

# 《那根折断了的芦苇》

## 图书基本信息

书名：《那根折断了的芦苇》

13位ISBN编号：9787532145492

10位ISBN编号：7532145492

出版时间：2012-8

出版社：上海文艺出版社

作者：汪新亮

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《那根折断了的芦苇》

## 内容概要

《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》以21世纪前10年为时间跨度,对当今社会较为常见的自杀“十种人”(个体)和“八类人”(群体)作了全新概括、全景描绘。人为什么自杀?《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》运用精神分析、社会心理、行为主义、人本主义和认知理论等心理学知识,对自杀的心理原因作出总体概括,对自杀的心理机制进行深入分析,为人们观察与分析自杀现象提供崭新的立足点和视角。自杀有没有征兆?《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》对自杀的征兆作出细节化揭示,对人自杀前的各种反常行为作出点穴式披露,力求以可识别为要领。自杀能不能阻止?《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》对干预和阻止自杀提出了切实可行的办法。形成自杀现象揭秘、自杀心理分析、自杀征兆识别、自杀有效阻止的生命保护链条。珍爱生命,预防自杀!这既是《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》写作目的,也是共同构建中国特色的自杀学的努力方向,更是共享人类美好生活的共同愿望。

# 《那根折断了的芦苇》

## 作者简介

汪新亮，1962年3月生，浙江省江山市人。某部政委，大校军衔。教育学硕士。首批国家二级心理咨询师。中国心理卫生协会会员，上海市心理学会会员。解放军电子工程学院兼职教授，解放军外国语学院心理学研究中心兼职研究员。曾赴四川“5.12汶川特大地震”灾区执行心理援助任务。获2009年度全军政工网优秀心理服务工作者。加入全军心理专家组到基层部队巡回开展心理服务。在近10所军事院校授课。在上海市企业、学校、街道、监狱等单位作心理辅导讲座。开展心理咨询与治疗近10年，有现场自杀干预成功案例。

## 书籍目录

序一

序二

第一章 “十种人”自杀的个案心理探微

第一节 “阳光人”自杀心理探微

第二节 “中间人”自杀心理探微

第三节 “双面人”自杀心理探微

第四节 “弱势人”自杀心理探微

第五节 “强势人”自杀心理探微

第六节 “名人”自杀心理探微

第七节 “边缘人”自杀心理探微

第八节 “瘾状人”自杀心理探微

第九节 “情中人”自杀心理探微

第十节 “病中人”自杀心理探微

第二章 “八类人”自杀的群体心理探秘

第一节 影视明星自杀心理探秘

(一)韩星流逝的弧线

(二)韩星自杀的主要原因

(三)“同一性危机”与韩星流逝

第三章 自杀的拯救

附录

## 《那根折断了的芦苇》

### 章节摘录

版权页：一颗苦难善良的心住在隔壁房间的农民工杨某，回忆起出事的前两天，他和刘某在一起的情景：“那天他回来，说感冒了。他说：‘杨哥，我想吃你包的饺子。’我说：‘中！我给你弄！’他就爱吃我包的饺子，他说我包的饺子倍儿好。接着，他就说心里难受，老板还差他工钱呢。我问：‘差多少？’他说：‘差几千块钱。’第二天他又回来了，他买了四袋龙骨面，买了八个鸡蛋。说：‘咱俩一人四个。’完了他说：‘杨哥，我去要钱去。’”杨某并不知道刘某买了农药去要钱，他也不理解老板为啥不给几千块的工钱。他说：“农民工出来赚的每一分钱是都用血汗来赚的，是用他的体力来赚的。作为一个老板，你认为这个钱不给合适不？”“服毒是最好的办法，叫我也这么做，我就死在他们家！”刘某上一任老板是天津蓟县废品收购站的，与刘某共事八年。她说：“他一直在我这干，是性格挺开朗的一个人，一听说他喝药了，刚开始我都不相信。”“平时他这个人特别大大咧咧，心胸特别坦荡，就是有啥事都能容忍过去。”刘某曾经有过一个女朋友，但十年前女朋友离他而去，并留下一个1岁大的女儿。这位废品收购站的女老板也曾问过他为什么不娶媳妇。刘某回答：没钱，怕耽误了人家。刘某是家里的老大。刘某的妹妹回忆：“我哥每年春节一到家，就会把家里的活全包了。他说：‘妈你上炕呆着去，你别管。’说着，就挽起袖子，在那边忙开了。从三十到初五，剁馅、包饺子、揉面，全是他一个人干。他总说：‘我平常都不在家，这些家务活都是你们的事，我回来了，我就全包了。’我知道，我哥是心疼老妈，心疼姐姐、妹妹们。”冲动性生命抗争从常理上讲，刘某上有老下有小，是个有牵挂的人；他不乏爱心，也有责任感；打工经历较长，具有一定的耐挫性；性格大大咧咧，凡事都能过得去。他不应该选择自杀。他的自杀，虽然已经有所准备，但显然是在与老板的争执中，冲动地饮下毒药，属于冲动型自杀。凡事都有两面性。在他表现爱心与责任感的同时，也表现出他习惯于独自承受、缺乏沟通与协调的另一面。28年的打工生涯，经历风风雨雨，丰富了他的社会阅历，但也积淀下更多的心理伤痕，包括那段女友出走、遗留女儿的感情经历。有的问题会越积越多，平时被压抑在深层潜意识中，犹如沼气池一样，越沤越烂，积累到一定程度，得不到合理释放，就会感到心里难受，遇到哪件不开心的事，就可能一触即发，引起身心中的沼气自燃自爆。

