

《心灵羊皮卷》

图书基本信息

书名：《心灵羊皮卷》

13位ISBN编号：9787507514742

10位ISBN编号：7507514749

出版时间：2004-6

出版社：华文出版社

作者：贝贝尔·瓦德茨基

页数：440

译者：王怀成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心灵羊皮卷》

内容概要

感情伤害是我们生活中的一部分，时时处处都在发生，一个人从生到死受到过的大大小小的感情伤害恐怕数以万计，它无法避免，更无法消除。

《心灵羊皮卷》

作者简介

贝贝尔·瓦德茨基博士，1950年生，曾在德国格勒能巴赫浴场的心身病诊疗所工作九年，后到慕尼黑做心理治疗医师。我们将要阅读的是她从格式塔心理学和治疗法出发讨论感情伤害的两本书。

《心灵羊皮卷》

书籍目录

给心灵吃耳光 前言与致谢 感情伤害——日常现象 个人感情伤害的主题 作为关系事件的感情伤害 和感情伤害环境打交道 注释 参考文献 没有人能那么快伤害我的感情 导读 引言 鸣谢 改变是有可能的 日常的感情伤害体验 感情伤害的克服 注释 参考文献

《心灵羊皮卷》

精彩短评

- 1、没什么印象了。当时感觉还可以。
- 2、真可谓心灵鸡汤，从中找到了很多困惑已久的答案
- 3、贝贝尔·瓦德茨基真是把我想说又说不出感觉淋漓尽致描述出来

《心灵羊皮卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com