

《让孩子把话说完》

图书基本信息

书名：《让孩子把话说完》

13位ISBN编号：9787508827513

10位ISBN编号：7508827511

出版时间：2011-1

出版社：龙门书局

作者：蒙谨

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《让孩子把话说完》

前言

序 您了解自己的孩子吗 谁是最了解孩子的人？ 先别着急说“知儿莫若母”一类的话，哪怕你是最爱孩子的家长，你也可能不了解孩子。不信？且看下面这几种情形： 情形一： 儿子成绩不错，不过最近迷上了网络，渐有成为“小网虫”的趋势，经常玩“失踪”。您发现后，苦口婆心地相劝，可是儿子似乎没怎么听进去。毕竟，网络比家长有号召力多了。于是，您唠叨的次数多了起来：“你可要注意啊，再这样下去，成绩可就退步了！”没想到，儿子丝毫不以为意：“没事，我会调节好的。” 话虽如此，您终究不放心。俗话说，怕什么，来什么，这次单元考结束后，您问儿子物理考了多少分，他回答说：“63。” 碰到这种情形，您火不火大？ 情形二： 可能是受铺天盖地的广告影响吧，女儿开始崇拜名牌，带她去买衣服时，她总冲着专卖店、专柜去，说就那儿的衣服好。虽说您很爱女儿，社会上也流传着“女儿要富着养”的说法，可是您终究不想让女儿过得太奢华。更何况，您的家境一般，还没到可以大手大脚花钱的地步。 于是，您想劝劝女儿，不料，您刚开口，女儿就顶上嘴了：“我觉得只有名牌才是社会进步的象征，只有那些穿名牌、用名牌、吃名牌的人，才是高尚的人，我认为我们应该向这些高尚的人看齐。” 听到这种怪谈，您火不火大？ 这是发生在我和我朋友身上的两件真事，要是搁以前，我肯定早就发火了。不过，生活教我学会了倾听。您要是没有耐心听孩子把话说完，那么生活就会直接给你“开罚单”。“罚单”的内容可能是双方大吵一番，可能是孩子很长一段时间不理你，也可能是让旁边的人看笑话……最糟糕的是，您误解并伤害了孩子，还自以为很关心他！ 事实的真相可能是：这次物理单元考试很难，全班就3个人考及格了，儿子由于基础扎实，考了个第2名——上网并未让他成绩退步，而他不时外出也不都是去上网，是您多虑了；女儿对“时尚”另有一番理解：“想啊，名牌产品是真正高质量的产品，应该代表社会进步的方向，文明社会就不应该有那些假冒伪劣产品。如果全社会的人都过上穿名牌、用名牌、吃名牌的高质量生活，不就说明我们这个社会进步了吗？” 我国的教育学者陶行知先生有句名言：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。你别忙着把他们赶跑！”面对陌生人时，我们尚且需要几分耐心和宽容，更何况面对的是自己最亲最爱的孩子呢？ 所以，当孩子惹您生气时，当邻居前来告状时，让老师数落孩子时，不要着急，不要生气，先让孩子把话说完！ 自己生气气一时，误了孩子误一世！ 要相信孩子，就像我们相信自己是最爱孩子的那样。因为在您的怒气中，可能有孩子的纯真，可能有孩子的努力，更可能有孩子对您的爱！ 曾读过这么一篇文章：一位母亲问5岁的儿子：“如果妈妈和你出去玩，我渴了，又没有带水，恰巧你有两个苹果，你会怎么做呢？”儿子歪着脑袋想了想，说：“我会把两个苹果都咬一口。” 母亲很失望，她没想到儿子这么自私。 她刚想训孩子一番，再教他应该怎样做。话要出口的时候，她忽然变了主意，问道：“能告诉妈妈，你为什么要这样做吗？” 儿子一脸天真地说：“因为……我想把最甜的那个苹果给妈妈！” 您说，我们是不是应该多点耐心，让孩子把话说完？

蒙谨 2010年9月17日北京

《让孩子把话说完》

内容概要

《让孩子把话说完:一位心理咨询师15年家庭教育心得》内容简介:“大人说话,小孩子别插嘴!”这句话是不是听起来分外耳熟?有多少次良好的沟通机会,就因为父母的粗鲁回应而错过了,多么可惜!针对孩子“不听话”、“喜欢插嘴”等教育常见问题,教育学硕士、资深心理咨询师蒙谨现身说法,讲述自己15年养育一双儿女的真情故事,并结合自己的专业特长,阐述“亲子交流”的科学理念、本质规律和关键点,教您学会倾听孩子的真心话,从而找到教育的问题症结,手到病除。

