

# 《女人要懂心理学》

## 图书基本信息

书名：《女人要懂心理学》

13位ISBN编号：9787564020316

10位ISBN编号：7564020318

出版时间：2009-2

出版社：北京理工大学出版社

作者：田伟

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女人要懂心理学》

## 前言

成功是什么？成功就是有份好心情，有份好工作，有个好家庭，能和朋友、爱人一起分享生活的惬意，只有这些你都拥有了，你才算是个成功的女人。可是这些东西不是那么容易就能拥有的，它需要女人不断努力，同时也需要女人寻找一些成功的捷径，心理学就是破译这几方面问题的捷径，当女人了解了职场、家庭等生活中形形色色人物的心理后，成功就变得容易起来。在职场中生存的女人永远不要以为自己只要有张漂亮的脸，就可以畅通无阻地行走职场了。办公室从来就不是个平静的地方，女人身为办公室里的铿锵玫瑰，不仅要在各种各样的职场规则中行走，还要做到遇事胸有成竹、镇定自若，这些能力都需要经过许多大大小小的磨难才能练就。在职场中，许多女人不知道究竟该把自己置于何位，面对复杂的办公室潜规则，她们不知道想要加薪、升职、取得成功是该靠手段还是靠实力。其实每个行业都有自己的规则，也可以说是一套生存法则，而聪明人总会在第一时间发现并利用这套法则。爱情让女人感受到幸福，但爱情同时给女人带来了伤害。其实爱情本是甜美的，之所以有些女人为爱受伤，是因为她们没有做到善解人意。比如女人几句关心的话常常被爱人认为是唠叨，这时女人便觉得自己受伤了，她们没想过，也许男人需要的不是几句话，而是一个无声的拥抱。爱情中这些误会的发生往往是因为人们没参透爱人的心理，如果女人首先参透了爱人的心理，何愁自己的爱情不幸福？家是一个很温馨的字眼，每个家庭都是社会的一个细胞，也是每个人的避风港，同时，家庭是女人事业成功的前提和后盾，所以女人有责任也有义务呵护好自己的家庭。但所有的家庭都有一定程度的矛盾存在，如果你不解决这种矛盾，它就会激化，而后为你的家庭和事业都带来负面的影响。而解决这种矛盾也远没有你想象得那么简单，只有了解了所有家庭成员的心理，矛盾才容易化解。人们都知道交友的重要性，朋友是人们快乐的源泉，女人的生命中若缺少了朋友，那她的生命必定是不完整的。可是在与朋友的交往中，女人往往掌握不了主动权，而是被动地接受友情给予自己的一切，友情也常会随着时间的流逝而消失，这常常让女人感到沮丧。其实友情并没有你看到的那么悲观，只要你了解朋友的心理，主动靠近朋友，那么在友情上，你也将是个胜利者。女人应该明白，人们首先关心的永远是自己而不是他人，一个女人学会按照别人的想法去和他人相处时，就很容易被对方接受，只有这样的女人，才能在生活的方方面面取得成功。《女人要懂心理学》正是从职场、爱情、家庭、交友4个大的生活方面入手，详细剖析了人们的各种心理，此书可以帮助女人在生活和工作中练就一双慧眼，快速地破译成功。

# 《女人要懂心理学》

## 内容概要

《女人要懂心理学》内容简介：女人可以不美丽，但不能没有智慧；要知道，智慧的力量比漂亮的脸蛋儿更重要。聪明的女人在面对工作、交友、恋爱、婚姻中的种种尴尬时，会利用心理学知识，巧妙地运用各种心理策略和技巧，变不利为有利，解决那些看似复杂的难题，从烦恼女人“晋升”为幸福女人。《女人要懂心理学》正是从职场、爱情、家庭、交友4个大的生活方面入手，详细剖析了人们的各种心理，此书可以帮助女人在生活和工作中练就一双慧眼，快速地破译成功。

