

《骚动的心房》

图书基本信息

书名：《骚动的心房》

13位ISBN编号：9787530428801

10位ISBN编号：7530428802

出版时间：2004-5

出版社：北京科学技术出版社

作者：孙波

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《骚动的心房》

内容概要

孙波心理养生大型系列丛书·中国人的心病。

心理养生是人类21世纪的健康主题。本书揭示社会领域各种异常心理的奥秘！洞悉社会活动诸多心理现象的变异！为你困惑的心灵放放风，给你蒙黑的心房点盏灯，教你驾驭生存方舟的奇招，让你步入事业成功的新境界。告诉你社会异常心理自测、自诊、自防、自疗的实用技术与方法。本书围绕心理养生这个已成为人类21世纪健康主题的大问题，对当代中国各个阶层人员容易出现的千余种心理问题、心理矛盾、心理困惑、心理障碍、心理疾病等，逐一进行分析，并提出预防与矫治的办法，为人们提供心理养生、心理保健与心理疾病矫治的对策与措施，帮助人们调节情绪，平衡心态，健全人格、净化心灵，矫正行为，恢复与增进心理健康。相信阅读本书的各位读者、学者或患者一定都能从中受惠获益。

心理养生是人类21世纪的健康主题，

——揭示社会领域各种异常心理的奥秘！

——洞悉社会活动诸多心理现象的变异！

为你困惑的心灵放放风，

给你蒙黑的心房点盏灯，

教你驾驭生存方舟的奇招，

让你步入事业成功的新境界。

告诉你社会异常心理自测、自诊、自防、自疗的实用技术与方法。

《骚动的心房》

作者简介

孙波，现为解放军总政治部副师职干部，大校军衔；中国心理学会会员、国家首批中医助理医师。他先后任部队新闻干事、报社编辑、军队教官、宣传干事等职。近年来先后在全国性刊物发表小说、报告文学、学术论文800余篇。中篇小说《儿子要走的路》获建国30周年献礼作品

《骚动的心房》

书籍目录

- 第一章 美女割鼻为哪般 嫉妒心理分析及其矫治
- 一 嫉妒是一种下贱的情感，是一种恶魔的素质 嫉妒心理的含义
- 二 墙内开花墙外“红”的“红眼病” 嫉妒心理的表现
- 三 一种深藏于心而不愿暴露给别人的恶劣情感 嫉妒心理的特征
- 四 嫉妒的共性是“不容红杏出墙” 嫉妒心理的类型
- 五 一生受用的古训：事修而谤兴，德高而毁来 嫉妒心理的形成
- 六 “枪打出头鸟”的恶果 嫉妒心理的危害
- 七 晴天里带一把“防雨”的伞 嫉妒心理的预防
- 八 “椽子要出头，又要不先烂”之心理攻略 嫉妒心理的矫治
- 第二章 如此自卫酿惨祸 报复心理分析及其矫治
-
- 第三章 华而不实常受困 虚荣心理分析及其矫治
-
- 第四章 攀比风气当应休 攀比心理分析及其矫治
-
- 第五章 盲目从众入歧途 从众心理分析及其矫治
-
- 第六章 魔盒开启酿大祸 逆反心理分析及其矫治
-
- 第七章 盲目信仰是愚昧 迷信心理分析及其矫治
-
- 第八章 牢骚太盛防肠断 牢骚心理分析及其矫治
-
- 作者的话

《骚动的心房》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com