《让孩子把话说完》

作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。担任班主任工作多年。现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。是一个男孩和一个女孩的妈妈。近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享。已经出版《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《正面教养，让不听话的孩子乖起来》等教育图书多部。

《让孩子把话说完》

书籍目录

第1章 孩子为什么不懂事——排除有效沟通的障碍

- 秘诀01：“怎么跟你爸说话呢”——降低姿态与孩子说话
- 秘诀02：“你怎么不看书”——言传，更要身教
- 秘诀03：“你小小年纪能有什么烦恼”——分享孩子的烦恼和快乐
- 秘诀04：“我告诉你一个秘密”——向孩子敞开心扉
- 秘诀05：“我说了你也不懂”——让代沟不复存在
- 秘诀06：“你要多少钱给你多少钱”——不用物质取代思想情感沟通
- 秘诀07：“爸爸错了”——不要向孩子掩饰自己的错误

第2章 原来，女儿收到了情书——给孩子表达的机会

- 秘诀08：“你没看见我正忙着吗”——不可忽略孩子的表达
- 秘诀09：“不许哭”——允许孩子表达不良情绪
- 秘诀10：“大人说话，小孩别插嘴”——鼓励孩子说出自己的想法
- 秘诀11：“别说了，写作业去”——听孩子把话说完
- 秘诀12：“你要听话”——允许孩子说“不”
- 秘诀13：“你怎么这么犟呢”——允许孩子争辩

第3章 给孩子写封信吧——运用有效的沟通方式

- 秘诀14：给女儿的信——使用文字或图画表达
- 秘诀15：“你与女儿拥抱一下”——借助有益的动作和手势
- 秘诀16：“我同学的侄女早恋了”——劝诫可旁敲侧击
- 秘诀17：“我妈的样子好可怕”——沟通时要和颜悦色
- 秘诀18：“你可以骂人，为什么我不可以”——使用文明用语
- 秘诀19：“你昨天还说要给我买呢”——言谈要一致
- 秘诀20：“我儿子就是有潜力”——多用肯定和积极的语言
- 秘诀21：父亲发来的短信——化解冲突有诀窍
- 秘诀22：“发生什么事情了”——善于提问
- 秘诀23：“你看这样行吗”——学会和孩子商量
- 秘诀24：妈妈的微笑——用眼神和行为暗示孩子
- 秘诀25：我没法跟我爸妈说心里话——避免伪沟通
- 秘诀26：“考不上大学就找不到好工作”——避免空洞说教

第4章 放下报纸听孩子说——良好沟通从学会倾听开始

- 秘诀27：人有两只耳朵、一个嘴巴——要少说多听
- 秘诀28：“你放下报纸听我说好不好”——倾听时要专注
- 秘诀29：“真有意思”——表现出听的兴趣
- 秘诀30：“不错，你一定很开心”——积极回应孩子
- 秘诀31：“你这方法不行”——不要简单地否定孩子
- 秘诀32：“小鱼死了，你很伤心是吗”——理解孩子的情绪
- 秘诀33：“你是不是也想要这个”——倾听孩子的弦外之音
- 秘诀34：“你听我说两句”——不要随意打断孩子的话

第5章 等你长大了再化妆——学会对孩子说“不”

- 秘诀35：“不要动那个”——避免简单粗暴地拒绝
- 秘诀36：“不是你干的是谁干的”——了解事情原委再作判断
- 秘诀37：“你这样做，妈妈很生气”——说出你的感受和期望
- 秘诀38：“等你长大了就可以化妆了”——讲出做事的条件
- 秘诀39：“看电视多了会伤眼睛”——说出拒绝的理由
- 秘诀40：“咱们已经约好了”——拒绝时不能妥协
- 秘诀41：“你是不得已才那样做的”——疏导而不是打压

