

《我们时代的神经症人格》

图书基本信息

书名：《我们时代的神经症人格》

13位ISBN编号：9787544717564

10位ISBN编号：7544717569

出版时间：2011-5

出版社：译林出版社

作者：卡伦·霍尼

页数：214

译者：冯川

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我们时代的神经症人格》

内容概要

《汉译经典014:我们时代的神经症人格》是作者的代表作，全面分析了现代人的病态心理和变态人格。作者认为，我们每个人的内心时刻处于各种矛盾与冲突之中，而最主要的冲突就是我们都同时具有“亲近人”、“对抗人”、“逃避人”的冲动。这些冲动若协调不好，就会使我们陷入各种各样的焦虑和神经症。

《我们时代的神经症人格》

作者简介

卡伦·霍尼（1885-1952），与弗洛姆齐名的西方当代新精神分析学派的主要代表，德裔美国心理学家和精神病学家，新弗洛伊德主义的主要代表人物。霍尼是社会心理学最早的倡导者之一，她相信用社会心理学阐明人格的发展比弗洛伊德的性概念更适当。

《我们时代的神经症人格》

书籍目录

中译者序

序言

第一章 神经症的文化与心理内涵

第二章 为何谈起“我们时代的神经症人格”

第三章 焦虑

第四章 焦虑与敌意

第五章 神经症的基本结构

第六章 对爱的病态需要

第七章 再论对爱的病态需要

第八章 获得爱的方式和对冷落的敏感

第九章 性欲在爱的病态需要中的作用

第十章 对权力、声望和财富的追求

第十一章 病态竞争

第十二章 逃避竞争

第十三章 病态的犯罪感

第十四章 病态受苦的意义——受虐狂问题

第十五章 文化与神经症

章节摘录

版权页：在这种支配他人的态度中，往往可能包含太多的敌意，从而导致新的焦虑；而这又可能产生这样一些抑制作用，如不能下命令，不能下决心，不能表达确切的意见等。其结果则是神经症病人往往显得过分顺从，而这又反过来使他把自己的抑制作用误认为一种天生的软弱。在那些把追求名望当做头等大事的人身上，敌意往往采取一种想侮辱他人的欲望形式出现。对那些自尊心曾因为遭受屈辱而受过伤害，并因而变得报复成性的人说来，这种欲望乃是至高无上的最大欲望。这些人在童年时代往往都经历过种种屈辱，这些屈辱的经验可能来自他们出生和成长的社会环境，例如少数民族，或者本人家庭很穷但却有一些富有的亲戚。它们也可能来自个人的遭遇，例如：因为其他孩子的缘故而受到歧视，被人瞧不起；被父母视为玩物，时而受到纵容，时而又被羞辱呵斥、冷落、痛骂。这些经验往往因其具有痛苦的性质而被遗忘，但一旦问题明显地涉及屈辱，这些经验就会在意识中再度出现。但是，在成年神经症病人身上，我们能够观察到的，却仅仅是这些童年经验的间接结果而不是直接结果。这些间接结果之所以得到强化，是因为它们经历了屈辱感—想侮辱他人的欲望—由于害怕受到报复而对屈辱高度敏感—更加希望侮辱他人这样一整套“恶性循环”。侮辱他人的倾向之所以受到深深的压抑，通常是因为神经症病人从自己的敏感中知道，当他自己遭到侮辱时，他是如何痛苦和如何渴望报复，因此他几乎是本能地害怕别人也会对他产生同样的反应。尽管如此，这种倾向仍有可能在他不知不不觉的状态中表现出来。它可以表现为无意间轻慢了他人，让他人长时间等待，表现为无意间使他人陷入某种尴尬的处境，使他人产生寄人篱下之感，等等。即使神经症病人完全意识不到自己有侮辱他人的愿望，意识不到自己实际上已经侮辱了他人，在与他人的相处中，他心中仍然弥漫着无形的焦虑，表现为不断地担心遭到非难和屈辱。后面，在讨论失败恐惧的时候，我会回过头来讨论这种恐惧。由这种对侮辱的极端敏感所产生的抑制作用，往往可能表现为希望避免任何可能伤害或侮辱他人的事情。例如，这种类型的神经症病人可能会不敢批评他人，不敢拒绝他人的要求，不敢解雇他手下的职员，其结果，他往往显得过分考虑周全和过分彬彬有礼。最后，侮辱他人的倾向还可能隐藏在崇拜他人的倾向背后。由于使人遭到侮辱和给人以赞赏是截然相反的两件事情，因而后者就为前者提供了最佳的方式以隐藏和掩饰侮辱他人的种种倾向。正因为如此，所以在同一个人身上，我们往往能同时发现这两种极端的倾向。这两种态度的分配方式可以有种种不同，其所以不同的原因则取决于个人的差异。它们可以分别出现在不同的人生阶段。一个人可以在一个时期内轻视一切人，紧接着又在下一个时期陷入英雄崇拜；他可能崇拜男人而蔑视女人，也可能恰恰相反；他可能盲目地崇拜一两个人，而与此同时却同样盲目地蔑视其他一切人。正是在精神分析的过程中，我们发现，这两种态度实际上是同时存在的。病人可以在同一时间内既盲目崇拜医生又盲目蔑视医生，他可以压抑这两种情感中的任何一种，或始终动摇于这两种情感之间。

