

# 《考生与家长心理指南》

## 图书基本信息

书名：《考生与家长心理指南》

13位ISBN编号：9787533739706

10位ISBN编号：7533739701

出版时间：2008-2

出版社：安徽科技出版社图书服

作者：龚维义

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《考生与家长心理指南》

## 内容概要

《考生与家长心理指南》从考生和家长的立场出发，通过大量的科学调查量表和实例，帮助家长认识到良好家教对孩子的重要意义、心理等非智力因素对孩子学习成绩的影响等，希望为家长和考生遇到的各种实际问题提供解决方法或参考意见。

# 《考生与家长心理指南》

## 作者简介

龚维义，硕士研究生导师、主任医师，安徽中医学院第二附属医院知名专家。

1968年毕业于安徽中医学院（本科6年制）。一直从事全科医生及教学工作。自1995年起开始潜心研究人生全程的心理发展和医学心理学，尤其是青少年的学习与考试心理。

主编的《发

# 《考生与家长心理指南》

## 书籍目录

家长篇 第一章 家教与家庭 第一节 良好家教是高考成功的基础 第二节 家庭的结构功能与变化 第二章 认识心理 第一节 心理与心理健康 第二节 人心是可以测量的 第三节 正确对待心理问题 第四节 家长常见心理问题及对策 第五节 家长如何帮助考生提高心理素质考生篇 第三章 中学生生理的发展与困惑 第一节 外形突变和体象烦恼 第二节 性的成熟与困惑 第三节 脑的发育与保健 第四章 中学生心理的发展与逆反心理 第一节 中学生心理的发展 第二节 中学生的逆反心理 第三节 人际关系问题教师篇 第五章 认识老师 第一节 教师，孩子最可信赖的领路人 第二节 师生沟通有诀窍 第三节 家长更应尊敬老师考试篇 第六章 复习心理 第一节 只有复习好，才能考得好 第二节 优化复习心理 第三节 优化学科方法 第七章 复习中常见问题的处理 第一节 关于学习动机 第二节 关于学习疲劳 第三节 关于集中注意力 第四节 关于考试受挫 第八章 考前心理 第一节 考生考前的心理类型与调适 第二节 考前安排要点 第三节 考前家长须知 第九章 考场心理 第一节 轻轻松松上考场 第二节 战胜考试焦虑 第三节 考试策略与技巧考后篇 第十章 考后心理 第一节 考后的身心调节 第二节 匀之取考生的心理调节 第三节 榜上无名，脚下有路 第四节 自杀干预 第十一章 怎样填报高考志愿与选择专业 第一节 志愿填报的重要性 第二节 常见志愿填报方式的分析 第三节 如何选择学校 第四节 怎样选择专业问答篇 第十二章 家长和考生经常提到的问题 心理测试问卷与量表索引参考文献

# 《考生与家长心理指南》

## 章节摘录

家长篇： 不管高考多么使人紧张，也不管望子成龙、盼女成风的家长们如何渴求能够对自己即将参加高考的孩子进行帮助，一想到进入考场参加高考的人只能是自己的孩子，大部分家长就会从心底发出痛苦而又无奈的感叹：“高考是孩子的事，我们是帮不上手的。” 2006年6月7日，《新民晚报》科教卫新闻专栏刊登了一篇题为《孩子，我帮不了你》的文章。在“昨晚，一位父亲在儿子卧室门口静静地站了很久，因为孩子就要参加高考”的引言下，文章这样写道： 孩子要高考了，我烧了几个菜为儿子壮行。菜很平常，孩子说这是爸爸精心烧的。晚上，一直不紧张的孩子好像一下子紧张起来了。上了床，又起来，熄了灯，又开灯，折腾到11点了，屋子里才安静下来。黑暗中，我悄悄走到孩子的房门口，不想孩子轻轻地告诉我：睡不着。我真希望自己是催眠师，能让孩子在酣眠中迎来晨曦，可我不是。想找几句话安慰孩子，却发现想到的都显得多余。就这样，在孩子的门口静静站了许久。孩子，此刻我帮不了你。 孩子，在你18年的生命中，爸爸曾经给过你很多帮助。3岁的时候……8岁的时候……15岁的时候……可是此刻，我知道我帮不了你。 你还在床上翻来覆去，我仍然无能为力。睡眠是你的，没人能够替你，考试也是你的。明天，你得一个人走进考场，打开试卷，领受第一轮惊喜或眩晕。在短短的150分钟里，兴奋、失落、悔恨、得意、沮丧、侥幸、快乐、苦闷……所有这一切，你都得独自品尝。孩子，我帮不了你。

# 《考生与家长心理指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)