

# 《育心长智》

## 图书基本信息

书名：《育心长智》

13位ISBN编号：9787562336532

10位ISBN编号：7562336539

出版时间：2012-5

出版社：华南理工大学出版社

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《育心长智》

## 内容概要

任何一个人的成长都是一个艰辛的历程，它不仅凝聚了许多教师的心血，也时刻离不开家长的精心呵护与教养。

在对文化进行比较研究时，学者们趋向于认为，中国的文化具有典型的“家族主义”特点。可能正是因为这个特点，以及文化无所不在的渗透力和无时不在的影响力，使得古往今来的中国人“特别”关注“孩子”的成长，对有些家庭而言，孩子几乎成了家庭的“所有希望”或“唯一希望”。

# 《育心长智》

## 作者简介

袁俊会，山东沂南人，沂南县第三中学校长，中学高级教师，曲阜师范大学兼职教授，硕士生导师，中国西部教育顾问。曾荣获全国家庭教育卓越贡献奖，获得山东省优秀科技辅导员、临沂市先进教育工作者、临沂市十佳科技校长、临沂市科研型骨干校长、临沂市优秀共产党员等称号。主持省市级课题多项。

李守峰，山东沂南人，教育硕士，沂南县首届十佳班主任，“《德育报》杯”教育改革家魏书生奖获得者，临沂市跨世纪园丁，青年班主任网站创办人、总编辑，在各类报刊发表论文数十篇，主持省市级课题多项，应邀赴全国各地做班主任管理、德育教育、教学艺术报告五十多场次。

## 书籍目录

### 上编 认知心理规律

#### 一 相识相知篇

##### 【理论介绍】

#### 人际交往过程中的心理效应

##### 【活动一】

#### 快乐相逢

##### 【活动二】

#### 我的友谊之花

#### 二 沟通交往篇

##### 【理论介绍】

#### 建立良好人际关系的原则

##### 【小技巧】

#### 人际交往的技巧

##### 【活动一】

#### 单向沟通绘图与双向沟通绘图

##### 【活动二】

#### 词语选择

#### 三 自我探索篇

##### 【理论介绍】

#### 气质类型与职业

##### 【活动一】

#### 认识你的气质

##### 【活动二】

#### 价值拍卖

#### 四 自我肯定篇

##### 【理论介绍】

#### 什么是个人优势

#### 如何提升个人优势

##### 【活动一】

#### 我也很棒

##### 【活动二】

#### 优势取舍

#### 五 情绪管理篇

##### 【理论介绍】

#### 情绪概述

#### 怎样才算拥有足够的情绪管理能力

##### 【活动一】

#### 情绪万花筒

##### 【活动二】

#### 快乐点击

#### 六 学习管理篇

##### 【理论介绍】

#### 邓恩学习风格模型

##### 【活动一】

#### 优势学习

##### 【活动二】

#### 超效方法

# 《育心长智》

七 心灵成长篇

【理论介绍】

感恩的心

.....

下编 学习心理知识

## 章节摘录

实施心理健康教育可通过以下一些途径。 (1) 全面渗透在学校教育的全过程中。在学科教学、各项教育活动、班主任工作中, 都应注重对学生心理健康的教育, 这是心理健康教育的主要途径。

(2) 除与原有思想品德课、思想政治课及青春期教育等相关教学内容有机结合进行外, 还可利用活动课、班团队活动, 举办心理健康教育的专题讲座。对小学生也可通过组织有关促进心理健康教育内容的游戏、娱乐等活动, 帮助学生掌握一般的心理保健知识和方法, 培养良好的心理素质。

(3) 开展心理咨询和心理辅导。对个别存在心理问题或出现心理障碍的学生及时进行认真、耐心、科学的心理辅导, 帮助学生解除心理障碍。 (4) 建立学校和家庭心理健康教育沟通的渠道, 优化家庭教育环境。引导和帮助学生家长树立正确的教育观, 以良好的行为、正确的方式去影响和教育子女。

心理健康教育要讲求实效, 把形式和内容有机地结合起来。具体方式和所需时间, 各地可从实际出发, 自行安排。

四、心理健康教育的师资队伍和条件保障 搞好师资队伍的建设, 提高广大教师的心理健康水平, 是保障心理健康教育正常、健康开展的重要条件。要积极开展对从事心理健康教育教师的专业培训。要把对心理健康教育教师的培训列入当地和学校师资培训计划。通过培训, 使从事心理健康教育的教师提高对心理健康教育重要性的认识, 掌握进行心理健康教育所具备的知识和能力。通过培训取得证书的教师, 还要有从事专职心理咨询(辅导)教师资格认证。对专业知识和实际能力达不到要求的, 绝不能随意安排做专职心理咨询教师。未配备合格心理咨询教师的学校, 暂不开展心理健康教育。 .....

# 《育心长智》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)