

《让孩子做主》

图书基本信息

书名：《让孩子做主》

13位ISBN编号：9787810795135

10位ISBN编号：7810795139

出版时间：2005-5

出版社：

作者：邢强

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《让孩子做主》

内容概要

本书是献给初中生家长的一份教育读本。书中既有家庭心理健康教育的理论知识又有发生在初中生身上的一些实际案例，便于家长从理论和实践上更加清楚地了解心理健康教育。为了不使家长阅读此书时感到枯燥和难懂，我们建议家长应该采取如下的读书策略：

1.重视心理健康教育知识的系统学习。心理健康教育不同于思想政治教育和德育，家长要更新观念。家长如果要成为新时代合格的孩子的“第一任老师”，就应该重视知识学习的重要性，通过对理论部分的阅读进一步了解初中孩子的年龄特征，以及容易出现的一些心理问题，采取积极有效的方法进行预防和辅导。

2.注意对案例的理解。本书中提及的案例是一些比较典型的案例，是对多数孩子该方面问题的一个汇总，因此，案例中主人公的心理状态也是典型化的。不要以此与自己的孩子一一对应，找他们的不足或依据，夸大自己孩子的心理问题。

3.反思策略。此书不仅仅是一本处方性的手册，此书的写作目的是要通过一些案例引起家长的教育反思，更新教育观念，提升自己的素质，真正成为孩子的良师益友！

《让孩子做主》

书籍目录

导言 第一编 学习心理辅导 1 学习的衔接---成就孩子学习的关键 2 让孩子做学习的主人 3 学习方法指导 4 学习能力培养 第二编 人格的塑造 5 初中生自我意识的发展 6 培养孩子的责任意识 7 塑造孩子健全的人格 8 创造性人格的培养 第三编 社会适应性培养 9 人际效——个体存在的主要形式 10 一头不服管教的“小犟驴”——孩子的不顺从行为 11 引导孩子做情绪的主人 12 意志是成功的保证 第四编 生活辅导 13 合作与竞争 14 友谊的真谛 15 家教之道贵以德 16 让孩子学会快乐地享受生活 17 面对寸尚一族 18 电脑网络——美丽的潘多拉盒子 第五编 青春期心理教育 19 家长应敏感觉察孩子青春期的到来 20 家长不应“谈性色变” 21 如何面对孩子的早恋行为 22 如何应对青春期孩子的逆反心理与闭锁心理 23 帮助青春期孩子走出孤独 第六编 常见心理障碍的识别与处理 社交恐惧症 24 社交恐惧症 25 焦虑症 26 强迫症 27 抑郁症 28 癔症 29 自杀行为 30 强迫型人格 31 偏执型人格 32 分裂型人格 附录 参考文献

《让孩子做主》

编辑推荐

父母是孩子的第一任教师。家庭是孩子成长的摇篮。但不可否认，没有哪一个父母是天生的教育家，教育是一门艺术，如何培养一个心理健康的孩子，是千千万万父母的重要课题。本书提供了适应社会发展的、新型的家庭教育观念和方法，让父母明白，如何还孩子本色，走进孩子心灵，让孩子做主。

《让孩子做主》

精彩短评

- 1、买了一本，觉得理论的东西太多，没有阅读下去的吸引力
- 2、值得购买的一本书，很好的家长教材

《让孩子做主》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com