

# 《认识我们自己》

## 图书基本信息

书名：《认识我们自己》

13位ISBN编号：9787214051493

10位ISBN编号：7214051494

出版时间：2008-5

出版社：凤凰出版传媒集团，江苏人民出版社

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《认识我们自己》

## 前言

呈现在各位读者朋友面前的是一套荟萃了十几年来我国出版界推出的众多优秀少儿作品的精选书系，共三个系列：一是少儿文学系列，二是少儿科普系列，三是少儿图本系列。这些作品都是从历届“五个一工程·一本好书”奖的获奖作品中采撷出来的。由中宣部组织评选的精神文明建设“五个一工程·一本好书”，从1992年开始，已评选了10届，历时16年。每次评选中，少儿读物都是评选组织者和评委们关注的重点。入选的作品，本着让少儿读者爱看、读了受益的原则，注重思想性、艺术性与可读性的统一，许多作品发行量很大，许多艺术形象为孩子们耳熟能详，有些作品虽然已经出版了许多年，今天读来，仍让人感动、让人爱不释手。少年儿童是祖国的未来，民族的希望。一个孩子要健康成长，成为对国家和民族有用的栋梁，离不开阅读活动，需要从众多优秀作品中汲取智慧、汲取营养。为了给广大少年儿童提供更多更好的精神食粮，每天都有成千上万的作家和出版工作者在辛勤劳动。收入这套书系的作品虽然只是他们无数成果中的一部分，但值得我们骄傲、值得我们珍惜。今天，我们征得图书作者和出版单位的同意，把这些优秀作品汇集起来，由凤凰出版传媒集团所属的江苏人民出版社重新编辑出版，奉献给广大的读者朋友，特别是今天的少年儿童读者朋友。我们相信，优秀作品的生命力可以穿透时光的隧道，不断给人们带来快乐，带来力量，带来美的享受。

# 《认识我们自己》

## 内容概要

《认识我们自己》以生动有趣的文字讲述了人体的构造和各种器官的作用，及生理与心理的丰富知识。主要内容包括：人体的“零件”：细胞、组织和器官、人体：100多万亿个细胞构筑、组织、器官、系统，人体的“家庭”、铮铮铁骨，构架了人体的脊梁、脊柱，人体一道优美的曲线、巴洛克式建筑风格的拱形颅骨。

# 《认识我们自己》

## 书籍目录

序言引言第一章人体的“零件”：细胞、组织和器官1. 人体：100多万亿个细胞构筑2. 组织、器官、系统，人体的“家庭”第二章铮铮铁骨，构架了人体的脊梁1. 脊柱，人体一道优美的曲线2. 巴洛克式建筑风格的拱形颅骨3. 三拳打死“镇关西”，致命的一拳打在哪里4. “大力神”Atlas引领着颈椎5. 负重的腰椎6. 年老背驼，身材也变矮7. 头顶重物，反而不累第三章人体的“食品加工厂”1. 食物进嘴，开始消化2. 舌头，“一专多能”的“典范”3. 咀嚼时的杠杆作用4. 食管并不笔直，它有3处狭窄5. 胃者，水谷之海6. 食糜走过“九回肠”7. 阑尾的功与过第四章呼吸系统：“好大一棵树”1. 扁桃体，想说爱你不容易2. 呼吸道的三道“防线”3. 气管、支气管，倒长的一株“大树”4. 肺泡：气体交换的“交易所”第五章人体最繁忙的“运输线”1. 人体内的“长江”、“黄河”2. 心有双丝网，中藏千千结3. 冠状动脉，心脏的“后勤部”4. 血压知识知多少5. 阿维森纳摸脉诊断“相思病”6. 心脏也有内分泌功能第六章排污除垢的“下水道”1. 肾脏消纳了人体的“三废”2. 结石容易卡在输尿管3. 膀胱抵御细菌的“绝招”第七章眼可观六路，耳能听八方1. 天然的“数码照相机”2. 颠过来再倒过去的图像3. 来自瞳孔的信息4. “太阳出来磨盘大……”5. 眼底，展示健康的“橱窗”6. 享受天籁之声的秘密7. 会动的耳朵8. 人体的声音“共鸣箱”9. 与动物相比，人的嗅觉略输一筹第八章女性，请呵护你的乳房1. 乳房，女性的娇宠2. 善待乳房3. “准妈妈”，你的乳房准备好了吗4. 自查乳房防癌症5. 有人为什么多了一对乳房第九章打造“虚拟人”

## 章节摘录

4.食管并不笔直，它有3处狭窄 食物进入胃之前，首先要通过食管。 人的食管上端和咽相连，下端接胃的贲门，长约25~30厘米，分为颈部、胸部和腹部等3部分。胸部最长，前方紧靠气管。食管全长有3处比较狭窄：第一狭窄在食管起始处；第二狭窄在与左支气管交叉处；第三狭窄在穿过膈肌处。这些狭窄处是异物容易滞留的部位。小孩子因玩耍误吞的异物，常见的有小球、硬币、纽扣和别针等。饮食不慎吞入的异物有骨片、鱼刺和枣核等。这些异物多嵌顿在食管的自然狭窄处，但以第一狭窄处最为多见。 当食物进入食管后，由于食管肌肉的蠕动而被推送入胃。经咀嚼后的食糜，通过食管的时间很短，液体流质仅需3~4秒钟，干硬的食物约需6-8秒钟。 若以平卧的姿势吞咽食物或药物，在食管内通过的时间则会延长或暂时停留，因此要提醒人们，必须警惕服药时可能会引起的食管病变。

# 《认识我们自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)