

《每天一个心理游戏大全集》

图书基本信息

书名：《每天一个心理游戏大全集》

13位ISBN编号：9787511320421

10位ISBN编号：7511320422

出版时间：2012-5

出版社：中国华侨出版社

作者：张平

页数：438

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每天一个心理游戏大全集》

前言

屠格涅夫说：“人的心灵是一片幽暗的森林。”心理游戏是通往内心世界的一条通道，可以帮助你洞悉自己在智商、性格、事业、爱情、婚姻、财富、健康、社交、能力以及情绪等方面的心理特质，让你在最短的时间内洞悉自己及他人的心理变化，发掘那些深藏于内心的种种可能，从而看清自己，掌控他人。心理游戏是人们在与他人的交往中，通过观察、学习、认知、探讨、调整与他人的关系，学习一种新的生活态度和行为方式。人们用“心理”来总称心思、思想、感情，而心理游戏是一个关于心思、思想、感情等规律的游戏，是研究人的心理活动及其发生、发展规律的科学游戏。心理游戏伴随着在游戏活动中出现的心理现象，将真实的自我反馈出来。人们在心理游戏中可以学会认知自我，通过游戏学会肯定自我，也学会自我实现。在生活中，自己才是自己的知己。懂得衡量自己的人，才能找到自身的价值。心理游戏实际上是一种思考方式，是一种生活态度，当你在轻松自在的游戏中破译了心理密码，自然能感受到游戏的神奇魅力。在我们的生活中，到处都蕴涵了心理学独特的气息，只是看你有没有一双慧眼去发现。你了解自己的真实性格吗？你能一眼洞悉他人的内心吗？你是否经常与成功擦肩而过？你的变通能力如何？你清楚自己身上的最大弱点吗？你是个有创造力的人吗？你有自己不愿意承认的丑陋性格吗？你的身体真的像你想的一样健康吗？你知道自己有哪些成功的潜质吗？你的最佳伴侣是什么样的？你的情商有多高？其实，这些问题的背后都隐藏着不为人知的心理秘密。人生最大的敌人是我们自己。不了解他人没关系，但不了解自己则很可怕。正是因为对自己缺乏足够的认识，我们才会经常陷于各种旋涡中。那么，怎样了解自己呢？无疑，心理测试是最好的途径之一。每天玩一个心理游戏，可以让你更好地掌控自己的情绪，保持良好的心态；可以让你在人际交往中游刃有余，轻易获得他人的青睐；可以让你更懂得享受生活，珍惜身边的点滴幸福；可以让你更懂得享受财富，彰显自身的存在价值；可以让你重拾旧时的美好，也可以让恋爱和婚姻不再痒，让幸福不再远离。在这场不断破译密码的旅程中，你可能会因为错过一些东西而遗憾，也会因为收获一些东西而满足，这就是本书带给你最大的快乐。本书收录了500多道轻松、有趣的经典心理测试题，内容涵盖了人生的方方面面，包括性格、婚姻、爱情、职场、财富、人际、健康等方面，以诙谐的情景引入测试，融合了独到的测试分析，引人深思的测试点拨，帮助你全面、客观地认识自己及他人，学会解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭、满意的工作、圆融的人际关系、完美的心态和成功的人生。翻开本书，你将进行一次有趣的心灵之旅。你在游戏中可以发现，游戏并没我们想象中的单一，心理学并没有我们想象的那么高深，而那些难解的生活现象本质上也没有那么深奥。游戏可以让心理学知识脱去以往的枯燥外衣，以轻松、有趣的经历带领你在这次旅程中，尽情地体验心理学的奥妙。希望本书能让你在轻松的游戏中找到自己的方位，也希望这种心理游戏在带给你欢乐的同时，能给你更多的心灵启迪。

《每天一个心理游戏大全集》

内容概要

《每天1个心理游戏大全集(超值白金版)》收录了500多道轻松、有趣的经典心理测试题，内容涵盖了人生的方方面面，包括性格、婚姻、爱情、职场、财富、人际、健康等方面，以诙谐的情景引入测试，融合了独到的测试分析，引人深思的测试点拨，帮助你全面、客观地认识自己及他人，学会解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭、满意的工作、圆融的人际关系、完美的心态和成功的人生。翻开《每天1个心理游戏大全集(超值白金版)》，你将进行一次有趣的心灵之旅，是了解自己及他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

