

# 《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

## 图书基本信息

书名：《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

13位ISBN编号：9787534265648

10位ISBN编号：7534265649

出版时间：2011-8

出版社：浙江少儿

作者：顾朝晖 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

## 内容概要

《坚强真好》内容简介：没有梦想的人生是悲哀的。我们需要梦想点缀人生，我们的生活也因为有了梦想而变得精彩。追随梦想的人会在人生的道路上披荆斩棘，创造生命中的一个又一个的奇迹。只要你相信，你就能够成为你想要成为的那个人。

由顾朝晖等编著的《坚强真好》主要内容为世上无难事，只怕有心人，梅花香自苦寒来，锲而不舍，金石可镂，励精图治，十年一剑，多一点点，就能成功，梦想是坚强的种子，爱是坚强的雨露，努力是坚强的枝干……

# 《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

## 书籍目录

第1堂人生励志课 世上无难事，只怕有心人曾经有只名叫精卫的小鸟天生我材必有用福特成功的法则两块石头的命运第2堂人生励志课 梅花香自苦寒来有时一滴焊接剂竟值五亿美元科学研究本身就是报酬痛苦是通往天堂的梯子第3堂人生励志课 锲而不舍，金石可镂数学不及格的数学大师遭到一千三百多次拒绝的电影明星成功的秘密镜片下的新世界第4堂人生励志课 励精图治，十年一剑甘愿去敌国为奴的国王永不言败的亚伯拉罕-林肯不同的人生第5堂人生励志课 多一点点，就能成功只有柏拉图举起了手一个为虫子书写历史的人以小搏大的成功之道三个登山者第6堂人生励志课 梦想是坚强的种子球王贝利小时候追梦的火箭少年我能做到我只看到了野兔第7堂人生励志课 爱是坚强的雨露海伦和沙利文老师的故事别对自己说不可能没有爬过去的高山爱的重量第9堂人生励志课 努力是坚强的枝干从洗厕工到邮政大臣苦难是人生的老师开出一朵花需要五年的时光站到金字塔顶上去第9堂人生励志课 永不止息的追求是坚强的源泉“印刷工”富兰克林雕刻自己的山峰真正的大力士坚持到底，永不放弃第10堂人生励志课 坚强使我们无畏走向自由之路不会平坦写了两遍的历史书没有不带伤的船跳出井口的小青蛙第11堂人生励志课 坚强使我们乐观把鹅卵石含在嘴里的人四盏灯的启迪微笑的力量第12堂人生励志课 坚强使我们自信龙的精神坚毅天使南丁格尔用脚画画倒下去，再站起来第13堂人生励志课 坚强使我们迎难而上钢铁究帝是怎样炼成的我只想踢得好一些、更好一些受伤的大雁迎向暴风雨第14堂人生励志课 坚强使我们不断超越成败只差0.5毫米NBA的中国龙将重担变成翅膀西蜀和尚第15堂人生励志课 坚强，奥运精神在闪光神圣的路程王者归来终点不远第16堂人生励志课 坚强，让平凡人生拥有不平凡的力量或许那也没什么大不了的无论如何要拿到一块钱青蛙爬高比赛走完3200万次的时钟第17堂人生励志课 功亏一篑，追悔莫及伤仲永坚守心中最宝贵的东西一只苍蝇击倒了世界冠军第18堂人生励志课 坚持到底，就是胜利真能熬到“公羊生小羊”的那一天吗从丑小鸭到白天鹅废墟上的花朵为梦想作证

# 《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

## 章节摘录

曾经有只名叫精卫的小鸟炎帝有一个女儿，名叫女娃。她是个善良又美丽的姑娘。一天，天气晴朗，和风微拂，女娃耐不住待在家中的寂寞，一个人偷偷地溜出家门，来到海边。她找到一条小船，独自划船到东海游玩。白云朵朵，海水湛蓝，海鸥畅翔，鱼儿欢跃。美丽的景色让女娃内心充满了欢乐，她大声地唱着歌，亲切地和鱼儿对着话，不住地发出咯咯的笑声。可就在这时，老天突然变了脸。乌云遮住了明亮的天空，狂风席卷着浑浊的海浪，使劲地摇晃着小船。女娃在船上被风浪推得东摇西晃，她使劲地划着船，想把小船划向岸边。可是，一个闪电过后，小船被海浪吞没了，女娃也没了踪影……消息传到炎帝那儿，炎帝痛不欲生，可他也没有办法让心爱的女儿起死回生。

