

# 《说出我的秘密》

## 图书基本信息

书名：《说出我的秘密》

13位ISBN编号：9787508050249

10位ISBN编号：750805024X

出版时间：2009-1

出版社：华夏出版社

作者：雷明

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《说出我的秘密》

## 前言

以前一直是《时尚COSMOPOLITAN》约雷明写稿子，作为主编，我觉得他是一个难得的写心理文章的好作者：专业知识好，文笔好，时尚感觉好，更重要的是态度好——从不拖稿。曾经认为写心理文章很容易。上学读书的时候，觉得心理文章就是知心大姐式的励志+说教。工作后，在《时尚》杂志做编辑的我常常需要约一些两性、职场心理方面的稿子，那时我对稿件的要求就是前卫+有趣，约的作者也大都不是什么心理专业人士（他们写的文章很学术很枯燥），只要文笔好就行。

# 《说出我的秘密》

## 内容概要

《说出我的秘密》主要内容：在心理学的显微镜下，细看各色人等的内心秘密：大款太太的婚前必修课，看财富如何伤人；衣食无忧的青春美少女偏偏喜欢偷东西；深夜裸奔与压力管理；路怒与死亡本能；猥琐男和中年危机；一份恋情中的两个囚徒，是否是那可渡之人；一边是老婆孩子，一边是同性恋人。

# 《说出我的秘密》

## 作者简介

雷明，本书作者雷明是一个心理医生。凭借大量心理咨询的实例和穷思竭力的探索精神，他对现今社会人们的种种心理问题，特别是城市中产阶级的心理困惑，有独特而深刻的洞察和了悟，同时提供了一套切实有效的解决方案。

作为近来国内专业基础扎实并极具活力的心理专家，雷明是中央电视台《半边天》《心理访谈》、北京电视台及《鲁豫有约》等众多知名媒体和栏目的特邀嘉宾。

# 《说出我的秘密》

## 书籍目录

序盗贼·美少女道具人婚前财产协议嫁个有钱人裸奔涅槃囚徒死亡本能猥琐男

## 《说出我的秘密》

### 章节摘录

小区旁边的篮球场上一片欢腾，一群半大孩子正在热火朝天地打着比赛。丁岳孤零零地席地坐在一个篮球架子下面，看上去他已经不再张扬，老成持重了很多。当路卫东向他走来时，丁岳正叼着一根草棍儿垂着头，若有所思地摆弄着身前的几块小石子儿。“是儿子？”听到熟悉的脚步声，丁岳没抬头，只是简短地问了一句。“嗯。”答应着，路卫东走到丁岳身边蹲了下来。“家里都好？”丁岳仍不抬头，又问。“嗯。”路卫东蹲着一点头，咧嘴乐，“7斤多，过几天抱来给你看看。”伸手递过一个黑色的摄影包儿，丁岳说：“专业器材，我从一哥们儿的照相馆里借的，胶卷已经替你上好了。”路卫东接过照相机，皱了皱眉：“你怎么了？好像心里有事儿？”丁岳终于抬起头来，他看着篮球场上欢笑奔跑着的孩子，嘴唇抖了抖，说：“小喇叭儿自杀了，就在上星期。看你这几天单位、医院的两头儿忙活，我就没告诉你。”路卫东的笑容僵住，随即黯淡下去。他泄气般地缓缓用手撑着地坐下来，问：“为什么？”“屁事儿没有，累了呗！”丁岳啐掉嘴里的草棍儿，语气悲切却面无表情，“这几年你也看见了，他爹妈数落他，他姐姐嫌弃他，亲戚看不上他，见着街坊邻居都得不着个好脸儿，正经工作也找不着，时候长了搁准也得累。哼哼……活腻了就死，还能为什么？”忽然一阵哄笑，篮球场上的孩子们叽叽喳喳一窝蜂跑开去，可丁岳凝视的眼珠却一动不动，仿佛他正盯着虚无：“丫是割腕死的，人已经烧了。”“他爹妈算慈悲了，起码他说死就能死。不像我，以后只能拉家带口地活受。”路卫东掏出烟想点，一看偏偏又是“大重九”，不禁想起和小喇叭儿初次相识的那个晚上，怔怔地流下眼泪。

