

《养育女孩心理学》

图书基本信息

书名：《养育女孩心理学》

13位ISBN编号：9787505424555

10位ISBN编号：7505424556

出版时间：2010-7

出版社：朝华

作者：肖骁

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养育女孩心理学》

内容概要

《养育女孩心理学》内容简介：养育女孩，一定要先进入女孩的世界，而了解女孩的心理是唯一有效途径。只有准确把握女孩的心理，拉近和女孩的距离，教育才能取得良好效果。成功的教育，一定是善用心理力量的教育。掌握有效的心理技巧，充分发掘女孩的潜能，培养一个健康、快乐、积极向上的完美女孩。

《养育女孩心理学》

作者简介

肖骁，教育工作者，青少年心理咨询师，资深编辑，曾工作于教育一线多年，对现行的家庭教育有独到的见解，现从事儿童、青少年教育研究和文字创作，思想成熟，视角独特，教育理念先进、新颖，力求给父母切实可行的教育方法，给孩子一片快乐的天空，已出版图书《10~16岁叛逆期，妈妈如何引导孩子》《穷养男孩的100个细节》等。

书籍目录

第一章 女孩男孩养育大不同，养育女孩的心理学 原理1：女孩更注重人与人的关系——女孩的平和
原理2：女孩需要更多的爱与关注——女孩的感性 原理3：为什么女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感
原理4：不要让“娇弱”成为女孩的代名词——女孩的娇弱 原理5：女孩不是天生缺少主心骨——
女孩的缺少主见 原理6：父母的态度决定女孩的未来——女孩的天赋 原理7：女孩也要像男孩一样独立——
女孩的依赖 第二章 探索女孩成长的秘密，影响心理发展的七大因素 原理1：环境影响大脑发展——
罗森茨威格的老鼠实验 原理2：左脑和右脑在心理发展中有不同作用——大脑单侧化实验 原理3：
教养模式决定孩子个性——鲍姆令德的父母教养方式实验 原理4：让独生子女当“老大”——出生
顺序对孩子智力影响的研究 原理5：期望对孩子心理发展很重要——皮格马利翁效应实验 原理6：
好伙伴胜过好老师——孩子同伴关系实验 原理7：电视不是好保姆——电视媒体对孩子心理和行为的
影响实验 第三章 不良个性，解读女孩负面心理背后的真相 原理1：消极——摒弃消极，还女孩成长的
动力 原理2：孤僻——倾听女孩内心，拆掉她心中的高墙 原理3：怯懦——丰富女孩的生活，杜绝
怯懦心理 原理4：抑郁——少给女孩点压力，还女孩快乐 原理5：撒谎——揭穿？纵容？还是善待？
原理6：多疑——女孩天生爱猜测？ 原理7：自私——溺爱是自私真正的根源 第四章 亲子沟通中的心理
学 原理1：多站在女孩的角度考虑问题——归因偏差思想 原理2：表扬女孩要有原则——边际递减
效应 原理3：批评的技巧——反弹琵琶效应 原理4：让沟通更有效——低声效应 原理5：女孩需要妈
妈时常与她谈心——心贴心效应 原理6：一次拥抱胜过十次说教——非语言效应 原理7：做女孩最好
的心理咨询师——霍桑效应 第五章 学习教育中的心理学 原理1：了解女孩的学习方式——椰壳效应
原理2：多鼓励，培养女孩自主学习习惯——成就动机 原理3：学习很有趣，让女孩喜欢上学习——兴
趣心理 原理4：给女孩的学习任务要适量——7±2法则 原理5：根据遗忘规律教会孩子复习——遗忘
曲线 原理6：提高女孩的学习效率——感官协同效应 原理7：不要对女孩的成绩过分苛刻——第十名
现象 原理8：为女孩营造最佳的学习氛围——家庭氛围效应 第六章 性格教育中的心理学 原理1：培
养女孩的乐观心态——斯万高利效应 原理2：用鼓励成就女孩的自信——手套效应 原理3：善良让女
孩成为天使——从低到高原则 原理4：从小培养女孩的同情心——同理心效应 原理5：宽容心给女孩
增添魅力——海格力斯效应 原理6：细心的女孩更惹人爱——细节效应 原理7：培养女孩的亲和力，
给她一个好人缘——亲和效应 第七章 创建良好家庭环境的心理学 原理1：温暖的家庭是女孩优秀
的基础——环境效应 原理2：父母对女孩的教育要一致——手表定律 原理3：给女孩恰到好处的爱——
蛋壳心理 原理4：不要把孩子当成实现大人理想的工具——代偿心理 原理5：给女孩独立的空间——
空间法则 原理6：父亲是女孩的榜样——权威效应 原理7：教育女孩母亲要适度放手——放虎归山效
应 第八章 青春期教育中的心理学 原理1：女孩的叛逆不是胡闹——理解原则 原理2：绝对不能查看女
孩的日记和信件——尊重原则 原理3：巧妙化解早恋问题——罗密欧与朱丽叶效应 原理4：用爱消除
孩子的性困惑——关爱效应 原理5：帮助女孩正确评价自己，摒弃嫉妒——悦纳自己效应 原理6：让
女孩找到优势，战胜自卑——优势效应 原理7：虚荣来自攀比心理，父母要正确教育——榜样效应 原
理8：指导女孩怎样与异性交朋友——异性效应