## 书籍目录

第一篇 办公室心理学 第1章 摸透职场的“潜规则” 永远不要同“红人”争道 谨记不要侵犯别人的“领地” 当你遭遇“工作狂”主管 老板需要员工的忠诚 自如应付同性的嫉妒 学会识别老板的心理底线 学会在办公室的流言中生存 第2章 当好中层这个差事 老板需要你做“双面胶” 当面临来自下属的“不服” 面对“刺头”，做个弱势的领导 不犯“先穿鞋子后穿袜子”的错误 永远不当“差不多”小姐 用曲线方式与下属沟通 缓解压力，你要有自己的交际圈 第3章 理清办公室中的人脉网 尽早编织事业上的关系网· 宽容，让你每天进步一点点 不要吝啬于提携他人 和每个见到的人打招呼· 不要吝惜你的微笑 职场戒律：白领不哭 与同事相处，距离拿捏很重要 修饰自己时，别忘了赞美别人 善用礼物为自己铺路 按“型”处理职场人际关系 用出色的能力改变花瓶的形象 职场女性：消除“老板恐惧症” 职场女性：不要过分惹人厌 职场熟女：香水太浓惹人厌 职场熟女：让幽默来充实你华丽的外表 不要让办公室坏习惯影响你的形象 第4章 念好男女关系这本经 自古红颜多事端 聪明的女人会说话 应对上级的“咸猪手” 当男性同事来“骚扰” 办公室不相信爱情 办公室里的色与戒 第5章 “卜”获前途，晋升完美OL 职场测试：职业人的职场情商 职场测试：你的职场行情指数 职场测试：找出你工作中的死穴 职场测试：你在职场中的缺点 职场测试：挑选宠物测你的职场人际关系 职场测试：阻挠你职场成功的心态 职场测试：你的职业潜质在哪行？

第二篇 爱情心理学 第1章 你也作回恋爱专家 男人需要尊重，女人需要爱 温柔：女人被爱的第一理由 爱情也需要假期 摆脱不适宜的依赖心理 爱情标准：“爱”和“喜欢”的差异 爱他，就请他帮个忙 爱情不能过于盲目 爱情中主动出击的女人最美丽 爱情也要“半糖主义” 教你做男人喜欢的女人 第2章 为磨合期加点“润滑剂” 怎样的女人让他有结婚冲动 做个有魅力的女人 应对情变的绝招 教你读懂男人的肢体语言一 第3章 男人来自“N”极，女人来自“S”极 对于性，男人与女人要正确对待 男人忌妒权威，女人忌妒外表 女人要学会主导恋爱 付出太多反而失去爱 全世界的男人都爱漂亮女人 男人也需要永恒的誓言 男人更喜欢年轻女人 男人对性感女人缺乏免疫力 留住恋人的战略：懂得驾驭爱情 性感是最终但非完美的爱情武器 谨慎对待男友与前女友的关系 最危险的男女暧昧关系 不要开始没有结果的爱 第4章 走出失恋的围城 此恋不成，终生不恋 当一回阿Q，学会自我安慰 寻找宣泄的芳草地 走出“网恋”失败的阴影 爱情走了，还有亲情和友情 第5章 解密幸福，破解情感密码 情感测试：你的爱情抗体是多少？ 情感测试：你会栽在哪类男人的手中？ 情感测试：女人如花，你是哪一朵？ 情感测试：你对婚姻有权利欲望吗？ 情感测试：你有没有吸引异性的神秘感？ 情感测试：你容易得哪种恋爱病？ 情感测试：喝冰饮看你捕捉爱情的能力 情感测试：你的爱何时会碰到雨季？

第三篇 家庭心理学 第1章 让他宠爱你一生 在男人的跟中，美人更有爱情亲和力 做“贤妻”，更要做“美妻” 让性感大于你的感性 温柔是大智若愚的表现 金钱意识：“败家”不要败感情 “望夫”不如“旺夫” “中国式”妻子常做的10件傻事 第2章 与“婆婆”和睦相处 嫉妒让婆媳易成“天敌” 须知：亲情大于爱情 中国婆媳关系糟的根源 婆媳关系应该像员工和客户 对策一：战胜自己的防备心理 对策二：对妈妈的好乘以2送给婆婆 对策三：让公公充当应付婆婆的“密探” 对策四：懂得表达自己的感恩 第3章 心理匹配，方能成就美满 婚姻测试：测测你的婚姻观是否正确 婚姻测试：测测你们的夫妻关系 婚姻测试：你们的感情是否受子女的影响？ 婚姻测试：你是一个称职的妻子吗？ 婚姻测试：你喜欢怎样的婚姻生活？ 婚姻测试：如何度过婚姻厌倦期？ 婚姻测试：测验你的家庭是否美满 婚姻测试：你的婚姻稳固吗？

