

《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

图书基本信息

书名：《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

13位ISBN编号：9787802459434

10位ISBN编号：7802459435

出版时间：2012-9

出版社：军事医学科学出版社

作者：伊丽 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

内容概要

《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

书籍目录

第1章 成功始于了解自己

- 了解自己的心理适应能力
- 了解自己的个性和专长
- 了解自己的情商
- 了解你的自我形象

第2章 了解聪明的自己

- 了解自己的智商
- 了解自己的逻辑推理与分析判断能力
- 了解自己的反应能力
- 了解自己的创造能力

第3章 了解别人眼的你

- 学会尊重他人意见
- 善于换位思考问题
- 与别人求同存异

第4章 从细节中洞察自己

- 了解你的自我意识
- 让自己拥有一双慧眼
- 了解自己的交往优势

第5章 扬长补短 放飞理想

- 了解自己的成熟度
- 管理好自己的情绪
- 学会走出困境

《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

章节摘录

版权页： 1.我不是一位很好的听众。 2.当听其他人描述遇到困难的事情时，我没有很多耐心。 3.我通常不会因为犯错误而内疚。 4.我认为自己的特点是果断坚决，而不是快快乐乐。 5.我不愿意向大街上的乞丐施舍。 6.我宁愿独自工作或学习，而不愿成为团队中的一员。 7.我在某种程度上是完美主义者。 8.我宁愿自己计划假期，也不愿加入旅行团，按照预先设计的路线旅游。 9.对于体育活动，我偏爱个人项目而不是集体项目。 10.我宁愿安静地祝贺我的生日，如果别人要为我举行宴会，我不会特别地高兴。 11.我很少参与慈善募捐活动。 12.我经常无法容忍别人的观点。 13.我不渴望参加诸如婚礼这样的大型社交场合。 14.人们倾向于将我当作不合群的人、而不是擅长交际的人。 15.我认为，为了了解他人的观点，而站在他们的角度上考虑问题，不是很重要的事情。 16.我对傻里傻气的人没有耐心。 17.我对成为某个俱乐部的一员没有兴趣。 18.如果有人突然给我打电话，让我参与社会调查，我可能会拒绝。 19.我宁愿独自一人走很长的路，也不愿和一大群人一起走路。 20.与和一大群人讨论问题相比，我感觉一对一的交谈更轻松自在。 21.在我的个人关系中，有些事情比成功更加重要。 22.我是那种不爱交际的人，因而不会寻找机会去认识其他人。 23.我必须有人管束而不能随波逐流。 24.当我说出可能会惹恼其他人的话时，我不会过分担心什么。 25.在漫长的旅行中，我通常不会主动地与邻座的陌生人交谈。 26.我很坚强但不宽容。 27.我认为认识一些关键人物很重要。 28.我认为结果比过程更重要。 29.我特立独行且不爱交际。 30.我不认为自己能成为一名很称职的人事官员。 31.我不会经常向其他人寻求建议。 32.我坚定地认为人们应当自立。 33.我不太善于交朋友。 34.我不喜欢聚会。

《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

编辑推荐

《你最闪亮-你了解你的优势吗？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com