

# 《图解心理学》

## 图书基本信息

书名：《图解心理学》

13位ISBN编号：9787509325698

10位ISBN编号：7509325692

出版时间：2011-3

出版社：中国法制出版社

作者：苏陌

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图解心理学》

## 内容概要

《图解心理学》从实用性和趣味性的角度出发，采用“左文右图”的设计理念。以直观、形象的图解方式，将复杂的心理学原理简单化，让您一目了然，一看就懂。同时，通过大量心理学案例和生活实例，揭示心理定律和心理策略，让您一学就会，一用就灵。

我们相信，《图解心理学》能让您在心理学的殿堂中流连忘返，帮助您快速、轻松地掌握心理学基础知识，抓住看透人心的要诀，准确把握自我性格，缓解心理压力，妥善处理人际关系，有效提高生活品质。

# 《图解心理学》

## 作者简介

### 京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书出版机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

京师心智旗下图书品牌——京师心智心理悦读书系、心理学世界系列（均由中国法制出版社出版，当当网均有销售）

- 《FBI心理术：美国联邦警察教你无敌心理战术》
- 《FBI读心术与攻心术：美国联邦警察教你无敌读心攻心战术》
- 《FBI识人术与测谎术：美国联邦警察教你无敌识人测谎战术》
- 《FBI推理术：美国联邦警察破案精华，帮你提高逻辑推理能力》
- 《CIA心理术：美国中央情报局教你无敌心理战术》
- 《FBI与CIA心理术》
- 《别对我说谎》
- 《三天读懂心理常识》
- 《三天读懂心理术》
- 《三天学会心理调节》
- 《心理学常识速查速用大全集》
- 《每天3分钟，读懂心理学》
- 《图解心理学》
- 《哈佛情绪控制课》

.....

## 书籍目录

### 第一章 感观世界，食色生活

#### ——心理学与感觉

明朝那碗“珍珠翡翠白玉汤”

视觉：花花世界从何而来

听觉：大珠小珠落玉盘

味觉：靠不住的感觉

嗅觉：与记忆紧密相连

触觉：来自皮肤的感觉

### 第二章 当你来看此花时

#### ——心理学与知觉

拇指怎能遮住帝国大厦

知觉的选择性：舞台追光的玄机

知觉的理解性：读万卷书，行万里路

知觉的整体性：窥一斑而见全豹

知觉的恒常性：怎么看都一样

色彩在知觉中的神奇效应

错觉：被“歪曲”了的事实

### 第三章 三心二意妨碍了心想事成

#### ——意识和注意

鸡尾酒会效应：耳朵装上了“过滤器”