第6章 让孩子自己打分数——掌握批评与表扬的技巧

《让孩子把话说完》

秘诀42：“妈妈跟你说件事”——批评要低声

秘诀43：“真有你的”——嘲讽的话不要说

秘诀44：“你一辈子都成不了器”——忌贴消极标签

秘诀45：剩下的饭粒——此时无声胜有声

秘诀46：“老师对你评价不错啊”——赞美要实事求是

秘诀47：“你画的眼睛真传神”——表扬要具体

秘诀48：“你真是个天才”——赞美并非花言巧语

秘诀49：“你是怎么做出来的，教教我吧”——使用请教式赞美

秘诀50：“你要是看着路就不会摔倒了”——提出有益的建议

秘诀51：“批评你，你是不是很难过”——批评，也要抚慰孩子

秘诀52：“我觉得你一点都不笨”——要表扬，更要鼓励

第7章 有用的话只说一遍——不是什么话都能说

秘诀53：“你这个蠢猪”——避免侮辱孩子

秘诀54：“再不听话我就不要你了”——禁止威胁恐吓孩子

秘诀55：“这样搭不对”——急于纠正孩子

秘诀56：“你真是强词夺理”——避免争吵

秘诀57：“我耳朵都听出茧子了”——不要反复唠叨

秘诀58：“前天的事情还没找你算账呢”——切忌总翻旧账

秘诀59：“把碗筷拿过去”——不用命令式口气

第8章 咱们坐下来说——有效解决沟通难题

秘诀60：“你不要管我”——孩子听不得批评和劝告时

秘诀61：“把你对我的不满说出来”——孩子与父母有敌意时

秘诀62：“我们来谈一谈”——当亲子间产生误会时

秘诀63：“你是不是有什么委屈”——当孩子发脾气时

秘诀64：“那个小朋友很喜欢和你说话”——当孩子不喜欢交流时

秘诀65：“我的发光笔没拿”——当孩子撒谎时

秘诀66：“告诉妈妈你的理由”——当孩子叛逆时

《让孩子把话说完》

章节摘录

版权页：儿子成绩不错，不过最近迷上了网络，渐有成为“小网虫”的趋势，经常玩“失踪”。您发现后，苦口婆心地相劝，可是儿子似乎没怎么听进去。毕竟，网络比家长有号召力多了。于是，您唠叨的次数多了起来：“你可要注意啊，再这样下去，成绩可就退步了！”没想到，儿子丝毫不以为意：“没事，我会调节好的。”话虽如此，您终究不放心。俗话说，怕什么，来什么，这次单元考结束后，您问儿子物理考了多少分，他回答说：“63。”碰到这种情形，您火不火大？情形二：可能是受铺天盖地的广告影响吧，女儿开始崇拜名牌，带她去买衣服时，她总冲着专卖店、专柜去，说就那儿的衣服好。虽说您很爱女儿，社会上也流传着“女儿要富着养”的说法，可是您终究不想让女儿过得太奢华。更何况，您的家境一般，还没到可以大手大脚花钱的地步。于是，您想劝劝女儿，不料，您刚开口，女儿就顶上嘴了：“我觉得只有名牌才是社会进步的象征，只有那些穿名牌、用名牌、吃名牌的人，才是高尚的人，我认为我们应该向这些高尚的人看齐。”听到这种怪谈，您火不火大？这是发生在我和我朋友身上的两件真事，要是搁以前，我肯定早就发火了。不过，生活教我学会了倾听。您要是没有耐心听孩子把话说完，那么生活就会直接给你“开罚单”。“罚单”的内容可能是双方大吵一番，可能是孩子很长一段时间不理你，也可能是让旁边的人看笑话……最糟糕的是，您误解并伤害了孩子，还自以为很关心他！

《让孩子把话说完》

编辑推荐

《让孩子把话说完:一位心理咨询师15年家庭教育心得》:大人说话,要让孩子“插嘴”。孩子说话,你要放下报纸听。与孩子沟通,你要掌握66个秘诀孔子曾经说:其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。所以,聪明的父母们,你希望孩子成为什么样的人,你首先就要是什么样的人。拥抱、竖大拇指、打出OK的手势等,这些正面、积极的手势动作,是家庭教育中非常有效的沟通语言,它们对孩子有积极的暗示作用。如果孩子与父母沟通时只说父母爱听的话,父母不爱听的话不说,或者孩子通过撒谎来博得父母的欢心,这种沟通则是一种伪沟通,是无效的沟通。人有两只耳朵,一个嘴巴。这其实是在告诉父母,在与孩子沟通时,要少说多听。当孩子讲述一件事情的时候,父母要耐心地倾听,不要随意打断孩子的话。但这并不意味着对孩子的话没有反应,点头、微笑、做出某种手势动作,是亲子互动的有效方法。如果仅为了讨好孩子,或为了达到某种目的,赞美就容易变成花言巧语,这种赞美对孩子一般也起不到作用。只有赞美没有任何目的,而且很客观、真实,才会让孩子觉得真诚,进而触动他的内心,激励他做得更好。

