

# 《为学之道》

## 图书基本信息

书名：《为学之道》

13位ISBN编号：9787544041546

10位ISBN编号：7544041549

出版时间：12/1/2009

出版社：山西教育出版社

作者：Sarah Moore

页数：158

译者：纪墨芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《为学之道》

## 内容概要

### 内容简介:

本书向所有学生，特别是出入大学的学生提供最佳的大学生活指导。本书为你应对大学生获得各种机遇与挑战提供全方位的指导与帮助，100条求学精见为你充分利用时间提供极佳的建议。

### 目录浏览:

#### 第一章

开阔眼界 增长见识

#### 第二章

掌握技能 培养意识

#### 第三章

树立信心 增强动力

#### 第四章

持之以恒 稳步提升

英文原版书参考书目

编后记

# 《为学之道》

## 作者简介

萨拉摩尔，爱尔兰里莫瑞克大学（University of Limerick）教学部主任，它在高等教学及研究方面具有丰富的经验，她的主要工作是培养、开发高等学校学生的学习技巧及方式，改善教师培养学生的方法。

# 《为学之道》

## 书籍目录

题献致谢前言第一章 开阔眼界增长见识1.切记人生而为学2.不要让钱来挡道3.选择兼职要谨慎4.培养良好的学习习惯5.备好年、月、日计划表及预约记事本6.有备品尝失望7.切记“现身”课堂8.提供学习保障9.需要时请求助10.防止小碍成大难11.尽快承认自己“不知”12.布置学习空间13.备好字、辞典14.整理学习资料15.定时“小补”强过偶尔“暴食”16.正确对待厌倦情绪17.设计属于自己的符号系统18.记得给家里打电话19.与人交流学习任务20.确定最佳学习目标21.保证有人知道你的行踪22.学习需要社交支持23.接受“官僚作风”，认可其为生活的一部分24.定时定点锻炼身体25.一日三餐巧安排26.保证适时适量饮水27.足够睡眠有益处，过量睡眠害处多28.讲究正确呼吸29.找好听课位置，保持正确坐姿30.恋爱、友谊与性爱第二章 掌握技能培养意识31.认识到随时待命的不利方面32.在“逃避”与“恼怒”中间找平衡33.不要把学习当竞争来对待34.记录自己的学习习惯35.切记老师、辅导员亦非圣贤36.信息并非知识37.学生并非客户38.注意不健康信号，进行适当休息39.学习切忌放任自流40.根据内向、外向性格调整学习策略41.面对压力，控制自己的反应42.记学习日记43.习惯、文化、行为方式之间有冲突44.情绪影响学习效果45.记住，人们曾认为爱因斯坦是个反应迟钝的学生46.接受人和人不同的事实并从中受益第三章 树立信心增强动力47.赶快行动起来48.着眼于现在自己能做的事49.不要让最后期限毁掉你的生活50.咨询任课老师和辅导老师51.认识学校的图书管理员，“隐匿”于图书馆中52.不要急功近利，不要苛求自己53.不要太迁就自己54.鼓起勇气来55.充分开发你的脑力56.要更具创造性57.寓学于乐58.成功时，记得奖赏一下自己59.了解对正负反馈做出的不同反应60.面对负面反馈61.面对正面反馈62.选择你需要的反馈意见63.作演说或陈述64.不要拿自己与他人比较65.核实传闻后再行动66.发挥自己的强项67.怀抱希望，坚持不懈68.学会控制焦虑69.明白自己不可能使所有人都快乐第四章 持之以恒稳步提升70.要知道实现完美不可能，但做到更好完全有可能71.正确使用语法规则及标点符号72.记录信息来源73.了解什么是剽窃74.简单明了并不等于过分简化75.认识总结之妙76.每天留些时间，“无所事事”一下77.组织“清修”学习78.善于倾听使你学得更好79.不要急于下结论80.有效阅读81.认识记忆的重要性82.学习记忆之道83.做一个有批评意识的学习者84.每天写点东西85.积极思考86.慷慨地与人分享笔记87.了解文献综述，写好文献综述88.使用图形和图表做笔记89.用履历记录成长90.摆出学习架势91.随身携带笔记本92.探寻更多知识93.熬个通宵94.备考95.考场上96.考试后97.避免变成学术“势利眼”98.与人分享见解99.相信自己100.永远做学生英文原版书参考书目编后记

# 《为学之道》

## 编辑推荐

如果你是一名大学新生，你或多或少了解大家对你的期望，但你不知道的是如何去实现大家对你的期望。大学里，有太多太多的东西需要通过学习来掌握，其中不仅包括各种课程，而且还包括生活、工作自己以及他人。本书包含了学生应掌握的各个方面的知识，阅读本书的任何一部分，你都会受益无穷。

# 《为学之道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)