

# 《1分钟读懂孩子心理》

## 图书基本信息

书名：《1分钟读懂孩子心理》

13位ISBN编号：9787505422360

10位ISBN编号：7505422367

出版时间：2009-10

出版社：朝华出版社

作者：海韵

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

有一则故事曾经感动了很多人，而这则故事同样带给很多人以思考。一位母亲问她5岁的儿子：“如果妈妈和你出去玩，我们渴了，又没带水，而你的小书包里恰巧有两个苹果，你会怎么做呢？”儿子歪着脑袋想了一会儿，说：“我会把两个苹果都咬一口。”可想而知，那位母亲有多么的失望。她本想像别的父母一样，对孩子训斥一番，告诉孩子自私有多么的可怕，然后再教孩子以后怎样做，可就在话即将说出口那一刻，她忽然改变了主意。母亲摸摸儿子的小脸，温柔地问：“能告诉妈妈，你为什么要这样做吗？”儿子眨眨眼睛，带着一脸的童真说：“因为……因为我想把最甜的一个留给妈妈！”霎时，母亲的眼里闪动着泪花。有一位教育学家每次演讲时都要向家长讲述这个故事，并且感慨地加以点评：这位家长是幸运的，因为他对儿子的宽容和信任，使她感受到了儿子的爱；而男孩同样也是幸运的，他那纯真而善良的流露，是因为母亲给了他把话说完的机会。与孩子成为朋友，可以更好地促进孩子的成长，这一点已经成为全世界父母的一个共识。父母看到孩子的每一点进步都会感到欣慰，都想分享孩子的快乐；每当看到孩子犯错误，也都想用最正确的方式来感化孩子，使孩子今后不再犯类似的错误，从而走上正确的成长轨道。然而，父母的愿望总是好的，可现实又怎样呢？根据教育研究部门对我国家庭的调查，我们惊讶地发现，有70%的孩子觉得自己不幸福，觉得自己和父母有距离；而73%的家长坦言，还没有找到与孩子正确沟通的办法。这个故事同样可以引出本书的主题，即1分钟读懂孩子心理。可能有的家长在看过本书书名时，会有如下疑问：1分钟之内，可能读懂孩子心理吗？是不是太玄乎了？在解答家长的这些疑问之前，我首先要问家长几个问题：您平时仔细观察过孩子的肢体语言吗？您平时是否肯花时间去和孩子谈心？如果是，多长时间一次？是否在孩子已经犯错后才和孩子谈心？您认同孩子的爱好吗？我在近几年接触过很多家长，有很多家长都在抱怨工作忙，没有时间去和孩子谈心。我也同样问过他们这些问题，部分家长不能做出肯定的回答，甚至有些家长都不知道孩子的真正爱好是什么。我对这些家庭的案例进行了仔细分析，其实工作忙只是借口，关键在于教育的心态。这些家长在自己不关心孩子心理的同时，一味地注重孩子成长的某些结果，比如考试成绩，比如说话能力、动手能力等。忙也有忙的教育方法，如果重视平时日积月累的观察，家长同样可以做到迅速了解孩子在想什么，从而做到有效的沟通。只要用心，观察孩子几分钟就能获得很大收获，然后再加以思考，家长就会发现，读懂孩子，其实很简单。美国教育学家查尔莫斯认为：家对于孩子而言，是最重要的一个社会分支，在这里，他可以学会很多，比如学会要分享喜悦，要分担痛苦，做人要大度，做事要思考，等等。孩子能学到多少，关键看父母能给予他们多少。孩子每天都会和父母生活，也许家长学识渊博，也许家长能言善辩，也许家长有很强的领导才能，但拥有这些却不一定能和孩子成为朋友。但只有和孩子成为了朋友，才能更有效地教会孩子做人的道理以及生活的本领。回到上面提到的那几个问题，我们认为，只要家长能够做到这几点，就可以最终与孩子获得有效的沟通。孩子喜欢你或对你产生逆反心理，是由家长本身的教育水平、方法决定的，同时它也决定你的教育是成功的还是失败的。

# 《1分钟读懂孩子心理》

## 内容概要

《1分钟读懂孩子心理》内容简介：这是一部具有魔力的亲子沟通读本，在《1分钟读懂孩子心理》中您可以看到以下内容：如何通过孩子的肢体语言，快速了解孩子的心理；如何通过孩子的生活细节，准确解读孩子的性格；如何通过孩子的说话方式，敏锐判断孩子的想法；大量有趣的心理小测试，让您从全新的角度去认识您的孩子；在了解了孩子内心之后，如何用最正确的方法进行亲子沟通。

