

# 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

## 图书基本信息

书名：《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

13位ISBN编号：9787548409113

10位ISBN编号：7548409117

出版时间：2012-4

出版社：哈尔滨出版社

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

## 前言

孩子的叛逆期，是一个令家长感到头疼、头晕、手足无措的时期，也是孩子成长、成才的关键时期，它就像人生的十字路口，选择对了，成就孩子一生；选择错了，贻误孩子一生。所以，每一位家长都要重视孩子叛逆期的教育。那么，什么是叛逆期呢？简而言之，叛逆期，就是指孩子在不同的成长阶段心理上的逆反期。在这一时期，孩子大多表现出与大人们想象不一致的逆反现象。比如，你要求他这样，他非要那样；你希望他往东，他非要向西；你劝说他两句，他比你还有理……总之，他就是处处要与你对着干，处处要让你着急上火。现代教育理论认为，孩子的叛逆期发端于婴儿期，萌芽于儿童期，高涨于少年期。孩子的一生共有三个叛逆期，分别为：第一叛逆期(宝宝叛逆期)大约2—3岁，第二叛逆期(儿童叛逆期)大约在7—8岁，第三叛逆期(青春叛逆期)大约在12—18岁。这三个叛逆期分别有不同的特点，反映了三个阶段孩子的个性发展及心理变化，对孩子的成长分别起着不同的作用。

我们这本书主要来讲述孩子的第三叛逆期，也就是青春叛逆期。青春期是一个特殊的时期，也是一个危险的时期，更是一个典型的叛逆期。这个时期孩子的生理和心理都发生着巨大的变化，正由青少年向成年过渡，他们开始初步涉足社会。这个时期的特殊性决定了这一时期教育的艰巨性，孩子身上有更多的问题需要家长注意。比如，这一时期的孩子有了更强的独立性，喜欢以自己的方式穿衣、打扮，经常会尝试一些稀奇古怪的发型和穿着，如果家长不采取正确的处理方式，很可能引发与孩子之间的激烈冲突；又如，孩子生理上的迅速发育，既让他们对身体的变化充满了困惑，也使得他们对异性有了强烈的渴望，这种情况下如果家长不及时关注并善加引导，那么孩子就有可能陷入早恋的泥潭不能自拔；再如，这一时期的孩子心理上也在迅速成熟，他们有了强烈的成人感，迫切需要实现自身的“价值”，这时候有的孩子就会通过模仿一些成人行为来“证明”自己，抽烟、酗酒、拉帮结伙、迷恋网络等，如果父母不及时纠正孩子的这些不良倾向，很容易让孩子滑向犯罪的深渊。总之，这是一个非常重要的时期，也是一个危险的时期，家长应在尊重孩子的基础上耐心引导孩子，让孩子朝着正确的方向发展，健康地去成长。本书主要通过青春期孩子所涉及的生活习惯、性格特点、心理变化、学习生活、亲子关系、早恋、性观念、不良倾向以及网络九大方面来分析阐述，结合心理学知识，帮助家长剖析问题的本质，查找问题的根源，总结解决问题的方式方法，以为家长提供一本孩子青春叛逆期的家教经典。