《我们时代的神经症人格》

编辑推荐

《汉译经典014:我们时代的神经症人格》是汉译经典系列之一。

《我们时代的神经症人格》

精彩短评

- 1、早在图书馆的时候就看过这本书了，那时候正为一些生活里的烦心事弄得焦头烂额，不知要怎么解决，但是无意中看了这本书《我们时代的神经症人格》，心中豁然开朗。这本书是经典，有空多翻翻，你会收获很多。
- 2、值得一看的书，内容很丰富。
- 3、有好几页砰砰砰直击心口啊。这不就是我吗！这说的不就是我吗！内容挺学术的，有的地方不是很好读。有机会要看下原版！
- 4、读这本书前最好身边接触过一个神经症患者，接触过之后真的是为这本书拍手称绝
- 5、#pdf#
- 6、看这本书的时候，会害怕，害怕自己是不是就是那个神经症，其实对于爱和焦虑这两件事情，我想答案是是的。
- 7、很有智慧的一本书，给我很多启发。
- 8、比另一个版本的要清楚易懂些。
- 9、人最大的幸福就在于发展个性。
- 10、卧槽真棒！棒得我都卧槽了！
- 11、一语中的，分析的简直了！
- 12、精神症是文化的副产物。学会处理矛盾，紧张，和焦虑是在这个竞争社会生存的必备技能。
- 13、丧是一种自我保护的安全的口号。跟着卡伦·霍尼一路读过去，即使采用一种以旁观者身份的虚构写作式的出口，也要对自己的肉体安好报以感激，不要用什么月冥刑火海刑来放纵自己，对爱拾起理性的尊重，如果在乎就不要采取伤害的方式，即使不报希望也不要榨出来的苦汁来侵蚀内心。感谢卡伦·霍尼。
- 14、卡伦霍妮这本书可能本是教科书性质的，但是于我，却像是一个自省的checklist，来反思自己，审阅自己的内心世界。

不像佛洛伊德习惯把问题解释为生物特性，卡伦霍妮更偏向于从社会心理学的角度去分析。她认为导致神经症最根本的原因是焦虑。然而焦虑是什么，是指个人面对一个充满敌意的世界而产生的渺小感、孤独感、软弱感、恐惧感和不安全感。我们内心种种自发的、不自发的反应都是来面对和抵抗焦虑。我不自觉自己有多焦虑，我自认为活得坦然。然而越是读到后来，越是发现，真正在作祟的正是那种对于孤独感、软弱感、恐惧感和不安全感的焦虑，以及人性的本能和我们文化的引领所造成的内心的冲突。