# 《那根折断了的芦苇》

## 编辑推荐

《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》可作为心理咨询与危机干预培训，企业、部队、学校、社区等基层心理骨干培训，以及社会各阶层人员研究、解决自杀难题的辅助教材。

## 《那根折断了的芦苇》

### 精彩短评

- 1、偏重社会学的角度，作为了解，可以一读。但在个人心理调节方面，很难带来真正的帮助。
- 2、个人觉得只是书名好。
- 3、在如今如此紧张的氛围里，社会真的真的需要很多很多的爱。
- 4、作者是解放军，带有某种立场。从原因分析来看，作者更偏向于心理学的解释。整本书案例很多，关于实际如何干预的篇幅过少。
- 5、案例分析类，对于自我诊疗没有太大帮助

## 章节试读

### 1、《那根折断了的芦苇》的笔记-第8页

#### 手淫与自杀

哨子的象征意义：精神分析理论有一个概念成为象征。是以已经拥有的或者能够接受的事物来象征性的代表自己尚未拥有或者不能接受的事物，以获得心理的满足和保持心理平衡。当本能冲动受挫折，内心追求的目标受阻时，就会在潜意识中产生象征。

情绪外壳，寄居蟹与龙虾

双相情感障碍与自杀

冲动自杀

抑郁症患者通常表现为失去时间空间感或时空倒错。

### 2、《那根折断了的芦苇》的笔记-第4页

生生死死对大自然而言是很自然的事情，新陈代谢，万物更新。甚至对很多生命体而言，生是一种烂漫，死是一种静美，花开花落，生生不息。可是对人不行，人有自我意识，我们不能按个人意志而生，却希望按照个人意志而活，甚至按照个人意识而死。人，太倔强了，老想干预点什么，尤其是生死这样的大事。

从存在主义心理学的角度看，我们是被抛弃在这个世界上的，没有来由，没有去处，没有先定的意义。孤独和痛苦是我们体验生命的方式。我们唯一可以自由选择的方式就是担当和直面，和这个世界建立起联系，和别人建立起联系，和自己的内心世界建立起联系，为这个世界赋予价值，从而找到自己存在的意义。

生命的意义不是谁给你的，而是自己创造的。

你出生了，成为三到六亿个镜子当中的那个唯一的获胜者，但是这依然没有什么了不起的，因为别人还有可能逃过洁尔阴，战胜过节育环，穿透过安全套呢。那又怎么样呢？跟从牛粪中盛开的那朵狗尾巴花相比也并不神奇。

你死掉了，不管是在空中划过如何优美的曲线，在手腕上留下多么整齐的切口，在绳结中做过怎样令人印象深刻的挣扎，依然没有什么了不起的，与深夜的春雨中那片随风凋谢的花瓣相比也未必显得更加优雅。

生和死都不是什么大事，活着才是大事。

空谷幽兰，没有人欣赏，依然散发着生命的芬芳，它找到自己生命的意义。决定青松，风吹日晒，咬定岩石，别人赞叹与否与他无关，他只是在顽强的自我生长。蜉蝣命短，但是它活蹦乱跳，餐风饮露，传宗接代，短命有短命的精彩，一幕也不曾落下。

生命就是鱼儿不拒绝游泳，鸟儿不拒绝飞翔，花儿不拒绝开放。

苦难的生命也是值得过得，没人爱的生命也是值得过得，即将熄灭的生命也是值得过得，值得过得生命才是有意义的。

## 《那根折断了的芦苇》

芦苇，风吹也罢，雨淋也罢，顽强地生长着，就依然是芦苇，完成者一颗芦苇的意义。一旦折断了，枯萎了，风干了，芦苇的生命的意义就被抽离了，它可以编成席子，烧成火焰，但那也是人类赋予其的意义，作为一支芦苇而言，他已经没有任何意义了。

# 《那根折断了的芦苇》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)