# 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

## 內容概要

12~18岁叛逆期，妈妈要懂的心理學，ISBN：9787548409113，作者：岳贤伦 著

# 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

## 書籍目錄

第一章尊重孩子的生活習慣，締造健康的生活方式 孩子為什麼愛打扮、愛照鏡子 穿奇裝異服是為了彰顯個性 允許孩子適度趕時髦、追隨潮流 不必阻止孩子追星、看偶像劇 第二章把握孩子的性格特點，塑造孩子完美的品格 孩子為何變得如此冷漠 孩子孤獨、自閉怎麼辦 固執、偏激是一種心理障礙 青春期的躁狂是正常的發育現象 合理引導孩子以自我為中心的傾向 第三章捕捉孩子的心理變化，做孩子的心靈導師 青春期的孩子大多渴望獨立 幾乎每個孩子都有虛榮心 青春期的孩子容易敏感多疑 正確引導孩子的攀比之心 拯救孩子的嫉妒之心 緩解孩子焦慮、抑鬱的情緒 孩子喜怒無常該怎麼辦 第四章激勵中等生，讓孩子愛上學習 怎樣糾正孩子學習偏科 避免孩子“破罐子破摔” 不要放棄成績差的孩子 孩子學習效率低下怎麼辦 讓孩子往上比，不要往下比 把孩子放在競爭的環境中 別用物質獎勵孩子的成績 第五章做理性父母，用愛與孩子構建和諧關係 做孩子的朋友，而不是做他的家長 過度嘮叨會讓孩子越來越煩 別把不良情緒帶給孩子 別把自己的意志強加給孩子 教育孩子，家長的思想要統一 不要一味地指責孩子 和孩子保持適當的距離 不要干涉孩子正常交朋友 正確處理孩子與同學、朋友間的矛盾 多與孩子溝通，多給孩子關愛 第六章疏通為主，為孩子的“初戀”保駕護航 別讓孩子為“愛”離家出走 理性對待孩子結交異性朋友 孩子單相思，你該怎麼辦 如何幫助孩子走出失戀的痛苦 第七章傳遞健康的性觀念，讓孩子“性”福一生 孩子的性別意識培養很重要 如何處理孩子的性焦慮問題 發現孩子手淫怎麼辦 警惕孩子之間的性行為 第八章珍愛生命與健康，讓孩子遠離不良傾向 抽煙背後的心理學 如何避免孩子酗酒 孩子為什麼要成立幫派 打架的孩子怎麼教育 偷搶不僅僅是一種習慣 讓孩子珍愛生命，遠離毒品 第九章合理引導，讓網絡伴隨孩子健康成長 孩子沉迷於網絡遊戲怎麼辦 孩子癡情於網絡聊天怎麼辦 孩子熱衷於網絡色情與品質無關

## 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

### 章节摘录

版权页： 丽丽在读小学时，成绩一直很优秀，毕业考试时她以全校第一名的成绩升入了初中，全家人都感到很骄傲，对这个漂亮的小姑娘寄予厚望。丽丽似乎也很争气，初一上学期依然保持着全班前5名的好成绩。可是到了初一下学期，情况发生了变化，丽丽的成绩迅速下滑——她变得爱打扮了，每天早晨上学前都要在镜子前待上10多分钟照来照去、涂涂抹抹。学校上早自习，早晨时间本来就比较紧，可丽丽却花费了不少时间在打扮上，一丝不苟地梳理头发、涂抹指甲……有时看看时间不早了，就干脆不吃早餐了。放学后也是如此，一进家门就钻进自己的房间里照起镜子来，直到妈妈喊她吃饭。为此，妈妈经常唠叨她，她却以一句“你烦不烦啊”来回应妈妈。有一次吃饭时，她得意地对妈妈说班里其他女生都不如她漂亮，她也比其他女生接到了更多男生的“纸条”。妈妈听到这话，意识到了问题的严重性，于是批评了她几句，说她不用心读书，就知道把心思花在打扮上，将来怎么可能考上重点高中。没想到一听这话，她就急了：“我的事儿不用你管，真是老土！”爸爸在一旁看不下去了，冲她嚷了一句：“怎么跟你妈说话呢？真是没大没小了。”没想到丽丽把筷子一放，饭也不吃了，跑到自己房间里关上了门。

# 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

## 編輯推薦

《12-18岁叛逆期,妈妈要懂的心理學》面对这个时期的孩子,家长往往非常苦恼,不知该如何正确处理孩子在这个时期出现的种种问题,从科学的视角剖析青春期孩子的心理,让家长懂得如何去做才能帮助孩子从容度过这段特殊的时期,用更加健康的心态去迎接美好的未来。