@ 关于焦虑

“事实上，我们似乎是在竭力摆脱焦虑或是避免感觉到焦虑。这样做有种种理由。最一般的理由是：强烈的焦虑是一种最折磨人的心情。包含在焦虑中的另一因素是它的明显的非理性。对于有些人来说，允许非理性因素控制自己是特别不能容忍的。除了包含种种个人动机之外，后面这一种反应还涉及文化因素，因为我们的文化总是特别强调理性思维和理智的行为，而把一切非理性的东西，或者似乎是非理性的东西，统统视为低级。”

没有一个定论说到底是感性好，还是理性好。但是似乎，我们总是偏向于理性，我们喜欢用理性去分析所有原本是理性的东西，甚至尝试用理性去分析感性的东西。以至于有时候我们迷失在理性之中。理性真的可以用来解决所有的问题么？？？为什么感情用事总是一个偏贬义的词汇，总是搭配着“幼稚”和“不成熟”？？还是说，当有一天我们终于走向“成熟”，我们就会抛弃一切自己的感性，而可以像电脑一样用所谓的理性来分析、决定一切？？

我一直以为人和大多数哺乳动物都是有感情的生物，我们不是电脑，不是机器，感情用事应该是顺应天意的。我们可以使用理性，去研究自然科学，研究统计，金融学，生物学等等。可是到现在这

《我们时代的神经症人格》

个连音乐美术都可以用电脑合成创作的时代，那些作品，又有几个能够真正打动人心？？？

这就是所谓社会文化与人类本性之间的一种冲突。然而就像卡伦霍妮所说：“神经症患者会追求两种互不相容的目标。”但是当我无法在这两者之间取得平衡的时候，焦虑自然产生。

“通过自身的非理性性质，焦虑向我们提出了一种含蓄的告诫——我们身上有什么东西已经出了问题。因此，这实际上是一种警报，它要求我们彻底检视我们自己。我们中间没有任何人会喜欢这种警报，甚至不妨说，我们最反感的就是意识到我们必须改变自己的某些态度。不管怎样，一个人越是无能为力的感到自己正陷身在恐惧与防御机制的错综复杂的罗网之中，就越是紧抱住自己的妄想不放，坚信自己在一切事情上都是正确和完美无缺的，也就越是会本能地拒绝任何暗示——即使是间接的含蓄的暗示——不承认自己身上有什么东西出了问题，不认为自己有任何必要改变自己的态度。”

噢~天呐！当我第二遍再次看到这段的时候，我简直要拍着桌子说，这就是我啊！！有什么比承认自己出了问题需要改变更加痛苦和绝望的呢？？？我花了十几二十年的时间成长为现在这样的一个人，经历过快乐、痛苦、悲伤和领悟。然而却在现如今不得不承认自己还不够好，不够正常，不足以适应这个社会……比这更加痛苦的，是对于改变自己的恐惧。害怕改变自己会变成另外一个人，就像害怕把自己弄丢了一样。又或者，我从来没有找到过自己，而是一直把自己锁在自己的笼子里，害怕出来（就像电影蒂凡尼的早餐中，保罗最后对霍利讲的那段话一样）。

不过更加糟糕的是，当意识到这种情况的时候，却发现自己找不到出路，不知道该如何走出去。

。。。

记得刚毕业的时候看一个高中同学的博客，他爸爸对她说：“你不能因为全家人都宠你疼你就可以认为自己不用长大。”当时非常有同感，可是事实是，我们吃家里的穿家里的饭来张口衣来伸手依然长不大。遇到事情父母还是会理所应当的帮你做决定。你意识到进入社会了，人需要变成熟，却不知道什么是成熟，怎样变成熟。甚至害怕变成熟以后会像你以前所讨厌的人一样圆滑、有城府、八面玲珑。然而直率在社会的规则里，有时候真的不是个好东西。