《让孩子把话说完》

精彩短评

- 1、其实，对孩子的教育是一门很深奥的艺术和科学
- 2、书的基调是要尊重孩子，以孩子为本，内容略微有些不吸引人，可以看看，但不深刻
- 3、从标题就知道我们现在缺少的是什么在家庭教育中
- 4、最近买了很多关于孩子心理的书，要好好学习学习，现在的孩子跟以前真的不一样了，接触的东西很多，物质的极大丰富带来很多问题，让大人也必须学会应对。
- 5、值得爸爸妈妈好好看
- 6、很适合现代父母阅读的一本书。有孩子的父母很值得一看哦
- 7、还没看完，但觉得非常实用的书
- 8、不错，本来是从书店看到的，然后在网上购了一本，物美价廉。
- 9、一本教你怎样做一个妈妈，真正了解孩子的内心世界，
- 10、看了这本书后，我教育孩子的方法变了不少
- 11、帮朋友买的，买前劝她慎重，看后果然说没感觉
- 12、做好父母真不容易啊！
- 13、书里讲的内容很不错，对家长有借鉴的作用。
- 14、这本书我们才刚刚看，但是儿子在生活中遇到关于化学方面的问题总喜欢把这本书打开看看，生活中其实到处都存在化学。
- 15、语言的魅力在于沟通，但沟通的成败在于是否达成共识，洞悉孩子的内心世界，把话说到孩子心理胜过喋喋不休的絮叨。
- 16、看到以后,颇有感触,有用
- 17、因为孩子才买的这本书。读后很有启发。
- 18、看完这本书之后，让我了解到了孩子的内心世界，从而和孩子有了更好的沟通和交流！
- 19、家长要学习，才有能力教育孩子
- 20、真切，实际，实用。很受启发和教育。
- 21、对我们这种新爸爸妈妈来说，值得一看，学会教育孩子，同孩子做朋友
- 22、没想象中的好，但也还是值得阅读、学习
- 23、举例通俗易懂，有启示，但做起来也并不容易！
- 24、小屁孩日记还不错，又买了两套送给别人
- 25、比较适合小学生妈妈阅读，问题比较典型，是一本不错的书
- 26、xuexila
- 27、教育类书籍，还行吧，比不上经典的，但通俗易懂。
- 28、用生活中的事说明了一些教育孩子的经验，有指导性，也有理论的高度。作为家长要举一反三。
- 29、现在基本会多讲，但是还是不能完全说出来。
- 30、买了好多，都喜欢看
- 31、正在给自己的家人看哦，还不错。
- 32、——一本让妈妈懂得孩子的心里话的书！！1
- 33、书中提到了很多例子，未必个个例子都会发生在自己孩子身上。但是道理都是想通的。

让孩子把话说完，不仅仅是形式上的事。孩子也是敏感的。真正爱孩子的父母，会在意孩子的感受，才会让孩子把话说完。

- 34、其实我们并非生来就会当父母，父母这个职业也需要执照！
- 35、理念不错，内容也好，经常用才好
- 36、原汁原味的生活场景，颇有见地的建议，实用性强，受益匪浅！
- 37、很好的书，对教育孩子很有帮助
- 38、和心理咨询师学习理解孩子，走进孩子的世界
- 39、教育孩子、了解孩子的好书
- 40、像隐建莉老师的《好妈妈胜过好老师》

《让孩子把话说完》

又像成墨初老师的《零吼叫成功教子的66个秘笈》

我读完了，总结了一下，这本书的特色：

- 1、用作者身边的教育故事来讲教子经验，可读性很高。
- 2、作者是专家，见解独到，深刻、实用。
- 3、跟其他粗制滥造的家教书绝对不同。这本书里没说教，含金量十足。
- 4、绝对原创！对父母帮助很大！

