

《盘活孩子的右脑》

图书基本信息

书名：《盘活孩子的右脑》

13位ISBN编号：9787506462648

10位ISBN编号：7506462648

出版时间：2010-5

出版社：中国纺织出版社

作者：陈雪梅

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《盘活孩子的右脑》

前言

每一个孩子都是落入凡间的天使，每一个天使都具有无限美好的可能性。怎么做才能把孩子这种潜在的“可能”转化为现实呢？这是所有家长共同关心的话题。实际上，开发孩子的智力，激活孩子的右脑是关键。众所周知，人的大脑是智慧的源头。左脑掌管着语言、数字、逻辑等功能，右脑掌管着图形、空间、想象功能。那些在不同领域中能取得卓越成绩的人，无一例外都具备了超级强大的左脑思维和右脑想象。然而，因沿袭了人类从古至今的用脑习惯，很多人往往只利用了大脑中的一个半球(左脑)，对另一半球(右脑)却置之不理，导致其一直处于休眠状态。近些年来，随着科学技术的发展，高端科学技术的产物——计算机正逐渐取代人类左脑数字计算和逻辑思维的功能。惯用左脑对于人类来说，没有任何优势可言；唯有激活人的右脑，让右脑的创造性思维发挥效用，才能保证一个人在未来社会的竞争中占有一席之地。所以，激活孩子的右脑，对于那些“望子成龙”、“望女成凤”的家长来说，势在必行。本书针对家长们真正感兴趣的话题，从大脑的构造及其潜在的能力谈起，揭开了“大脑”神秘的面纱，让家长们轻松愉快的氛围中了解“大脑”的无限潜能和无穷魅力。在此基础上，书中还进一步阐释了大脑中被忽视了的半球(右脑)开发的重要性，在纠正家长们错误的育儿方式的同时，从不同的角度用多种方法，有步骤、有计划地进行右脑的开发训练，力求激活孩子的右脑，打开智慧的天窗，全面提高孩子的大脑机能，使他们具有超强的记忆力、创造力、推断力、观察能力等，并为今后的学习、生活和工作打下坚实的基础。本书所介绍的激活孩子右脑的方法和游戏，旨在激活孩子的右脑。书中的这些方法和游戏都凝结了无数孩子的实践经验，并取得了显著的成效，家长们顺手拈来，即可效仿。只要把这种激活孩子右脑的方法逐一实践下去，便能让你的孩子轻松地赢在起跑线上。

《盘活孩子的右脑》

内容概要

《盘活孩子的右脑》所介绍的激活孩子右脑的方法和游戏，旨在激活孩子的右脑。书中的这些方法和游戏都凝结了无数孩子的实践经验，并取得了显著的成效，家长们顺手拈来，即可效仿。只要把这种激活孩子右脑的方法逐一实践下去，便能让你的孩子轻松地赢在起跑线上。

《盘活孩子的右脑》

书籍目录

第一章 了不起的右脑 左右脑不同的生理特点 右脑=女性之脑 右脑，是祖先睿智的保留区 右脑中隐藏着看不见的力量——潜意识 右脑是确认自己的关键 右脑是创新和想象的源泉 右脑有着无与伦比的记忆力 右脑的情报容量是左脑的百万倍 右脑一波影响孩子的学习能力第二章 盘活右脑，打开孩子的智慧之门 巨匠的秘密——大脑侧性化 未来世界的竞争属于右脑竞争 中国孩子更需要开发右脑 右脑开发与非智力因素的开发 你的孩子是左脑型还是右脑型 孩子右脑开发的最佳时期 右脑开发应做到因材施教 右脑的开发要遵循利导思维第三章 打开孩子右脑的想象阀门 孩子的想象有什么特点 发展和利用孩子的幻想 看图说话，激发孩子的想象 保护孩子的好奇心，培养想象的主动性 让孩子自由自在地涂鸦 通过故事启发孩子的想象 丰富孩子对表象的储存 为孩子提供想象的材料第四章 激活孩子右脑的创新力 创新能力的内涵与发展 让孩子突破思维定式 培养孩子右脑的联想力 培养孩子的直觉思维 通过训练观察能力促进孩子的创新能力 通过训练发散思维来培养孩子的创造力 指导孩子运用经验开发创造力 创造力的训练题第五章 开发孩子右脑的记忆空间 杰出的人才一般使用右脑记忆 犹太民族优秀的原因之一——记忆训练 反复诵读能增强右脑记忆 通过速读训练开启右脑记忆 默写训练可锻炼右脑记忆 把词语转化为图像进行记忆 训练观察力可培养孩子的瞬间记忆能力 通过联想训练增强右脑记忆 启动多种感觉器官进行右脑记忆训练 强迫学习会有损孩子的记忆能力第六章 唤醒孩子的潜意识 意识与潜意识 潜意识能产生奇迹 训练对潜意识的控制能力 开发潜意识的无限存储功能 心像训练可开启孩子的潜意识 在对话中培养你心仪的孩子 引导孩子产生积极的自我暗示 用爱与智慧唤醒孩子的潜意识第七章 训练孩子指尖上的右脑智能 孩子的智能在他的指尖上 训练孩子手、眼、脑的协调能力 为孩子选择适合的乐器 其他有助于孩子手指活动的器物 通过左手活动训练孩子的右脑 开发孩子右脑的左手游戏 左右手搭配活动开发右脑第八章 激活孩子右脑潜能的游戏 卡片游戏可激活右脑 体育游戏可开发右脑 智力游戏可开发右脑 猜谜语可活化右脑 图形符号识别有助开发右脑 手工游戏可激活右脑 音乐游戏能让孩子充满灵性 综合游戏可开发右脑第九章 在活动中开发孩子的右脑 通过体育锻炼开发右脑 通过做左侧体操锻炼右脑 通过左视野训练激活右脑 手脑速算有益右脑开发 通过同时学习几种语言开发右脑潜能 通过给孩子讲智力故事开发右脑 通过听音乐开发右脑 通过欣赏绘画开发右脑 棋类活动使右脑越玩越灵活 运用CMT技术训练右脑第十章 影响孩子右脑机能的各因素 健康的饮食习惯很重要 均衡饮食有益大脑 哪些食物有助于增强记忆力 合理的睡眠有利于右脑的保健 环境影响孩子的右脑机能 锻炼腿部力量可促进大脑发育 家长应善用表扬和批评来开发孩子的右脑 烟酒是开发右脑的最大敌人