# 《1分钟读懂孩子心理》

## 书籍目录

上篇 1分钟之内如何读懂孩子心理？

第一章 从外貌了解孩子性格

第一节 性情可以直观反映在孩子脸上

第二节 眉毛的动作是孩子潜意识的直观体现

第三节 孩子的眼睛不会说谎

第四节 孩子的鼻子可以传达心理

第五节 通过嘴了解孩子的心

第六节 家长需要注意的其他面部细节

小测试：看看孩子的人缘怎么样

第二章 肢体语言可以迅速反映孩子性格

第一节 肢体语言与孩子性格的关系

第二节 体型是对孩子性格重要的衡量标准

第三节 手是孩子内心的传感器

第四节 坐姿能够反映孩子当下心理

第五节 站姿和走姿可以揭示孩子的心理

第六节 小动作隐藏孩子的无穷玄机

小测试：看看孩子的处事能力如何

第三章 从生活的小细节 观察孩子的心理

第一节 观察孩子的饮食习惯

第二节 仔细观察孩子的随意涂写

第三节 从孩子写自己的名字看其性格

第四节 从拿麦克风的方式观察孩子

第五节 从挤牙膏的方式分析孩子的性格

第六节 从敲门声听出孩子的心理

第七节 从睡姿观察孩子的内心

第八节 从孩子的爱好了解其性格

小测试：看看孩子有哪些性格弱点

第四章 从孩子说话的方式观察他的心理

第一节 孩子的说话方式可以反映其当时心理

第二节 从孩子打电话观察他的性格

第三节 观察孩子如何与人打招呼

小测试：看看孩子是蛮有领导能力

第五章 如何利用身体语言来识别孩子的谎言

第一节 孩子撒谎可能是求助信号

第二节 孩子说谎的种类

第三节 孩子说谎是有年龄规律的

第四节 孩子说谎时的9种常见信号

第五节 女孩子更爱说谎

第六节 孩子常见的说谎姿势

小测试：看看孩子是否有自我防御的性格

下篇 了解孩子，是为了更好地爱孩子

第六章 因为爱，所以要去读懂孩子

第一节 孩子，其实我想更懂你

第二节 孩子不是敌人，要学会宽容

第三节 要学会分享孩子的喜悦

第四节 要用心去创造温馨的家庭环境

第五节 读懂孩子心理仅仅是沟通的第一步

小测试：看看您与孩子的沟通能力如何

第七章 父母要摸清孩子的脾气

第一节 学会适应孩子的心理状态

第二节 根据孩子的脾气巧设教子情景

第三节 教子要善于寻找共同话题

第四节 摸清孩子的脾气是需要时间的

小测试：您的孩子是否存在逆反心理

第八章 循循善诱，抓住孩子心理

第一节 动之以情，晓之以理

第二节 教子要善于抓住孩子心理

第三节 对孩子要坦诚相待

小测试：看看孩子的情商水平

第九章 与孩子的沟通需要双方不断地磨合

第一节 孩子最希望得到的礼物

第二节 有些话，家长不管多烦也不能对孩子说

第三节 有些话，能更好地帮助孩子成长

第四节 要有意识地培养孩子自主决断的能力

第五节 千万不要做这种类型的家长

小测试：您对孩子是否有影响力

第十章 高明的父母会“听”出孩子有心事

第一节 让孩子把话说完

第二节 仔细听孩子音调和语速的变化

第三节 仔细思考为什么孩子突然转变话题

第四节 学会创造轻松的沟通环境

第五节 口头语可以体现孩子的心态

第六节 沟通时，注意观察孩子的无声语言

小测试：您的孩子心理是否健康

第十一章 聪明的父母会引导孩子说出心事

第一节 巧妙试探孩子的真实心态

第二节 好的父母会让孩子主动说出心里话

第三节 与孩子沟通要进行充分的准备

第四节 孩子并非天生就爱说谎

小测试：您的孩子是否能承受挫折

