

《理解孩子》

图书基本信息

书名：《理解孩子》

13位ISBN编号：9787117159944

10位ISBN编号：7117159944

出版时间：2012-12

出版社：人民卫生出版社

作者：波斯威尔

页数：99

译者：许毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《理解孩子》

内容概要

《理解孩子》

作者简介

作者：（英国）波斯威尔（Sophie Boswell）译者：许毅

书籍目录

引言
第1章 妊娠、出生和“同盟”
妊娠
子宫内的生活
分娩
出生的时刻
提供舒适
“同盟”
恢复
婴儿对生活的最初反应
最初的几天：初学者
第一次哺乳
母乳喂养还是人工喂养？
逐渐了解你的孩子
有用的建议，以及正确的判断
第2章 最初的6周
令人兴奋和沮丧的
混乱与规则
回应宝宝的痛苦
母亲和宝宝一起恐慌
父母的情绪如何影响孩子
宝宝的情绪如何影响家长
处理依赖
处理挫折
爱
感受失落及关于孩子的消极想法
第一个6周的里程碑
第3章 3~6个月
新技巧、新感觉
喂养：牛奶及其他
不同的性格
拒绝哺乳的婴儿
添加辅食
变得更加独立
睡眠
“有控制的哭泣”
发育中的婴儿
第4章 6~12个月
婴儿变得更加专注
对自己的新认识
对母亲的新认识
……
第5章 应对分离：返回工作和断奶
结束语
推荐阅读

《理解孩子》

章节摘录

版权页： 感受失落及关于孩子的消极想法 我曾经说过一些关于新妈妈的脆弱，尤其是在生下第一个宝宝的最初的几周里，会有一种感到不知所措、没有经验的倾向。刚刚生下第一个孩子的乔，提到了一种巨大的失落感，就好像她在为什么事情伤心一样。我不知道我到底失去了什么——也许是原来在我体内的孩子。但是我没办法停下来不哭，有那么一段时间我感到非常的孤单和痛苦。我希望自己能又变成了一个小婴儿，不用去考虑别的任何人，能一直被抱着、被照料着。可能每个母亲在生下第一个孩子之后都会有段时期感到低落和抑郁。这些情况通常会因为激动和愉快而好转，但有时候这种情况会持续相对比较长的时间，并让人感到担忧。许多妈妈都害怕产后抑郁症，因此强迫自己“开心”。然而，这个时期的心境波动是非常正常的，极少有人会没有这个感到完全的痛苦、孤单或者抑郁的阶段。这其实不会伤害你的宝宝。但在一段时间内，这必然会使妈妈和孩子的生活更加困难。但是，情绪化和一点点这样的真实感受并不构成临床上所谓的抑郁症。妈妈们发现自己碰到非常大量的丰富又激烈的情感要处理一点也不奇怪：他们要处理自己还是个孩子的感觉，他们所选择的生活方式以及他们的身份。对于大多数人来说，他们会被要求去感受他们孩子所正在经历的大量的变化多端并且极端的心理状态，以在需要的时候能够提供安慰和理解。毫不奇怪的，关于孩子的消极情绪也会显露出来。对汉娜来说，她新出生的儿子的要求让人觉得相当心烦。当他出生的时候我是如此的开心，但有时候我还是会忍不住对他发怒。他有疝气，在出生后最开始的几个星期里总是哭闹很厉害。有时候我就想，“你已经拿走了我所有的一切！那我该怎么办？”我害怕给他喂奶，因为我的乳头裂开了并且在流血，而我为了能睡上一个晚上几乎用尽了一切手段。有一天，他又哭个不停，我试了所有的办法但是他就是不肯停下来。我突然间有一种强烈的冲动想把他扔下楼去，只要能使这无休止的哭泣停下来就好。这种感觉虽然只持续了几秒，但是非常强烈。后来我就哭了。我吓坏了，紧紧地把他抱在怀里，和他说抱歉，告诉他我是多么地爱他。

《理解孩子》

编辑推荐

《理解孩子》

精彩短评

1、送给朋友的，刚刚有了孩子，多多的了解孩子，理解他，发展自性。

《理解孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com