## 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理》

### 精彩短评

- 1、书包装得很好 快递也很及时 还没有读这本书
- 2、妈妈要懂的心理，要跟孩子一起成长，就必须懂得他的心理，努力成为他的朋友，看书学习中...很有帮助！
- 3、线装书非常的漂亮在当当网购就是方便
- 4、教育孩子必看
- 5、慢慢看咯~ 期待精彩！
- 6、期待学习后有帮助
- 7、妈妈要懂的心理，你看了吗
- 8、写得不错，妈妈们可以从中学到很多经验，可以帮我们正式孩子存在的问题，正确引导孩子。
- 9、很适合叛逆的儿子，可惜读晚了这本书。
- 10、我得读读，正确引导青春期的女儿。
- 11、建议是此年龄段的妈妈们看看，可以帮我们正式孩子存在的问题，正确引导孩子。
- 12、对家长的提高有一定的帮助。
- 13、内容很不错，让我了解我孩子的青春期教育和生活，很有帮助。
- 14、12~18岁叛逆期，妈妈要懂的心理
- 15、正在学习中，这本书对家长有帮助
- 16、还没看呢，孩子年纪还没到12岁，开始有叛逆心理了，先备着。
- 17、还没看完，就被朋友拿走了，再备一本。大力推荐！！
- 18、书本很好，值得推荐买
- 19、不错，还是要懂一些心理学的。
- 20、叛逆期的孩子需要关心，家长更应该去积极正确引导孩子，让孩子身体 精神都健康成长
- 21、女儿今年正好12岁，强烈要求我看这本书，希望能从中学到东西和女儿做好朋友。
- 22、孩子每天都在变化，作为父母，我们要跟上孩子成长的脚步。一次忽略，可能就会带来深深的遗憾。书的引导对父母很重要。相信这本书能让我们受益。
- 23、从这本书里得不到我想要的育儿知识！
- 24、本书结合心理学知识，帮助家长剖析问题的本质，查找问题的根源，总结解决问题的方式方法，为家长提供一本孩子青春叛逆期的家教经典。
- 25、我家儿子12岁了，正步入青春叛逆期，一段时间不管你说什么，他都不认可，总认为你不理解他。这是我读的第四本青春期心理学的书，非常适合这个时期孩子的家长阅读，我和孩子爸爸一起读，在教育方面达成共识，和孩子的沟通有了明显的改善。大力推荐！
- 26、孩子为什么爱打扮、爱照镜子 叛逆期案例丽丽在读小学时，成绩一直很优秀，毕业考试时她以全校第一名的成绩升入了初中，全家人都感到很骄傲，对这个漂亮的小姑娘寄予厚望。丽丽似乎也很争气，初一上学期依然保持着全班前5名的好成绩。可是到了初一下学期，情况发生了变化，丽丽的成绩迅速下滑——她变得爱打扮了，每天早晨上学前都要在镜子前待上10多分钟照来照去、涂涂抹抹。学校上早自习，早晨时间本来就比较紧，可丽丽却花费了不少时间在打扮上，一丝不苟地梳理头发、涂抹指甲.....有时看看时间不早了，就干脆不吃早餐了。放学后也是如此，一进家门就钻进自己的房间里照起镜子来，直到妈妈喊她吃饭。为此，妈妈经常唠叨她，她却以一句“你烦不烦啊”来回应妈妈。有一次吃饭时，她得意地对妈妈说班里其他女生都不如她漂亮，她也比其他女生接到了更多男生的“纸条”。妈妈听到这话，意识到了问题的严重性，于是批评了她几句，说她不用心读书，就知道把心思花在打扮上，将来怎么可能考上重点高中。没想到一听这话，她就急了：“我的事儿不用你管，真是老土！”爸爸在一旁看不下去了，冲她嚷了一句：“怎么跟你妈说话呢？真是没大没小了。”没想到丽丽把筷子一放，饭也不吃了，跑到自己房间里关上了门。妈妈要懂的心理：青春期的孩子都爱美，妈妈应给予尊重，合理引导青春期的孩子，无论是男孩还是女孩，他们都比较爱打扮，其实这是一种很正常的行为，大多数孩子在这个阶段都比较爱美，因为他们想引起别人的注意，想让别人多留意自己、多在乎自己——尤其是对异性而言。所以他们就尽可能地把自已打扮得好看一些，这一点在女孩子身上表现得尤为明显。当然，孩子爱打扮，应该一分为二地看待。适度的打扮，给人漂亮、大方、舒适的感觉，对孩子的心理健康很有好处。穿着整洁、打扮漂亮，就很自信；衣冠不整、穿