## 章节摘录

性情可以直观反映在孩子脸上(3)此外，这种脸形的孩子有着很好的顺应性，富有理性，是个理性主义者。特别要强调的一点是，这种孩子自尊心很强，如果被伤到自尊，不管程度轻重，他们都会倍受打击，并且对伤害他们的人心存仇恨，所以这类孩子的家长要注意：无论怎么生气，也不要说伤害孩子自尊心的话语。否则，孩子很伤心，后果很严重。3，倒三角脸这种脸型的轮廓是，额头宽，脸形随着往下巴的方向慢慢变窄，形成倒三角型的脸孔。有这种脸形的孩子和他的身体有关，他们的身体多半也是细瘦、娇小的体形。他们做事多半一丝不苟，有的孩子可能还会有洁癖。他们有很强的虚荣心，喜欢受人瞩目，同时也很关心引人注目的事物；性情中有优柔寡断的一面，还有细腻而浪漫的一面，大多数会带有难以接近的气质，因而使人感觉难以相处。4，“国”字脸这种脸形方正，宽大的下巴和发达的脸颊骨是这种脸形的主要特征。这种孩子对任何事物都表现出积极的态度，意志力坚强，即使碰到很大的困难也能很振作。他们性格外向，富有行动力，正义感强烈，不喜欢迁就，决不委屈自己，因此缺乏一定的通融性；对于已经决定的事情会坚持到底，异常执着，容易与人有冲突，不过很讲义气，有人相求可以鼎力相助。5，细长型脸脸形长，下巴呈四角型，而鼻子和口就显得小，这种孩子对细微琐事考虑得比较周到，对研究有一定的热忱，擅长与人交流，如果有一技之长，那将是他最好的职业。对人谦恭、周到、有礼貌，乍看起来通情达理，其实很难表达清楚自己的心意，因此在与人际交往时会造成些麻烦。作为读懂孩子的基础，家长首先要仔细观察孩子的面部表情，即孩子的五官，它们都在无形中传递着孩子不计其数复杂而又微妙的信息，可以真实、准确地反映出孩子的气质、情绪、性格、态度等等。如果你是一个心思细腻、观察力强的家长，那么与孩子说话前，迅速收集信息、综合做出判断、洞察孩子内心，一分钟足够了。关于孩子脸型与性格的趣味测试各国教育学家对孩子脸型与性格之间的关系做了大量研究，他们普遍认为脸部在孩子的成长中发挥了非常重要的作用。爱尔兰学者柯林斯提出，与儿童时代相比，随着年龄的增长，大部分孩子的脸会变得更短更宽，他们的下巴也会慢慢增大，脸颊和眉毛逐渐突出，脸看起来就逐渐摆脱了幼稚的感觉。他还做了一种非常有趣的解释，即一个孩子脸部的发育史就是这个孩子的成长史。柯林斯把整个脸庞比作孩子的心智，随着脸庞的变宽，孩子的心智也逐渐成熟；而下巴则代表孩子的感情，下巴慢慢增大，感情也随之丰富起来，对于男孩子来说，“长出第一根胡子那一刻，他们开始对异性产生好感”；而脸颊和眉毛的突出，则表示孩子的个性开始分明，可能将要进入叛逆期。柯林斯的朋友，加拿大布鲁克大学心理学系主任贾斯汀·卡尔，研究了孩子脸部特征与主动性、进取心这两项特质的关系。为此，他做了3组实验。第一组的实验对象是100名青少年志愿者，第二组和第三组的实验对象分别是初、高中篮球队队员和橄榄球队队员。卡尔和他的助手首先对志愿者进行PSAP测试(这是对孩子执行力指数进行实验室测定的一种方法)，再对这些青少年志愿者的面部拍照，测量宽高比，然后与PSAP测试结果进行对照。在对这100名青少年(70名男孩，30名女孩)的测试中发现，脸部宽高比越大，男孩的执行力越强，而不符合这一规律的比例仅为6%；女孩不存在这种规律。卡尔说：“我们吃惊地发现，男孩面部宽高比的结果和PSAP的测试结果居然有关联，似乎测量一下面部尺寸就可以知道他是否有执行力，这也直接关系到他们未来事业的发展。而在随后的两个实验中，这个结论得到了印证。”卡尔说，选择篮球或橄榄球队员作为实验对象是因为，这是两种进攻性非常强的运动，而且在很多国家普及率非常高，因而有很强的普遍性。在比赛过程中运动员可以合理地运用规则争取进球。在这两个实验中，卡尔收集了125名初、高中篮球队队员和112名橄榄球队队员的照片。卡尔说：“这些照片来自学校的网站，我们剔除了一些不规范的照片。”经过计算脸部宽高比后发现，宽高比越大，也就是脸越宽的队员，越能发起进攻，在场上也很积极。