于是，迷茫而焦虑。

@ 关于爱

“以对爱的追求来作为保护手段的神经症患者，几乎根本意识不到自己缺乏爱的能力。在满足自己对爱的饥渴时，神经症患者还会遇到另一种基本障碍。尽管他可能成功地获得——哪怕是暂时地获得——她所需要的爱，但他却并不能真正接受这种爱。

当一个人知道自己被人爱的时候，他所患的情境神经症即使非常严重，也有可能完全痊愈。英国女诗人伊莉沙白·芭蕾特·勃朗宁就是这种情形的著名例证。她童年时代因从马背上摔下来而长期瘫痪，后因其丈夫罗伯特·勃朗宁对她的热恋和关怀曾一度奇迹地恢复了健康。

任何形式的爱，都有可能给神经症患者一种肤浅而表面的安全感，甚至幸福感。然而在内心深处，他却不相信他，对他表示怀疑和恐惧。他不相信这种爱，因为他固执地相信没有任何人可能爱他。这种不被人爱的感觉，往往是一种自觉的有意识的信念，他不因任何事实上相反的经验而动摇。同样，它也可以隐藏在一种“满不在乎”的态度下，表现为一种玩世不恭的傲慢，这样它就很可能令人难以发现。”

对此，我只能说，真的是这样。。。。然而这种承认是这样无奈。。倒也不是经历过什么特别的，只是不知道什么时候开始对爱情没有了期待，觉得生活嘛，不过如此，搭伙过日子么。虽然也有很多人再说，还是要相信，可是当你对于一个东西没有了期待，甚至是比失望更可怕，不知道怎样去

《我们时代的神经症人格》

相信。

记得去年佳佳和贾同学在一起的时候，感觉特别感动。忘记是哪个同学问，为什么那么容易泪流满面呢？那种感觉就像是，幸福似乎是上天突然赐予的礼物，真的希望她能幸福。有时候感觉，似乎周围的人幸福了，自己也会跟着觉得快乐一点，感觉好像自己也能分到一点幸福似的。但是对于自己就没有什么特别的期待了。这可能就是卡伦霍妮说的“销魂”和自我放弃吧。

“在思考神经症患者是如何迫切地需要得到爱，而他们又是如何难以接受爱的时候，我们可能认为：在一种温和的、不冷不热的感情气氛中，他们或许能获得最大的满足。但这里又出现了另一个复杂问题，即他们与此同时又会痛苦地对任何哪怕是极其轻微的冷落和拒绝都极为敏感。”

对于敏感这种东西，我现在实在是觉得不是个好东西。有时候，真的是很羡慕那种活得比较大条的人，开开心心就过去了，嘻嘻哈哈就完了。有一句话，叫做“察渊鱼者不详”。太敏感总是对很多细枝末节过于关注，有时候不自然就丢了西瓜拣芝麻。但是敏感的人怎么变得不敏感，我现在还真是没想出来。只是很多时候，真的是受够了敏感。简单一点，真的活得比较轻松。可是有时候太简单可能会与自己想要追求的成长、努力、成功相冲突。于是，这又是一个冲突。。。

@ 关于控制欲

“神经症患者往往希望控制自己，也希望控制他人。凡不是由他发起或赞同的事情，他都不希望发生。”

