

# 《休闲的制约》

## 图书基本信息

书名：《休闲的制约》

13位ISBN编号：9787308071369

10位ISBN编号：7308071367

出版时间：2009-11

出版社：浙江大学出版社

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《休闲的制约》

## 前言

在最近一本畅销推理小说中（《私家侦探》，作者：乔纳森·凯勒曼），主角是一位住在洛杉矶的侦探，名叫亚历克斯·特拉华。他咨询一位在东海岸一所有名大学权威的心理学家。在谈话的过程中，谈到了一位他们都认识的熟人。那位心理学家说：“直到四年前，X仍然在快速地创作着大量的作品，但突然间，他停止了。这几年间，没有新的尝试，只写了篇短文，都是一些软的东西。凑凑数而已。”“短文写什么的？”亚历克斯问。“一些哲学上的问题……”“听起来不是太有争议性。”“不，可能这是由来已久的了。”那个心理学家回复道。“什么是由来已久的了？”“选择哲学而放弃了真正的科学。我见过其他一些人，到了更年期也做这种事情。我一定要告诉我的学生，如果我也开始做这种事情，就把我拉出去毙了。”这段对话可能很有趣，但它巧妙地概述了一种被北美众多学科的学者们普遍采纳的——假如不是狂热地信奉的态度。这让系主任们欣喜若狂，因为可以期待更多的东西发表、更多的拨款、更多的设备和更多的大楼——像一片乌云笼罩在聘任和晋升委员会的决策过程中。也许，就像凯勒曼书中的角色所表示的那样，它确实是“由来已久的东西”，但现在我发现自己越来越不满意那些已经成型的“学术砖块”（实证式研究论文）。我的兴趣变为尽力去弄清楚这么多年来我们一直坚持不懈地生产的学术砖块是否已拼凑成为某种特定的结构。在这种环境下，我希望本书能够提供给读者一个感觉，那就是在休闲制约研究里我们已经有了什么成就。我以前的同事提姆·伯顿喜欢引用一段话，这段话是讽刺哥伦布航海找寻新世界的。他说：“当他出发时，他不知道自己将去哪里；当他到达时，他不知道自己身在何处；当他返回后，他不知道自己曾到何处。”如果想要发掘出休闲制约研究这个领域的潜力、想去巩固关于休闲方面的知识体系、并且最终去帮助提高人们的生活质量，那么在休闲制约研究中，知道我们曾去过哪里、现在何地、未来将要去哪里是非常重要的。

# 《休闲的制约》

## 内容概要

《休闲的制约》能够提供给读者一个感觉，那就是在休闲制约研究里我们已经有了什么成就。我以前的同事提姆·伯顿喜欢引用一段话，这段话是讽刺哥伦布航海找寻新世界的。

# 《休闲的制约》

## 作者简介

凌平（1960-）。男。博士.教授，博士生导师。浙江省杭州市人。杭州师范大学体育与健康学院院长；世界休闲组织理事会理事；国务院学位办全国体育硕士专业学位指导委员会委员；世界休闲组织中国分会副秘书长；浙江省休闲学会副主席；美国北爱荷华大学体育、健康、休闲娱乐学院客座教授。1982年毕业于上海体育学院，获学士学位；1986年毕业于原杭州大学体育理论专业；获硕士学位；2000年毕业于浙江大学教育学院教育系比较教育专业，获博士学位。主持国家社科基金项目2项；主持国际合作和省部级项目8项；在国内外学术期刊上发表论文130余篇；获省部级一、二、三等奖6项。主要研究方向是休闲体育和体育管理。

