

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

## 图书基本信息

书名：《爸妈说给青春期男孩的心里话》

13位ISBN编号：9787506484923

10位ISBN编号：7506484927

出版时间：2012-7

出版社：中国纺织出版社

作者：杜金环

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

## 内容概要

《爸妈说给青春期男孩的心里话》内容简介：青春期是一个美好却有很多烦恼的特别时光，正值青春期的男孩们不愿意与父母有过多的交流，有些话只会闷在心里。每个人都会经历青春期，虽然身体与心理都有一定的变化，但是不要害怕，有爸妈的陪伴，你一定会有一段美好的青春回忆。

《爸妈说给青春期男孩的心里话》是一本为青春期男孩专门打造的青春期手册，根据青春期男孩身体、心理的变化，为懵懂中的男孩推开那扇青春的大门，通过对男孩身体的变化、对异性态度的转变、对自己心理的波动、对未来成长的憧憬等方面，解开青春期男孩心中的疑惑。父母永远是最关心孩子的，让爸妈用他们的方式告诉你此刻正悄然发生的变化，陪你走过多彩的青春期。

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

## 作者简介

杜金环，毕业于黑龙江大学，致力于亲子教育的实践和研究，从事亲子教育多年，擅长将丰富的中外教育学、心理学知识和一系列实用的教育方法、技巧糅合进一个个精彩生动的案例中，娓娓道来，既具有发人深省的穿透力，又具有春风化雨般的感染力。

同时，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，从青少年成长的生活现实和心理现实出发，对于青春期男孩女孩成长中的问题，认识深刻而敏锐，其教育理念具有很强的指导性，深受广大师生家长的赞誉和欢迎。

