

《假如没有明天》

图书基本信息

书名：《假如没有明天》

13位ISBN编号：9787533851033

10位ISBN编号：753385103X

出版时间：2003-12

出版社：浙江教育出版社

作者：(美)加利·巴福著、张燕文译

页数：267

译者：张燕文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《假如没有明天》

内容概要

“死亡”似乎是人人忌讳谈论的话题，而随着9·11事件和巴厘岛爆炸事件的发生，以及刚过去不久，可能还会卷土重来的SARS疫情，你会惊觉，原来死亡离我们那么近，原来死亡就是我们生活的一部分。本书所讲述的一个个劫后余生的故事，能深深地拨动你的心弦，触及你的灵魂，因为没有什么比死亡更能让我们看清楚自己的生活；更能让我们明白把握今天的重要。你会发觉，你所拥有的远比你以为的要多得多，生活也远比你想像的更有乐趣，更有意义。

《假如没有明天》

作者简介

加利·巴福博士是美国著名的心理医生，有着丰富的临床实践经验。他已经出版了25本著作，包括《超越劫难》。

《假如没有明天》

书籍目录

致谢辞

第一章 迷失在密林深处

第二章 破除明天的神话

第三章 拥抱恐惧

第四章 最后的召唤

第五章 一个想法可以改变你的一生

第六章 爱的拯救

第七章 完整的自我

第八章 生命的共同体

第九章 燃起生命的热情

第十章 意义：生命的守护神

《假如没有明天》

精彩短评

- 1、前半部分写得很实际，后半部分有些心理类书籍的俗套，还算不错，稍有感悟。。。。
- 2、和期待的有些差距
- 3、这本书的排版给我的感觉一般般~~字编排得太密密麻麻了，不喜欢这样看书的感觉~~
- 4、这本书挺不错的,浅显易懂!而且里面有些内容可操作性很强
- 5、很好的心灵愈加书
- 6、好书，想象下你没有明天吧，那我就不多说了。
- 7、如果把每一天都当作最后一天来过，那么你所做的决定就是真正表达你自己愿望的，你的人生就会异常精彩！
- 8、中西方文化底蕴不相同，但文化相通还是给我很多新认知，学着品位当下是很好的方法吧，呵呵，你说呢？

《假如没有明天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com