# 《休闲的制约》

## 书籍目录

第一部分 回顾 第1章 休闲制约因素：休闲学研究的新兴课题展望 第二部分 制约因素对不同人群的影响 第2章 性别分析和休闲制约因素：一个不融洽的联盟 第3章 后民权时代种族不平等与休闲制约：一个不一样的研究框架 第4章 种族特点、移民以及制约因素 第5章 以发展的眼光理解青少年的休闲制约因素 第6章 制约因素在成功老龄化过程中的角色：抑制还是助长 第7章 暴力恐惧：备受质疑的女性户外娱乐活动制约因素 第8章 生活变迁对休闲及休闲制约的影响 第9章 休闲、制约及消极的人生事件：悖论与可能性 第三部分 休闲制约研究的新方法 第10章 休闲制约理论：维度、方向和困境 第11章 休闲的文化制约 第12章 制约休闲的因素——时间 第13章 户外娱乐的制约因素 第14章 为什么人们不做那些对他们来说是“有益”的事情？不参与休闲、健康和运动的心理跨学科研究 第15章 环境承载能力概念在休闲研究中的效用 第16章 休闲制约和休闲益处的融合 第17章 推动制约—协商进程 社会认知理论的定量研究 第四部分 制约研究和实践 第18章 制约研究与休闲服务供给的关联性 第19章 治疗性娱乐范式转变：从治疗到关爱 第20章 自然资源娱乐与旅游业的时空制约：地理信息系统的视角 第五部分 批评 第21章 排他性的本体论：欧洲休闲制约研究的观点 第22章 为“无聊的”辩论创造空间——对休闲制约研究的批判性反思 人名、作者名索引 译者的话

# 《休闲的制约》

## 章节摘录

20世纪80年代后期的变化 到了20世纪80年代后期和90年代，整个情形在好几个方面发生了显著的、且事后看来相互关联的变化。首先，随着研究者开始认识到先前错误的假设并开始探索新概念，这一领域出现了更明确、更深入的理论探讨。这一发展体现在两个方面：对新的更加复杂的实证式研究进行创新性阐释；一系列基于模型的理论文章相继出现。这些文章对先前的假设提出了挑战并试图为后来更为复杂的实证式研究做准备。其次，语言改变了。杰克逊和司格特（1999）较为详细地讨论了这一表面上微不足道而事实上却非常重要变化：在20世纪80年代早期，如果这个领域早先被认为是独特的，那么它就已经被认为是“休闲参与的障碍”。现在常规术语是“休闲的制约”，这一变化代表的不只是语义的不同：它表明了在心注重心和概念上三个重要的转变。第一，含义更为广泛的“制约”如今替代了“障碍”，因为后者不能涵盖对于制约休闲行为所作出的种种解释...而且，“障碍”一词往往会将研究人员的注意力引向一种制约，即介于偏好和参与之间的障碍。现在人们已认识到了更加广泛、更加复杂的制约因素.....第二，用“休闲”来替代“娱乐”一词，既代表了研究重点的拓展，也代表了与休闲学主流思想建立了更加紧密的联系。第三个变化是废弃了“参与”这一词。这是基于这样的认识：制约因素不仅仅影响是选择参与还是不参与.....这与休闲学定义的演化相一致：即以活动和时间出发点进行思考演变到由参与者体验而不是研究者定义的休闲意义。（据Jackson和Scott，1999，p.300：引文略）休闲制约研究在20世纪80年代后期和90年代先期的第三个方面的变化是方法的多样化，特别是定性方法的引入和问卷调查主导地位的下降...当然，这个变化也广泛发生于休闲学和其他社会学科的研究领域。再次，制约研究及其概念开始受到批评，这引发了一场健康而有力的学术讨论：以制约因素为视角进行的研究是否有价值，其见解是否精确（如，Samdahl和Jokubovich，1997a，和Henderson的回应，1997；Jackson，1997，和桑达尔和Jokubovich的反驳，1997b）。这一讨论在本书中以具体的论题形式继续（见麦克古尔和诺曼的关于制约有益作用的讨论，同见桑达尔的总结性章节）。

## 《休闲的制约》

### 精彩短评

- 1、清清楚楚写的发票内容，为什么没有给我发票？
- 2、值得休闲研究者参考
- 3、作为研究休闲、体育的入门书，值得看。但是并未指出为何进行制约的原因。书皮很容易破的。
- 4、作为研究休闲、体育的入门书，值得看。
- 5、偏理论学术型的，比较枯燥，纯属为了写论文而看~

# 《休闲的制约》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)