# 《1分钟读懂孩子心理》

## 媒体关注与评论

对于家长而言。孩子的心灵是一个越来越难以琢磨的问题。我们应该努力地探寻隐藏在孩子背后的那种可以理解的原因。一个对孩子肢体语言缺乏观察的家长，是无法获得与孩子真正有效的沟通的。这就需要家长仔细观察孩子的一举一动，因为孩子的身体不会说谎。——美国著名教育学家 查尔莫斯

我们把父母与孩子之间的沟通，作为一个重要命题来看待，是因为在孩子很小的时候，每一个生活细节都可能成为蕴含重大教育意义的事件，都可以扩展为孩子的终生相伴的好习惯或坏毛病。从这个角度看，家庭教育的意义是胜于学校教育的，所以家长与孩子的沟通能力就直接反映了家教水平，这也直接决定了孩子未来的发展。——前苏联教育学家 苏霍姆林斯基

与人沟通是一门学问，它能决定你的事业是否成功；与孩子沟通是一种责任，它能决定孩子的成长，这代表家庭的未来、家族的未来、民族的未来。——微软前任总裁 比尔·盖茨

# 《1分钟读懂孩子心理》

## 编辑推荐

《1分钟读懂孩子心理》：教育孩子。从了解孩子开始。常言道：“观人于细微，察人于无形”，这是一本解读孩子心理暗示的书，更是一本具有魔力的亲子沟通读本。

## 《1分钟读懂孩子心理》

### 精彩短评

- 1、还行吧，简单心理测试
- 2、读懂这本书，也就懂孩子了
- 3、书的内容不错，值得家长们一读
- 4、为了小孩的教育
- 5、容易理解。学着。。。
- 6、很好，不过得细细研究，
- 7、一分钟读懂孩子
- 8、书本的质量很好是正版书
- 9、作为一个半专业研究者，觉得次数操作性不强
- 10、内容可以有用处
- 11、同类型的书有很多，看了几页，发现是不是买错了，哎是我粗心，但是看看也不错吧。
- 12、总体感觉像凑出来的，适用性差。
- 13、昨天收到书，买了好几本这类书，只看了其中一类，这本还没时间看，不过看来一下目录感觉很不错。
- 14、这本书看了之后比较失望！讲的都是理论，觉得实际用处不是很大！
- 15、刚收到，很好的一本书！值得一读！
- 16、写的比较浅，看过外国人写的关于孩子心理方面的书，感觉还是有差距的
- 17、这是一本对家长非常有意义的一本书，那些没有耐心听完孩子讲话的父母，可以认真的看看
- 18、买给孩子爸爸的
- 19、现在的孩子吸收的知识很多，懂的也很多，比较难教了，如果能读懂孩子的心理，针对性去教育，何乐而不为！（\*^\_\_^\*）
- 20、还不错，大致看了一下，值得家长学习
- 21、书很好，绝对正品，价钱很划算！质量很好！
- 22、有点用哦
- 23、例子举得还不错，但是有点空谈的嫌疑。
- 24、作为父母，我们没有特权，我们要和孩子沟通，平等的沟通。
- 25、题目说的很有道理——通过孩子的表情、动作、行为来判断心理活动，做出适当的应对，可惜内容太过牵强，类似于成功学书籍，满本皆道理，全篇是废话。
- 26、很好的一本育儿书，孩子的心理我们要认真对待，我从这本书中学习到了很多育儿知识
- 27、不错的书价格实惠是正品
- 28、本书定义式的文字比较多，感觉很多章节都象下定义一样，读起来比较枯燥，没有把作者对孩子真正的心理活动观察写出来，不值得推荐。还是“好妈妈胜过好老师”这本书不错。
- 29、教育小孩一定要懂孩子的心理，此书比较实用。
- 30、看了，还不错，就是还没有宝宝出来让我做小测试，呵呵
- 31、多点学些
- 32、和我在新华书店看到的一模一样
- 33、读懂孩子心理



# 《1分钟读懂孩子心理》

## 精彩书评

1、这本书我依旧看的是电子版本，应该是完全版。从目录看，范围涉及全面，从头到脚几乎都有讲到。类似于国外写的微表情一类的书籍。只是本书研究的对象是孩子。而且，微表情的书只是单方面讲述各种动作的内涵，而这本书中又包含了很多对孩子的长相的分析，有点玄乎，但似乎又有科学依据。可以看着玩玩，但感觉不用太较真。里面关于打电话的动作有点滞后了，但可以依据书中观点参考现在孩子打电话的动作。总之，可以看着玩玩！

# 《1分钟读懂孩子心理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)