从好几年前就意识到，自己的

- 15、 分析自己的一部好书。
- 16、 得再看一遍
- 17、 经典作品，推荐大家都能看一看
- 18、 越往下看越暴露我的问题，导致我充满敌意的不想读下去了。嗨呀，好气。
- 19、 对于作者的名字，很多都译得不同，这个霍尼要中性一些，也有译为哈妮的，或者霍妮。突出了女性色彩。作品还是很经典的，其中关于文化与环境对神经症人格的影响，对于弗洛伊德的力比多是一个重大的突破。图书馆里可以借阅，但这个版相当不错，就收了一本。
- 20、 何止每人一本啊，每人买一打见人则分
- 21、 经典，便宜的好书，很清晰的。内容很好
- 22、 有人说状态不好的时候最好不要读，容易给自己贴各种标签。读完却觉得莫名的心安，有种原来这样子的不是我一个人的感觉，少了许多负罪感和孤独感。
- 23、 台海出版社的翻译，你值得拥有。
- 24、 我就说现在真的很多人都有病，我也有。
- 25、 有些小深奥 因为里面涉及的专业性的东西很多 但是还是很值得一看的
- 26、 书的背面居然有黑色的油渍，而且书的背面还被什么东西划烂了，太让人生气了。一直都在当当上买书，这已经不是第一次了，让顾客说什么好，促销的东西也不能这么不负责任吧！
- 27、 不是书，是药
- 28、 有深度，启发性强，绝对值得珍藏。
- 29、 最初知道霍尼，就是朋友让我帮她买书时，在寻找她的作品时才知道她是与弗洛伊德齐名的精神分析方面的心理学家，但是与弗洛伊德又很不同。她的书只是刚刚入手，还没顾上看多少，但是了解她时多次提到“神经症人格”，所以这本书一定不能错过。花上几十元就能与大师交谈，太值了。
- 30、 早就想看这本书了，可以说名不虚传
- 31、 看一看霍尼的代表作，看看大家的风采。
- 32、 看完后赶脚人人都有神经症！！
- 33、 读完之后恍然大悟，要是早点阅读就好了

《我们时代的神经症人格》

- 34、作者作为一个心理学家来说是很有预见性的，但单就这本书来说可能篇幅有限，讲的不深，只是初步的分析归类，感觉像看了一本大纲。
- 35、非常不错的书！！
- 36、卡伦霍尼只说对了九分。还有一种，麦兜他不是傻，他只是太善良。
- 37、经典的东西，不用多说，就是很有阅读的价值。不适合入门。
- 38、精神分析类很好很经典的书
- 39、经典中的经典啊,有机会要好好研究研究
- 40、诸多困惑迎刃而解，作者给了原因却没给解法，生活怎么这么艰难
- 41、经典啊啊啊啊啊啊啊啊
- 42、里面阐释的内容可适合当代人。
- 43、我觉得我已经有些神经症了
- 44、还是经典写的东西更透彻
- 45、认识自己是一个又疼又难的过程，不知道你能不能自己“手术”。
- 46、书是好书，这个系列的翻译和纸张都是很成问题的。
- 47、书的质量和内容大概浏览了下还不错
- 48、是正版书，经典慢慢读。
- 49、爱和对爱的病态需要这两者之间的差别就在于：在真正的爱中，爱的感受是最主要的；而在病态的爱中，最主要的感受乃是安全感的需要，爱的错觉不过是次要的感受罢了。
- 50、一语中的，发人深思
- 51、解读了为什么我老怀疑自己是个神经患者。“对爱的渴望在神经症病人身上是如此常见，如此容易被受过教训的观察者发现，以致它可以被看作是标志焦虑存在和表示其大致强度的最可靠的指征。”
- 52、正常与精神病只有一线之隔
- 53、好书，看到第十二章到十四章时震颤了，如果早几年看到霍尼的作品，我的人生一定会很不一样！
- 54、性价比很高的一本书，喜欢心理学的人可以买来看看
- 55、被戳到已经没有勇气看下去。
- 56、薄薄的一本书，金句不断，值得每个焦虑症患者阅读
- 57、越来越觉得自己是个傻波。此书受用了。
- 58、知道了焦虑的来源，是否意味着能好转呢
- 59、霍尼真的算是在精分里面很有温情和人情味的一派了 也是在庞杂的精分系统里最简明易懂的 相比科胡特和拉康 搞错没有 这是一种在临床意义上去思考的精神疗法好吗 你给我说不存在主体 不要本末倒置好吗 拉康把我带得越来越远了 霍尼却把我拉回来
- 60、无病呻吟的时代
- 61、霍尼的经典
- 62、不管怎样你都找得到话说
- 63、很便宜，就是翻译质量差了点儿
- 64、在当今的社会，由于外界环境的多方面原因，我们承受着别于其他时代的心理压力。我企求能正视自己，正视自己的神经病特质，希望能在书中找到答案。
- 65、译林的这套经典要全收
- 66、霍尼的书，喜欢喜欢。。
- 67、这本书虽是学术角度来写，却平易近人
- 68、有理论支撑，读起来却不乏味。适合细读的心理学术著作。
- 69、嗯，我觉得我该再多看几遍，有好多地方不太理解
- 70、正在阅读中，质量还可以
- 71、很久没有碰到这种看得停不了手的学术专著了，不管是否认同霍尼的理论，至少欣赏她的论述方式，一切都显得犀利但不突兀。不是心理学专业的也能看，因为它深入浅出。
- 72、书里90%的字句都在写我。两年前看到这本书就好了。
- 73、致渴望得到治愈的灵魂