其他特色等我发现了，再贴上来。

41、书名很吸引人，但是空泛的道理太多，举的有些例子在其他的书本上也都有见过，比较没有新意也没有说服力，有的观点比较牵强，不太值得花时间去读的一本书。

42、想要幸福的父母不要错过

43、是一本值得家长、老师读一读的好书！

44、我觉得这书还蛮好的，以自己一双儿女以及身边孩子的小事以及心理咨询工作过程中的实例，来阐述教育的经验，值得大家借鉴学习。

45、还不错，应该说看了每一本书，都应该有收获之处，只不过收获的大小不同罢了

46、看后，才发现自己无意中做了这么多像书中所举出的行为，真是惊了一下，看来日后要多多注意啊

47、昨天刚收到这本书，一看内容写得很好，生活中的小事作者写得很细腻，从细节关注孩子的成长，真是用心的妈妈。

这是给姐姐买的，我自己抢先读了下。尽管侄子才一岁多，但孩子的教育马虎不得。作为孩子的长辈，不管是老一代，还是年轻一代，都应该从细微处关注孩子的成长。

其实，孩子的任何品行性格之类的，后天的培养都很重要。你不能说，想让他该安静的时候听话，想让他表现的时候就表现。孩子爱说话，不爱说话，都是跟父母和周围的长辈有很大关系的。

我两个晚上就看完了，不是因为我读书速度快。而是因为说中说了很多生活中的例子，让人感觉不枯燥，讲的道理也不是在说教。我自己很喜欢这本书，希望姐姐也能喜欢。

48、15年的教育经验总结，很值得信服。作者很走运，有一对可爱的儿女。不过，在这背后倾注了她许多的心血。

作为一名心理咨询师，作者善于把握孩子的心理，并针对孩子的行为给出引导，而这引导又是不漏痕迹的，孩子不知不觉就接受了，就往父母期望的方向去了。

当然，这是作者的优势所在，那普遍家长，对教育心理不那么了解的怎么办呢？当然是学习了，这是一条捷径。

孩子的成长是不可逆转的，你的教育态度和教育方法，肯定会在孩子身上留下痕迹。所以，聪明的父母，赶快翻起这本书吧，提前了解，早一点找到合适的方法。

当然，我的意思不是说你要完全照搬书里的做法，而是说，要理解书中的精髓，也就是核心思想，正如那句老话“尽信书不如无书。”祝愿爱子心切的父母们，学习心得，和孩子一起共同成长。

49、书不错。挺好的。

50、要让孩子把话说完，给孩子表达的机会，这是对孩子的尊重，也是为孩子树立自信心的一种最基础的途径

51、粗制滥造的一本书。书中的一些观念值得借鉴，但是出错的地方太多，影响阅读情绪。有些例子太过做作，太假了。不值得买的一本书。

52、这本书适合老师也适合父母。

53、值得家长们去读

54、孩子多大我多大

55、没有讲大话，都是些生活中的事。有好多可以借鉴的地方，不错，值得拥有~~

56、孩子的内心世界不是常人能懂的，所以要尊重孩子，学会倾听！这本书有很多不错的例子！值得

《让孩子把话说完》

看看

57、让孩子把话说完，这是我们大部分家长没有注意到的地方，大人一般都以大人的思维来分析，其实等真正听孩子把话说完后，才知道我们没有做好。

58、文章的实例倒是不少，但是总觉得少的什么，理论性的东西不够硬

59、这本书，太空洞。说的道理都是那么个道理。根本没有任何创新的观点。想把道理给大家讲明白，也没说透。感觉像是照搬别的育儿书。

60、看了一半了，分,看到“拒绝时不能妥协”这一节了，我非常有感触。

这些情景太常见了，孩子闹着要买东西，不买就不高兴，还不理人，他奶奶一看就心软。每次我都做恶人……得开个家庭成员大会了，这些小事还真不小。

61、看了这本书，才反省到自己经常以大人对孩子的角度跟宝宝交流，换句话说，就是一种权威的方式要求孩子这样做或那样做，孩子渐渐大了，有自己的想法，有时难免会抵触。

书挺好，一些生动的案例，提醒我们为人父母，也要注意跟孩子平等交流

62、作为家长，在育儿方面的观点肯定是不一样的。我只能说这本书很适合我。多理解孩子，不要武断。

63、挺好的一本书，纠正很多家长会进入的教育误区，不过要做到书里所讲的也很不容易啊！

《让孩子把话说完》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com