简单的难题：一手画方一手画圆

意识：认识并改造世界的基础

潜意识：隐藏于内心深处的欲望和力量

为什么睡觉的时候会做梦

梦从何处来

无处不在的心理暗示

催眠：真的睡着了吗

### 第四章 与时间斗争的武器

#### ——记忆的密码

我们是怎样记住事物的

感觉记忆：“过目就忘”是自然现象

短时记忆：一分钟就“消失”的记忆

长时记忆：极难忘却的记忆

遗忘是怎么一回事

快速记忆的方法

### 第五章 真实存在的读心术

#### ——行为动机

动机：行为的出发点

是什么决定了动机

……

### 第六章 感时花溅泪，恨别鸟惊心

#### ——情绪情感

### 第七章 人们认识事物的根本能力

#### ——智力

### 第八章 魅力大小的决定因素

#### ——人格

### 第九章 人的一生如何发展

——发展心理学

第十章 到底是群居动物

——人类的社会性

第十一章 教育中的心理学

第十二章 管理中的心理学

第十三章 职场中的心理学

第十四章 婚恋中的心理学

第十五章 健康与心理

附录 身边最经典的心理效应

## 章节摘录

相传，明朝开国皇帝朱元璋少时家贫，被迫到家乡黄觉寺当了一名小和尚，以图有口饭吃。但是，不久家乡闹了灾荒，寺中香火冷落，他只好外出化缘。有一次，他一连三日没讨到东西，在街上昏倒了，被一位老婆婆救起带回家。老婆婆将家里仅有的一块豆腐和一小撮菠菜，加上红根放在一起，浇上一碗剩粥一煮，喂给朱元璋吃。朱元璋吃后，精神大振，问老婆婆刚才吃的是什么，那老婆婆开玩笑说那叫“珍珠翡翠白玉汤”。后来，朱元璋当上皇帝，尝尽天下美味佳肴，突然有一天想起了当年在家乡乞讨时吃的“珍珠翡翠白玉汤”，于是下令御厨做给他吃。御厨将珍珠、翡翠和白玉混在一起煮成汤，朱元璋尝后觉得不对味，一气之下把御厨杀了，又让人找来一位家乡的厨师。这位厨师很聪明，以鱼茸代珍珠，以红柿子椒切条代翡，以菠菜代翠，以豆腐加馅代白玉，并浇以鱼骨汤。朱元璋一吃感觉味道与当年老婆婆给他吃的一样，于是下令重赏那位厨师。聪明的厨师做的完全不是当年那道用残羹冷炙熬成的“珍珠翡翠白玉汤”，其中的材料比当年那些新鲜名贵得多，朱元璋却认为和当年那道汤的味道一模一样。试想如果厨师按照之前的材料和做法做给朱元璋吃，可能也免不了杀头之罪了。为什么在当年尝起来美味十足的“珍珠翡翠白玉汤”，到了今日却可能难以下咽呢？这与我们的感觉有关。人们是通过感觉认识这个世界的，感觉分为很多种，最具代表性的应属视觉、听觉、味觉、触觉和嗅觉五种外部感觉，此外还有动觉、平衡觉、内脏觉等内部感觉。人类对每一种感觉的刺激，都具有一定的适应性，这在心理学上被称为“感觉适应”。感觉适应在我们日常生活中十分常见，例如一个人刚搬到一间临街的房子，每天就会被过往汽车的噪音吵得睡不着觉。但一段时间后，他便对这种声音产生了“抵抗力”，不会再像最初那样容易被干扰了。这是因为，他已经习惯了汽车的噪音，而这种所谓的“习惯”，正是心理学上所说的“适应”。

# 《图解心理学》

## 编辑推荐

《图解心理学》是一本适合快速阅读的书，全书图文并茂，数百幅活灵活现的图片和文字相得益彰，把您引入心理学的神秘王国……办公室里读一会儿，公交车上读一会儿，靠着沙发读一会儿，倚在床头读一会儿。晨光熹微读一会儿，夜色阑珊读一会儿。《图解心理学》能带给您快乐和启迪。

视觉：花花世界从何而来？为什么睡觉的时候会做梦？催眠：真的睡着了吗？为什么越想成功反而越难成功？从高矮胖瘦可以看出性格吗？为什么“三个和尚没水喝”？为什么男女搭配。干活不累？，男性和女性有什么不一样？为什么恋爱中的男女总爱较劲？明朝那碗“珍珠翡翠白玉汤”、错觉：被“歪曲”了的事实、鸡尾酒会效应：耳朵装上了“过滤器”、无处不在的心理暗示、感觉记忆：“过目就忘”是自然现象、习惯跟着大多数人走、鲶鱼的追逐使沙丁鱼存活下来、防止办公室“情绪污染”、心理摆效应。心理学是一门研究“心”的学问，与日常生活息息相关，掌握心理学知识，能更好地认识自己，理解他人，认识社会，各种生活难题也会迎刃而解。

# 《图解心理学》

## 精彩短评

- 1、很形象，解析挺清楚的！
- 2、又是一本快餐书，总是觉得图解书很有趣。
- 3、一页文字一页图示，对于入门的人，或者只是看看热闹的人，以及小朋友都还不错。
- 4、心理学是一个很美好的学科。让人能够了解自己做事是什么原因。让自己认识到自己潜移默化的心理思维。读完以后。自己也从中再次总结了先前所总结的。自己所遇到的人和事。获得的结果和自身的心理素质是有很大的关系的。把握好自己的心理活动。这样再困难的事都会迎刃而解。善于掌握心理的人也是善于掌握生活的人。其实这本书也只是纯粹的照搬。没有什么亮点在里面。图解会让人读起来容易些。其中的A>B>C让自己又重温了一回。
- 5、很好的书，从五识到知觉意识，再到后续的心理。
- 6、书有些太薄 纸板不好



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)