

《初一-初中生心理自护》

图书基本信息

书名：《初一-初中生心理自护》

13位ISBN编号：9787537938372

10位ISBN编号：7537938377

出版时间：2007-1

出版社：希望出版社

作者：苏华

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《初一-初中生心理自护》

前言

“1米”“1米1”“1米2”……家长以期盼的目光关注着孩子身体的一天天成长；“1+2”“1+3”“1+4”……家长以欣喜的心情欣赏着孩子智慧的一天天成长；“妈妈，您的白发增多了”“爸爸，不要把烟头往楼下扔”……家长以愉悦的心灵感受着孩子品德的一天天成长。哪一位家长不是经常以目光和心灵关注孩子的成长呢？然而，本书要提醒家长、老师及广大读者朋友，请更多地关注孩子另一方面的成长：心理的成长！从幼儿园、小学，到初中、高中，孩子不仅仅是身体在成长、智慧在成长、品德在成长，而且心理也在成长。如果把人生比喻成一段长长的旅程，那么心理成长就是行驶在人生旅途上的快车。有的孩子心理成长的快车一路欢歌。他们学习着，生活着，快乐着，虽然也会有烦恼，有挫折，有坎坷，但是他们的整个成长过程是积极的，健康的，亮丽的。有的孩子心理成长的快车艰难颠簸。他们时常陷入心理的困扰，他们也能正常地生活，可是，他们的心灵世界有太多的暴风骤雨，太多的恶浪险滩，经常需要心理的支持，甚至需要心理的援助。孩子的心理发展与其生理、品德、智慧的发展是紧密联系的。心理发展比较好，就为生理、品德、智慧的成长提供了重要的条件。心理成长快车一旦发生问题，孩子生理、品德、智慧诸方面的成长都会受到干扰，严重的甚至会冲垮整个人生。影响孩子心理成长的因素很多，就人的因素而言，最主要的是四大因素：家长、老师、友伴和自我。如果这四个方面都在为心理成长快车加油，都在为心理成长快车护航，都在为心理成长快车清障，都在为心理成长快车欢歌，那么，心理成长快车一定能安全、稳健、欢畅地行驶。

《初一-初中生心理自护》

内容概要

本套书以协助和推理中小学生和幼儿心理健康成长为宗旨，确立“认识心理、呵护心理、滋养心理、强健心理、开发心理”的目标，注意科学性与可操作性的统一，以丰富多彩的实例，轻松活泼的文字，图文并茂的形式，叙述心理健康教育的科学理论与有效实践，具有较强的趣味性和可读性。

在中学心理成长的历程中，之所以反复强调“自我”二字，是因为有这样的信念：

最关注中学生心理的人，是中學生自己；

最懂得中学生心理的人，是中學生自己；

最能推进中学生心理成长的人，是中學生自己；

最能解决中学生心理问题的人，是中學生自己；

中学生是自己心灵世界的主人。

《初中生心理自护》有针对性地列举了许多心理案例，供中学生朋友对照；设置了“专家解读”，从理论上科学地阐释心理自护的技能技巧；开设“能力训练”活动，让同学们在自我训练中提升心理素质；研制“心理自测”问卷，便于同学们了解自己的心理成长和心理问题。

《初中生心理自护》凝聚了对中学生朋友的一片深情，积累了十多年来在中学实施“心理助长”辅导训练活动的诸多经验。中学生朋友阅读之后，一定能够收获更多心理成长的智慧和力量。

《初一-初中生心理自护》

书籍目录

- 一、迎接新生活 （一）上中学的滋味 （二）走进新校园 （三）学习新策略二、融入新集体 （一）结识新伙伴 （二）走近新老师三、悦纳自我 （一）给自己画像 （二）别人眼中的我 （三）独一无二的我四、自我管理 （一）我能玩吗 （二）你是时间的主人吗五、找回自我 （一）追星一族 （二）令人入迷的网络六、抗拒诱惑 （一）驾驶“野马” （二）摆脱诱惑的魔杖 （三）学会说“不”七、合理消费 （一）我的零用钱 （二）“摆阔”的感觉 （三）理财能手

章节摘录

李刚是一名初一的新生，面对中学全新的生活，他既感到新鲜、好奇，又感到紧张与无奈。开学第一天，由于不熟悉新学校停放自行车的管理制度，自行车被管理人员挪了位置，放学后竟找不到自己的自行车；昨天放学，本想和同学一起结伴回家，但却不知道哪个同学能与他同路；今天老师让他到总务处去领拖把，他却围着行政楼转了两圈才找到总务处领东西的地方……那么，怎样才能使这个新生尽快地认识新学校、适应新环境呢？刚踏入新学校，你会有一点点惊喜，也有一点点紧张，因为，中学对你来说还十分陌生。不过没关系，每一个刚刚踏进中学校园的新生都是这样，一切要从头开始。

一、要熟悉新校园，做校园的主人。校园环境，主要指学校的物质设施和条件。

《初一-初中生心理自护》

精彩短评

- 1、给同事的孩子买的，自己大体看了看，应该还不错。
- 2、发货较快，内容丰富，不错
- 3、学生挺喜欢的,我想如果其中一些篇目能制成课件就更好了
- 4、这是一本不错的书！买回来后学生借阅的频率很高，说明学生对这本书是比较认可的。另外把其用作心理辅导课的参考资料也是不错的。
- 5、上课可以给孩子们用上
- 6、对学生很有教育性
- 7、翻看一下,比较实用
- 8、很好，多大人孩子都有用
- 9、买回来,女儿一口气就看完了,看来不错.
- 10、适合班主任用
- 11、给即将上初一的儿子买的，还没看。看适用不，等待中。。。。。
- 12、这本书是我给我女儿买的，明年她初二了，我再买初二的那本。也许是家长想为孩子好，又想偷懒，总之相信，这本书要比家长更了解初二的孩子面临哪些困惑。买回来后，大致翻了翻，没有后悔。让孩子看了，也没太细的追问她有何心得。更想给孩子的老师买一本，但是那个老师更喜欢补课，家里有一台复印机专门给孩子复印卷，想想觉得她没有时间看书，做班主任还补课，一天累的七死八活的，哪还有心情看书。我送了书，也是自讨没趣。再说是一本心理自护的书，自护自护，就自己护理自己的意思。总之，我已经定了初二的那一本，有这样的书比没有强。家里有初中生的家长，买吧。
- 13、还行，就是包装有点皱巴巴的
- 14、非常不错的一本书，很满意！适合家长、学生以及心理咨询初学者学习。
- 15、这本书很适合刚刚走入中学校园的孩子
- 16、这本书很好，值得一看，现在的学生的心理很需要护理。
- 17、当天上午下单，下午书就送到家了，这是我网上购物以来最快的一次，惊喜不已。今后还会到当当购物。
- 18、这本书挺好的，对教学有一定作用
- 19、很实用的一本书。其实现在小六的学生也可以用得上了。
- 20、用来备课和布置作业还不错。不过发现很多心理课本都太多理论化的东西了。课堂上需要更多的体验。如果能有教师备课用书而不只是学生读本就好了.....

《初一-初中生心理自护》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com