

# 《耶鲁大学公开课》

## 图书基本信息

书名：《耶鲁大学公开课》

13位ISBN编号：9787512202665

10位ISBN编号：7512202660

出版时间：2012-9-1

出版社：罗特 中国民族摄影艺术出版社 (2012-09出版)

作者：罗特

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《耶鲁大学公开课》

## 前言

耶鲁大学始创于1701年，是美国历史上的第三所大学，今为常春藤联盟成员之一。它始终坚持特色鲜明的自由教育理念，在保守中维护着自由，唯真理至上，为其他大学树立了自由教育的典范。在过去的几百年里，耶鲁大学曾有13位学者拿到诺贝尔奖，历年来与其他的几所名校一起角逐美国大学和研究生院前三名的位置，培养出了一大批精英学子。耶鲁大学崇尚人文教育，他们的目标之一便是培养学生的人文精神。他们认为，这种精神应该是一种追求人生真谛的理性态度，是关怀人生价值的实现、人的自由与平等以及人与社会、自然之间的和谐等。耶鲁大学鼓励学生们在学习的过程中发掘自己的潜力和无限可能，然后自由自在地做自己想要做的事情。如今，耶鲁大学的名字在全球的学术界象征着一种权威，能够学习耶鲁大学的公开课对我们而言是一件非常有益的事情。“耶鲁大学的好不在于我可以在大一就听到诺贝尔奖得主之类的顶级学者给我上课，也不在于它有全世界第三大的藏书量，而在于它给了我无限可能。任何我想学的东西、我想做的事情，都可以在这里寻找到合适的途径，它有着对学术独立和学术自由的绝对追求。”有一位耶鲁的学子这样说。本书以此为基础，对耶鲁大学的课程进行了细致研究，通过剖析我们在生活、工作、学习上可能出现的一系列问题，有针对性地从最具代表性的三个大方向：心理、学习、竞争出发，以期帮助读者解决一些实际问题，比如：如何对待死亡，如何让生命更有价值，如何变得自信，如何学习，如何承担责任，如何在竞争中获得胜利，如何创造自我品牌等。我们希望帮助读者在短时间内进行有效的学习，使读者学有所获，更快、更好地完善自己，从而更接近成功。我们力求用简洁明了的语言，深入浅出地把耶鲁大学的课程精髓传递给每一位读者。因作者的水平所限，本书不免存在错误和疏漏，恳请读者指正，以便本书再版时，我们及时做出修订。

# 《耶鲁大学公开课》

## 内容概要

《耶鲁大学公开课》内容简介：耶鲁大学曾经为美国培养了5位总统和13位诺贝尔奖得主，以及大批的优秀人才，它是著名的“双脚走路”的名校，无论在本科生教育，还是在研究生教育方面都享有盛誉。耶鲁大学到底有着怎样的精神传承，又是使用何种教育方法成就了政坛、商界、科学界一批批领袖人物？《耶鲁大学公开课》以全面、独特的视角告诉你如何成为人群中的佼佼者，怎样对待生命，怎样对待竞争与合作，使你在人生的竞争中脱颖而出，练就克敌制胜的“法宝”，成就光明、积极的人生。

# 《耶鲁大学公开课》

## 作者简介

罗特，教育学博士，心理学硕士。长期致力于东西方教育研究、心理研究，亲子教育专家。

## 书籍目录

上编心理课 第一章对待生命的态度 如何让生命更有价值 自杀是毫无意义的行为 拥有灵魂才会拥有永生的可能 浪费生命是愚蠢的 正视生命中的不完美 第二章怎样面对死亡 死亡的本质意味着什么 看生命最后的风景 如果死亡是终结，那一定是坏事儿吗 从死亡中幸存 悲痛也是一种健康的情感 第三章相信自己 自信的力量 从外表可以阅读的自信 自信不仅仅是自我相信 不忘发掘自己的优势 自信，但别自负 即使失败，也不能失去自信 战胜自卑——自信最大的敌人 中编学习课 第四章谦虚是走向成功的翅膀 要学习，更要快乐学习 没有学不会的知识，只有不去学的人 懂得谦虚地向他人学习 即使是强者，也要谦虚 谦虚就是要蹲得下去 学会低头，不做“出头鸟” 第五章责任是稳步向前的基石 帮助别人是责任也是境界 像老板一样尽职尽责 能承担多大的责任就会有多大的成功 落实责任是落实任务的前提 解决问题是责任的核心点 第六章宽容是劫难过后的余香 包容别人是给自己留退路 愤怒的时候不做任何决定 笑容背后的权威 不被小人、小事绊住腿脚 欣赏对方比打击更有效 第七章感恩是成功路上的加油站 致谢是最基本的感恩 把感恩当作一种生活方式 采取恰当的回报方式 越懂感恩的人越幸福 感谢强大的敌人 感谢自己的付出和坚持 下编竞争课 第八章创造强大的自我品牌 什么是成功的自我品牌 创建成功品牌的要素 大品牌价值 品牌要与时俱进 职场打造自我品牌 第九章善于利用集体力量 团队合作的重要性 寻找利益共同点 感情也是一种投资 有效沟通使企业团队价值观趋同 集体信念的敌人 第十章把握多元化中的平衡 适合自己的位置最重要 要信任，不要依赖 保留真实的自己 做好“大家庭”的家长 索取和付出成正比 第十一章树立可信可靠的个人形象 用人不疑，疑人不用 诚信是一个人有教养的表现 和对方建立共同的信赖 谨慎承诺，言出必践 诚信是最安全的处世之道 好名声是最显眼的名片 宁亏本，不失信



# 《耶鲁大学公开课》

## 编辑推荐

《耶鲁大学公开课》编辑推荐：“一不小心，你就会教出一个总统来。”——耶鲁教授之间常开的玩笑。耶鲁大学曾经为美国培养了5位总统、13位诺贝尔奖得主等大批优秀人才，尤其善于培养各界领袖。一本书读懂美国精英式教育，《耶鲁大学公开课》，足不出户上耶鲁！告诉你如何成为佼佼者，如何对待生命，怎样对待竞争与合作，练就克敌制胜的“法宝”！

# 《耶鲁大学公开课》

## 精彩短评

- 1、还耶鲁大学公开课，明明是网络初级复制粘帖鸡汤课。查了一下这作者还有一本加麻省理工学院公开课，想也知道是神马玩意了。
- 2、内容精简，内涵丰富，很不错的一本书
- 3、这本书还没有看完，非常不错，正能量的传递
- 4、富含哲理的许多小故事，要结合实际要异常多的
- 5、打着耶鲁大学的旗号，其实是本讲述为人处世的心灵鸡汤！
- 6、只有前面的生死好看。。后面的洗脑的就不用看了。。另外这个根本不是耶鲁大学的公开课。。妥妥的心灵鸡汤。。
- 7、真的很讨厌励志鸡汤，冠上耶鲁的名字反复讲老掉牙的故事有意思么
- 8、道理很不错，但里面的部分案例没那么能让人信服~

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)