

# 《学生健康成长必读书系》

## 图书基本信息

书名：《学生健康成长必读书系》

13位ISBN编号：9787560153926

10位ISBN编号：7560153925

出版时间：2011-1

出版社：吉林大学出版社

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

### 前言

榜样的力量是无穷的。用伟人的事迹来激励孩子，远胜于一切教育。读名人传记，与伟人交流，名人成长的故事将引领你走向成功。古今中外，很多成功者都曾经从一些励志故事中获得人生的启示，激发无限潜能。对于处于人生成长关键时期的学生来说，阅读一些经典的励志故事，对于解决自己成长的烦恼，树立正确的人生观、价值观，明确奋斗目标以及学会如何成功都是有着很大的益处的。为了帮助广大青少年拓宽人生视野，完善自身人格，提高立身处世的能力，本书精选了在政治领域成就非凡、影响巨大的世界名人，以生动的故事形式娓娓动听讲述了他们的成长历程。我们试图从这些政治家的人生经历中挑选出对青少年成长最有帮助的人生启示，通过一个个政治家成长过程中发生的故事展现出在人生奋斗中所要掌握的各种智慧和能力。每一个故事都是一块通向成功之门的铺路石，为你的人生指引前进的道路。政治家们成长的故事蕴涵着深刻的人生智慧，内容涉及到理想、求知、机遇、生活、心态、习惯等多个方面，有助于成长中的青少年培养品德，树立正确的学习和生活观念，养成良好的心态，锻炼坚强的意志，从而顺利适应社会，迎接人生挑战，成就卓越辉煌的人生。每一位政治家的成长都有一些鲜为人知的故事，其中有喜悦，有痛苦，有艰辛，有徘徊！本书精选了多位政治家，以生动和极具感染力的故事讲述了他们的成长历程，使学生体味他们成长历程的艰辛。政治家们这种辛勤的努力、不屈的精神、坚定的信念，永远都是学生勇攀知识高峰、克服种种生活与学习困难的巨大动力。通过对政治家人生体验的深刻总结，本书也为青少年的顺利成长提供了宝贵的精神财富，可以说是青少年步入社会的必修课、青少年人生旅途的指路明灯。编者 2010年10月

## 内容概要

每一位具有世界影响的历史人物，都蕴藏着一部感人至深的成长故事。他们的丰富阅历和人生体验，他们的奋斗精神和成功要素，他们追求卓越的性格和把握机遇的能力，对今天的学生无疑具有巨大的启迪和教育作用。

政治家们以其特殊的身份和地位左右着时局，他们的思想和言行不仅影响着历史的进程，甚至可以改写历史。政治家们给我们展现了高超的政治智慧、伟大的志向以及不折不扣的进取精神。从远古的汉谟拉比、古罗马的恺撒，中世纪的伊丽莎白、查士丁尼，近代的拿破仑、华盛顿，现代的丘吉尔、罗斯福等等，他们穿越历史的时空，头顶历史的光环，重新走进人们的视野。

王凡编著的《政治家的成长历程》精选了多位政治家，以生动和极具感染力的故事讲述了他们的成长历程，使学生感受到他们艰辛的成长历程中所包涵的非凡勇气和韶常智慧。

《政治家的成长历程》力图使广大读者在了解诸多政治家的基础上，能更多地感受到他们的艰辛成长历程中所蕴含的非凡勇气与超常智慧。

## 书籍目录

春秋第一相——管仲  
执着进取锐意变法——商鞅  
千古一帝——秦始皇  
雄才大略——汉武帝刘彻  
鞠躬尽瘁的名相——诸葛亮  
乱世豪杰——曹操  
一代明君——李世民  
最负盛名的谏臣——魏征  
千古女皇——武则天  
文以治国，武以安邦——赵匡胤  
关中良相——王猛  
布衣天子——朱元璋  
宰相文杰——张居正  
励精图治的君王——康熙  
盛世君王——乾隆  
近代民主革命家——孙中山  
罗马大帝——恺撒  
美国国父——华盛顿  
法兰西第一帝国皇帝——拿破仑  
解放黑奴的美国总统——林肯  
无产阶级革命导师——列宁  
印度圣雄——甘地  
英国抗击法西斯的首相——丘吉尔  
苏联卫国战争统帅——斯大林  
以色列开国总理——本-古里安  
倡导和平的将军——拉宾  
轮椅上的美国总统——罗斯福  
挽救法国的总统——戴高乐  
南非黑人领袖——曼德拉  
古巴领导人——卡斯特罗  
巴民族权力机构主席——阿拉法特  
俄罗斯总统——普京

