

《孩子快乐成长 您怎样呵护》

图书基本信息

书名：《孩子快乐成长 您怎样呵护》

13位ISBN编号：9787508421629

10位ISBN编号：7508421620

出版时间：2004-7

出版社：第1版 (2004年1月1日)

作者：张丽珊

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子快乐成长 您怎样呵护》

内容概要

这是一本专门写给学生家长的心理咨询和辅导书。本书通过丰富的案例，以咨询手记的方式，引导家长如何了解孩子，如何与孩子同步成长，做孩子的榜样，如何鼓励孩子大胆与人交往，建立孩子自信心、责任心，改变固执孩子的方法，如何与孩子沟通，望子成长的误区，告别家庭负性情绪互动，尊重孩子的隐私，如何建立良好的人际关系，如何做到快乐、自信和拥有成功的心态，如何面对孩子青春期的困惑，等等。通过不同的案例剖析孩子的心态，进行心理分析，并为家长提供解决心理问题的方法、对策和建议。

本书特点是语言流畅、情感真挚、情理交融、表达清晰、分析透彻、观点鲜明，有较强的可读性和实用性。

本书以学生家长为主要读者对象，亦可供中学教师及学生阅读。

《孩子快乐成长 您怎样呵护》

作者简介

张丽珊，中国社会心理学会会员，青春国际合作项目专家，天津耀华中学高级教师，硕士研究方向是教育与发展心理学，师从多名内地、港台、美国的心理学专家，始终站在应用心理学研究的最前沿，形成融合东西方文化的心理辅导理念。研究领域宽广：青少年成功心理辅导、职业生涯设

《孩子快乐成长 您怎样呵护》

书籍目录

爱，不应成为沟通的阴隔（代前言）

一、用健康的心与成长牵手

- 1 只有健康的心理才能给孩子向上的牵引 家长是孩子心理环境的重要组成部分 心理健康有标准
- 2 解读青春期孩子的心灵密码 认知发展，存在着批判性和片面性之间的矛盾 人格上，存在着独立性与信赖性之间的矛盾 行为上，存在着理智性与情绪化之间的矛盾 人际交往上，存在着寻求理解与自我闭锁之间的矛盾 自我意识上，存在着理想与现实之间的矛盾 青春期内萌动与性道德规范发展滞后之间的矛盾 活动中旺盛的精力与有限的能力之间的矛盾 生活上物质需求的增长与经济尚未独立之间的矛盾
- 3 在学习“关系”中与孩子一起成长 其实有许多事情比学习更重要 被动孤独伤了我们的孩子 你的孩子有自主性吗 积极的心理支持是孩子挫折中最需要的 确立各种“关系”是成长的必修课
- 4 想过清点自己的情绪吗 你的心理卷入程度高吗 从投射中找到自己情绪的痛结 互为礼物

二、健康人格是孩子一生的财富

- 1 高情商助孩子凤凰涅槃 情绪的自我觉察能力 情绪的调控能力 自我激励能力 控制冲动的能力 你怎样处理自己的愤怒 人际公关能力
- 2 成绩优秀的孩子心灵更需要呵护 优等生的心理健康是一个大的话题 健全人格是父母给予孩子一生的礼物 社会化的标准 “顺”背后的故事 资优生的情绪问题与辅导
- 3 责任感是培养出来的 离家出走是缺乏责任感 责任感是培养出来的 让孩子做自己生活的主人好吗
- 4 给孩子成长的促进力 帮助孩子鼓起自信的风帆 给孩子圆梦的机会 让孩子有点小“野心” 死在堕落的惯性里 成长正在危机时 送给孩子锐气和睿智吧 不要对孩子太严厉好吗 快乐的性格，是送给孩子最好的礼物

三、与孩子沟通有技巧

父母的爱让我窒息 对人太好是一种负担

.....

- 1 亲子之间也要保持适当的距离
- 2 蹲下身子，你会发现孩子眼里的世界
- 3 与孩子一起共享成长
- 4 亲子之间如何才能成为朋友
- 5 家是我们共有的家园

四、鼓励孩子大胆与人沟通

- 1 父母要担当孩子与学校沟通的桥梁
- 2 在交友中实践着社会化的历程
- 3 与异性交往也是一种能力后记

《孩子快乐成长 您怎样呵护》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com