

# 《爱的叮咛》

## 图书基本信息

书名：《爱的叮咛》

13位ISBN编号：9787806979563

10位ISBN编号：7806979565

出版时间：2008-7

出版社：海天出版社

作者：邬晓莉

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爱的叮咛》

## 内容概要

《爱的叮咛》主要内容：深圳市外国语学校分校校长邬晓莉从2004年上学期开始，每天晚上用几分钟的时间，在学校广播站开办了一个“校长寄语”的栏目，后来家长和其他教师不断地给她鼓励，提供很多素材，使她欲罢不能，这个节目一做就是3年，最终形成一本书——《爱的叮咛》。《爱的叮咛》讲的故事偏重于励志，故事结合学校里的事，身边熟悉的人发生的真事，贴近学生生活，通俗易懂，起到了“一寄语一教育，一寄语一启迪”的效果。值得一提的是，书中还收录了部分家长、同学的来信及40多篇学生在收听“校长寄语”后的感悟。我们都知道，仅靠说教的方式是不能把一个人教育好的，只有当听者用心去听和体会，并同说者之间产生心灵的共鸣，才能像阳光和雨露一样慢慢渗透心灵，才能使我们内心的美好善良之花开放得绚丽而灿烂。“校长寄语”是深圳外国语学校分校广播站的一个栏目，校长邬晓莉每天晚上用几分钟的时间，通过“一故事，一道理”、“身边事，谈道理”、“经历事，说道理”、“即时事，议道理”等方式，结合学生的实际情况，联系他们的“活思想”，引导学生树立远大理想和正确的人生观、价值观。培养健康的心理，具有很强的教育针对性。“校长寄语”简短、生动、有趣，或直截了当，或娓娓道来，说理清楚，通俗易懂，语言优美。能让人听后不忘，铭记在心，起到“一寄语一教育，一寄语一启迪”的作用，这无疑是学校教育的一大“创举”。

# 《爱的叮咛》

## 作者简介

邬晓莉，1988年毕业于华东师范大学外语系，曾在北京高校担任两年英语老师，1990年深圳外国语学校筹建时调入，现任深圳外国语学校分校校长、深圳市福田区人大代表。2000年被评为“深圳十佳中青年骨干教师”、“深圳市首批名师”、“深圳中青年骨干教师”；2003年被评为“深圳市英语学科带头人”。

曾独立编写《演短剧学英语》系列丛书，参与编写全国外国语学校精读教材《新综合英语教程》，主编深圳市英语乡土教材《生活在深圳》，并合作开发《互动英语教室》等大型英语学习软件。

# 《爱的叮咛》

## 书籍目录

阳光和雨露（序）直到永远——给我的朋友晓莉第一辑不做没有翅膀的鸟做一只翱翔蓝天的雄鹰苦难帮你绽放完美人生勇于挑战自我命运掌握在自己手中人生没有草稿全情投入，才能把事情做好如果一个人是正确的，他的世界也会是正确的让优秀成为一种习惯勇敢地面对自身的缺点快乐是可以制造的搬走心中的顽石永远看得起自己读书是福你阅读什么，就会成为什么样的人(What you read makes who you are)厚积薄发和对手做朋友请管好自己的脾气打开心门的钥匙“现在”是一份礼物(110day is a present)人生不能重来(You can't live your life a second time)态度决定一切(Attitude is everything)学会创造性地思考成功就是做最好的自己天生我才必有用我们每一个人都是一座金矿坚持就是胜利不以善小而不为一诺千金圣诞的精神是奉献向语言暴力告别在严冬里，我们相互取暖没有人能随随便便成功让美好的语言温暖他人你想要有多快乐，就能有多快乐悲悯情怀是人类的生命元素用爱拥抱每一天微笑着面对生活人人都是自己命运的建筑师请慎重择友关爱从身边做起不相信自己的意志永远也做不成将军每一个生命都是独特的昂起头来真美成功并不像你想象的那么难耐心寻找，总会找到最好的再试一次，就有可能达到成功的彼岸困境即是赐予在大海上航行的船没有不带伤的适时地接受别人的帮助爱+智慧=奇迹不要把梦落在20岁钢琴大师留的作业——人的潜力是无限的命运在自己手里“我还要回来！”——聆听是门艺术第二辑凡事预则立，不预则废机会在敲谁的门？让爱的阳光牵引成功“我背的是弟弟，不是重量”——爱是没有重量的要想别人怎样待你，你就应该怎样待人别被绝望渴死谁笑到最后，谁笑得最美成功，在于心态节约时间等于延长了生命有些弯路是可以不走的感恩生活快乐不在于拥有多少财富寻找学习的动力养成良好的归因习惯脏者易污心静生慧从美国学生身上学到的用真心去交朋友智慧无法填补道德的空白做人先修德学会对自己的行为负责“我只看我所拥有的”——黄关年博士的故事活到老，学到老日本中学生的自律日本人的敬业精神富有了也要节约乱扔垃圾的思考每人一小步，成就一大步真诚地去赞美对方迟做好过不做(It's better late than never)珍惜你所拥有的分享，现代人最重要的素质知耻而后勇善于经营自己的短处黑暗来时，每个人心里都会亮起一盏灯每个人出现时，都会让你有所改变流泪的红豆杉旅行，开拓我们的视野志向与目标——钱学森的故事化缺点为神奇——断臂冠军的故事缺点也是一种力量——口吃老师带来的启迪逆境中的潜力——核桃树的启发许多失手虽是偶然，亦是必然——穿针的心理第二只螃蟹的秘密快乐的人可以看到谁？破窗原理：愈残缺愈损坏柔和的力量细节决定成败日本人的精益求精不屈不挠，至诚创造最美的风景在路上张大千的“尽善尽美”“请多捡几块金子”好习惯成就高素质有一种能力叫生存别让负面的东西提醒你第三辑第四辑第五辑第六辑“校长寄”感悟后记