着邈邈，就容易自卑。但打扮也应有度，如果孩子过分注重打扮，影响到了正常的学习和生活，那么家长就应注意引导。当然，由于这个年龄段的孩子正处于青春叛逆期，所以家长对孩子注重打扮的事情不要全盘否定，而要注意方式方法，否则一味批评、禁止孩子做自己喜欢的事情，结果可能适得其反。我们来分析一下例子中丽丽的情况。丽丽是个漂亮的姑娘，而且小学时成绩很好，因此成为了家人关注的对象，一直在赞美声中成长。升入初中后，随着年龄的增长，丽丽不知不觉进入了青春期，知识的增长、视野的开阔以及交际范围的扩大，使她在心理上渐渐起了变化。这些因素强烈地刺激了她的爱美之心，她不仅希望自己在成绩上受人关注，而且也希望自己的容貌引人注目。因此，她变得十分爱打扮，甚至不惜为此花费大量的时间和精力，直至影响了成绩，引来了妈妈的批评。但妈妈的批评并没有起到好的效果，反而导致了丽丽的叛逆行为，原因何在呢？这种情况的出现主要在于妈妈并没有正视孩子青春期的这种变化，只是简单地批评了事，这自然会引起丽丽的反抗行为。如果妈妈能以谈心的方式，客观公正地看待这件事，并耐心、合理地引导丽丽，想必事情将会是另一种结果。总之，爱美之心，人皆有之。青春期的孩子爱打扮，表现了他们对生活和生命的热爱，妈妈对此应当给予尊重，合理引导。

叛逆期方法指导方法一：尊重孩子，合理引导，允许其适度打扮前面讲了，青春期的孩子爱打扮是一种正常现象，父母不必为此大惊小怪，更没有必要妄加批评指责。而应当在尊重孩子的基础上和孩子进行谈心式的沟通，争取得到孩子的理解，然后合理地引导孩子打扮，甚至帮助孩子打扮。让孩子打扮得有素质、有品位，这样的孩子看起来才更有内涵，更容易受到别人的关注与认可。王女士是一所中学的老师，而他的儿子小军正在该校读初二，细心的王女士发现儿子最近特别爱打扮。每天早上上学前，小军总是要站在镜子前，花上半小时的时间来捣弄他的头发。小军先是用清水轻轻地把手洗湿，再把摩丝轻轻地涂在头上，然后再用梳子小心翼翼地把头顶上的头发弄得根根竖起，像疯狂生长的丛林。更令王女士搞不明白的是，小军还总喜欢上课迟到几分钟，等所有同学都坐好后，他才大摇大摆地走进教室，似乎就是为了招摇过市，引起其他同学的注意。

P2-4 《12~18岁叛逆期，妈妈要懂的心理》是由哈尔滨出版社精心打造的一本心理健康类图书。处于青春期的孩子由于生理的发育成熟，心理上也产生了较大的变化，他们不希望成人，尤其是父母仍像对待儿童一样对待自己，因此也可能产生各种各样的小叛逆。面对这个时期的孩子，家长往往非常苦恼，不知该如何正确处理孩子在这个时期出现的种种问题。哈尔滨出版社的《12~18岁叛逆期，妈妈要懂的心理》一书，从科学的视角剖析青春期孩子的心理，让家长懂得如何去做才能帮助孩子从容度过这段特殊的时期，用更加健康的心态去迎接美好的未来。

第一章 尊重孩子的生活习惯，缔造健康的生活方式 孩子为什么爱打扮、爱照镜子 穿奇装异服是为了彰显个性 允许孩子适度赶时髦、追随潮流 不必阻止孩子追星、看偶像剧 第二章 把握孩子的性格特点，塑造孩子完美的品格 孩子为何变得如此冷漠 孩子孤独、自闭怎么办 固执、偏激是一种心理障碍 青春期暴躁是正常的发育现象 合理引导孩子以自我为中心的倾向 第三章 捕捉孩子的心理变化，做孩子的心灵导师 青春期的孩子大多渴望独立 几乎每个孩子都有虚荣心 青春期的孩子容易敏感多疑

- 27、很实用，评论还要字数长，有没有考虑过消费者的感受，有病的设计
- 28、由于快递员的素质低下，下雨天包裹也放地上，书都受潮了
- 29、非常不错的书,很好
- 30、孩子还没有遇到这些问题 可以提醒我们随时注意孩子
- 31、好的！非常不错！值得推荐！很喜欢！
- 32、会仔细阅读书本内容，希望对我们有帮助，希望能够从里面学习如何与叛逆期的孩子交往沟通，看起来很不错的一本书~
- 33、看到非常适用的独特方法和见解。满意！
- 34、好书，内容很好！
- 35、翻了一下，感觉大都从理性的角度去谈论问题，关键是过于理性的大家都知道，实操不够多。



# 《12-18岁叛逆期妈妈要懂的心理學》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)