## 章节摘录

巫蛊之祸 巫蛊之祸是汉武帝末年封建统治集团内部发生的重大政治事件。汉代巫蛊术十分盛行。所谓巫蛊，就是人们制作木头人，在上面刻上冤家的姓名，然后再放到地下或者放在房子里，日夜诅咒。据他们说，这样诅咒下去，就可以让对方遭殃，自己得福。这种巫蛊术，也传进了皇宫。那些怨恨皇帝、皇后和其他人的美人、宫女，也纷纷埋藏木头人，偷偷地诅咒起来。汉武帝对这一套很迷信。有一天中午，他正躺在床上睡觉，忽然梦见几千个手持棍棒的木头人朝他打来，把他给吓醒了。他以为有人在诅咒他，立即派江充去追查。江充是一个心狠手辣的家伙，他找了不少心腹，到处发掘木头人，并且还烧红了铁器钳人、烙人，强迫人们招供。不管是谁，只要被江充扣上“诅咒皇帝”的罪名，就不能活命。没过多少日子，他就诛杀了好几万人。在这场惨案中，丞相公孙贺一家，还有阳石公主、诸邑公主等人，都被汉武帝斩杀了。江充见汉武帝居然可以对自己的亲生女儿下毒手，就更加放心大胆地干起来。他让巫师对汉武帝说：“皇宫里有人诅咒皇上，蛊气很重，若不把那些木头人挖出来，皇上的病就好不了。”于是，汉武帝就委派江充带着一大批人到皇宫里来发掘木头人。他们先从跟汉武帝疏远的后宫开始，一直搜查至卫皇后和太子刘据的住室，屋里屋外都给掘遍了，都没找到一块木头。为了陷害太子刘据，江充趁别人不注意，把事先准备好的木头人拿出来，大肆宣扬说：“在太子宫里挖掘出来的木头人最多，还发现了太子书写的帛书，上面写着诅咒皇上的话。我们应该马上奏明皇上，办他的死罪。”刘据见江充故意陷害自己，立即亲自到甘泉宫去奏明皇上，希望能得到皇上的赦免。而江充害怕刘据向汉武帝揭穿了自己的阴谋，赶紧派人拦住刘据的车马，说什么也不放他走。刘据被逼得走投无路，只好让一个心腹装扮成汉武帝派来的使者，把江充等人监押起来。刘据指着江充骂道：“你这个奸臣，现在还想挑拨我们父子的关系吗？”说完，刘据就借口江充谋反，命武士将他斩首示众。太子刘据为预防不测，急忙派人通报给卫皇后，调集军队来保卫皇宫。而这时，宦官苏文等人逃了出去，报告汉武帝说是太子刘据起兵造反。汉武帝信以为真，马上下了一道诏书，下令捉拿太子。事到临头，刘据只好打开武库，把京城里的囚犯武装起来，抵抗前来镇压“造反”的军队。并想调集胡人军团与北军，结果胡人军团被汉武帝调集镇压太子叛乱，北军监护使者任安受了太子的印后闭门不出。太子还向城里的文武百官宣布：“皇上在甘泉宫养病，有奸臣起来作乱。”这样一来，弄得城里的官民也不知道究竟是谁在造反，就更加混乱起来。双方在城里混战了四五天，死伤了好几万人，大街上到处都是尸体和血污。结果，刘据被打败，只好赶紧带着他的两个儿子往南门，守门官田仁放太子逃出长安，最后跑到湖县（今河南灵宝西）的一个老百姓家里躲藏起来。不久，新安（今河南浍池东）县令李寿知道了太子的下落，就带领人马来捉拿他。刘据无处逃跑，只好在门上拴了一条绳子，上吊死了。他的两个儿子和那一家的主人，也被李寿手下的张富昌等人杀死了。此时在宫中的卫皇后也已自尽身亡。久之，巫蛊事多不信。田千秋等上书讼太子冤，汉武帝派人调查，才知道卫皇后和太子刘据从来没有埋过木头人，这一切都是江充搞的鬼。在这场祸乱中，他死了一个太子和两个孙子，又悲伤又后悔。于是，他就下令灭了江充的宗族，宦官苏文被活活烧死。其他参与此事的大臣也都被处死。最后，汉武帝越想越难过，就派人在湖县修建了一座宫殿，叫作“思子宫”，又造了一座高台，叫作“归来望思之台”，借以寄托他对太子刘据和那两个孙子的思念。毁誉参半 汉武帝是第一个用“罪己诏”进行自我批评的皇帝。征和四年（公元前89年），汉武帝向天下人昭告：自己给百姓造成了痛苦，从此不再穷兵黩武、劳民伤财，甚至表白内心悔意。这就是《轮台罪己诏》。这份诏书，是中国历史上第一份帝王罪己诏。敢于罪己，置自己过失于天下舆论中心，汉武帝无疑是第一人！至此，后代皇帝犯了大错，也会下“罪己诏”，公开认错，展示明君姿态。直言敢谏的汲黯曾批评汉武帝：皇上杀人太多，即使平日信任的人，也不予宽恕，这样搞下去，天下人才早晚都会被杀光。汉武帝不为所动，漠然一笑：何世无才，只是人主没有识得人才的慧眼，如果能够辨明人才，何必担心天下无才。就是这样一位视人才如草芥的汉武帝，一方面又极端地爱才、惜才。封建专制体制下，人才使用有两大陋习：一是任人唯亲，只用自己熟悉亲信的人；二是论资排辈，必须按“三十九级台阶”，一级一级往上爬，不能“乱”了规矩。而汉武帝一不会因言废人：只要有才华，主父偃持不同政见，汉武帝照样求贤若渴；二是敢于破格提拔：因为有能力，卫青家奴出身，汉武帝竟然破格提拔。不仅如此，汉武帝甚至摈弃正统，容纳异类，慧眼发现东方朔，将庄严的朝堂变成一个充满温情和快乐的休息室，君臣之间宛如玩伴；同时，他不以狎褻而丧失原则，对东方朔的谗言击节赞叹，言听计从。他初读《子虚赋》，即大为倾慕；得见作者司马相如，如获至宝，让他享受与自己同等的写作待遇。能识人、能容人、能用人，汉武帝

