

《孩子成长的五大动力》

图书基本信息

书名：《孩子成长的五大动力》

13位ISBN编号：9787512701557

10位ISBN编号：7512701551

出版时间：2011-1

出版社：中国妇女出版社

作者：明天

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子成长的五大动力》

内容概要

《孩子成长的五大动力:培养心理健康孩子的成功秘诀》内容简介：按照美国著名的社会心理学家马斯洛的需求层次理论，每个人都有五个方面的需求，即生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求、自我实现需求。大多数情况下，很多父母只是在关注孩子最低层次的需求，即是否吃得饱、穿得暖、睡得实、行得稳，对于高层次的四个需求根本没有引起重视，以为孩子不需要。孩子真正需要的是什么呢——爱，尊严，自信，空间，自我实现。

《孩子成长的五大动力:培养心理健康孩子的成功秘诀》就是从孩子的需求出发，告诉家长：给孩子真正需要的，而不是你想给的。

《孩子成长的五大动力》

作者简介

明天，高级心理咨询师，湖北省婚姻家庭研究会副会长。在妇联系统工作多年，致力于婚姻家庭心理研究，重点关注青少年心理问题；担任多所学校的心理顾问；在多家杂志开办家庭教育专栏；著有《第二次成长：对父母的伤害紧急叫停》《怎么说，怎么爱——夫妻沟通的奥秘》《和谐婚姻：手牵手向前走》《婚姻处方》《女心理师婚姻咨询手记》等书。

《孩子成长的五大动力》

书籍目录

前言 孩子到底需要什么 第一篇 爱：最基本的营养储备 一、爱的缺乏导致心理问题 他为何枪杀总统 在痛苦中挣扎的优秀演员 用暴力引起别人关注的导演 家也会伤人 虐待小动物的孩子想报复谁 每个人都有一只储爱的箱子 二、爱，是深深的理解和接受 不要急于给建议和命令 爱，让我们勇于面对真相 三、爱，是温柔的陪伴 孩子的心愿 让孩子享有优先权吧 给哭闹的宝宝一个拥抱 四、爱，建立依恋关系 他到底爱不爱我 妈妈的爱抚胜于一切 妈妈的笑脸让孩子觉得安全 及时补上依恋这一课 五、爱，打造安全岛 谁让孩子缺乏安全感 苦苦寻找安全感 给孩子一个充满爱和信任的环境 无论你是什么样，我们都爱你 六、爱，远比教育更重要 孩子想要的是什么 家庭关系影响孩子的性格 自我检测你克扣了孩子的爱吗 第二篇 尊严：人的立身之本 第三篇 自信：飞翔的翅膀 第四篇 空间：孩子必需的氧气 第五篇 自我实现：生命的根本动力