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

## 书籍目录

### 第一篇了解步入青春期的身体

#### 第1章 有点不适应，我的体征正在变化

##### 第一节 为什么我说话的声音突然变了

##### 第二节 身上的“毛发”让我很不适应

##### 第三节 出汗后，怎么会觉得有点儿臭

##### 第四节 我的“乳房”也有了变化

##### 第五节 为什么我的身高还没有那些女生高

##### 第六节 让我烦心的脸：“战痘”不停

##### 第七节 我也长胡子了，怎么办

##### 第八节 脖子上也有了大人说的“喉结”吗

##### 第九节 我居然也有了白头发

#### 第2章 不必羞涩，了解你的私密地带

##### 第一节 了解男性生殖器官

##### 第二节 认识睾丸的结构

##### 第三节 包皮过长和包茎是怎么回事

##### 第四节 那里发痒发炎了该如何是好

##### 第五节 阴茎的大小究竟有何不同

##### 第六节 精子是怎样产生的

##### 第七节 阴茎偏向一侧是怎么回事

##### 第八节 什么叫遗精

##### 第九节 阴部的颜色为什么越来越深

##### 第十节 精子与血液有什么关系

#### 第3章 打好“保卫战”，保护青春的身体

##### 第一节 一定要保证私密处的卫生

##### 第二节 小心，不要让你的私密处受伤

##### 第三节 有性幻想应该感到羞耻吗

##### 第四节 晨起那里为什么会挺立

##### 第五节 自慰到底有什么危害

##### 第六节 什么是性行为

##### 第七节 避孕套的保护作用

##### 第八节 青春期可以发生性行为吗

### 第二篇让青春的心不再躁动

#### 第4章 悸动的青春，学会让心绪平稳

##### 第一节 面对女生时，开始变得紧张羞涩

##### 第二节 如何与异性相处

##### 第三节 有了喜欢的女生该怎么办

##### 第四节 收到了“情书”，该如何处理

##### 第五节 男孩儿该如何承受这些流言

##### 第六节 了解青春期女孩儿的发育与成长

##### 第七节 那种“喜欢”到底算不算“爱”

#### 第5章 成长的烦恼，青春期带来的小麻烦

##### 第一节 精神无法集中，总是爱开小差怎么办

##### 第二节 “好面子”给你带来小烦恼

##### 第三节 女孩儿喜欢什么样子的男生

##### 第四节 不要在互联网中迷失了自己

##### 第五节 不要因为一点儿挫折来斩断你的青春

#### 第6章 保护自己，拨开青春的阴霾

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

- 第一节 烟酒不属于你这个年纪
- 第二节 远离危险的禁区，男孩也要保护自己
- 第三节 远离“黄毒”，心智健康成长
- 第四节 毒品的危害是无比可怕的
- 第五节 校园暴力是无耻的猖狂
- 第六节 有些人绝对不是你的朋友
- 第三篇 做身心健康、快乐的阳光男孩儿
- 第7章 身体保健，健康的男儿才最快乐
- 第一节 每天要保证充足的“养分”
- 第二节 运动创造健康，好男儿要身体健美
- 第三节 学会预防青春期的常见病
- 第四节 绝不熬夜，作息一定要规律
- 第五节 保护变声期的嗓子
- 第六节 小心紧身裤对男孩的危害
- 第七节 自身的清洁与卧室的环境要注意
- 第八节 如何让自己健康地长高？
- 第8章 消除代沟，学会和长辈与老师沟通
- 第一节 了解父母心，他们的“唠叨”如何应对
- 第二节 与家长的代沟，如何用沟通填平
- 第三节 为什么我容易讨厌某位老师
- 第四节 学会沟通，你可以成为老师的朋友
- 第五节 正确认识爷爷奶奶对你的溺爱
- 第六节 面对父母的“比较心”，巧妙与他们沟通
- 第七节 你也可以给父母提意见
- 第9章 交往有礼，建立快乐和谐的人际关系
- 第一节 做有“礼”的少年，博得大家的好感
- 第二节 积极参加各种有意义的集体活动
- 第三节 轻松自然地面对陌生人
- 第四节 学会获得同学对你的信任
- 第五节 用正确心态面对竞争者，你会更成功
- 第六节 平衡心理，正确对待每个人的优缺点
- 第七节 多与他人合作，获得双赢的成就感
- 第四篇 成为顶天立地的男子汉
- 第10章 品格魅力，具备男人应有的品性
- 第一节 情绪管理，让男孩更坚韧
- 第二节 丢掉虚荣心，踏实的男孩容易成功
- 第三节 切莫优柔寡断，学会果断行事
- 第四节 行事要有计划有目标
- 第五节 男孩要有责任感、有担当
- 第六节 做事要有长性，坚持就是胜利
- 第11章 珍惜时光，学习时机不容错过
- 第一节 学习是为了谁
- 第二节 总结和思考自己适用的学习方法
- 第三节 用正确心态面对考试的成功和失利
- 第四节 轻松应付升学压力
- 第五节 均衡学与玩的不同程度
- 第12章 规划人生，阳光男儿自有志向
- 第一节 不要依赖家庭和他人，独立更自信
- 第二节 了解社会，多参加实践活动

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

第三节 树立起自己正确的偶像、榜样

第四节 寒暑假时，不如尝试去打工

第五节 给自己制定一个长远的规划

.....

# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

## 编辑推荐

在躁动不安的青春期，给男孩送去一本帮助他认识生理及心理变化的手册，帮助男孩解开青春期的迷惑，让男孩健康成长。

## 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

### 精彩短评

- 1、送给朋友的，她们家男孩，我买了本女孩的
- 2、内容全，很好
- 3、好书，可以让孩子接受好的教育。
- 4、还没有给儿子看呢，觉得有些买早了，不过我看过了，很好
- 5、书不错，送给孩子的，希望有帮助。
- 6、质量不错，正版。内容有用，不过孩子好像兴趣不大，还没仔细看。
- 7、期望对孩子的成长有指引作用
- 8、时间上定位差不多，就是说的不够细致，太简单了！
- 9、对青春期父母和孩子都有指导意义，毕竟有些话还是难以出扣，或者片面的。
- 10、一直在找这样的书，现在好了，终于买到了。
- 11、买给女儿时，给儿子也买了一本，不错。
- 12、书中详尽的介绍了我这个年龄段孩子的一些心理和生理的变化特征，还细致的讲述了处理青春期孩子该如何和我的父母交流，怎么做才能不耍性子，能听进家长的话，对我帮助很大。  
同时，也悄悄的告诉我，如何能听进去妈妈善意的唠叨，怎么处理 and 女同学的关系等，怎么样把身体锻炼的更强大，我很喜欢这本书，读完他感觉自己真的长大了。
- 13、一本不旬的青春期孩子读书，作为男生的家长的爸爸亦可共同阅读，让孩子了解自己青春期的变化，让家长也了解孩子的叛逆，找到问题的关系，相互理解，友好相处。
- 14、爸妈说给青春期男孩的心里话
- 15、是一本对青春期男孩生理发育处于迷茫、纠结，开导的好书。如果配上图片就更好了~~
- 16、帮朋友买的，据说不错，很满意。
- 17、爸妈给男孩子最好的礼物
- 18、书还没看。外观。发货很满意！！



# 《爸妈说给青春期男孩的心里话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)