章节摘录

从那以后，我不管什么时候见到她，不管自己心情如何，总是朝她微笑，有时候甚至会鼓励她几句。除了我这么做之外，我还让班上其他的任课老师都尽量多鼓励她，多给她一些笑容。然而，我还是很担心的，她是我的学生，我能理解，所以给她最大的鼓励，真不知道以后她去其他学校上高中或者上大学、参加工作了，还会不会这样。是啊，女孩的敏感有时让人觉得莫名其妙，怎么芝麻大的事情都能影响到她的情绪呢？不少父母在日常生活中也会发现女孩比较敏感：不能受委屈，见不得别人说她不好，更见不得别人批评她，不然就要背上几天的思想包袱，动不动就喜欢掉眼泪；有的女孩还特别怕见陌生人。相比较来说，男孩的情况就好得多：被大人训斥了，一点也不在乎，别说哭了，脸红也不容易呢；即便有的男孩挨训了，流泪了，但过一会儿该玩还是照常玩，像个没事人一样，还是蹦蹦跳跳的，情绪跟之前一样高昂。那是不是敏感就不好呢？就要改正呢？不是。敏感的孩子，大都心思细腻，很会体贴别人，富有同情心，善于发现生活中点滴的美好，同时乖巧可爱，讨人喜欢。我们要做的只是给予合理引导，不要让女孩太过敏感就行。其实，女孩的敏感不是靠主观就能改变或控制的。在前面我们已经提到，女孩体内的一些荷尔蒙会影响女孩的情感情绪，当女孩体内的雌性激素活动不稳定的时候，她的情绪就会产生波动。如果雌性激素过低，女孩就会感到生气、易怒、悲伤、失望、神经过敏。这也是女孩比男孩更敏感、更容易受伤的原因。面对敏感的女孩，我们该怎样更好地保护她，不让她受更多的伤害呢？

《养育女孩心理学》

编辑推荐

《养育女孩心理学》：阐释家庭教育中的58个心理学原理，科学引导女孩的健康成长。爱孩子从心开始，深度解读女孩心理，养育一个完美的女儿。养育女孩的心理学，女孩心理成长秘密，女孩负面情绪背后的真正心理，父母和女孩沟通中的心理学，女孩学习中的心理学，性格塑造心理学，女孩青春期教育中的心理学。孩子的世界，与成人截然不同，倘不先行行理解，一味蛮做，便大碍于孩子的发达。——鲁迅

