

《解梦九讲》

图书基本信息

书名：《解梦九讲》

13位ISBN编号：9787561751251

10位ISBN编号：7561751257

出版时间：2007-12

出版社：华东师范大学出版社

作者：徐光兴

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解梦九讲》

内容概要

本书论述如何在心理咨询中利用梦和解梦技术，包括梦的概述、梦的心理咨询室开业、治疗中的文化差异等。本书的宗旨释要探讨运用心理学咨询和治疗的技术来解析梦的可能性，目的是为了促使人们身体和精神的健康，因此，本书要探究的内容具有一定的开创性意义。````````````````````

《解梦九讲》

作者简介

徐光兴，1998年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获心理学博士和教育学博士学位。1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。2004年由国家公派在日本东京大学任客座研究员。现为华东师范大学教育科学学院教授，博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任。主要代表性著作有：

《心理医生手记》

《情绪智力的测定与训练》

《学校心理学——心理辅导与咨询》

《临床心理学》

《跨文化适应的留学生活》

《儿童游戏心理辅导》

《奇妙的仪式——强迫症的精神世界揭秘》

《心理咖啡》

《东方人的心理疗法——禅的智慧与启示》

《被禁止的爱——心理咨询师的私密档案》

《解梦九讲》

书籍目录

前 言
第一讲 走进梦治疗的心理世界
1. 通向人类内心的奥秘之路
2. 医学研究：你的梦能诊治疾病吗？
3. 什么是梦的心理疗法
4. 临床实践：电影《爱德华大夫》的启示
第二讲 梦的心理咨询室开业
1. 如何开设梦的心理诊所
2. 训练与督导（1）：梦的记录法
3. 训练与督导（2）：梦的神经生理学知识
4. 训练与督导（3）：梦的问卷测试
第三讲 临床治疗中的文化心理
1. 开启梦治疗大门的先驱者
2. 霍尔的“梦的编码”系统
3. 民族文化与解梦
4. 宗教信仰与解梦
5. 临床诊断的素材：梦的分类
第四讲 解梦的基础技术——象征
1. 象征的喻意与含义
2. 新的“象征符号”理论
3. 再探索：个体与象征的关系
4. 对象征进一步的挖掘：联想
第五讲 梦中的情感
1. 两种不同的情感
2. 情感的否定：改造与审查？
3. 扭曲的情感表现
4. 心理分析和治疗的技巧
第六讲 梦中的性爱活动
1. 性爱梦的象征与人格体现
2. 几种典型的性爱梦
3. 心理治疗中的性梦分析
4. 女性的性梦特征
第七讲 阻抗和不安
1. 阻抗的产生与表现形式
2. 不安和“第二焦虑”理论
3. 心理治疗师的“逆向阻抗”
4. 阻抗的变异形式及其应对策略
第八讲 噩梦的诊断与治疗
1. 人类对噩梦的探究
2. 哪些人在做噩梦？
3. 创伤性噩梦的特征
4. 噩梦的临床治疗
第九讲 在解梦的旅程中：灵魂的再生
1. 梦的分析过程中之解释活动
2. 人格与心理健康的评估
3. 梦中出现的心理咨询师
4. 治疗目标完成阶段的梦
附录：本书解梦案例索引