书籍目录

第一篇 自己的命运自己掌控——认识自我游戏

第一章 揭开假面，认识自我

- 自我分析游戏
- 自我评估
- 看清自我游戏
- 形象卡
- 才能清单
- 猜猜我是谁
- 重塑自我
- 角色互换
- 设定自我目标
- 优点与缺点
- 让别人了解自己
- 流星雨
- 我有一个梦
- 我的五样
- 你的重要他人
- 再选你的父母
- 糖豆
- 过“鬼门关”
- 虚拟空间
- 我还能做什么

【心理密码解读】全面认识强大的自我

第二章 认识你的生命价值观

- 师傅的临别赠言
- 做，还是不做
- 塞翁失马
- 责任
- 乱网游戏
- 剧毒篱笆
- 木板过河
- 整体决策
- 设计公司大楼
- 三个进球
- 公平与不公平
- 象棋真人秀
- 飞盘击物
- 价值观大拍卖
- 月球散步
- 勇于承担责任
- 自负
- 对自己好
- 写下你的墓志铭

【心理密码解读】用自己的价值观来衡量

第二篇 探寻你的情绪能量——情绪心理游戏

第三篇 IQ巅峰大挑战——智商心理测试

第四篇 你的成功路还有多远——成功心理游戏

《每天一个心理游戏大全集》

- 第五篇 洞悉人性弱点，透视博弈之道——人性博弈游戏
- 第六篇 不可不懂的交际艺术——社交心理游戏
- 第七篇 赢得财富，领导力为你加码——财富心理游戏
- 第八篇 平衡身心，提升职场幸福指数——职场心理游戏
- 第九篇 健康的心理才有健康的人生——心理健康游戏
- 第十篇 生活的自我管理——生活心理游戏
- 第十一篇 爱与情感的秘密——家庭情趣游戏
- 第十二篇 让情趣成为幸福的底牌——趣味心理游戏

《每天一个心理游戏大全集》

章节摘录

版权页： 好邻居 游戏目的：通过问答，人们可以在游戏中找到自己的位置，培养其判断力。游戏准备：人数：不限。时间：不限。场地：不限。材料：无。游戏步骤：1.所有人围成一个圆圈，一人站在圆心。2.由站在圆心的人随机问圆圈里的人（比如说A），你喜欢我吗？如果A回答喜欢，则A周围相邻的两个人就要互换位置，在互换位置的时候，站在圆心的人就要迅速插到A周围相邻的两个位置之一，这样A周围相邻的两个人有一个就没有位置，那么就由他站在圆心，游戏开始下一轮。3.如果A回答不喜欢，则站在圆心的人将会继续问A：“那你喜欢什么？”如果A回答我喜欢戴眼镜的人，则场上所有戴眼镜的人都必须离开自己的位置寻找新的空位，而站在圆心的人需要迅速找一个位置，这样没有找到位置的人就表演一个节目或作自我介绍，然后站在圆心，游戏开始下一轮。4.A如果回答不喜欢之后，还可以回答例如我喜欢男人，那么全场的男人必须全部换位，如果A是男的，他自己也要换位。为了增加难度和趣味性，还可以回答，我喜欢穿白袜子等不被人马上发现的细节。（游戏心理分析）如果你可以做这个游戏，你将会在许多需要以判断力来解决问题的领域中获得成功。判断力是一个人的综合能力，也是一个人长期形成的常识性判断。在这些领域中工作，人们绝不能允许自己被不相关的信息分散注意力，而且也不能让自己受到情绪的影响。这样人们才能找到适合自己的位置。

绕口令 游戏目的：锻炼人们的口才和说话能力。游戏准备：人数：不限。时间：不限。场地：不限。材料：无。步骤：大家轮流念绕口令，谁念得最不流利，或念不下去了，则表演节目。推荐几个绕口令：一面小花鼓，鼓上画老虎。宝宝敲破鼓，妈妈拿布补，不知是布补鼓，还是布补虎。车上有个盆，盆里有个瓶，乒乒乓，乒乒乓，不知是瓶碰盆，还是盆碰瓶。金瓜瓜，银瓜瓜，地里瓜棚结南瓜。瓜瓜落下来，打着小娃娃。娃娃叫妈妈，妈妈抱娃娃，娃娃怪瓜瓜，瓜瓜笑娃娃。肩扛一匹布，手提一瓶醋，看见一只兔。放下布，摆好醋，去捉兔，跑了兔，丢了布，泼了醋。高高山上一条藤，藤条头上挂铜铃。风吹藤动铜铃动，风停藤停铜铃停。西关村种冬瓜，东关村种西瓜，西关村夸东关村的西瓜大，东关村夸西关村的大冬瓜，西关村教东关村的人种冬瓜，东关村教西关村的人种西瓜。冬瓜大，西瓜大，两个村的瓜个个大。毛毛和涛涛，跳高又赛跑。毛毛跳不过涛涛，涛涛跑不过毛毛。毛毛教涛涛练跑，涛涛教毛毛跳高。毛毛学会了跳高，涛涛学会了赛跑。四是四，十是十，要想说对四，舌头碰牙齿；要想说对十，舌头别伸直。要想说对四和十，多多练习十和四。灰化肥发灰，黑化肥发黑。（游戏心理分析）绕口令是训练口才的一个有趣的工具，同时也可在聚会中活跃气氛。这个游戏还能训练注意力和反应力。人需要有非凡的反应能力，最好能够借助周围的环境，迅速转移话以有效地避免自己的尴尬。当然，这种应变能力是靠不断的实践培养出来的，但也并不是遥不可及的。只要平时多炼，必然会有所收获。

