

《21世纪中国少年儿童百科知识（套）》

图书基本信息

书名：《21世纪中国少年儿童百科知识（套装共4册）》

13位ISBN编号：9787560427706

10位ISBN编号：7560427707

出版时间：2010-6

出版社：西北大学出版社

作者：宋涛

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《21世纪中国少年儿童百科知识（套）》

内容概要

《21世纪中国少年儿童百科知识(彩图版)(套装共4册)》深入浅出、生动有趣地展现了宇宙、地球、生物、人体、军事、科技、物理、化学等领域的丰富知识。流畅的文字，精致的插图，不仅能够活跃孩子们的思维、启迪他们的智慧，更能将孩子们引入科学的殿堂，让他们拥有科学的视野与科学的世界。相信这套书一定会成为每一位读者的良师益友。

书籍目录

《21世纪中国少年儿童百科知识：生活·科技（1）》生活什么食物不宜空腹吃？人体必需的营养素有哪些？烧烤食物为什么不宜多吃？玻璃瓶装食油为什么比用塑料桶装好？为什么感冒后运动有害？为什么不要在睡房内种植太多绿色植物？海带对人体有哪些作用？为什么城市建筑与居民健康有关？现代人为什么喜欢食用野生植物？香菇为什么能防病抗癌？你知道最负盛名的十大名茶吗？电脑操作为什么会影响人体健康？酒对人体有哪些影响？有5种开水为什么不能喝？宝石为什么对人体有利也有弊？为什么要开发“健康纤维”？为什么说废旧电池是一种污染？什么是VOC？饮用水为什么要规定质量指标？为什么不可小视家电噪声？怎样消除春困？为什么说野菜并非是绝对的“绿色食品”？为什么有的矿泉水能治病？吃松花蛋为什么会中毒？为什么说吃水果不能代替吃蔬菜？为什么饮食不当会引发癌症？肉类多吃就是进补吗？哪些食物能帮你“吃”掉体内的脂肪？使用空调时为什么要选择一个好的电源插座？有些火为什么不能用水扑救？为什么要慎食“漂亮食品”？食用河豚为什么会中毒？酒喝多少才适量？葡萄糖是补药吗？什么样的蔬菜容易引起中毒？为什么在公共场所中要控制二氧化碳？为什么绿色食品须配绿色包装？怎样进行垃圾回收利用？瓶装矿泉水为什么不宜冰冻？儿童为什么要远离食品袋中的纸制玩具和卡片？什么是城市垃圾？为什么肌肤也需要维生素？中、小学生应多吃哪些补脑食品？食补为什么不会立竿见影？什么是噪声？为什么说好面粉未必等于白面粉？为什么剥洋葱时会流泪？家居植物为何能对抗装修污染？什么是光污染？什么食物对血液有益？冰冻牛奶为什么不宜喝？如何正确地食用胡萝卜？为什么会发生水土不服的现象？如何营造一种清凉的气氛？膳食纤维为什么被称作“肠道清洁工”？绿皮土豆为什么不能吃？少儿游泳应注意什么？什么是条形码？为什么晚餐不宜太丰盛？居室色彩对人的情绪有哪些影响？怎样防止电话机污染？怎样消除厨房里的污染？为什么说“多喝水可防早衰”？缺少维生素A和B：为什么会健康下降？封闭式建筑为什么会引起疾病？为什么要预防“空调病”？眼睛为什么害怕紫外线？为什么说别让孩子太听话了？怎样知道食物蛋白质的营养价值？饮水机中存在着什么危险？为什么要保持酸碱平衡的饮食习惯？食品中为何不得加入药物？怎样才能获取均衡的营养？……科技《21世纪中国少年儿童百科知识：物理化学·军事（2）》《21世纪中国少年儿童百科知识：天文·地理（3）》《21世纪中国少年儿童百科知识：人体·生物（4）》

章节摘录

家庭中污染最重的场所要算厨房了。目前人们所用的燃料主要是煤和煤气。煤炉每烧掉100千克煤，便可产生3千克一氧化碳、5千克二氧化碳、0.4千克一氧化氮。当煤气燃烧温度达170℃时，如果室内通风状况不良，空气中一氧化碳和二氧化碳的含量会高得惊人。另外，不少家庭采用传统烹调方法炒菜，先将食油加热到冒烟，这时烟对人体的有害物质会大量增加。不论是动物油还是植物油，在高温条件下，都极易发生氧化反应，生成一系列复杂的聚合及分解反应的产物，这些物质还会对人体产生致癌作用。因此，厨房内应当安装抽油烟机和排气扇，以便及时清除有害气体。同时还可改进燃料的结构和成分，如在蜂窝煤内掺入少量石灰或其他碱性物质，可使其中的硫不散发出来。使用煤气的家庭要经常检查通气管道和阀门，必要时安装报警器，以防煤气泄漏。传统的烹调方式应逐步改革，尽量减少煎炸食物的次数，食用油加热的时间一定不可过长。为什么说“多喝水可防早衰”？

为什么会衰老？这是无数学者正在苦苦探讨的问题，同时也提出了各种各样的假说。巴基斯坦的一位生物学家曾发表了一个引人注目的新观点，那就是：体内的水分失去平衡是导致机体衰老的主要原因。因为，水是各种营养物质传递的媒介。然而，生命在新陈代谢过程中会产生一种失水代谢物。假如这种失水代谢物逐渐在体内积累，则会阻碍体内液体的流动，使新陈代谢不能正常进行，于是衰老就此开始。因此，人要长寿就得使体内的水分平衡一直处于最佳状态；延缓了水代谢物的积累，也就是延缓了衰老。解决此问题的主要办法则是适当多喝水。欧美的心理学家研究发现，体内失水会使心理功能受损，影响生理功能，为此，他们也建议大家日常多喝点水。……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com