

# 《孩子与你亲子心理健康系列》

## 图书基本信息

书名：《孩子与你亲子心理健康系列》

13位ISBN编号：9787117146395

10位ISBN编号：7117146397

出版时间：2011-11

出版社：人民卫生

作者：肖威尔

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子与你亲子心理健康系列》

## 内容概要

《孩子与你亲子心理健康系列-青春前期》，在本书中，作者的文字简明易懂而又不失敏感，描述和讨论了10~14岁的青少年，关于他们的身体和情绪的变化，并且讲述这些如何影响到他们的父母，又是如何受到父母的影响。同时，她还列举了临床的案例，来说明早期青少年存在的一些问题，以及面对这些问题，我们可以如何帮助他们。

# 《孩子与你亲子心理健康系列》

## 作者简介

Judith Trowell是塔维斯托克诊所的荣誉顾问精神学家；同时是一名儿童心理健康教授，执教于西米德兰兹的英格兰国家心理健康研究所 / 同伴关系看护改善机构及伍斯特大学。她既是一名精神分析学家，也是一位儿童分析师，曾在英国国家卫生事业局担任多年临床医生、培训师和临床研究员。

# 《孩子与你亲子心理健康系列》

## 书籍目录

引言 从儿童期到青春期 青春期混乱 性征出现 面对差异和矛盾 年轻人的内心世界第1章 发育阶段 早期发育的任务 学前期任务 小学阶段 青春期第2章 发展面面观 认知 道德发展 精神世界 理解他们的身体 社交发展 记忆 结语第3章 青少年早期 性 阅读和演讲的困难 友谊和交流 自伤、自杀观念和进食障碍 理解青少年第4章 精神卫生的担忧 人格和差异 低落的心境 精神状态的改变(精神病) 其他问题 结语第5章 心理问题 人际关系 亲人过世 离婚或父母分居 虐待和创伤 物质滥用 难民和庇护所的贫民 干预措施 结语第6章 父母 非亲生孩童 单亲父母 法律监护人 父母自己的问题 父母自己童年的重要性 寻找出路 结语第7章 干预措施 接管事物 赞同和保密性 社会服务 社区资源 家庭工作 治疗 其他干预治疗 最后深思参考文献

### 章节摘录

版权页：道德发展对于幼童来说，道德（是非观念）常常是清晰和绝对的，和公平有关。由于全知全能感仍然是他们情感生活的中心，环境或事情要么被看作是好的、完全正面的，或者是坏的、完全是负面的；但是在道德方面，好与坏划分的持续时间比情感的划分长很多。如果“这不公平”，幼童就会被激怒。如果他们看到了别人拿走了什么东西，而成年人没有看到，他们也会发怒。他们对于所属权也有道德感：如果一个玩具对他来说在情感上有很重要的意义，那么和别人分享会让他义愤填膺——不公平、坏的、不可想象的。伴随于此，有一个信念认为在这个严厉的、充满批判的世界里，他们很容易会被责备、被定罪或感到愧疚。所以当他们在做一些他们认为错误的事情时，他们会非常焦虑，因为他们害怕被人发现。逐渐地，在小学期间，道德观念改变了。当孩长大了，一些道德观念也趋向于内在化——不再害怕被抓住、被发现或被指责，而是在心里面有一个声音在警告他们，即将发生的行为或者想法是错误的，这会给自己和他人带来痛苦的。最初，这个声音主要是出于自我保护，警告自己远离麻烦，但逐渐地他们认识到了自己对他人的权利和责任，这成为道德感的一部分。我们可以非常清晰地看到，是非观念的发展很大程度上取决于父母或抚养人的行为和态度。对孩子说过什么是很重要，但是更重要的是父母的行为反应。父母如果在他们的人际互动中表现出关心他人、努力彼此坦诚相待，并诚实面对孩子和周围的人，他们也会和孩子讨论他们遇到的矛盾和挣扎。儿童还会在生活中观察到一些行为：偷家里的或者是外面的东西，随便把人推开，为了遮盖谎言而撒谎或者作弊，孩子们会从父母如何应对这些事情当中学习到很多。在青春期，道德又变得残酷，让人不舒服，年轻人对于世界上的不公正和错误的事情非常敏感，觉得自己有责任要把这些都纠正过来。与此同时，他们用审判性的眼光看待自己和彼此，所以保持和自己同龄团体的一致、蔑视嘲弄和他们相异的人的压力就很强大。许多人找到了某种宗教信仰，并从此作为一种道德代码，帮助他们来区分很多不确定的、模棱两可的东西，这些东西常常困惑着他们，比如两性关系、和父母一辈的关系、对于物质的渴望、他们对于这个星球以及别人的责任感。这个外在的编码对于年轻人来说是非常有帮助的，如果他们可以将其内化，并可以在他或她自己个人和家庭的道德以及他所选择的宗教之间找到一个平衡点，那就会很有帮助。他们是否能够长期坚定一个信仰取决于这个平衡点，当然也取决于他们是否始终相信神或者成为一个无神论者。

## 《孩子与你亲子心理健康系列》

### 精彩短评

- 1、这本书有点像宣传手册，字体看着有些不是很舒服，不过内容还是可以滴。
- 2、不错的书，值得看。
- 3、哈哈，很厚，要内心看
- 4、10-14岁，younger adolescent. / 为了使重要的心理发展过程更加容易，父母或抚养人需要有能力强管理好自己强烈的正面和负面情绪，与此同时，也要包容他们孩子的强烈情感。/ 这本书简直就像是机器翻译的。

# 《孩子与你亲子心理健康系列》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)