

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 图书基本信息

书名：《治疗自我伤害的青少年》

13位ISBN编号：9787506287500

10位ISBN编号：7506287501

出版时间：2008-7

出版社：世界图书出版公司

作者：马修·塞莱克曼

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 内容概要

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 作者简介

马修·塞莱克曼，私人开业的家庭治疗师，并且是一家国际家庭治疗培训和咨询事务所：协作解决方案的合作者的联合创始人。他的著作还包括《改变之路：针对难相处的青少年的短期疗法》（第2版）、《面向儿童的聚焦于解决方案的治疗：利用家庭优势进行系统改变》，以及《针对青少年

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 书籍目录

序言

绪论——操作准则：父母如何阻止孩子的自我伤害行为并进行建设性的管理

致谢

介绍

第一章 多重系统家庭评估框架：一种灵活多变的调查方法

第二章 即兴系统化访谈：构思和选择有意义的问题

第三章 认知技能训练和情绪管理训练：改变自我挫败的想法，促进自我安抚

第四章 改变家庭舞蹈：面向问题解决的治疗尝试和策略

第五章 解开家庭援助系统的结：促进转换型的对话

第六章 一个人的家庭治疗

第七章 战胜变化中的波动：目标保持和解决方案提升策略

第八章 应激处理者领导小组

第九章 完结篇

参考文献

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 章节摘录

第一章 多重系统家庭评估框架：一种灵活多变的调查方法我在这里提到一种多重系统家庭评估框架，用于将青少年、家庭成员、同伴群体、大系统、文化、性别、社区以及社会因素的复杂交互作用考虑进自我伤害行为的发展和维持中去。这种评估框架告诉治疗师应该针对哪个系统水平进行干预，并提示治疗师对原有的沟通和干预方法进行调整，以更好地适应青少年及其家人，以及相关人员的特殊需要和期望。为了与建构主义者和后现代主义治疗传统保持一致，治疗师/评估员需要将自己包括进他们观察的所谓现实中。如霍夫曼（Hoffman, 1988）所说，不存在看待来访者的“上帝的视角”。如果在整个评估和治疗阶段我们都能批判性地反省并挑战对来访者已形成的观点和解释，我们就能更好地接受多重系统的观点，对家庭的改变理论有更清晰的理解，并且有更多的方法来进行干预。只要有可能，我都会在第一次与家长进行电话联系时获得他们和青少年本人的许可，邀请转介人和其他来自大系统的相关帮助专家参与家庭评估。通过这种方法可以更清楚地了解导致这次转介的事件，包括他们所面临的问题，相关帮助专家最初是如何卷入治疗的，他们对青少年及其家人，以及对我这个治疗师的关注点、期望和目标是什么。因此，我把评估过程看做干预的一部分，而不是治疗过程开始前的一个独立阶段。首先要给家庭成员提供足够的空间分享他们的问题故事，他们的改变理论，他们的独特能力，以及重要的家庭背景信息。然后，我邀请家庭成员主导治疗目标的确定并且与我一起制定治疗计划。到这次家庭评估结束，家庭成员离开我的办公室时应该感到被理解、被重视、被赋权，并对治愈他们的问题感到乐观。如果转介人和其他帮助专家也能参加我第一次的家庭评估，我希望他们离开我的办公室时，也会感到建立起了有意义的合作关系。

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 精彩短评

- 1、本书从个案实例分析了自我伤害的青少年的治疗方法，实用有针对性
- 2、对于心理咨询很有帮助，对医务社会工作也很有帮助。语言很生动，理解也容易，风格很独特！不错！
- 3、It helps.

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 章节试读

### 1、《治疗自我伤害的青少年》的笔记-第13页

网络：一个由语言的逻辑支配的世界，在这里仪式化、戏剧化以及自我毁灭行为被广泛传播并受到鼓励。《治疗自我伤害的青少年》 Matthew D. Selekman

### 2、《治疗自我伤害的青少年》的笔记-第11页

发泄指让一种潜意识愿望或者冲动直接表现出来,以免自己意识到所伴随的情感.它包括个体避免意识到自己的情感而表现出来的行为、违纪性或冲动性动作及发脾气.也包括为了减轻紧张心情(主观性焦虑或抑郁)而长期滥用药物,性变态和自伤.也涉及为避免产生本能需要满足被推迟所导致的紧张而长期放纵发泄冲动.

### 3、《治疗自我伤害的青少年》的笔记-第4页

自杀有别于自伤。一个基本的区别是如果一个人真想要自杀，他通常会寻求终止所有感觉，而自伤者通常是为了让自己感觉好受点

### 4、《治疗自我伤害的青少年》的笔记-第5页

联络者 (connector) 不仅拥有创造巨大朋友圈熟人圈的能力，而且也努力占据着许多不同世界、子文化和小环境。

### 5、《治疗自我伤害的青少年》的笔记-第3页

自我伤害的青少年的父母经常感到困惑又不知如何是好，尽管引起自我伤害的原因很多，但最普遍是这样一些：父母与他们的孩子关系极端糟糕（换句话说，缺乏感情基础或者情感距离太远）；青少年自我调节能力差，导致他们遇到痛苦时没有足够的力量安抚自己或者控制情绪；努力寻求与同伴保持一致或者服从于不良的同伴群体。

# 《治疗自我伤害的青少年》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)