第四篇 交友心理学 第1章 与闺蜜相处的艺术 做个让闺蜜感激的丑“伴娘” 不能和闺蜜说的几件事 不要给闺蜜做“红娘” “兼职”情感顾问要识趣 摸清闺蜜的“心理禁区” 第2章 与蓝颜相处的艺术 读懂这“第四类”感情 把蓝颜界定为中性人 距离，让你和蓝颜相处得更美 别让蓝颜做丈夫心中的“刺” 怎样保持这一步之遥 不要给蓝颜做“红娘” 第3章 看清你的人际走向 人际测试：你如何气疯身边同性？ 人际测试：电话号码测亲密友情 人际测试：你的办公室人气如何？ 人际测试：你在朋友眼里自信吗？ 人际测试：你有没有知心朋友？ 人际测试：哪种朋友与你最契合？ 人际测试：你与朋友们相处得愉快吗？

### 章节摘录

版权页：有人说，职场女性倘若只有鲜艳的外表，就会让人感觉她只是一个花瓶。而具有幽默感的女人是形神兼备的，懂得幽默的女人往往能缓解办公室里沉闷的气氛，同时激起同事们高昂的情趣，从而使得她们能够在职场中如鱼得水。张岩是应届大学毕业生，可能因为长得太过漂亮且又没有实际工作经验，求职很是不顺。有一次她在网上发简历应聘一家公司的文秘职位，简历发出去之后，对方很快将未能录用她的通知以电子邮件的形式回复了她。可能是系统出现故障，张岩接连接到了两封同样的E-mail。于是她很幽默地迅速回复道：“既然您因为没有录用而如此遗憾和内疚，那么为什么就不能给我一次面试的机会呢？”没想到她幽默的回复给她带来了好运气，这家公司真给了她一个其他职位的面试机会，张岩表现出色并且顺利通过了面试。与同事上司相处的过程中，她也总能够抓住机会小小幽默一下，使得本来尴尬的氛围一下子变得缓和起来。有一次，经理一不小心打翻了一杯可乐，可乐流在了地毯上，他极为不好意思地说：“一会儿，蟑螂部队肯定会大规模地袭击办公室的。”张岩笑笑对经理说：“绝对不会，因为这里的蟑螂只喜欢吃中餐。”大家在大笑中避免了一场尴尬。以后的工作中，张岩逐渐得到了这位经理的器重，工作也非常顺利。

# 《女人要懂心理学》

## 编辑推荐

《女人要懂心理学》：每天学一点心理学，系列读本女人必读的心理学读本身为女人，需要用心理学知识来武装自己，在心理层面上来辨别自己周围的人，从而做出适当的反映，巧妙化解尴尬和危险，保护自己，避免自己身陷不利的处境。若想紧紧抓住对方。占据主动，靠的不是渊博的知识，而是准确地掌握对方的心理。

# 《女人要懂心理学》

## 精彩短评

- 1、帮朋友买的这本书，其实自己之后也是会去阅读的。心理学从一定程度上可以帮助我们在心里形成对自己的暗示，也能让一个女人摆脱一切幼稚，走向成熟。
- 2、希望注意图书质量
- 3、没有只说到理论，有很多事情经历过了，就知道里面很多说得很有道理。
- 4、书没有全部看完，买回来看了一些，很多道理以前看过，没什么特别的感觉。
- 5、看了几本类似这样的书，觉得大同小异了。
- 6、发货很快但纸质不是太好,中间部分有很多散开了,希望这不是偶然!
- 7、风郭德纲和
- 8、其实书中很多道理都懂，但是真的要付诸于实施、融入生活，挺难。
- 9、把很多资料拼接起来而已
- 10、有点像是网络摘文的感觉。。。
- 11、残.....
- 12、没啥意思 看这书等于浪费时间
- 13、浅了点 不过能系统的总结出来也不错
- 14、上面说的很多东西都是很适用在生活里的

# 《女人要懂心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)