## 《爱的叮咛》

### 章节摘录

第一辑 勇于挑战自我 前段时间，一个好朋友从美国给我发了一个故事，利用全校教师大会的时间，我同老师们分享了这个故事，每个人都深受触动：老鹰是世界上寿命最长的鸟类，年龄可达70岁。要活那么长的寿命，它在40岁时必须做出一个困难却重要的决定。原来，当老鹰活到40岁时，它的爪子开始老化，无法有效地抓住猎物。它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸膛。它的翅膀变得十分沉重，因为它的羽毛过于浓厚，使得飞翔十分吃力。这时的它只有两种选择：要么等死，要么经过一个十分痛苦的“重生”过程。这个过程是：它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，停留在那里。首先老鹰会用自己的喙击打岩石，直到完全脱落，然后静静地等候新的喙长出来。它会用新长出的喙把指甲一根一根地拔出来。当新的指甲长出来后，它们便把羽毛一根一根地拔掉。这样，5个月以后，新的羽毛长出来了。老鹰开始飞翔——“重生”令它再次获得30年的生命！最近读书，又看到一个类似的故事：一天，龙虾与寄居蟹在深海相遇。寄居蟹看见龙虾正把自己的硬壳脱掉，露出娇嫩的身躯，寄居蟹非常紧张地说：“龙虾，你怎么可以把唯一保护自己身躯的硬壳也放弃了？难道你不怕大鱼一口把你吃掉吗？依你现在的状况看，连急流也会把你冲到岩石里去，到时候你不死才怪呢。”龙虾气定神闲地说：“谢谢你的关心，但是你不了解，我们龙虾每次成长，都必须先褪去旧壳，才能生长出更坚硬的外壳。现在面对危险，只为了将来发展得更好。”

## 《爱的叮咛》

### 媒体关注与评论

教育，归根结底靠爱的传递，情的滋养。一位情怀博大、心灵聪慧、才华卓著的“校长妈妈”用爱的叮咛汇成涓涓溪流，润泽每一位孩子的心田，让纯真至善的心性生长着，去追寻他们的美丽人生。——北京海淀区教师进修学院附中校长 董红军 《爱的叮咛》是“校长妈妈”给孩子们讲述着做人做事的道理，传递着爱的赤诚和力量，演奏着国家与民族伟大复兴乐章的序曲。——厦门外语学校副校长 孙巧平 成长季节在孩子们心中播种爱的种子、善的根芽，必定会有夏的蓬勃、秋的丰硕。——绍兴鲁迅中学校长 许吉安 一个充满母爱的教育工作者，一本关于生命意义的思考的书。读晓莉校长的《爱的叮咛》，我们在这里真实地感悟到了教育不是说教，而是娓娓道来的深情的叮咛。——贵阳二中校长 杨佐宇

## 《爱的叮咛》

### 编辑推荐

深圳市外国语学校分校校长邬晓莉从2004年上学期开始，每天晚上用几分钟的时间，在学校广播站开办了一个“校长寄语”的栏目，后来家长和其他教师不断地给她鼓励，提供很多素材，使她欲罢不能，这个节目一做就是3年，最终形成一本书——《爱的叮咛》。本书讲的故事偏重于励志，故事结合学校里的事，身边熟悉的人发生的真事，贴近学生生活，通俗易懂，起到了“一寄语一教育，一寄语一启迪”的效果。值得一提的是，书中还收录了部分家长、同学的来信及40多篇学生在收听“校长寄语”后的感悟。我们都知道，仅靠说教的方式是不能把一个人教育好的，只有当听者用心去听和体会，并同说者之间产生心灵的共鸣，才能像阳光和雨露一样慢慢渗透心灵，才能使我们内心的美好善良之花开放得绚丽而灿烂。

## 《爱的叮咛》

### 精彩短评

- 1、这本书后面有我写的感言哦~豆瓣上竟然有！！
- 2、以后给我儿子看
- 3、很荣幸曾经的每一个黄昏时刻都能听校长妈妈给我们爱的叮咛。当初的广播，已成如今的印本，珍藏。

# 《爱的叮咛》

## 精彩书评

- 1、一本适合从8岁到80岁读的书,书中的每一段故事都像一位长者和朋友,娓娓道来,承载着爱,就在悄无声息中蔓延开来.....,让人沉浸在爱的海洋里,一点一点.....懂得爱,和人生...
- 2、这本书非常值得老师和家长仔细读一下,邬校长对学生发至内心的爱透过字里行间表达得淋漓尽致。这种教育方式值得借鉴和推广。

# 《爱的叮咛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)