精彩短评

- 1、对梦感兴趣的朋友可以看看，研究一下，有意思！
- 2、可不可以不要长得这么像大众读物.....
- 3、书很好，适合初学者，我也有做笔记学习。
如果有多点测试题就更好了
- 4、这本书是我们老师推荐的，实例加上分析，不是很生涩，很不错，的确如老师所说是一本学习和喜爱心理学的人必备的书籍
- 5、这本书很好，徐老师的书都很好，只是质量不好，没看几天书就散了
- 6、看过佛洛伊德《梦的解析》的，没必要再看这书了。
- 7、看了后，感觉梦也是有意义的。
- 8、很值得向对解梦有兴趣的人推荐。
里面还有很多在运用解梦方式进行咨询的心理咨询师会遇到的问题和解决方法的案例供参考。
- 9、会有收获。
- 10、不是太喜欢
- 11、理论的东西讲的比较多，但是技术方面还是稍嫌不够
- 12、太弱了...
- 13、还算值得一读
- 14、以前听过徐光兴老师的讲座，讲的就是解梦，记得那堂课徐老师也大体按照他的这本书的提纲进行的讲座。这本解梦的书能够让人们对梦有一个总体上的认识，具有一定的专业性，对于从事心理咨询与治疗的人来说很值得一读，而其语言又比较通俗，一般的读者也可以轻松阅读
- 15、梦，毕竟是个人的事。
- 16、梦，每天也许都会产生，有些稍纵即逝，醒来后完全没有印象，有些却深深地留在脑海之中。这本书依据丰富的案例来讲解梦境所蕴含的意义，以及对现实和自身产生的影响。这本书不是网上流传的那些迷信的解梦方法，也不是死板地一一对应式的解答，而是从生理、心理的角度，客观具体地对梦境内容进行分析总结。看完了之后发现，尽管梦的具体内容各有不同，但一些象征的符号上和情节上存在着共性，对于原本些自己百思不得其解的梦境，能够粗浅地做一个分析，有些甚至能获得启发性的效果。
- 17、徐光興的書比朱建軍的好 至少看起來更敬業
- 18、感觉一般般，知识性不强。
- 19、有用，可以更好的分析自己。
- 20、.....
- 21、释梦这一块很系统的指导书，心理咨询师需要看看一看。
- 22、例子很丰富，但是是适合于临床治疗的。是我没有看清，不是我要的书。
- 23、包装不怎么样！书的背面有点脏
- 24、可以想象得太好了。都看不下去
- 25、很容易懂的
- 26、通过实际案例了解梦，了解梦的特征
- 27、总体来说很系统，但是关于象征方面比较少，理论性很强，操作性的内容讲的很少~可以看看
- 28、不知为什么我总是在睡觉前才想起读这本书，也不知为什么看完这本书我晚上就睡不好觉。可能太专业，也可能有些晦涩
- 29、一本学术书的语言真是再重要不过，所以说学霸其实是不管多么冗长且难以理解的语言写成的书，都能当红楼梦看的吧。好厉害。
- 30、梦，作为一个千百年来经久不衰的话题，一直使人们着迷。不管是在中国还是在西方，对梦的孜孜不倦的探索都一直没有停止过。
可能是与历史文化有关，目前国内的人们（甚至国外的人）都对心理学的释梦有这么一个误解：认为这个也是在占卜未来。或者说，人们混淆了“占梦”与“释梦”的区别。
鄙人对释梦也有兴趣，但是所知尚浅。在我的学习过程中越发的发现，人们仅仅是希望通过心理学的释梦来预知未来。

《解梦九讲》

徐光兴博士的这本《解梦九讲》，可以称得上是一本在释梦这项技术领域的一本非常好的书。不仅是阅读和学习，即便拿来作为教材也是完全可以的。

这本书很详细的介绍了与释梦治疗有关的各个方面。从如何开办一个释梦治疗室，到释梦的技术流派；从释梦的技术，倒在释梦过程中会出现的阻抗与反阻抗、移情和反移情，可以说是一本供读者学习释梦的一本非常好的读物。

并且，还可以作为蓝本，供想去教授释梦技术的人一个讲课的构架（比如你也可以分为九讲）。所以个人认为，对心理学释梦感兴趣的人，绝对值得买下一本来自己阅读。

这本书装帧精美，是大开本，字体印刷清晰，纸张优良。

31、释梦在我国心理咨询领域还非常少见，而这样一本科学读本无疑是具有开创意义的。多年以来，国人对梦的解释非常痴迷，然而能如此客观、如此专业化的对梦的解析实在是非常少见，可以消除国人对于释梦的一些误解。据我所碰到的人，对于心理学不是特别熟悉的人，经常认为周公解梦也是心理学的范畴，我想这本书给了这些人一个科学的答案，释梦是有其心理学意义的，当然也不会就是完全对任何人都适用的。对于心理学专业人士来讲，如何在咨询中正确的对梦进行分析并对病人达到治疗的目的在本书中得到了很好的诠释。这是徐教授的又一力作，相信大家会和我一样收获颇丰。

32、我认为这本书很不错,给从事心理咨询专业的人一个新思维.

33、：

B845.1/2299

34、新版的，不是图片上的封面，减掉大的印象分。九折相当于没打折，结果等了这么久还不是那个封面。才开始看，影响心情···

35、正如书中所言，解梦和所有心理咨询一样，它实在是一门艺术，而非一门科学。

36、内容好少....