千古无二。秦始皇、汉高祖视文人为腐儒，唐太宗、清高宗或能知人，终究雅量阙如。汉武帝是一个非常多面的人。他是一个政治家，非常有政治头脑；但又是一个普通人，喜怒哀乐俱备。他是一位明君，深知自己的历史责任；但他又是一位暴君，杀伐任性；他既立下盖世之功，又给天下苍生带来巨大灾难；他宠爱他喜欢的女人，可是，他不仅移情别恋，还为了江山，杀掉了自己最宠幸的女人。他绝顶聪明，又异常糊涂；为了传说中的宝马，居然不惜牺牲数万人的生命。当更近地走近他时，我们会发现，在这些对立的角色中，他不是简单地非此即彼。两难之地，非常之时，他也会犹豫不定，甚至异常痛苦；同样有普通人的欢喜和哀愁、小气和算计、失眠和焦虑。在平常人眼里他果决、自信、雄才大略。然而，我们在对他盖棺论定时，往往流于偏激，说好时千古一人：说坏时罄竹难书。这样，分歧就在所难免了。 P40-43

### 编辑推荐

王凡编著的《政治家的成长历程》精选了多位政治家，以生动和极具感染力的故事讲述了他们的成长历程，使学生体味他们成长历程的艰辛。政治家们这种辛勤的努力、不屈的精神、坚定的信念，永远都是学生勇攀知识高峰、克服种种生活与学习困难的巨大动力。通过对政治家人生体验的深刻总结，本书也为青少年的顺利成长提供了宝贵的精神财富，可以说是青少年步入社会的必修课、青少年人生旅途的指路明灯。

### 精彩短评

- 1、本书精选了多位政治家的故事，以生动有趣、极具感染力的故事讲述了他们的成长历程，让孩子感受到他们的非凡勇气和超常智慧。强烈推荐，值得一读！
- 2、给孩子看到，我还没仔细看。
- 3、看这本书，忽然想起了一句诗：时来天地皆同力，运去英雄不自由



# 《学生健康成长必读书系》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)