女娃不甘心这样死去。她的灵魂变成了一只名叫“精卫”的小鸟，她对大海的怨恨慢慢幻化成了一个美好的信念：为了别的年轻的生命不再被大海夺走，她立志要将大海填平。精卫住在北方一座叫发鸠的山上，每天，她都要不停地往返于东海和发鸠山之间。她从发鸠山衔来小石子或是小树枝，投入滔滔东海，一心想把东海填平。多少年过去了，无论是晴天还是雨天，无论是天热还是天冷，精卫每天都在大山和大海之间辛苦奔波。大海很得意，他嘲笑精卫，因为她实在是太渺小了。“小不点儿，你什么时候才能把大海填平呀？再过一千年、一万年，你也休想把我填平！”“就算是需要一千年、一万年，我也要把你填平！”精卫面对嚣张的大海毫不畏惧。就这样，精卫年复一年、日复一日地继续着她的填海工作，直到今天，直到将来……虽然我们不知道大海是不必去填平它的，但精卫那种坚毅的信念，是可以鼓舞我们去战胜种种困难的。天生我材必有用想要当演员，就得学会说台词。如果我告诉你某位奥斯卡影帝曾经深受口吃的困扰，我完全想象得出你吃惊的表情。这位“结巴”巨星名叫安东尼·霍普金斯。他年幼时患上了口吃的毛病，可他从小就梦想着做一名演员，可想而知，他的梦想招来的是别人的冷嘲热讽。安东尼也不是一个思路敏捷、聪慧的学生，在他的学业履历中有连续五个学期的留级记录，堪称骇人听闻。然而这一切并没有使霍普金斯放弃梦想。17岁时，霍普金斯加入了社区初级戏剧俱乐部，马上就表现出了表演天赋。当然，追求梦想的道路往往是艰辛的，对于口吃的安东尼来说尤其如此。他日复一日地训练语言能力，改正口吃毛病的练习枯燥而漫长，不会有太多人会对着镜子一遍遍大声朗读冗长的台词，直到自己满意。整个青年时期安东尼都要去做这件事情。功夫不负有心人。从英国威尔士大学的音乐戏剧学系毕业两年后，1961年，霍普金斯申请到了伦敦颇负盛名的英国皇家戏剧艺术学院的奖学金，两年后他以银牌得奖人的荣誉毕业。良好的戏剧基础为他日后的电影拍摄打下了坚实的基础。但事情并不顺利，年轻的安东尼越来越觉得莎士比亚的经典剧目不再能完全寄托自己的梦想，1974年，他决定去美国发展自己的事业。已经不再年轻的霍普金斯缺乏高大的身材和英俊的外表，虽有精湛的演技，但并未得到好莱坞的认同，一直都只是担任配角。经过长期的演艺磨砺，霍普金斯不仅以演绎复杂性格见长，表现优雅、拘礼、文质彬彬的中产阶级也是他的拿手好戏。到了20世纪90年代，霍普金斯终于迎来了他演艺生涯的辉煌。1991年，霍普金斯以其在《沉默的羔羊》一片中的杰出表演，获得了第64届奥斯卡最佳男主角奖的殊荣。在《沉默的羔羊》里，仅仅是靠眼神与说话的神态，霍普金斯就在21分钟的戏份里塑造了电影史上最为复杂的角色。一举成名之后的安东尼·霍普金斯塑造了多种人物，无论是《告别有情天》中优雅、拘谨、对白冗长的英国管家，还是《破绽》里的高智商罪犯，安东尼·霍普金斯以其在银幕上众多栩栩如生的形象向人们证实了他那过人的演技和天赋的才华。现在，霍普金斯已经不是小人物了，在公众心目中，他是一位举足轻重的演员，是一位艺术家，他拍的每一部电影都受到人们的关注。霍普金斯的成就不是一夜之间降临的，而是通过自己不懈的努力，战胜了自己的缺陷，度过了无数个挫折的日子后才获得的！……

# 《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

## 编辑推荐

没有梦想的人生是悲哀的。我们需要梦想点缀人生，我们的生活也因为有了梦想而变得精彩。追随梦想的人会在人生的道路上披荆斩棘，创造生命中的一个又一个的奇迹。只要你相信，你就能够成为你想要成为的那个人。

# 《坚强真好-真好!我的第一套励志书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)