《养育女孩心理学》

精彩短评

- 1、很好的书，很实用，值得买
- 2、现代孩子的教育好坏关系到父母的心理教育是否成功,如何正确与孩子沟通是关键.
- 3、同时买了《好父母一定要懂的那些心理学》，这本的内容明显不如前者。对养女儿的帮助感觉不太大哦！
- 4、看了之后，还是有些用的。
- 5、外包装不错 没有破损 里面的内容让爸妈收益了
- 6、理论性太强。还算OK吧
- 7、正确育儿
- 8、在图书馆看到，觉得很好，里面有很多可行的操作方法，买一本，回家慢慢看
- 9、大众化，没有什么新意，和其他教育书相比，观点雷同。
- 10、送给朋友的，本人觉得应该不错。
- 11、包装好，内容还行
- 12、很有益的一本书，看了之后对我自己教育孩子有帮助
- 13、原来养育女孩有这么大的学问呢，翻了几页觉得有很多问题都说在了点子上，自己也是从小女孩那时过来的，觉得上一辈人在教育女孩的问题上确实存在很多问题，自己现在确实需要多多的学习呢
- 14、我家女儿已经很优秀，但这本书会更深入的帮助我分析一些更细节的问题，没有白读的书，开卷有益啊！
- 15、这书讲了女孩子跟男孩的区别，使我在养育女儿时少走一些弯路，很不错
- 16、现在孩子真的不好教育，看看这方面的书总是有好处的。
- 17、孩子的成长离不开妈妈的引导，但是妈妈的心态和认知却对孩子有最好的帮助
- 18、举很多的事在人为例,比较有实用性.
- 19、没认真看，不吸引人
- 20、我是老客户了，但是好像等级升得不高，为啥？
- 21、内容较好，比较细腻，容易受教，养育孩子真是一门学问
- 22、女儿一天天大了，心眼多了，教育她遇到的问题也多了。上网搜了搜，这本书感觉不错。收到后外观整洁，内容也很丰富，以一些生动的事例说明问题及解决问题的方法，同时也有一定的理论加以指导，读来既不枯燥又很有操作性。不错。
- 23、可看。。
- 24、妹妹说质量很好，比超市的便宜，值得学习一下
- 25、如果家中有女，我希望做家长的能多看点心理学这方面的书籍。《教育女孩心理学》这本书很好地介绍了女孩处于不同阶段的心理特征和出现的问题，以及如何改正孩子的不良习惯的。我觉得这是一本值得我们学习和使用书。希望其他看到这本书的家长们都能从中学到点什么。
- 26、书是正版，质量不错，而且比书店便宜多了。
- 27、正在适用中
- 28、整本书印刷的比较好，没有破损，使用的纸是那种慢散光的那种，不容易使眼睛感到疲劳，很不错，值得推荐。
- 29、这本书非常好，对我们家长，女孩都有帮助，强烈推荐！
- 30、这本是朋友推荐的书，还没来得及仔细阅读，现在看到的是外观：正版图书、印刷精美，纸张质量没的说，内容暂时未知，朋友看后说挺好的。
- 31、适合家长看，也适合孩子看。刚送货到家，孩子就迫不及待的跟我抢着看。
- 32、更会教女儿了
- 33、书内有案例、有理论，对女孩的心理特点分析很到位，家有女孩的，买本看看，有帮助
- 34、属于没有自己的想法的书，到处抄一抄就成一本了，所有道理和方法都是放之四海而皆准的
- 35、看了才知道女孩怎么养育最好
- 36、随着女儿的长大，碰到一些问题觉得解决不了，再也不象小女孩那样，你说什么是什么了，所以才到当当网上来找有关书籍学习，看到这本书及大家的评论就毫不犹豫的买了下来，一口气读了挺多，写的的确不错，但我觉得这本书比较适合10岁以后到青春期的孩子家长看，我女儿才8岁多，很多时

《养育女孩心理学》

候有些方法还用不上，也不知道是我的方法没学到位还是她还太孩子气。不过早点学习也好，等以后碰到这些问题的时候就知道该用什么方法了。

还有一个问题就是：这里面所讲的女孩都是比较纯女孩的想法和做法，而我家女儿象个男孩子一样，很多问题在她身上根本不会出现，不知道有没有关于男孩子性格的女孩应该如何教育呢，呵呵，我发现现在的孩子女孩男性化，男孩女性化的情况越来越多，如果有关于这方面的书就好了。

总的来说还是挺喜欢的，给个好评，也希望我的评论能给更多想买此书的读者有一些参考作用，谢谢。

37、说实话,感觉一般.没有太大收获.

38、等怀孕时 好好学习

39、说还不错的，

40、东东不错是我想要的

41、对女孩的心理活动写的还是比较准确的。

42、非常不错！有女儿的都应该看

43、还在读，很受启发，需要好好研究

44、看了这本书，觉得还是对教育孩子方面有帮助的。

45、浅显易懂，很多方法还是值得借鉴，当然也有些部分有些生搬硬套。总体而言值得一读。

46、非常好，是我想看的，终于买到了。应该再早点买

47、如果在教育的道路上遇到了什么麻烦，来看看这本书吧。

《养育女孩心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com