37、适合搞心理的人看，不适合我这种一般人。

38、这本书以精分的理论为基础，很到位地联系了梦的讲解，思路清晰，很有帮助。小小的遗憾就是案例偏少。

39、看了这本书有一定的收获,但是由于知识和理解力有限,所以许多地方读不懂.

40、内容让人看了要瞌睡，比较专业，视角挺新颖。

41、刚订了，还没收到

42、远没有介绍的那么好。

43、学习解梦的好书

44、从生理、心理等方面叙述梦的产生和过程。看了感觉瞬间就博学了~~

45、喜欢解梦，好书

46、当当网发了本残次品

47、可以说这是一本基础理论和实践操作结合的书，书中有大量的基础的理论，可以弥补初学者的不足，还有生动的案例，引发思考，而且本书的分类也很独特和细致

48、看过了，学过了，你会对你与他人的表征有所知晓。现代人压力太大了，潜意识东西越来越重要，个人隐私具公开化倾向。梦，寻梦，解梦，开个心理梦解析室，对自己，对社会，有用，有贡献，有积极意义。

章节试读

1、《解梦九讲》的笔记-第一讲 走进梦治疗的心理世界

当我买这本书的时候我是欣喜若狂的，我为自己可以找到这样一本系统介绍梦的书籍感到高兴。我翻了又翻，觉得必须好好的系统学习一下，但是我一直在跳着看这本书如何学习好没有一点信心。这本书对于梦的知识是很系统的，对于我这个一知半解的了解一些大概的人来说好像是一本好的理论系统的书籍一般。

2、《解梦九讲》的笔记-第77页

梦的专业理论式的分类：

- 1.荣格式的梦----以“原始意象”为主题
- 2.弗洛伊德式的梦---以“性能量”为主题
- 3.精神补偿性的梦
- 4.释放情感能量的梦
- 5.启示或神谕的梦
- 6.重复出现的创伤梦
- 7.关系禁忌的梦

这是梦的大致系统的分法

3、《解梦九讲》的笔记-第8页

日本的研究人员发现，以人类文明而闻名于世的中国和印度的古代医学中，都有用梦来对疾病进行诊断的知的技术。人体内部深处隐藏的病理现象，常常会接梦予以暗示，比如心脏和血管大动脉等重大生理功能障碍发生前，当事人会做一些呼吸困难，窒息或淹死的梦境我早在看中医书籍的时候，就了解到梦与生理疾病有实际的关系，但是中医主要是用来解释生理现象，为什么中医中对于梦的解释会与人类的心理上有关系？

4、《解梦九讲》的笔记-第11页

美国梦的心理学研究者米顿.克兰玛结合脑电图扫描技术监测梦境，他认为：男人在梦中会梦见其他与之竞争的男人们，或者较大的、直的东西，或者弯曲的满的东西；而女性梦见的男女比例则更均等，她们较多梦见与情感相关的事例，同时在梦中的思考也更多。”

5、《解梦九讲》的笔记-第7页

“前驱症状”：通过梦来揭示可能在身体内前驱症状”：通过梦来揭示可能在身体内前驱症状”
：通过梦来揭示可能在身体内会发生什么样的异变。

人体内部深处隐藏的病理现象，常常会借助梦境予以暗示。例如心脏和血管大动脉等重大生理功能障碍发生前，当事人会做一些呼吸困难、窒息或淹死的噩梦；精神病和神经错乱之前，人们会做一些奇怪不可思议的恐惧梦；中风、瘫痪的人，会梦到手脚被砍断、变成石头或肢体麻痹、冷却。

心脏功能障碍：遇到亡灵、怪物、恐怖的人追赶（暗示血管堵塞）；火烧、烟熏、道路恶劣，困难的旅途、昏倒在地（暗示血液循环不良）

肺功能障碍：争吵、战争、武器、窒息、绞杀（暗示缺氧，呼吸功能受阻）

肾功能障碍：过劳、腰痛、拼命游泳、淹没、溺水、头发和牙齿瞬间脱落（暗示多液症）

肝脏功能障碍：迷路、原始森林、危险的山峰、现在杂草丛中不能挣脱（多血汁或败血症）

《解梦九讲》

《解梦九讲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com