《孩子成长的五大动力》

章节摘录

版权页：插图：他为何枪杀总统从一出生，他就遭到种种打击和挫折。他的母亲是一个性格强悍、专制的女人，不懂得爱别人。她结过三次婚，第二任丈夫跟她离婚的原因是经常被她殴打。他的父亲是他母亲的第三任丈夫，不过，在他出生前几个月就死于心脏病，因此，从他很小的时候开始，母亲就必须长时间在外工作。童年时期，母亲从没给过他爱，也从未管教或引导他，甚至不准他在上班时打电话给她；别的孩子也不喜欢跟他一起玩，因此，大多数时候他总是孤零零一个人。也可以说，从出生起，他就一直被排斥。他长得丑，出身贫困，家教不好，也不讨人喜爱。在他13岁时，学校的心理辅导老师给他的评语是：“他恐怕连‘爱’这个字是什么意思都不知道。”在青少年时期，没有女孩肯理他，男孩子则常跟他打架。他虽然智商很高，在学校的成绩却一塌糊涂，最后在高三时被退学。他本来以为进了海军陆战队，就可以重新被别人接纳，听说这个单位专门培养男子汉，他渴望成为一个男子汉。但他的问题仍如影随形，在军中，有人嘲弄他，他以打架还击；他不服从权威，最后经过军事法庭审判，被迫退伍。这个才20岁出头的年轻人，完全没有朋友，孤立无援。他长得又瘦又小，青春期变声后成了个破嗓子，头发越来越少，没有才干，没有一技之长，也毫无自我价值感，甚至连驾照都没有。他以为可以借着逃避来解决问题，于是搬到国外。在国外居住期间，他结了婚，太太是个私生女，后来他带着太太回到美国。没多久，他的太太也开始像所有的人一样看不起他；虽然太太为他生了两个孩子，但他从未享受到做父亲该有的地位和尊重。他的婚姻关系持续恶化，太太在物质上越来越花钱无度，使他无力负担。面对生活的种种不如意，她不但没有他所期待的那样和他共同面对这个无情的世界，反而成了他最可怕的敌人：她盛气凌人，打他、威吓他，有一次还把他关进厕所以示惩罚，最后甚至把他赶出家门。他想靠自己站起来，但他实在太孤单了。在外独居几天后，他回到家里，哀求太太让他回来。他抛开所有的尊严，低声乞怜，任凭太太羞辱，一切照她的意思去做。想不到太太仍然嘲笑他，鄙视他没出息，养不起这个家，有一次竟然在朋友面前讥笑他性无能。这一切，犹如噩梦般始终不断笼罩着他，曾使他跪地抱头痛哭。终于有一天，他的自尊心被彻底粉碎了。1963年11月22日，他变得怪怪的。起床后，他走进车库，拿出他事先藏好的一支来福枪，带到他的新工作地点，那是一栋书库大楼。午后不久，他从那栋大楼的六楼窗口发射了两弹匣的子弹，一颗子弹击中了约翰·肯尼迪总统的头部。这个被排斥、没人爱、一事无成的李·哈维·奥兹华，枪杀了在这个世界上集成功、潇洒、财富和家人宠爱于一身的人物，后者拥有的一切全是他所没有的。奥兹华个人的问题，当然不能作为他暴行的借口，我们也不是要为他罪恶的行为开脱。但了解他内心的折磨和困惑，可以让我们知道，他不只是一个罪大恶极的杀人犯，也是一个可怜和破碎的人。从他寂寞的童年岁月开始到他被处决的那一刻，他每一天都受到自卑感的折磨，最后，他的痛苦转变成愤怒。这种发展并不令人意外。更大的悲剧在于，奥兹华的遭遇在这个世上并不罕见。虽然其他人没有这么偏激的反应，但内心因缺乏爱而隐藏了很多心理问题的人随处可见。

《孩子成长的五大动力》

媒体关注与评论

让每个孩子都抬起头来走路! ——苏霍姆林斯基每个孩子终其一生都在寻求父母的认同。 ——
弗洛伊德

《孩子成长的五大动力》

编辑推荐

《孩子成长的五大动力:培养心理健康孩子的成功秘诀》：家教心理讲堂爱：最基本的营养储备尊严：人的立身之本自信：飞翔的翅膀空间：生存所必需的氧气自我实现：生命的根本动力心态健康的父母才能培养出心灵健康的孩子给孩子真正需要的，而不是你想给的爱，是深深的理解和接受爱，建立依恋关系爱，打造安全岛爱，远比教育更重要每个孩子都有尊严尊严，让孩子有责任感是谁打击了孩子的自信拆毁价值观的炸弹给孩子设立合理的阶梯引导孩子扬长避短分离，让孩子自由成长别将焦虑转嫁给孩子每个孩子都有成长的密码请把决定权还给孩子不要塑造要引导让孩子学会自我管理

《孩子成长的五大动力》

精彩短评

- 1、书的内容很不错，看后收益非浅，了解了自己成长过程中的缺失，也知道了以后该如何去培养心理健康的孩子。
- 2、书挺好，还没看完，所以内容上不好说。
- 3、书很好，开卷有益，我觉得应该更侧重孩子与父母的互动，而不是一味的强调孩子。

《孩子成长的五大动力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com