《每天一个心理游戏大全集》

编辑推荐

《每天1个心理游戏大全集(超值白金版)》帮助你解读自己和他人内心深处的秘密，让你的智商和情商变得更“聪明”，从而在学习、交友、择业、人际交往、婚姻、家庭等方面一路畅通。心理游戏是一把打开心门的神奇钥匙，以游戏、测试的方式，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，以衡量人的智力水平和个性方面的差异。它是通往内心世界的一条通道，将深入剖析你在性格、情感、人际等方面的心理特质，帮助你全面、客观地认识自己及他人，让你的工作、生活变得更加顺畅。

《每天一个心理游戏大全集》

精彩短评

- 1、这本书很不错，好厚，超值了。实用性也强。
- 2、游戏挺多，解析相对简单一些。
- 3、不是一个人看的。游戏嘛肯定两个人以上撒
- 4、很全面，比我想象的要大，要全面
- 5、很好的书,虽然有些游戏子啊其他地方都可以看到,但还是很感谢作者的精心收集,适用于小团体的活动,不错
- 6、有些是凑数的，有些游戏比较实用。
- 7、看了同修家中有一本才来买的。当时看着书太厚，也没好好翻。只是当个工具书买了回来。到现在还没看呢。但是其他一起买的朋友说内容还不错。
- 8、非常好的东西~~没想到那么大本
- 9、实际生活中应用不上，内容不够详细。总的说对于个人的实践性不大。
- 10、书是不错，范围挺广的，不过我想买针对低年级可以用的，暂时用处不太大，自己又懒得做
- 11、还行，都是一些心理游戏！
- 12、很厚实的一本书，里面的游戏业很全，而且还有一定的分类，方便查找，但是可能比较适合成人的游戏
- 13、简单翻看,很不错啊!
- 14、游戏很多，只是比较大众，感觉不够专业
- 15、里面有些游戏很有操作性，内容不错
- 16、还没读书，应该会不错，精挑细选后买的
- 17、适合心理教师使用
- 18、游戏挺多，可以培训员工用
- 19、好白痴的一本书，又很大太占地地方了，买回来后果断就扔了超无语的
- 20、物美价廉，阅读后对组织活动有很多的帮助
- 21、好厚一本啊，超值！准备带领学生按照游戏方法试试
- 22、内容比较多，选择性大，但是可操作性不大，一般吧。
- 23、帮人代购的。她说很满意。
- 24、这本书超乎想象的好，很大一本，内容很丰富
- 25、好大一本书，很多游戏，很实用。
- 26、希望对心理教学有所帮助
- 27、很实用，游戏多。
- 28、游戏挺多的，班级活动用
- 29、之前在书店看到就很想买了！描写很详细！
- 30、很多实用的游戏，经常做一做，能够调节许多心理问题，也能够把自己的意图通过游戏传递给他
- 31、这本书里的内容我很喜欢，之后的工作中，会有很多游戏是我能运用的到的，很喜欢
- 32、课堂上学生更喜欢做心理游戏，我一直想找这样一本书。
- 33、书内容看了一小部分，感觉没有什么吸引的地方，很厚实的一本书，且收到的时候没有封装，纸张粗糙了点，虽然有些后悔买了，但是既然买了就继续看吧
- 34、好厚的一本书，内容还没有看！应该很不错！！
- 35、书中介绍了很多各式各样的游戏，很不错
- 36、东西不错呢，对我工作有帮助~
- 37、厚厚一大本。。
- 38、到货很快，书的质量也很好，赞一个！
- 39、这个买的很划算，很多实用小游戏，很好，值得！
- 40、再细节清晰一些就好！
- 41、这本书写的不错，很喜欢
- 42、教学需要，随便看看，积累素材

《每天一个心理游戏大全集》

《每天一个心理游戏大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com