章节摘录

实验三：使用两台录音机，以同样的音量和读题速度，让孩子两只耳朵同时听不同的计算题，听毕立即在纸上计算。用这种方法做一组后，将两盘磁带交换一下，然后打开录音机，再做一组计算。全部完成之后，比较左右两组的正确率，结果极可能是右耳听到的那组计算题所得答案的正确率较高。这个实验证明，人具有左右两个大脑，而它们的功能是不相同的。实验一和实验二是通过孩子的视觉功能验证左右脑的区别，实验一表明左眼凝视图形较右眼更准确，实际上这是孩子右脑的功能在发挥作用。实验二表明当孩子直视一个物体时，该物体的左右两侧也会模糊地进入孩子的视觉范围，这就是左视野和右视野。看到左视野中图形的是人的右脑，而看到右视野中图形的则是孩子的左脑。实验三则是通过听觉来验证人左右脑的区别。为什么右耳较左耳听到的题目所得答案的准确率高呢？这是由于右耳听到的声音进入左脑，左耳听到的声音进入右脑，左脑是语言中枢，具有理解和记忆语言的功能。也就是说，当左右两耳同时听到算术题，从右耳听到的声音直接到达语言中枢，能使孩子迅速弄清楚题目的意思。通过亲自做实验，相信家长们就能充分明白左右脑功能的不同。人脑左右两部分分工已被现代脑科学、心理学家所揭示和证实。如果一个孩子长期过分使用左脑，其宝贵的右脑资源就可能被“闲置”浪费，并慢慢地“折旧”为零，造成孩子用脑的不平衡，并失去右脑功能中创造、创新、创意等一系列强大的智能能量，从而导致孩子在人生竞技场中失掉出奇制胜的利器，这将是一件十分令人遗憾的事情。右脑=女性之脑 有人说：女性脑=右脑，男性脑=左脑，女性脑是男性脑的基础！事实是这样的吗？的确，胚胎组织在子宫中的初期，主要是受雌激素的影响，胎龄8周左右，胎儿的性别确定了发展方向以后，情况便会发生变化。如果是男性，就会分泌出大量的雄激素，大脑经过雄激素的“沐浴”，便形成男性脑，而未经雄激素“沐浴”的脑，就成为女性脑。可见，“女性脑是男性脑的基础”这一说法是有一定科学根据的。由于女性脑的边缘系统未经过雄激素的沐浴，所以由它主管的人类的原始本能在女性中表现得十分活跃。女性是在大脑边缘的基础上确立的个性，女性的行为主要是受大脑边缘系统的控制，因此，其思想和行为都更为纯真。男性脑是以大脑皮层为中心的，大脑的许多功能都汇集在这个部位，表现在行为上，男性为获得名誉地位而拼命工作。这一特性表现在性格上，男性更注重理智，女性富于感性。这一特点表现在注意力上，男性的注意力多定向于事，女性的注意力多定向于人；表现在记忆力上，男性的理解记忆和抽象记忆较强，而女性的机械记忆和形象记忆较强，这也是女性语言能力较强的原因；表现在想象力上，男性的想象力偏重于逻辑性方面，而女性的想象力偏重于形象化方面等。大脑两半球功能的分化，男性和女性同样呈现出显著的不同。男性大脑比女性大脑的侧性化程度要高。加拿大科学家发现，在处理空间信息方面，男孩右脑在6岁前后就已经比左脑更专门化，而小女孩要到青春期才出现这种专门化。当从事一种空间概念的智力活动时，男性集中于活动大脑的右半球，而女性则两半球都活动。这表现在空间能力方面，女性的大脑分工比较广泛，男性的大脑分工比较明显；在支配语言能力方面，女性控制语言过程的左脑半球的专门化速度要比男性快。所以，小女孩开口说话通常要比小男孩早，而且词汇较丰富，很少出现语言能力上的缺陷，阅读书写也开始得比较早，因此女孩学习外语大多比男孩更容易一些。P4-5

《盘活孩子的右脑》

编辑推荐

《盘活孩子的右脑》针对家长们真正感兴趣的话题，从大脑的构造及其潜在的能力谈起，揭开了“大脑”神秘的面纱，让家长们轻松愉快的氛围中了解“大脑”的无限潜能和无穷魅力。在此基础上，书中还进一步阐释了大脑中被忽视了的半球(右脑)开发的重要性，在纠正家长们错误的育儿方式的同时，从不同的角度用多种方法，有步骤、有计划地进行右脑的开发训练，力求激活孩子的右脑，打开智慧的天窗，全面提高孩子的大脑机能，使他们具有超强的记忆力、创造力、推断力、观察能力等，并为今后的学习、生活和工作打下坚实的基础。

《盘活孩子的右脑》

精彩短评

- 1、虽然有些拼凑、抄袭的痕迹，但是也算是基本精华的浓缩，没有看过右脑方面书籍的，可以选择
- 2、看了有启发，对教育孩子有帮助！
- 3、但是纸张不是很好

《盘活孩子的右脑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com