

《叶落有声》

图书基本信息

书名：《叶落有声》

13位ISBN编号：9787544426992

10位ISBN编号：7544426998

出版时间：2010-1

出版社：上海教育出版社

作者：叶斌

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《叶落有声》

内容概要

《叶落有声》是一本给心理咨询师以及心理学爱好者看的书，作者是有近二十年咨询经验的咨询师，经常给咨询师做督导，在拥有丰富的经验和扎实的理论基础后，对心理咨询的一些基本概念和技巧重新进行了思考，并与生活相结合，使理论与咨询以及实际生活融会在一起，真正实现了心理学来自生活又回归生活。作者富有智慧，语言生活活泼，有自己对生活的思考和体会，形成了自己鲜明的个性以及与此相配的咨询风格。《叶落有声》由几十篇短文组成，内容涉及心理学的方方面面，有一定的理论深度，但又不是枯燥的理论阐述，很适合心理学爱好者阅读。

《叶落有声》

作者简介

叶斌，华东师范大学心理咨询中心主任，副教授，心理学博士。现为中国心理卫生协会理事、中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员注册系统首批注册心理督导师和注册心理师、上海心理咨询行为协会副会长、上海市心理卫生学会理事、上海心理学会心理咨询和心理治疗专业委员会副主任委员、《大众心理学》杂志编委。有近二十年的青少年心理咨询、训练和培训的经验，擅长团体心理训练、家庭教育、人际关系和情绪问题的心理辅导。主要著述有《关于成长——青春心灵自助手册》、《心理咨询师对你说》、《成长心理对策坊》、《生存心境界》、《心理侦探》、《青春心电图》、《聪明的秘密》等，并曾为数十家报刊开设过心理专栏或撰稿，发表文章达百万字。

《叶落有声》

书籍目录

叶落有声（代序）格式塔标准微笑热爱生活，感恩生命Fall Convocation文化与心理咨询文化与心理咨询（续）敏感与偏见看到老兵纪念日心理咨询与《创智赢家》到位的同感我成瘾了吗什么叫幸福我看懂了吗适应意义给老外当模特搬家气息重返课堂直觉从反常到正常热爱跨文化咨询行行皆学问Simple Life境界魔王也疯狂放空周杰伦真是个奇迹就业效率我理解，但.....沟而难通对话最精彩的周末王朔被弄哭了“进化”其实你不懂我的心能做的与不能做的钓蟹面具一些关于生死的话题几处错误（上）几处错误（下）人性的门缝一起呼吸走走停停“双盲”咨询附录：寻找你的咨询师

《叶落有声》

精彩短评

- 1、没有什么实质性内容, 尽管装帧精美, 设计没话说.
- 2、不是学术派, 作者用真情实感描述的案例, 触动人心
- 3、很坦诚的随笔, 认真读完, 还是有很大的启发。我喜欢这样的书, 不做作, 没什么花样, 只是淡淡写过, 真实可信。
- 4、还算不错, 还没有看完, 暂时没有打动我。
- 5、基本上是一口气读完, 还是有很多共鸣和启示的
- 6、心理学之博士的的留学生活。。
- 7、闲事翻翻, 增加素养
- 8、尽显一个心理咨询师的敏感与细腻
- 9、很美的书和文字~
- 10、其实这样看他的生活 挺有趣的呀

1、“幸福是什么？”昨天看到这个命题有个很白化的解释。当你的饿的时候看到别人吃包子，你知道他比你幸福；当你很冷，看到别人裹着大衣喝着热汤，你知道他比你幸福……诸如此类。是啊，当我想喝咖啡了，发现我家没有热水，我很不幸。我倒了杯冷水，用筷子死命搅拌，可是表面还是呈现出麦糊状。还要喝吗？呵呵，至少这是咖啡，喝了一口，不错，很“白”的咖啡，哈哈，我又很幸福了。很多事情都应该有意义，但是意义却不是我们能够道明的。前提，你要相信冥冥中有神存在。地球就好像巨人身体里的细胞，而我们呢？大概在某种程度上，是比蚂蚁还要微小的动物。Y博士在书中举了个例子，一个孩子在树下观察蚂蚁，它不停地向一个方向爬行，似乎是坚信前方就有好吃的。可是，孩子发现蚂蚁前行的地方正好有一滩水，于是，他拿了木棍帮助蚂蚁转向。蚂蚁却不领情，反而费力绕道，就是要往那认定了的目的地前进。孩子又一次用木棍阻止蚂蚁，蚂蚁又一次抗争，说不定，它还在骂骂咧咧。这就像一个寓言。有时候，我们特别认死理，和天斗，和父母斗，和朋友斗，非要干一件事，事后，我们又可能会后悔。那么，我们是不是就是那只蚂蚁呢？生活中沮丧的事情太多，但也许那几件让人懊恼的事正是神明在帮助我们转变方向，帮助我们走到更安全的地方呢？《叶》只读了大半，想一口气看完，又怕消化不良。如此能发人深省的文字是需要慢慢品味的。不过，也未必所有的人都喜欢，至少要习惯思考，对生命感兴趣吧，呵呵……看山是山，看山不是山，看山还是山。今天印象最深的一句，我还在看山不是山的阶段，失去了读书时简单的冲动，单纯而快乐，多了迷茫与不解。但是生命在行走，思考不断，都会化解的！

2、学校的心理情境剧大赛，叶老师来给做点评的时候就很喜欢他淡定随和的感觉，所以在图书馆看到这本书的时候便扣下翻阅起来。精致的排版与彩色插图使看整本书的过程非常的轻松和愉悦，老师流畅的文笔也使你仿佛亲耳听到他将他在加拿大的交流经验娓娓道来一般。怎么说呢？幽默风趣、坦诚随和，常常被小事敲到到心灵——我心目中的咨询师应该就是这样的。

3、想到了标准问题：你要的是什么？Graduation is sweet!相由心生，你看到的丑陋都只不过是你自己丑陋内心的投射而已。真人秀满足不了观众的窥探欲，但真人秀其实并不真。就像打鼓，要打在鼓面上发出声音是容易的，但要恰到好处地打对节奏，甚至奏出曼妙一曲，看似容易，却不简单。我们要逃避，我们被强化，于是我们往往成瘾了却还不自知。幸福是期待和失落、追求和得不到之间的距离，那是一种相对的、主观的东西，即所谓“主观幸福感”。适应的好坏应该是有层次的。个体对于宇宙、生命之渺小，就像那只蚂蚁一样，又如何明白那些事——尤其是身处挫折、受打击的困境时——背后的意义！

《叶落有声》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com