# 《说出我的秘密》

## 编辑推荐

当我们用心去听那些灵魂的啜泣，人性将在压抑的泪水和良善的温情间绽放……本书收录了七个心理个案，并对这些个案作了深入的分析。让我们在心理学的显微镜下，细看各色人等的内心秘密：大款太太的婚前必修课，看财富如何伤人；衣食无忧的青春美少女偏偏喜欢偷东西……

# 《说出我的秘密》

## 精彩短评

- 1、今天中午拿到的书，文字浅显易懂，是一本可以很快读完的书对咨客的文字描写、语言表达，看起来更像是作者自己的自述，有一点儿缺乏真实性作为一名心理咨询师，作者的共情，同理心做得很好，尤其在第一篇，和小姑娘很快建立了同一阵线的感觉，不错。总的来说一般吧，作为了解各种咨询案例还是不错的。
- 2、好像是从职来职往上知道这个书的坐着的，一次买了两本看。还不错，感觉挺好的~
- 3、完全像是写故事，假心理访谈。
- 4、其中一些分析很有意思。但是总觉得每件事情都是非常完美的结局,在现实中几乎不可能。感觉学了心理学是否会对情绪控制产生积极的影响?
- 5、完整的咨询案例。有益于整体思考。
- 6、看不下去了，就此作罢。
- 7、雷明迷，当然不能错过这本好书了
- 8、解开了一颗心结
- 9、我就想知道他咋想的。。咨询过程神叨了点~强人都那样
- 10、不如天才在左 疯子在右
- 11、这本书写得真好，无法用语言来形容，让我了解了很多通过语言文字总结了生活中我们没有注意和观察的真的很值得看而且通俗易懂
- 12、这是我第一次网购，怀着期待的心情，不断登录当当，查看快递到了哪里，等待的感觉让人充满期待。快递很准时，书的质量也还不错。去拿书的时候很兴奋，给个好评。
- 13、这本关于心理学的书摆脱了生硬的教学文字，读起来很有意思。
- 14、喜欢雷明的风格
- 15、第一次读这种心理学小说的书，很对我胃口，我就喜欢看故事，还能够有所感知。作者有些地方写的太过于琐碎以及太理论化了，虽然是对话的形式出现的，但是真不像是平常对话会说出来的话。 anyway，我很喜欢这种类型的书。
- 16、过瘾，期望多出作品
- 17、图
- 18、除了不好看一点印象都没有
- 19、心理剖析很犀利
- 20、作者不仅是个心理医生，还象一个很会讲故事的小说家，每个案例都象一个有丰富情节的故事，可读性很强，读起来轻松幽默，又明理。
- 21、看看案例。觉得心理分析师挺神奇的，有很强的洞察力，让人神往。其中一个关于gay的案例跳过了，确实不大喜欢那类型的文章，虽然仅仅是案例。
- 22、同时还买了《Z先生和他的访客们》，惊讶地发现 and 这本书80%的内容是一样的。那本书看完以后，这本书基本就不用看了！
- 23、一本旧书，脏兮兮
- 24、正在看、、、
- 25、分析得很透彻，拿起书就不想放下了。。。刚学过心理学的课程看，感触颇多。。。
- 26、专业书籍，但是并不局限专业人士才能看懂。
- 27、雷明的书，剖析的很精彩，通过一个个案例，让人感悟很多，很多问题存在于自己和身边的人，寻求解决之路
- 28、每个病人都有难言之隐，但这书着实离我生活太遥远了
- 29、看别人的故事也能引起一些启发
- 30、case 是别人的，体会是自己的。不一定每件事我们都会遇到，但其中雷老的点评和调侃，很多可以借鉴。
- 31、快递很给力，很好，看了一半了，体会很大
- 32、学会宣泄。看案例，是个不错的方式。
- 33、看完他的第一本《郁闷》，所以就看了他的第二本（也就是这本），和上一本类似，所以要说什么改进的话，还真没多少，但依然值得一看。



