《好身体》

图书基本信息

书名：《好身体》

13位ISBN编号：9787542733207

10位ISBN编号：7542733206

出版时间：2007-1

出版社：上海科普

作者：代凯军

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好身体》

内容概要

《好身体:宝宝运动训练》以现代生理学、心理学、教育学、营养学儿童保健等内容为基干，以问题作为载体，全面介绍了0一3岁婴幼儿运动发展过程中所涉及的各方面内容，并且提供了大量由易到难，幼儿能够接受和乐于参与的活动、游戏，让家长在可以掌握原则与方法的基础上对幼儿进行训练。同样，这些活动和游戏也适用于幼儿园发展幼儿多元智能的理论指导和切实有效的操作方法指导。《好身体:宝宝运动训练》力求知识性、趣味性、丰富性、新颖性与活动性相结合，根据当代最新的教育理念，将理论融于具体操作活动之中，促进幼儿的全面发展。同时。在小常识中将深奥的科学理论，用通俗易懂的语言娓娓道来，给予家长在教养孩子中可能遇到的难点及重点的问题一些切实可行的指导。

《好身体》

书籍目录

第一章　直立行走——宝宝迈出人生的第一步　一、让襁褓中的宝宝运动起来（0-1岁）　1.让宝宝动起来　2.教宝宝翻身　3.教宝宝爬行　4.宝宝学坐阶段的重点　5.多爬有益于宝宝健康　6.宝宝学站的重点　7.手的动作在发育中的重要性　8.宝宝哭也是一种运动　9.爬出一片天　10.快乐运动——让宝宝远离肥胖　11.给宝宝开辟一个运动场所　二、宝宝成长的第一个里程碑（1-2岁）　1.宝宝学走的五个阶段　2.别让宝宝摇摇晃晃　3.赤脚活动可增强体质　4.让宝宝大步向前跑　5.同宝宝游戏要注意安全　6.宝宝粗大动作与精细动作的发育　7.宝宝运动发育的规律　8.了解宝宝的运动　三、为宝宝开拓一片健康天地（2-3岁）第二章　启蒙活动——开启宝宝运动之门第三章　运动智能——开启智慧的金钥匙

《好身体》

精彩短评

1、内容和运动训练关系不大

《好身体》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com