四、人的基本焦虑——霍妮的人格理论 五、成人依恋——新精神分析的一项相关研究第四章 人格是习惯的派生物——行为主义人格理论 一、共同的理论基础 二、从斯金纳箱中打开的世界——斯金纳的理论 三、偏僻农场中飞出来的光辉思想——班杜拉的社会学习论 四、与行为主义理论相关的研究第五章 特质流派人格理论 一、特质——人格维度的建构 二、对弗洛伊德的反抗——特质流派的特征 三、特质理论开天辟地第一人——奥尔波特 四、从表象到深层的研究——卡特尔的特质理论 五、特质流派的新发展——五因素模型 六、害羞，让我们远离人群——特质流派的一项研究第六章 人本主义人格理论 一、共同范式下的基本信念——自我实现 二、四大核心内容 三、接力赛的第一棒——马斯洛的人本主义 四、以来访者为中心——罗杰斯的理论 五、与人本主义有关的有趣研究第七章 认知主义人格理论 一、人格千差万别——源于不同的信息加工方式 二、人格认知理论的灯塔——乔治·凯利的个体建构理论 三、米歇尔的认知——情感人格系统 四、与认知主义人格理论相关的研究第八章 人格评估 一、基迪翁选用的士兵——最早的人格选拔 二、真假囚犯——史料分析法 三、从谈话中来了解你——访谈法 四、于细微之处见人格——观察法 五、陈述你自己——问卷法 六、内心想法的一面镜子——投射法 七、环境中的表现让你暴露自己的人格——情境法第九章 人格障碍ABC 一、什么是人格障碍 二、谁是导致人格障碍的凶手 三、细数人格障碍的类型第十章 人格治疗——心病还要心药医 一、请闭上你的眼睛——精神分析法 二、行为的力量是无穷的 三、认识有错吗？ 四、相信别人就是对他最大的关爱——人本主义疗法

《人格魅影》

精彩短评

- 1、蛮浅显的一本书 但是概括了很多心理学的知识 对形成一个体系是有帮助的
- 2、至少是梳理了一下各大学派。
作为入门书还是蛮好的。
- 3、只是抱着好奇的心情看一看，发现比我想象的要好~~
- 4、作者就是罗列一些内容，新意不大
- 5、有点像在上课，心情平静的时候读读可以。
- 6、將現實碎片歸於理論模式。
- 7、这本书还算不错，介绍了不少心理学的很多学派和相关问题~~
- 8、其实最初买的时候，觉得它是入门的。但是现在看来，真的是太入门啦~~~不解释啦~~~
- 9、普及版
- 10、争议过后，没有争议
- 11、各种流派的简要介绍
- 12、觉得自己人格是有缺陷的，呐，从这本书开始自我治疗。初步诊断为轻微社交焦虑和回避型人格缺陷。这书把不同的人格心理学流派的主要代表人物和理论倾向做了梳理，很清晰，很浮光掠影。

《人格魅影》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com