《我们时代的神经症人格》

- 74、十几块钱的书能有很多收获，赞一个！
- 75、很精美的
- 76、初次接触精神分析的书，很是震惊，这不是写的我你他吗？多么细致入微的描述和分析。不同于弗的性驱动，本书认为神经症的原因是焦虑，焦虑的由来是由于个体的现状与社会他人的期望之间的冲突，为解决这种冲突，表现出了神经症。本书是卡尼早期的代表作，会继续看她后期写的我们内心的冲突
- 77、冯川值得信赖，西学经典，翻译的真好
- 78、按作者的说法，人性=精神病，就想知道作者写完这些书有没有疯掉=L=
- 79、过高的期望值，疲惫而焦虑的阅读状态，把一场文字盛宴变成了完成任务的走过场。啊吃药吃药。
- 80、社会文化与自我的冲突都在潜意识里面，当冲突的时候我们会纠结矛盾；当二者和谐的时候我们就和谐了
- 81、好书，经典易懂，有感触
- 82、经典之作，值得一看，推荐给大家
- 83、屯着还一直没看呢 冲着霍尼来的 哈哈
- 84、认识自己，宽容他人
- 85、作为精神分析的专业著作，本书非常的经典。
- 86、可以作为Foucault《精神疾病与心理学》的预备阅读。
把受虐跟酒神精神相联系真是厉害！
多次暴击，大概中枪百分之七十左右~(>_<)~
喂喂大姐怎么看完病不给药啊
- 87、看到了人生前二十年的我，干了这杯鸡汤
- 88、这本书里 有自己和身边人的影子
- 89、霍妮早年著作，可以读之
- 90、获益匪浅
- 91、很好 包装没问题 速度很快
- 92、在神经症病人和正常人之间不可能划出一条明确的界限。
- 93、对神经症比较感兴趣 一直想买这本书的
- 94、霍妮是后弗洛伊德主义的代表人物，她的观点相比弗洛伊德更进了一步，更全面
- 95、成为人，先成魔
- 96、很喜欢霍妮的理论，很经典的一部书，之前看过，现在重温。
- 97、本书赌气了很费力气，好深奥
- 98、弗洛伊德从本能解释，霍妮从文化，把精神分析推进了一大步。二者分别倾向从人的动物属性和社会属性。现代社会文化的多样性和复杂性是影响人格的主要因素之一。病态人格是文化冲突的重症患者，我们都是某些文化病毒的感染者，随时可能感冒爆发。
- 99、是因为想剖析我究竟是怎样一个人以及为了寻求解答自身的困惑而去读这本书。我并非神经症人格，但对其中神经症人格的表现有着极其强烈的共鸣。是第一本读罢不能自己的书，虽然并没有寻找到解决之道，但是很明显有了清晰的认识。
- 100、读着读着就落泪
- 101、有些深奥 有些深奥 有些深奥 有些深奥 有些深奥

《我们时代的神经症人格》

精彩书评

《我们时代的神经症人格》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com