## 《说出我的秘密》

- 34、感觉我也有天分学心理了
- 35、写得很好的一本书。
- 36、无论读什么书，都是可以从中学到东西的
- 37、《说出我的秘密》——2012-2-16-22:52 心里学故事。。。
- 38、可以把它当作一本心理学案例的普及读物随便读读。
- 39、好久没看到那么中意的书了！案例是王道！、、
- 40、全新的学习方式，作者以小说的形式分析人们各种行为的心理活动，能够直观的使我们学习心理知识，是本好书！
- 41、好小众的书啊，还是好崇拜雷鸣，不要再上相亲节目了好不好啊叔
- 42、还是更喜欢他的《郁闷》
- 43、他的三本书重叠案例不少 买一本基本都有了
- 44、案例直击人心
- 45、其实看故事的成分更多一点，不过在看故事的过程中也学到了一些方法，可以用到生活中。
- 46、这本书还是不错的，值得购买。。。
- 47、《道具人》那篇很有感触。
- 48、雷明的书不错的
- 49、因为喜欢他的分析，喜欢他的道理，所以支持他的著作
- 50、一直在为成为专业的合格的心理咨询师努力，雷鸣老师就是榜样！
- 51、在别人的故事里读懂自己的人生。
- 52、看完道具人 心情复杂
- 53、学会一种心理叫做“耍赖”。
- 54、并不专业
- 55、怎么咨询师说的话比来访者都多的，太不佛洛伊德了。
  
- 56、可以了解到不同人的心理，和情绪。并且里面的一些道理值得参考。推荐
- 57、那些详细的心理问题让人觉得备感负担
- 58、还没看完，不过很不错，之前看过雷明的《郁闷》，都是很不错的书，看完了，总会给人一种增长智慧的感觉，书中通过描述各种各样的人和事，让你真正的领悟到人生的百态，而雷鸣则通过他的专业的知识以及他不凡的人生经历帮我们看透其中的很多困惑和迷茫，从而总能给我们一种豁然开朗的感觉！

## 《说出我的秘密》

### 精彩书评

1、看了4个故事 对道具人感触很深 故事的结局也许是顺理成章的 儿子理解了老子 出乎老子的意料 他伪装了25年 以为谁都没有发现 却只是自己骗自己 其实秘密已经早就不是秘密 让我感动的不是他的儿子 而是他的父亲 我只是不明白他父亲的做法是保护大于伤害 还是伤害大于保护 也许最关键的改变不是人内心的变化 而是社会的变化 其实说到底可能还是人的变化 我渴望所有人都能相互理解 为什么大多数时候都是作为长辈的不能理解晚辈 我们都时常应该互相换位思考 很多时候 多数人不想这样去想 他们不愿意把自己放到一个他们鄙夷的位置上 作为一个让他们自己不舒服的人 以这样一个他们厌恶的角色去思考 即使这些都是虚拟的 他们也接受不了 作为一个同性恋者的父亲 他仅仅是用这样一种 其实也间接伤害了他儿子的方式去保护他的儿子 心理上却没有理解他的儿子 25年作为一个父亲 他可能一开始就知道他是错的 其实不论是谁 很多时候我们都不能去真正的做自己 也许他的父亲在做决定的时候就是这么想的吧 他用他的方式去为他的儿子制造一个面具 这是他所有的力量 他却没用这力量去阻挠他的儿子和爱人见面 即使他不能理解却也默默认同了 这也许就是一个父亲的爱 25年他也深深的愧疚着 太多时候我都觉得委屈 我们什么都没有做 但是究竟错在哪里？是这个社会上的偏见 才是恶心的蛀虫

# 《说出我的秘密》

## 章节试读

### 1、《说出我的秘密》的笔记-第1页

我最大的好奇是，雷明是怎样成长为一个心理治疗师的，他平凡的出现在媒体，他睿智的洞悉，以及他自我的状态，都让我想要了解他！！！！

# 《说出我的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)